



[seine-maritime-tourisme.com](http://seine-maritime-tourisme.com)

# Balades & Randos nautiques en Seine~Maritime

 Guide des activités | Avril > Octobre 2022



**Engagements et principes** ..... 5

**Paddle**

<b>1</b>	Les îles de la Seine en paddle au coucher du soleil	6
<b>2</b>	Découverte des arches et de l'aiguille d'Étretat en paddle	8
<b>3</b>	Balade en paddle autour du Havre	10
<b>4</b>	Paddle le long des falaises de la Côte d'Albâtre	12
<b>5</b>	Balade verdoyante en paddle en rivière	14
<b>6</b>	Une expérience à partager : le paddle géant à Pourville-sur-Mer	16
<b>7</b>	Paddle en mer au départ de Saint-Aubin-sur-Mer	18
<b>8</b>	Découverte de la Saâne en paddle	20
<b>9</b>	Paddle et Paddle Step à Bédanne	22
<b>10</b>	Descente de la Durdent en paddle	24

**Kayak**

<b>11</b>	Les trésors de la Seine en kayak au coucher du soleil	26
<b>12</b>	Découverte des arches et de l'aiguille d'Étretat en kayak	28
<b>13</b>	Kayak aux abords de Fécamp	30
<b>14</b>	Descente indienne en canoë-kayak	32
<b>15</b>	Kayak en Seine au départ de Rouen	34
<b>16</b>	Balade au fil de l'Austreberthe	36
<b>17</b>	Descente de la Durdent en kayak	38

**Dragon Boat**

<b>18</b>	La Seine en Dragon Boat	40
<b>19</b>	Dragon Boat en Seine au départ de Rouen	42

**Marche aquatique côtière**

<b>20</b>	Découverte du long-côte	44
<b>21</b>	Marche aquatique côtière à Veulettes-sur-Mer	46

**Char à voile**

<b>22</b>	Initiation au char à voile sur la Côte d'Albâtre	48
-----------	--	----

**Vieux gréement**

<b>23</b>	Au gré des vents sur un vieux gréement à Fécamp	50
<b>24</b>	Dans la peau d'un matelot de Fécamp à Étretat	52

**Voile**

<b>25</b>	Hissez les voiles à Dieppe !	54
<b>26</b>	Journée de croisière à la voile au départ de Dieppe	56
<b>27</b>	Navigation à la voile en vallée de Seine	58
<b>28</b>	Découverte du "Nice Havrais" en voilier	60
<b>29</b>	La baie du Havre en voilier	62
<b>30</b>	Sortie en voilier sur les côtes normandes	64
<b>31</b>	Voile dans la baie du Havre	66
<b>32</b>	Sensation voile au pied des falaises du Tréport	68
<b>33</b>	Balade en voilier le long des falaises du Pays de Caux	70
<b>34</b>	Cap sur Veules-les-Roses	72
<b>35</b>	Coucher de soleil sur un voilier au large de Saint-Valéry-en-Caux	74
<b>36</b>	En route vers Étretat, toutes voiles dehors !	76
<b>37</b>	Randonnée en voilier sur la Côte d'Albâtre	78

<b>En savoir plus</b>	.....	<b>82</b>
-----------------------	-------	-----------

# La Manche



- Stand-up paddle
- Kayak Dragon boat
- Marche aquatique côtière
- Char à voile
- Vieux grément
- Voile

NORD

0      10      20 km

Création : © ACP Cartographie - 04 50 90 22 84 - reproduction interdite.

# Balades et randos nautiques en Seine-Maritime

Le label Balades et randos nautiques est fait pour vous simplifier l'accès à des sorties sur l'eau. En paddle, en voilier, en kayak, en char à voile ou en Dragon Boat, en eau douce ou en mer, l'idée est de vous faire vivre de nouvelles sensations 100% nautiques en toute sécurité !

Encadré par des professionnels qualifiés et passionnés, profitez d'une de nos sorties sur l'eau pour en apprendre davantage sur le patrimoine naturel de la Seine-Maritime, ses falaises, ses rivières... En pleine nature, sur la Côte d'Albâtre, dans le Pays de Caux ou en Vallée de Seine, le spectacle est superbe !



Ces balades et randos sont également l'occasion de découvrir d'autres richesses de la Normandie. Gastronomie, patrimoine, histoire... Vos guides se feront un plaisir de partager avec vous tous les secrets de notre territoire !





### Nos engagements

- > L'accompagnateur nautique est un professionnel diplômé d'un Brevet d'État ou Brevet Professionnel.
- > L'équipement de sécurité et de confort est fourni.
- > Le matériel est en parfait état de fonctionnement et propre.
- > L'activité est respectueuse de l'environnement.
- > L'embarquement est immédiat !

### Deux formules s'offrent à vous :

- > **Les balades**, accessibles à tous, à votre rythme.
- > **Les randos**, l'effort y est plus long ou plus soutenu et un niveau technique de base peut être demandé.

**Les Balades et randos nautiques sont réservées au public sachant nager.**

# 1 Les îles de la Seine en paddle au coucher du soleil

Créé à l'origine pour naviguer entre les îles polynésiennes, le paddle permet aujourd'hui de découvrir un archipel insolite, les îles de la Seine ! Le temps d'une balade 100% glisse au départ de Belbeuf, accompagné d'un moniteur diplômé, vous ferez le tour d'une des îles du fleuve en contemplant le coucher du soleil. Debout sur votre planche, prenez de la hauteur sur l'eau !



## Balade nautique

- > **Discipline** : stand-up paddle
- > **Durée** : 2h00



## Accompagnateur



### Hugo Roussel

BPJEPS APT /  
Nautisme (kayak et  
disciplines associées)  
Accompagnateur nautique

---

**Tarifs :** 17 €/pers.

---

**Support :** stand-up paddle.

---

**Lieu de rendez-vous :** Base nautique de Belbeuf, 8 route de Paris à Belbeuf.

---

**Public :** tous niveaux à partir de 12 ans.

---

**Nombre de participants :** de 2 à 7 pers.

---

**Matériel fourni :** paddle, pagaie et gilet de sauvetage.

---

**Matériel à prévoir :** chaussures fermées, vêtements chauds, coupe-vent, crème solaire, chapeau, eau (en fonction du temps).

---

**Pré-requis :** savoir nager (signature d'une attestation) et être capable de tenir sur une planche.

---

**⚠ :** report ou annulation en cas de mauvais temps, manque d'eau ou manque de participants.

---

## Réservation

### Pagaies en Seine

> Tél. : 06 72 68 89 76

> Mail : hugo@pagaiesenseine.fr

> Site : www.pagaiesenseine.fr

www.facebook.com/PagaiesenSeine

## > Dates



### Juin

Jeudi 9 / 19h – 21h

Jeudi 23 / 19h – 21h

---

### Juillet

Jeudi 7 / 19h – 21h

---

### Août

Jeudi 11 / 19h – 21h

Jeudi 25 / 19h – 21h

---

### Septembre

Jeudi 8 / 19h – 21h

Jeudi 22 / 19h – 21h

---



## 2 Découverte des arches et de l'aiguille d'Étretat en paddle

Superbes, majestueuses, lumineuses, les falaises d'Étretat émerveillent depuis des siècles les visiteurs du monde entier. Voiles et Galets d'Étretat vous invite à les admirer au plus près, depuis la mer, le temps d'une balade encadrée en paddle ! Au départ de la plage d'Étretat, accompagné par un moniteur diplômé, vous vous rendez dans la baie, direction la porte d'Aval et la fameuse Aiguille Creuse. Vous longerez ensuite les falaises jusqu'à la monumentale Manneporte où vous découvrirez une plage accessible uniquement par la mer à marée haute. Sensations et spectacle à couper le souffle garantis !



### Balade nautique

- > **Discipline** : stand-up paddle
- > **Durée** : 2h00



### Accompagnateurs



#### Nicolas Giry

BPJEPS Voile  
en formation BPJEPS  
APT Accompagnateur  
nautique



#### Ramses Renard

BPJEPS Voile  
Accompagnateur  
nautique



#### Antoine Golain

Formation BPJEPS APT  
Second accompagnateur  
nautique

---

**Tarifs :** 30 €/pers.

---

**Support :** stand-up paddle.

---

**Lieu de rendez-vous :** Pôle Nautique d'Étretat, rue Adolphe Boissaye à Étretat.

---

**Public :** à partir de 10 ans. Pour les moins de 10 ans sachant nager, possibilité d'accompagner sur le paddle des parents. Les mineurs doivent être accompagnés ou avoir une décharge parentale signée pour l'activité.

---

**Nombre de participants :** 8 pers. max.

---

**Matériel fourni :** paddle, pagaie, gilet de sauvetage et combinaison shorty. Possibilité de prêt de bidon étanche.

---

**Matériel à prévoir :** chaussures allant dans l'eau, coupe-vent, maillot de bain, serviette, casquette, lunettes de soleil.

---

**Pré-requis :** savoir nager et ne présenter aucune contre-indication à la pratique des sports nautiques – attestation officielle ou sur l'honneur demandée.

---

**⚠ :** en cas de mauvais temps, la balade sera reportée ou annulée en fonction des disponibilités.

---

**Réservation sur internet  
ou sur place**

**Voiles et Galets d'Étretat**

> Mail : [voilesetgalets@icloud.com](mailto:voilesetgalets@icloud.com)

> Site : [www.voilesetgalets.com](http://www.voilesetgalets.com)

[www.facebook.com/VGEtretat](https://www.facebook.com/VGEtretat)

## > Dates



En avril, mai, juin et septembre, tous les samedis de 17h à 19h et les dimanches de 10h à 12h.  
En juillet et août, tous les mardis et jeudis de 18h à 20h.



### 3 Balade en paddle autour du Havre

Suivez le guide ! Embarquez sur votre stand-up paddle à l'estacade de Sainte-Adresse pour une balade de 2 heures. Votre accompagnateur, moniteur de la Société des Régates du Havre, adaptera votre parcours aux marées et aux conditions. Si vous mettez le cap sur le nord-ouest, vous aurez la possibilité de découvrir les impressionnantes falaises et les espèces qui les colonisent. Si vous partez vers le sud, c'est un véritable saut dans le passé qui vous sera proposé ! Vous bénéficierez d'une vue imprenable sur la Ville du Havre, inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. À marée basse, vous aurez l'occasion unique de découvrir les épaves-vestiges du conflit à l'origine de la destruction de la cité havraise.



Société  
des Régates  
du Havre



#### Balade nautique

- > **Discipline** : stand-up paddle
- > **Durée** : 2h00

#### Accompagnateurs



**Maël Gueutier**  
BRJEPS Voile  
Accompagnateur  
nautique



**Norman Vittecoq**  
BEES Voile  
Accompagnateur  
nautique



**Etienne Devingt**  
BRJEPS Voile  
Accompagnateur  
nautique



**Gaétan Boutron**  
BRJEPS Voile  
Accompagnateur  
nautique



**Edouard Clet**  
BRJEPS Voile  
Accompagnateur  
nautique



**Charles Mieusement**  
BRJEPS Voile  
Accompagnateur  
nautique

**Tarifs** : 25 €/pers.

**Support** : stand-up paddle.

**Lieu de rendez-vous** : Point nautique, Promenade Lebel à Sainte-Adresse.

**Public** : à partir de 12 ans.

**Nombre de participants** : de 3 pers. min. à 8 pers. max.

**Matériel fourni** : paddle, pagaie, prêt de combinaison si besoin.

**Pré-requis** : savoir nager.

**⚠** : annulation en cas de mer trop agitée et/ou de vent trop fort.

## Réservation

Société des Régates du Havre

> Tél. : 02 35 42 41 21

> Mail : [secretariatvoile@lesregates.com](mailto:secretariatvoile@lesregates.com)

> Site : [www.lesregates.com](http://www.lesregates.com)



## > Dates



Réservation obligatoire minimum 48h à l'avance.

### Juillet

Tous les jeudis / 18h – 20h

Tous les samedis / 10h30 – 12h30

### Août

Tous les jeudis / 18h – 20h

Tous les samedis / 10h30 – 12h30



## 4 Paddle le long des falaises de la Côte d’Albâtre

Vous avez toujours rêvé de jouer au funambule sur la mer dans un environnement remarquable ? Surf’in Pourville a ce qu’il vous faut... Une balade en stand-up paddle le long des falaises de la Côte d’Albâtre ! Vincent se fera un plaisir de vous faire découvrir ce milieu naturel exceptionnel si riche. Et avec un peu de chance, vous croiserez peut-être un phoque au cours de votre déambulation aquatique !



### Balade nautique

- > **Discipline** : stand-up paddle
- > **Durée** : 2h00



### Accompagnateur



#### Vincent Demonchy

BPJEPS Surf et  
Sauveteur BNSSA  
Accompagnateur nautique

**Tarifs** : 1 pers. 35 € / 3 pers. 95 € / 5 pers. 160 € / plus de 5, contacter Surf'in Pourville.

**Support** : stand-up paddle.

**Lieu de rendez-vous** : Club et école de Surf, Surf'in Pourville, 98 rue du Casino à Pourville-sur-Mer.

**Public** : à partir de 12 ans.

**Nombre de participants** : 8 pers. max.

**Matériel fourni** : paddle, pagaie, combinaison intégrale, chaussons, gants et cagoule en néoprène.

**Matériel à prévoir** : maillot, serviette de bain, casquette, crème solaire, lunettes de soleil et cordons, eau. Arriver 10 min en avance.

**Pré-requis** : savoir nager 50 m et ne présenter aucune contre-indication à la pratique des sports nautiques. Une attestation sur l'honneur sera demandée.

**⚠** : en cas de conditions météorologiques empêchant cette pratique, Surf'in Pourville propose de remplacer l'activité par du stand-up paddle en rivière ou par une séance de surf et/ou paddle surf. Annulation ou report en cas d'orage.

## Réservation

### Surf'in Pourville

> Tél. : 06 30 59 02 76

> Mail : [surfinpourville@gmail.com](mailto:surfinpourville@gmail.com)

> Site : [www.surfin-pourville.com](http://www.surfin-pourville.com)  
[www.facebook.com/pourvillesurf](http://www.facebook.com/pourvillesurf)

## > Dates



Sur réservation. Programmation sur demande, sous réserve de disponibilité.



## 5 Balade verdoyante en paddle en rivière

Ambiance calme et apaisante pour cette balade en paddle en rivière. Idéale pour toute la famille, cette sortie nature vous permettra de naviguer en eau calme et de rencontrer la faune et la flore locales ! Grâce à Surf'in Pourville, découvrez la Normandie sous un nouveau jour !



### Balade nautique

- > **Discipline** : stand-up paddle
- > **Durée** : 2h00



### Accompagnateur



#### Vincent Demonchy

BPJEPS Surf et  
Sauveteur BNSSA  
Accompagnateur nautique

**Tarifs** : 40 €/pers. À partir de 5 pers., contacter Surf'in Pourville.

**Support** : stand-up paddle.

**Lieu de rendez-vous** : Club et école de Surf, Surf'in Pourville, 98 rue du Casino à Pourville-sur-Mer.

**Public** : à partir de 12 ans.

**Nombre de participants** : 8 pers. max.

**Matériel fourni** : paddle, pagaie, combinaison intégrale, chaussons, gants et cagoule en néoprène.

**Matériel à prévoir** : maillot, serviette de bain, casquette, crème solaire, lunettes de soleil et cordons, eau. Arriver 10 min en avance.

**Pré-requis** : savoir nager 50 m et ne présenter aucune contre-indication à la pratique des sports nautiques. Une attestation sur l'honneur sera demandée.

**⚠** : en cas de conditions météorologiques empêchant cette pratique, Surf'in Pourville propose de remplacer l'activité par du stand-up paddle en mer ou par une séance de surf et/ou paddle surf. Annulation ou report en cas d'orage.

## Réservation

Surf'in Pourville

> Tél. : 06 30 59 02 76

> Mail : [surfinpourville@gmail.com](mailto:surfinpourville@gmail.com)

> Site : [www.surfin-pourville.com](http://www.surfin-pourville.com)

[www.facebook.com/pourvillesurf](https://www.facebook.com/pourvillesurf)

## > Dates



Sur réservation. Programmation sur demande, sous réserve de disponibilité.



## 6 Une expérience à partager : le paddle géant à Pourville-sur-Mer

Une sortie en stand-up paddle géant, c'est l'assurance de passer un bon moment, sportif, convivial et riche en découvertes ! En famille ou entre amis, votre équilibre, votre sens de la synchronisation et votre esprit d'équipe seront mis à l'épreuve. Sur le retour, si les conditions météo le permettent, vous pourrez vous essayer à la pratique du surf, à plusieurs sur une même planche.



### Balade nautique

- > **Discipline** : stand-up paddle
- > **Durée** : 2h00



### Accompagnateur



#### Vincent Demonchy

BPJEPS Surf et  
Sauveteur BNSSA  
Accompagnateur nautique

---

**Tarifs** : 35 €/pers.

---

**Support** : stand-up paddle géant.

---

**Lieu de rendez-vous** : Club et école de Surf, Surf'in Pourville, 98 rue du Casino à Pourville-sur-Mer.

---

**Public** : à partir de 12 ans.

---

**Nombre de participants** : de 4 à 8 pers.

---

**Matériel fourni** : paddle, pagaie, combinaison intégrale, chaussons, gants et cagoule en néoprène.

---

**Matériel à prévoir** : maillot et serviette de bain, casquette, crème solaire, lunettes de soleil et cordons, eau. Arriver 10 min en avance.

---

**Pré-requis** : savoir nager 50 m et ne présenter aucune contre-indication à la pratique des sports nautiques. Une attestation sur l'honneur sera demandée.

---

**⚠** : en cas de conditions météorologiques empêchant cette pratique, Surf'in Pourville propose de remplacer l'activité par du stand-up paddle en rivière ou par une séance de surf et/ou paddle surf. Annulation ou report en cas d'orage.

## Réservation

### Surf'in Pourville

> Tél. : 06 30 59 02 76

> Mail : [surfinpourville@gmail.com](mailto:surfinpourville@gmail.com)

> Site : [www.surfin-pourville.com](http://www.surfin-pourville.com)

[www.facebook.com/pourvillesurf](https://www.facebook.com/pourvillesurf)

## > Dates



Sur réservation. Programmation sur demande, sous réserve de disponibilité.



## 7 Paddle en mer au départ de Saint-Aubin-sur-Mer

Albâtre Kitesurf vous invite à vivre une expérience 100% glisse ! Au départ de la station de Saint-Aubin-sur-Mer, vous partirez en paddle explorer la Côte d'Albâtre et tous ses trésors durant 2 heures. Cette sortie se décline en deux formules en fonction du niveau des participants. Hervé, votre moniteur diplômé, proposera une balade aux débutants et une rando aux plus chevronnés. Quelle que soit la formule choisie, les sensations et les découvertes sont garanties !



### Balade ou rando nautique

- > **Discipline** : stand-up paddle
- > **Durée** : 2h00



### Accompagnateur



#### Hervé Talbot

BPJEPS Activités nautiques mention glisse aérotractée  
Accompagnateur nautique

---

**Tarifs :** 40 €/pers.

---

**Support :** stand-up paddle.

---

**Lieu de rendez-vous :** À préciser lors de la réservation.

**Public :** à partir de 12 ans. Pour les mineurs, l'autorisation écrite du représentant légal est obligatoire.

---

**Nombre de participants :** 4 pers. max.

---

**Matériel fourni :** paddle, pagaie, combinaison, gilet de flottaison, flotteur.

---

**Matériel à prévoir :** maillot et serviette de bain, crème solaire, lunettes de soleil, eau.

---

**Pré-requis :** savoir nager au moins 50 m, être capable de plonger et de s'immerger, ne pas avoir d'appréhension du milieu marin et de l'eau profonde. Attestation sur l'honneur demandée.

---

**⚠ :** annulation en cas de mer trop agitée, vent trop fort, mauvais temps ou orage. Un report pourra être envisagé à une date ultérieure suivant les disponibilités.

---

## Réservation

Albâtre Kitesurf

> Tél. : 07 69 82 94 75

> Mail : [contact@albatrekitesurf.com](mailto:contact@albatrekitesurf.com)

> Site : [www.albatrekitesurf.com](http://www.albatrekitesurf.com)

## > Dates



Sur réservation. Programmation sur demande, sous réserve de disponibilité.



## 8 Découverte de la Saône en paddle

Évadez-vous le temps d'une sortie nature en paddle sur la Saône ! Vous débuterez votre parcours sur le fleuve à son embouchure et le remonterez jusqu'au village de Longueuil. Vous progresserez dans un cadre verdoyant, doté d'un riche écosystème. Debout sur votre planche, vous profiterez d'un superbe point de vue et ferez le plein d'informations ! Votre guide se fera un plaisir de partager avec vous ses connaissances sur la faune et la flore locales.



### Balade ou rando nautique

- > **Discipline** : stand-up paddle
- > **Durée** : 2h00



### Accompagnateur



#### Hervé Talbot

BPJEPS Activités nautiques mention glisse aérotractée  
Accompagnateur nautique

---

**Tarifs :** 40 €/pers.

---

**Support :** stand-up paddle.

---

**Lieu de rendez-vous :** À préciser lors de la réservation.

---

**Public :** à partir de 12 ans. Pour les mineurs, l'autorisation écrite du représentant légal est obligatoire.

---

**Nombre de participants :** 4 pers. max.

---

**Matériel fourni :** paddle, pagaie, combinaison, gilet de flottaison, flotteur.

---

**Matériel à prévoir :** maillot et serviette de bain, crème solaire, lunettes de soleil, eau.

---

**Pré-requis :** savoir nager au moins 50 m, être capable de plonger et de s'immerger, ne pas avoir d'appréhension du milieu aquatique. Attestation sur l'honneur demandée.

---

**⚠ :** annulation en cas de mauvais temps ou orage. Un report pourra être envisagé à une date ultérieure suivant les disponibilités.

---

## Réservation

Albâtre Kitesurf

> Tél. : 07 69 82 94 75

> Mail : [contact@albatrekitesurf.com](mailto:contact@albatrekitesurf.com)

> Site : [www.albatrekitesurf.com](http://www.albatrekitesurf.com)

## > Dates



Sur réservation. Programmation sur demande, sous réserve de disponibilité.



## 9 Paddle et Paddle Step à Bédanne

C'est vendredi, c'est la fin de semaine et vous voulez découvrir le paddle ou paddle step, mais vous n'avez jamais osé vous lancer ? Venez découvrir le plan d'eau sécurisé de Bédanne, le temps d'une balade de détente, d'initiation ou sportive sur des supports ludiques qui vous permettront de concilier le sport et la nature en toute quiétude. Une pratique encadrée pour découvrir l'histoire, la faune et la flore d'un site qui cache bien des surprises !



### Balade nautique

- > **Discipline** : stand-up paddle et paddle step
- > **Durée** : 01h30 à 2h00



### Accompagnateurs



#### Walid Tiarci

BPJEPS Voile  
BPJEPS APT  
Accompagnateur  
nautique



#### Eric Toutain

BPJEPS Voile et  
BPAAT Canoe-Kayak  
Accompagnateur  
nautique

**Tarifs** : 18 €/pers.

**Support** : stand-up paddle et/ou paddle step.

**Lieu de rendez-vous** : Base de loisirs de Bédanne – École de voile, 5 voie du Mesnil à Tourville-La-Rivière.

**Public** : à partir de 12 ans.

**Nombre de participants** : 10 max en paddle – 6 max en paddle step – 10 max en mixte.

**Matériel fourni** : paddle / paddle step, rame et gilet de sauvetage.

**Matériel à prévoir** : vêtements adaptés à la météo. Pour le beau temps > short et t-shirt lycra, bottillons ou vieilles chaussures. Temps moyen > shorty en néoprène, bottillons ou vieilles chaussures.

**Pré-requis** : ne pas avoir peur de chuter dans l'eau, savoir nager 25 m et ne présenter aucune contre-indication médicale à la pratique des sports nautiques. Une attestation sur l'honneur sera demandée.

**⚠** : annulation avec remboursement en cas d'orage ou de vent très fort ou report si possible.

## Réservation

Base de loisirs de Bédanne

> Tél. : 02 35 87 91 89

> Mail : [info@bedanne.com](mailto:info@bedanne.com)

> Site : [www.bedanne.com](http://www.bedanne.com)

## > Dates



### Mai

Vendredi 6 / 18h00 - 20h00

Vendredi 13 / 18h00 - 20h00

Vendredi 20 / 18h00 - 20h00

Vendredi 27 / 18h00 - 20h00

### Juin

Vendredi 3 / 18h00 - 20h00

Vendredi 10 / 18h00 - 20h00

Vendredi 17 / 18h00 - 20h00

Vendredi 24 / 18h00 - 20h00

### Septembre

Vendredi 2 / 18h00 - 20h00

Vendredi 9 / 18h00 - 20h00

Vendredi 16 / 18h00 - 20h00

Vendredi 23 / 18h00 - 20h00



## 10 Descente de la Durdent en paddle

Partez à la rencontre des richesses naturelles de l'arrière-pays cauchois en descendant la Durdent en paddle ! Tout en testant votre sens de l'équilibre et en découvrant de nouvelles sensations, vous en apprendrez plus sur la faune et la flore environnantes grâce à votre guide ! Une expérience nautique et nature conviviale.



### Rando nautique

- > **Discipline** : stand-up paddle
- > **Durée** : 2h00



### Accompagnateurs



#### Meddy Rodrigues

Licence STAPS  
CQP Char à Voile  
Accompagnateur  
nautique



#### Pierre-Olivier Cailliot

BEES VOILE et UC Kayak  
Eau calme et Mer  
Accompagnateur  
nautique

**Tarifs** : 17 €/pers.

**Support** : stand-up paddle

**Lieu de rendez-vous** : Centre Nautique de Veulettes-sur-Mer, 39 digue Jean Corruble à Veulettes-sur-Mer.

**Public** : tout public à partir de 12 ans, débutants acceptés.

**Nombre de participants** : 10 pers. max.

**Matériel fourni** : paddle, pagaie, gilet de sauvetage, combinaison si besoin.

**Matériel à prévoir** : quelles que soient les conditions météorologiques, chaussures fermées obligatoires. Par temps ensoleillé > lunettes de soleil, casquette, crème solaire. Par temps pluvieux > coupe-vent, tenue chaude (possibilité de prêter des combinaisons).

**Pré-requis** : savoir nager 25 m - déclaration sur l'honneur demandée.

**⚠** : annulation en cas d'orage ou en cas d'arrêt sécheresse interdisant la pratique nautique sur le cours d'eau.

## Réservation

Service des Sports – Communauté de Communes de la Côte d'Albâtre

> Tél. : 02 35 57 93 20

> Mail : [sports@cote-albatre.com](mailto:sports@cote-albatre.com)

> Site : [www.tourisme.cote-albatre.fr](http://www.tourisme.cote-albatre.fr)

## > Dates



### Avril

**Samedi 30** / 14h - 16h

### Mai

**Jeudi 05** / 18h - 20h

**Samedi 14** / 14h - 16h

**Jeudi 19** / 18h - 20h

**Samedi 28** / 14h - 16h

### Juin

**Jeudi 02** / 18h - 20h

**Samedi 11** / 14h - 16h

**Jeudi 16** / 18h - 20h

**Samedi 25** / 14h - 16h

**Jeudi 30** / 18h - 20h

### Juillet

**Lundi 04** / 18h - 20h

**Jeudi 07** / 18h - 20h

**Mercredi 13** / 14h - 16h

**Samedi 16** / 14h - 16h

**Lundi 18** / 18h - 20h

**Jeudi 21** / 18h - 20h

**Mercredi 27** / 14h - 16h

**Samedi 30** / 14h - 16h

### Août

**Lundi 1<sup>er</sup>** / 18h - 20h

**Jeudi 04** / 18h - 20h

**Mercredi 10** / 14h - 16h

**Samedi 13** / 14h - 16h

**Lundi 15** / 18h - 20h

**Jeudi 18** / 18h - 20h

**Mercredi 24** / 14h - 16h

**Samedi 27** / 14h - 16h



## 11 Les trésors de la Seine en kayak au coucher du soleil

Partez à la découverte de la Seine et de ses trésors le temps d'une balade en kayak ! Au cours de votre promenade sur l'eau, Hugo, votre accompagnateur, partagera avec vous les secrets du fleuve et de la vallée. Vous aurez ainsi la chance de contempler les falaises bordant le fleuve, ses îles, la faune environnante sans oublier une épave et une chapelle troglodyte au coucher du soleil !



### Balade nautique

- > **Discipline** : kayak
- > **Durée** : 2h00



### Accompagnateur



### Hugo Roussel

BPJEPS APT /  
Nautisme (kayak et  
disciplines associées)  
Accompagnateur nautique

**Tarifs** : 17 €/pers.

**Support** : kayak biplace, kayak de mer.

**Lieu de rendez-vous** : Base nautique de Belbeuf, 8 route de Paris à Belbeuf.

**Public** : à partir de 8 ans.

**Nombre de participants** : de 6 à 16 pers.

**Matériel fourni** : kayak, pagaie et gilet de sauvetage.

**Matériel à prévoir** : chaussures fermées obligatoires, vêtements chauds, Coupe-vent, crème solaire, chapeau, eau (en fonction du temps).

**Pré-requis** : savoir nager (signature d'une attestation) et savoir pagayer.

**⚠** : report ou annulation de l'activité en cas de mauvais temps, manque d'eau ou manque de participants.

## Réservation

**Pagaies en Seine**

> Tél. : 06 72 68 89 76

> Mail : hugo@pagaiesenseine.fr

> Site : www.pagaiesenseine.fr

www.facebook.com/PagaiesenSeine

## > Dates



### Mai

**Jeudi 19** / 19h - 21h

### Juin

**Jeudi 16** / 19h - 21h

**Jeudi 30** / 19h - 21h

### Juillet

**Jeudi 21** / 19h - 21h

### Août

**Jeudi 18** / 19h - 21h

### Septembre

**Jeudi 1<sup>er</sup>** / 19h - 21h

**Jeudi 15** / 19h - 21h

**Jeudi 29** / 19h - 21h



## 12 Découverte des arches et de l'aiguille d'Etretat en kayak

Depuis toujours, les falaises d'Etretat fascinent le monde et semblent dominer la mer. Le temps d'une balade en kayak accompagné d'un moniteur diplômé, partez à la découverte de ces paysages emblématiques qui n'ont pas fini de livrer leurs secrets. En partant de la plage d'Etretat, vous pagayerez dans la baie jusqu'à la fameuse porte d'Aval et l'impressionnante Aiguille Creuse. En longeant les falaises de craies jusqu'à la colossale Manneporte, vous aurez le plaisir de découvrir une plage dont l'accès ne se fait que par la mer à marée haute. Magique !



### Balade nautique

- > **Discipline** : kayak
- > **Durée** : 2h00



### Accompagnateurs



#### Nicolas Giry

BPJEPS Voile  
en formation BPJEPS APT  
Accompagnateur nautique



#### Antoine Golain

En formation BPJEPS APT  
Second accompagnateur  
nautique

---

**Tarifs** : 30 €/pers.

---

**Support** : kayak.

---

**Lieu de rendez-vous** : Pôle Nautique,  
Rue Adolphe Boissaye, 76790 Etretat.

---

**Public** : à partir de 10 ans. Pour les moins de 10 ans sachant nager, possibilité d'accompagner sur le kayak des parents. Les mineurs doivent être accompagnés ou avoir une décharge parentale signée pour l'activité (à partir de 14 ans).

---

**Nombre de participants** : 8 pers. max.

---

**Matériel fourni** : kayak, pagaie, combinaison, gilet, bidon étanche si nécessaire.

---

**Matériel à prévoir** : chaussures allant dans l'eau, coupe-vent, maillot de bain, serviette, casquette, lunettes de soleil.

---

**Pré-requis** : savoir nager et ne présenter aucune contre-indication à la pratique des sports nautiques - attestation officielle ou sur l'honneur demandée.

---

**⚠** : en cas de mauvais temps, la balade sera reportée ou annulée en fonction des disponibilités.

---

**Réservation sur internet  
ou sur place**

**Voiles et Galets d'Etretat**

> Mail : [voilesetgalets@icloud.com](mailto:voilesetgalets@icloud.com)

> Site : [www.voilesetgalets.com](http://www.voilesetgalets.com)

## > Dates



En avril, mai, juin, septembre, tous les samedis de 17h à 19h et les dimanches de 10h à 12h.  
En juillet et août, tous les mardis et jeudis de 18h à 20h.



## 13 Kayak aux abords de Fécamp

Au départ de la promenade de Fécamp, Benjamin vous emmènera au plus près des majestueuses falaises de craie de la Côte d'Albâtre. Vous pagaierez jusqu'à la Valleuse de Grainval où Monet a posé son chevalet. Là, vous découvrirez l'étonnante source de « La Roche qui Pleure » qui jaillit de la falaise. Une occasion unique d'admirer un patrimoine naturel exceptionnel et de vivre de nouvelles sensations en toute sécurité !



### Balade nautique

- > **Discipline** : kayak
- > **Durée** : 2h00



### Accompagnateur



#### Benjamin Potier

ETAPS – BEES 1 Voile  
– BEESAN  
Accompagnateur nautique

**Tarifs** : 2 pers. 42€ / 15€ par pers. supplémentaire.

**Support** : kayak sit on top (double ocean duo, kayak simple mambo).

**Lieu de rendez-vous** : Point location - Digue promenade de Fécamp.

**Public** : Tout public à partir de 12 ans, les mineurs doivent être accompagnés, groupes acceptés.

**Nombre de participants** : de 2 à 8 pers.

**Matériel fourni** : kayak, pagaie, gilet de sauvetage et combinaison (shorty).

**Matériel à prévoir** : chaussures allant dans l'eau, maillot de bain, vêtement type coupe-vent, serviette de bain.

**Pré-requis** : savoir nager – attestation officielle ou sur l'honneur demandée.

**⚠** : en cas de mauvais temps, la balade sera reportée ou annulée en fonction des disponibilités.

## Réservation

Ecole Municipale de voile de Fécamp

> Tél. : 06 84 81 49 55

> Mail : [ecolevoile.fecamp@wanadoo.fr](mailto:ecolevoile.fecamp@wanadoo.fr)

## > Dates



### Juillet

**Samedi 09** / 17h30 – 19h30

**Samedi 16** / 13h30 – 15h30

**Mercredi 20** / 16h30 – 18h30

**Samedi 23** / 17h00 – 19h00

**Dimanche 31** / 13h00 – 15h00

### Août

**Mercredi 03** / 14h30 – 16h30

**Samedi 06** / 17h00 – 19h00

**Dimanche 14** / 13h00 – 15h00



## 14 Descente indienne en canoë-kayak

Sur le cours d'eau de la Varenne, vous découvrez la richesse environnementale de ce milieu d'eau douce à bord d'un canoë. Votre accompagnateur Guillaume vous sensibilisera aux différentes espèces végétales et animales de cet espace naturel protégé le temps de cette balade de 4km. Pour le retour, changement d'activité ! Enfourchez un vélo et comptez une petite vingtaine de minutes avant de retrouver votre point de départ, ce qui vous laisse le temps d'apprécier le paysage...



### Parc Canadien



#### Balade nautique

- > **Discipline** : canoë-kayak
- > **Durée** : 1 heure de canoë et 20 min de retour à vélo



#### Accompagnateur



#### Guillaume Denis

CQP Moniteur canoë-kayak,  
Option : Canoë-kayak en eau calme et eau vive  
Accompagnateur nautique

**Tarifs** : 19€ par pers.

**Support** : canoë-kayak et vélo.

**Lieu de rendez-vous** : Parc Canadien,  
24 route de Dieppe – Muchedent.

**Public** : tout public sachant nager à partir  
de 7 ans.

**Nombre de participants** : 16 pers.

**Matériel fourni** : gilet aide à la flottabilité  
plus pagaie double.

**Matériel à prévoir** : chaussures fermées  
obligatoires (baskets ou chaussures d'eau),  
coupe-vent et vêtement de sport.

**Pré-requis** : savoir nager avec attestation  
sur l'honneur. Si mineur, attestation sur  
l'honneur signée du représentant légal.  
Niveau débutant.

**⚠** : en cas de mauvais temps, la balade  
sera reportée ou annulée en fonction  
des disponibilités.

## Réservation

Parc canadien

> Tél. : 02 35 04 15 04

> Mail : [info@revedebisons.com](mailto:info@revedebisons.com)

> Site : [www.revedebisons.com](http://www.revedebisons.com)

## > Dates



Tous les jours en juillet et en août, à 10h, 14h et 16h. Réservation obligatoire par téléphone.



## 15 Kayak en Seine au départ de Rouen

Au départ du Canoë Club Normand, situé sur l'Île Lacroix à Rouen, vous embarquerez pour une remontée du fleuve. Après un passage sous le viaduc d'Eauplet, vous vous rendrez jusqu'à Belbeuf. Accompagné d'Isabelle, vous découvrirez au fil de l'eau une nature insoupçonnée et en apprendrez plus sur la faune et la flore de la vallée. Si vous êtes chanceux, vous pourrez ainsi contempler des martins pêcheurs ou des hérons cendrés !



### Balade nautique

- > **Discipline** : kayak
- > **Durée** : 2h30



### Accompagnatrice



#### Isabelle Jegoux

BEES canoë-kayak  
Accompagnatrice nautique

**Tarifs** : 20 €/pers.

**Support** : kayak biplace ou monoplace autovideur très stable.

**Lieu de rendez-vous** : Canoë Club Normand, Espace Jacques Anquetil, rue Sainte-Amélie, Île Lacroix à Rouen.

**Public** : à partir de 12 ans. Les enfants doivent être accompagnés par un adulte.

**Nombre de participants** : 16 pers. max.

**Matériel fourni** : kayak, pagaie et gilet de sauvetage, bidon étanche.

**Matériel à prévoir** : baskets ou chaussons nautiques, affaires de rechange, Coupe-vent, casquette et lunettes de soleil.

**Pré-requis** : savoir nager 25 mètres.

**⚠** : si annulation de la séance, les clients seront systématiquement prévenus par sms ou mail ou via le site Internet du club.

## Réservation

Canoë Club Normand  
> Tél. : 06 73 08 73 77  
> Mail : ccnrouen@gmail.com  
> Site : www.canoekayakrouen.fr

## > Dates



### Avril

**Samedi 30** / 9h30 - 12h00

### Septembre

**Samedi 24** / 9h30 - 12h00

### Mai

**Samedi 21** / 9h30 - 12h00



## 16 Balade au fil de l'Austreberthe

C'est à bord d'un kayak biplace que vous partirez pour ce parcours détente de 14 km sur la rivière Austreberthe. Entre deux coups de pagaie, Hugo votre accompagnateur vous fera découvrir les trésors cachés de ce charmant cours d'eau préservé et réhabilité au fil des ans. Ce parcours reliant le Paulu à Duclair est ponctué par 3 petites chutes qui raviront les plus téméraires !



### Balade nautique

- > **Discipline** : kayak biplace
- > **Durée** : 3h00



### Accompagnateur



#### Hugo Roussel

BPJEPS APT /  
Nautisme (kayak et  
disciplines associées)  
Accompagnateur nautique

**Tarifs** : 25 €/pers.

**Support** : kayak biplace.

**Lieu de rendez-vous** : Le Paulu (D86) au niveau du départ du parcours touristique.

**Public** : public de 12 ans minimum. Tous les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte.

**Nombre de participants** : 8 à 24 pers.

**Matériel fourni** : kayak, gilet, casque, pagaie.

**Matériel à prévoir** : crème solaire, tenue nautique (ou tenue sportive), coupe-vent, chaussures fermées obligatoires.

**Pré-requis** : savoir nager et avoir une expérience minimum en kayak (être capable d'éviter branches et obstacles).

 : report en cas de conditions météo dangereuses ou manque de participants.

## Réservation

Pagaies en Seine

> Tél. : 02 35 23 26 15

> Mail : [contact@pagaiesenseine.fr](mailto:contact@pagaiesenseine.fr)

> Site : [www.pagaiesenseine.fr](http://www.pagaiesenseine.fr)

## > Dates



**Juillet**

**Samedi 9 / 14h – 17h**

**Août**

**Samedi 27 / 14h – 17h**



## 17 Descente de la Durdent en kayak

Envie de prendre un bon bol d'air et de découvrir le pays de Caux au fil de l'eau ? Meddy et Pierre-Olivier vous proposent de venir pagayer sur une portion de la Durdent, fleuve calme sillonnant au cœur de la « vallée des moulins ». Un moment de quiétude et de convivialité lors duquel vous aurez la chance de découvrir la richesse de la faune et de la flore environnantes ainsi que la gastronomie locale.



### Balade nautique

- > **Discipline** : kayak
- > **Durée** : 2h00



### Accompagnateurs



#### Meddy Rodrigues

Licence STAPS  
CQP Char à Voile  
Accompagnateur  
nautique



#### Pierre-Olivier Cailliot

BEES VOILE et UC Kayak  
Eau calme et Mer  
Accompagnateur  
nautique

**Tarifs** : 17 €/pers.

**Support** : kayak simple ou double (au choix).

**Lieu de rendez-vous** : Centre Nautique de Veulettes-sur-Mer, 39 digue Jean Corruble à Veulettes-sur-Mer.

**Public** : tout public à partir de 12 ans, débutants acceptés.

**Nombre de participants** : 10 pers. max.

**Matériel fourni** : kayak simple ou double, pagaie, gilet de sauvetage, combinaison si besoin.

**Matériel à prévoir** : quelles que soient les conditions météorologiques, chaussures fermées obligatoires. Par temps ensoleillé > lunettes de soleil, casquette, crème solaire. Par temps pluvieux > coupe-vent, tenue chaude (possibilité de prêter des combinaisons).

**Pré-requis** : savoir nager 25 m - déclaration sur l'honneur demandée.

**⚠** : annulation en cas d'orage ou en cas d'arrêt sécheresse interdisant la pratique nautique sur le cours d'eau.

## Réservation

Service des Sports – Communauté  
de Communes de la Côte d'Albâtre  
> Tél. : 02 35 57 93 20  
> Mail : [sports@cote-albatre.com](mailto:sports@cote-albatre.com)  
> Site : [www.tourisme.cote-albatre.fr](http://www.tourisme.cote-albatre.fr)

## > Dates



### Avril

**Jeudi 28** / 18h – 20h

### Mai

**Samedi 07** / 14h – 16h

**Jeudi 12** / 18h – 20h

**Samedi 21** / 14h – 16h

**Jeudi 26** / 18h – 20h

### Juin

**Samedi 04** / 14h – 16h

**Jeudi 09** / 18h – 20h

**Samedi 18** / 14h – 16h

**Jeudi 23** / 18h – 20h

### Juillet

**Samedi 02** / 14h – 16h

**Mercredi 06** / 14h – 16h

**Samedi 09** / 14h – 16h

**Lundi 11** / 18h – 20h

**Jeudi 14** / 18h – 20h

**Mercredi 20** / 14h – 16h

**Samedi 23** / 14h – 16h

**Lundi 25** / 18h – 20h

**Jeudi 28** / 18h – 20h

### Août

**Mercredi 03** / 14h – 16h

**Samedi 06** / 14h – 16h

**Lundi 08** / 18h – 20h

**Jeudi 11** / 18h – 20h

**Mercredi 17** / 14h – 16h

**Samedi 20** / 14h – 16h

**Lundi 22** / 18h – 20h

**Jeudi 25** / 18h – 20h



## 18 La Seine en Dragon Boat

Le Dragon Boat, ou bateau dragon, est une embarcation originaire de la Chine antique et le sport national chinois, aujourd'hui pratiqué dans le monde entier. Sur cette pirogue pas comme les autres, c'est le tambour qui mène la danse et fait pagayer les passagers à l'unisson ! Grâce à Pagaies en Seine, testez votre sens du rythme tout en découvrant la Seine et ses multiples richesses autrement, de Belbeuf à Saint-Adrien !

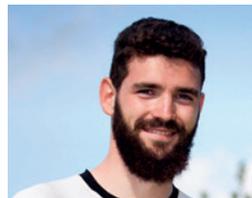


### Balade nautique

- > **Discipline** : Dragon Boat
- > **Durée** : 2h00



### Accompagnateur



#### Hugo Roussel

BPJEPS APT /  
Nautisme (kayak et  
disciplines associées)  
Accompagnateur nautique

**Tarifs** : 17 €/pers.

**Support** : Dragon Boat.

**Lieu de rendez-vous** : Base nautique de Belbeuf, 8 route de Paris à Belbeuf.

**Public** : à partir de 8 ans.

**Nombre de participants** : de 15 à 40 pers.  
2 enfants de moins de 14 ans pour 10 pers. max.

**Matériel fourni** : pagaie et gilet de sauvetage.

**Matériel à prévoir** : chaussures fermées obligatoires, vêtements chauds, Coupe-vent, crème solaire, chapeau, eau (en fonction du temps).

**Pré-requis** : savoir nager (signature d'une attestation) et être capable de pagayer.

**⚠** : report ou annulation de l'activité en cas de mauvais temps, manque d'eau ou manque de participants.

## Réservation

### Pagaies en Seine

> Tél. : 06 72 68 89 76

> Mail : hugo@pagaiesenseine.fr

> Site : www.pagaiesenseine.fr

www.facebook.com/PagaiesenSeine

## > Dates



### Juin

Samedi 18 / 10h - 12h

Samedi 25 / 10h - 12h

### Juillet

Samedi 9 / 10h - 12h

### Août

Samedi 20 / 10h - 12h

Samedi 27 / 10h - 12h

### Septembre

Samedi 10 / 10h - 12h

Samedi 17 / 10h - 12h

Samedi 24 / 10h - 12h



## 19 Dragon Boat en Seine au départ de Rouen

Laissez-vous conter la Seine le temps d'une agréable balade en Dragon Boat, embarcation d'origine chinoise. Au fil de votre parcours, vous ferez le plein d'informations sur les différents aspects de la vallée de la Seine : nature, culture, patrimoine et même légendes... Isabelle, votre accompagnatrice, se fera un plaisir de partager avec vous son savoir !



### Balade nautique

- > **Discipline** : Dragon Boat
- > **Durée** : de 2h à 2h30



### Accompagnatrice



### Isabelle Jegoux

BEES canoë-kayak  
Accompagnatrice nautique

**Tarifs** : 15 €/pers.

**Support** : Dragon Boat.

**Lieu de rendez-vous** : Canoë Club Normand, Espace Jacques Anquetil, rue Sainte-Amélie, Île Lacroix à Rouen.

**Public** : à partir de 15 ans.

**Nombre de participants** : 6 pers. min - 10 pers. max

**Matériel fourni** : pagaie et gilet de sauvetage.

**Matériel à prévoir** : baskets ou chaussons nautiques, affaires de rechange, Coupe-vent, casquette et lunettes de soleil.

**Pré-requis** : savoir nager 25 mètres.

**⚠** : si annulation de la séance, les clients seront systématiquement prévenus par sms ou mail ou via le site Internet du club.

## Réservation

Canoë Club Normand

> Tél. : 06 73 08 73 77

> Mail : ccnrouen@gmail.com

> Site : www.canoekayakrouen.fr

## > Dates



### Juin

**Samedi 25** / 9h30 - 12h00

### Août

**Mardi 30** / 18h00 - 20h00

### Juillet

**Mardi 19** / 18h00 - 20h00



## 20 Découverte du longe-côte

Envie de découvrir le longe-côte ? Aurélie se fera un plaisir de vous initier à cette discipline passionnante en vous enseignant plusieurs techniques de marche.

Rythmé par les vagues et les exercices, profitez de ce moment convivial pour en apprendre plus sur le patrimoine maritime et naturel qui vous entoure... Une expérience à ne pas rater !



### Balade nautique

- > **Discipline** : Longe-Côte
- > **Durée** : 3h00



### Accompagnatrice



**Aurélie Seille**

BEESAN-DEJEPS Natation  
Initiateur professionnel  
de Longe-Côte

---

**Tarifs** : 5 €/pers.

---

**Lieu de rendez-vous** : Parking de la Piscine de la CNH, boulevard Clemenceau au Havre.

---

**Public** : public adulte de plus de 18 ans.

---

**Nombre de participants** : 10 pers. max.

---

**Matériel fourni** : pagaies simples ou doubles.

---

**Matériel à prévoir** : combinaison intégrale en néoprène ainsi que des chaussons aquatiques ou une paire de vieilles baskets fermées.

---

**Pré-requis** : savoir nager est recommandé, une fiche baptême sera à remplir sur place avant la sortie ou sera envoyée par mail sur demande.

---

**⚠** : annulation possible en cas d'avis de vent violent, vigilance orange, mer trop agitée ou arrêté municipal.

---

## Réservation

- > EauDeMer LeHavre
- > Tél. : 06 16 34 39 19
- > Mail : eaudemerlehavre76@gmail.com
- > Site : [www.facebook.com/longecotelehavre](http://www.facebook.com/longecotelehavre)

## > Dates



De mai à septembre, du lundi au vendredi à partir de 17h et le samedi en fonction des horaires de marées. Demande de programme et réservation obligatoire par mail.



## 21 Marche aquatique côtière à Veulettes-sur-Mer

Une balade en marche aquatique côtière, c'est la promesse de prendre un bon bol d'air marin et de découvrir les richesses du littoral sous un nouveau jour ! Au départ de Veulettes-sur-Mer, vous vous élancerez à marée basse en compagnie de Stéphanie pour un moment de communion avec la mer, entre marche et aquagym. Votre guide, maître-nageuse sauveteuse, vous fera apprécier les bienfaits de cette discipline pas comme les autres et partagera avec vous ses connaissances sur l'environnement !



### Balade nautique

- > **Discipline** : marche aquatique côtière
- > **Durée** : 1h30



### Accompagnatrice



**Stéphanie Lefebvre**

BEESAN – ETAPS  
Accompagnatrice nautique



## > Dates

**Tarifs** : 8 € la séance / 90 € abonnement annuel

**Lieu de rendez-vous** : Centre Nautique de Veulettes-sur-Mer, 39 digue Jean Corruble à Veulettes-sur-Mer.

**Public** : tout public à partir de 16 ans, débutants acceptés.

**Nombre de participants** : 10 pers. max.

**Matériel fourni** : combinaison si besoin.

**Matériel à prévoir** : quelles que soient les conditions météorologiques, chaussures fermées obligatoires. Par temps ensoleillé, lunettes de soleil, casquette, crème solaire.

**Pré-requis** : savoir nager 25 m - déclaration sur l'honneur demandée.

 : annulation en cas d'orage, de vent fort ou de mer agitée.

## Réservation

- > Service des Sports – Communauté de Communes de la Côte d'Albâtre
- > Tél. : 02 35 57 93 20
- > Mail : sports@cote-albatre.com
- > Site : www.tourisme.cote-albatre.fr

### Mars

**Mercredis 02 et 30** / 15h30 - 17h00

**Mercredi 16** / 15h00 - 16h30

**Samedi 19** / 16h30 - 18h00

**Samedi 26** / 10h00 - 11h30

### Avril

**Samedi 02** / 17h30 - 19h00

**Samedi 09** / 10h00 - 11h30

**Mardi 12** / 14h00 - 15h30

**Mercredis 13 et 27** / 14h30 - 16h00

**Vendredi 15** / 16h00 - 17h30

**Samedis 16 et 30** / 16h30 - 18h00

**Vendredi 22** / 9h00 - 10h30

**Samedi 23** / 9h30 - 11h00

### Mai

**Mercredi 04** / 18h30 - 20h00

**Mercredis 11 et 25** / 13h00 - 14h30

**Samedi 14** / 15h00 - 16h30

**Mercredi 18** / 18h00 - 19h30

**Samedi 21** / 9h00 - 10h30

**Samedi 28** / 15h30 - 17h00

### Juin

**Mercredi 01** / 18h00 - 19h30

**Mercredi 08 et 22** / 11h00 - 12h30

**Samedis 11 et 25** / 14h00 - 15h30

**Mercredis 15 et 29** / 17h00 - 18h30

### Juillet

**Samedi 02** / 19h00 - 20h30

**Mardis 05 et 19** / 9h00 - 10h30

**Mercredi 06** / 9h00 - 10h30

**Jeudi 07** / 10h00 - 11h30

**Vendredi 08** / 11h00 - 12h30

**Samedi 09** / 12h00 - 13h30

**Mardi 12** / 15h00 - 16h30

**Mercredis 13, 20 et 27** / 16h00 - 17h30

**Jeudis 14 et 28** / 17h00 - 18h30

**Samedi 16** / 18h30 - 20h00

**Jeudi 21** / 10h30 - 12h00

**Vendredi 22** / 11h30 - 13h00

**Samedi 23** / 13h00 - 14h30

**Mardi 26** / 15h30 - 17h00

**Vendredi 29** / 17h30 - 19h00

**Samedi 30** / 18h00 - 19h30

### Août

**Jeudis 04, 18 et samedi 03** / 9h00 - 10h30

**Vendredi 05** / 9h30 - 11h00

**Samedi 06** / 10h30 - 12h00

**Mardi 09** / 14h00 - 15h30

**Mercredi 10 et mardi 23** / 15h00 - 16h30

**Jeudis 11 et 25** / 16h00 - 17h30

**Vendredi 12 et samedi 27** / 17h00 - 18h30

**Samedi 13** / 17h30 - 19h00

**Vendredi 19** / 10h00 - 11h30

**Samedi 20** / 11h00 - 12h30

**Mercredi 24** / 15h30 - 17h00

**Vendredi 26** / 16h30 - 18h00

**Mardi 30** / 18h30 - 20h00

**Mercredi 31** / 19h00 - 20h30

### Septembre

**Mercredis 07 et 21** / 14h30 - 16h00

**Samedi 10** / 16h30 - 18h00

**Mercredi 14** / 19h00 - 20h30

**Samedi 17** / 9h00 - 10h30

**Samedi 24** / 16h00 - 17h30

**Mercredi 28** / 18h00 - 19h30

### Octobre

**Mercredi 05** / 13h00 - 14h30

**Samedi 08** / 15h30 - 17h00

**Samedi 22** / 15h00 - 16h30

**Mardi 25** / 16h30 - 18h00

**Mercredi 26** / 17h00 - 18h30

## 22 Initiation au char à voile sur la Côte d'Albâtre

Sensations fortes garanties sur l'une des plus grandes plages de sable de la Seine-Maritime ! À marée basse, Meddy vous initie à la pratique du char à voile à Saint-Aubin-sur-Mer, charmante station balnéaire du pays de Caux. Vitesse et adrénaline seront au rendez-vous de cette expérience exceptionnelle !



### Balade nautique

- > Discipline : char à voile
- > Durée : 2h00



### Accompagnateur



#### Meddy Rodrigues

Licence STAPS  
CQP Char à Voile  
Accompagnateur  
nautique

**Tarifs** : 30 €/pers.

**Support** : char à voile.

**Lieu de rendez-vous** : Base Nautique de Saint-Aubin-sur-Mer, front de mer à Saint-Aubin-sur-Mer.

**Public** : tout public à partir de 12 ans, débutants acceptés.

**Nombre de participants** : 8 pers. max.

**Matériel fourni** : lunettes de protection, casque et gants.

**Matériel à prévoir** : quelles que soient les conditions météorologiques, chaussures fermées obligatoires. Par temps ensoleillé > lunettes de soleil, casquette, crème solaire. Par temps pluvieux > coupe-vent, tenue chaude.

**Pré-requis** : aucun.

 : annulation en cas d'orage, de vent violent ou de vent insuffisant.

## Réservation

Service des Sports – Communauté de Communes de la Côte d'Albâtre  
> Tél. : 02 35 57 93 20  
> Mail : sports@cote-albatre.com  
> Site : www.tourisme.cote-albatre.fr

## > Dates

### Avril

**Mardis 12 et 26** / 14h – 16h

**Mercredis 13 et 27** / 15h – 17h

**Jeudis 14 et 28** / 16h – 18h

**Vendredis 15 et 29** / 16h30 – 18h30

**Samedis 16 et 30** / 17h – 19h

**Vendredi 22 et samedi 23** / 10h – 12h

**Lundi 25** / 13h30 – 15h30

### Mai

**Samedis 14 et 28** / 16h – 18h

**Samedi 21** / 10h – 12h

### Juin

**Samedi 11** / 14h – 16h

**Samedi 18** / 9h30 – 11h30

**Samedi 25** / 14h30 – 16h30

### Juillet

**Mardi 05 et lundi 18** / 9h30 – 11h30

**Mercredis 06 et 20** / 10h – 12h

**Jeudi 07 et mardi 19** / 10h – 12h

**Vendredis 08 et 22** / 11h30 – 13h30

**Samedis 09 et 23** / 12h30 – 14h30

**Dimanche 10** / 13h30 – 15h30

**Lundi 11** / 14h30 – 16h30

**Mardis 12 et 26** / 16h – 18h

**Mercredi 13 et 27** / 16h30 – 18h30

**Jeudi 21** / 10h30 – 12h30

**Dimanche 24** / 14h – 16h

**Lundi 25** / 15h – 17h

**Jeudi 28** / 17h – 19h

### Août

**Jeudis 04 et 18** / 10h – 12h

**Vendredis 05 et 19** / 10h – 12h

**Samedis 06 et 20** / 10h30 – 12h30

**Dimanche 07** / 11h30 – 13h30

**Lundi 08** / 13h – 15h

**Mardi 09** / 14h30 – 16h30

**Mercredis 10 et 24** / 15h30 – 17h30

**Jeudi 11** / 16h30 – 18h30

**Vendredi 12** / 17h30 – 19h30

**Mercredi 17** / 10h – 12h

**Jeudi 25** / 16h – 18h

**Vendredi 26** / 17h – 19h

### Septembre

**Samedi 03 et 17** / 10h – 12h

**Samedi 10** / 17h – 19h

**Samedi 24** / 16h30 – 18h30

### Octobre

**Samedi 01** / 9h30 – 11h30

**Samedi 08** / 16h – 18h

**Samedi 22** / 15h – 17h

## 23 Au gré des vents sur un vieux grément à Fécamp

Hissez les Voiles ! Montez à bord du Milpat ou de la Tante Fine pour une aventure maritime de 2h sur l'un de ces deux navires d'exception le long des spectaculaires falaises de la Côte d'Albâtre. Le capitaine Astérix vous expliquera le monde de la navigation à l'ancienne. Vivez une expérience inoubliable, dans la peau d'un matelot, au gré des vents, dans la baie de Fécamp.



### Balade nautique

- > **Discipline** : vieux grément
- > **Durée** : 2h00



### Accompagnateur



### Lionel Brousse dit Astérix

Capitaine 200  
Accompagnateur nautique

**Tarifs :** 31 €/adulte, 16,50 €/6-14 ans, gratuit de 0 à 5 ans. Conditions des tarifs réduits (28 €/adulte, 15 €/6-14 ans) disponibles auprès de l'Office de Tourisme.

**Support :** vieux gréements en bois restaurés et parfaitement équipés pour la navigation avec passagers.

**Lieu de rendez-vous :** Office de tourisme, quai Sadi Carnot, à Fécamp, réservations & billets.

**Public :** tout public, les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte. Pas de possibilité d'embarquement de personnes en fauteuil roulant.

**Nombre de participants :** min. 8 adultes - max. 27 ou 30 passagers selon le bateau.

**Matériel fourni :** gilet de sauvetage.

**Matériel à prévoir :** vêtements confortables adaptés à la météo, gilet ou polaire, coupe-vent, casquette ou autre, lunettes de soleil, crème solaire.

**Pré-requis :** aucun.

**⚠ :** report proposé en cas d'annulation, selon les conditions de mer et de météo.

### Réservation

Office Intercommunal de Tourisme  
de Fécamp

> Tél. : 02 35 28 84 61

> Mail : [billet@fecamptourisme.com](mailto:billet@fecamptourisme.com)

> Site : [www.fecamptourisme.com](http://www.fecamptourisme.com)

### > Dates



Avril-juin, du mercredi au dimanche.

Juillet-août, autres vacances scolaires, tous les jours.

Septembre-octobre, du mercredi au dimanche.

Plusieurs sorties à 10h, 12h, 16h, 18h ou 20h selon les horaires de marées et des conditions météo.

Pour connaître les horaires d'un jour précis, contacter l'Office de Tourisme.



## 24 Dans la peau d'un matelot de Fécamp à Étretat

« Sur le pont, moussaillons ! » Mettez le cap sur Étretat, admirez ses célèbres portes et son aiguille creuse, repère d'Arsène Lupin. Hissez la grand-voile et apprenez tout sur la navigation à l'ancienne grâce aux explications du Capitaine Astérix et de son équipage. Découvrez la côte et ces deux anciens bateaux de pêche, le Milpat ou la Tante Fine, pendant cette balade de 4h.



### Balade nautique

- > **Discipline** : vieux gréement
- > **Durée** : 4h00



### Accompagnateur



**Lionel Brousse dit Astérix**

Capitaine 200  
Accompagnateur nautique

**Tarifs :** 49 €/adulte, 28 €/6-14 ans, gratuit de 0 à 5 ans. Conditions des tarifs réduits (45 €/adulte, 25 €/6-14 ans) disponibles auprès de l'Office de Tourisme.

**Support :** vieux gréements en bois restaurés et parfaitement équipés pour la navigation avec passagers.

**Lieu de rendez-vous :** Office de tourisme, quai Sadi Carnot, à Fécamp, réservations & billets.

**Public :** tout public – les mineurs doivent être accompagnés par un adulte – Pas de possibilité d'embarquement de personnes en fauteuil roulant.

**Nombre de participants :** min. 8 adultes – max. 27 ou 30 passagers selon le bateau.

**Matériel fourni :** gilet de sauvetage.

**Matériel à prévoir :** vêtements confortables adaptés à la météo, gilet ou polaire, coupe-vent, casquette ou autre, lunettes de soleil, crème solaire.

**Pré-requis :** aucun.

**⚠ :** report proposé en cas d'annulation selon les conditions de mer et de météo.

## Réservation

Office Intercommunal de Tourisme de Fécamp

> Tél. : 02 35 28 84 61

> Mail : [billet@fecamptourisme.com](mailto:billet@fecamptourisme.com)

> Site : [www.fecamptourisme.com](http://www.fecamptourisme.com)

## > Dates



### Avril

**Samedi 2** / 17h30 – 21h30

**Dimanche 10** / 10h – 14h

**Samedi 16** / 17h – 21h

**Dimanche 24** / 10h – 14h

**Samedi 30** / 17h – 21h

### Mai

**Dimanche 8** / 10h – 14h

**Samedi 14** / 15h30 – 19h30

**Dimanche 22** / 10h – 14h

**Samedi 28** / 15h30 – 19h30

### Juin

**Samedi 4** / 19h – 23h

**Samedi 11** / 14h – 18h

**Dimanche 19** / 9h – 13h

**Samedi 25** / 14h – 18h

**Jeudi 30** / 17h30 – 21h30

### Juillet

**Samedi 9** / 12h – 16h

**Jeudi 14** / 17h – 21h

**Samedi 16** / 19h – 23h

**Mercredi 20** / 10h – 14h

**Samedi 23** / 12h – 16h

**Mercredi 27** / 16h30 – 20h30

**Samedi 30** / 18h – 22h

### Août

**Dimanche 7** / 11h – 15h

**Mercredi 10** / 15h – 19h

**Samedi 13** / 18h – 22h

**Samedi 20** / 10h – 14h

**Mardi 23** / 14h – 18h

**Samedi 27** / 17h – 21h

### Septembre

**Dimanche 4** / 10h – 14h

**Samedi 10** / 17h – 21h

**Dimanche 18** / 10h – 14h

**Samedi 24** / 16h – 20h

### Octobre

**Samedi 8** / 15h – 19h

**Samedi 22** / 15h – 19h

### Novembre

**Jeudi 3** / 10h – 14h



## 25 Hissez les voiles à Dieppe !

Le Cercle de la Voile de Dieppe vous invite à participer à une sortie en mer à la demi-journée sur un voilier habitable. Au départ du port de Dieppe, où se croisèrent au fil des siècles aventuriers, corsaires, explorateurs ou encore armateurs, vous apprendrez ou vous vous perfectionnerez aux techniques de conduite d'un voilier en toute sécurité et découvrirez l'environnement marin.



### Balade nautique

- > **Discipline** : voile
- > **Durée** : 3h30



### Accompagnateurs



**Christophe Malandrin**

BEES voile  
Accompagnateur  
nautique



**Claudie Laurent**

BEES voile 1<sup>er</sup> degré  
Accompagnatrice  
nautique

**Tarifs** : 55 €/adulte, 41,25 €/moins de 18 ans et étudiant.

**Support** : voilier habitable.

**Lieu de rendez-vous** : Cercle de la Voile de Dieppe, quai du Carénage à Dieppe.

**Public** : tout public à partir de 14 ans. Une première expérience voile est un plus.

**Nombre de participants** : 6 pers. max.

**Matériel fourni** : ciré, veste, salopette et gilet de sauvetage.

**Matériel à prévoir** : suivant météo, des vêtements chauds type polaire, lunettes de soleil, casquette et baskets.

**Pré-requis** : savoir nager.

 : annulation si météo trop difficile.

## Réservation

Cercle de la Voile de Dieppe

> Tél. : 02 35 84 32 99

> Mail : [contact@cvdieppe.fr](mailto:contact@cvdieppe.fr)

> Site : [www.cvdieppe.fr](http://www.cvdieppe.fr)

## > Dates



Tous les week-end, toute l'année le samedi et le dimanche :

9h – 12h30 et 14h – 17h30

Réservation préalable obligatoire.



## 26 Journée de croisière à la voile au départ de Dieppe

Initiez-vous, le temps d'une journée, aux techniques de la navigation côtière en compagnie d'un moniteur expérimenté ! Christophe et Claudie, jamais à court d'anecdotes, vous emmèneront dans un port proche de Dieppe, Saint-Valery-en-Caux ou Le Tréport. Vous aurez également le plaisir de partager un repas à bord lors de l'escale du midi.



### Rando nautique

- > **Discipline** : voile
- > **Durée** : 8h30



### Accompagnateurs



**Christophe Malandrin**

BEES voile  
Accompagnateur  
nautique



**Claudie Laurent**

BEES voile 1<sup>er</sup> degré  
Accompagnatrice  
nautique

**Tarifs :** 125 €/adulte, 93,75 €/moins de 18 ans ou étudiant (repas offert à bord).

**Support :** voilier habitable.

**Lieu de rendez-vous :** Cercle de la Voile de Dieppe, quai du Carénage à Dieppe.

**Public :** tout public à partir de 14 ans. Une première expérience voile est un plus.

**Nombre de participants :** 7 pers. max.

**Matériel fourni :** ciré, veste, salopette et gilet de sauvetage.

**Matériel à prévoir :** suivant météo, des vêtements chauds type polaire, lunettes de soleil, casquette et baskets.

**Pré-requis :** savoir nager.

**⚠ :** annulation si météo trop difficile.

## Réservation

**Cercle de la Voile de Dieppe**

> Tél. : 02 35 84 32 99

> Mail : [contact@cvdieppe.fr](mailto:contact@cvdieppe.fr)

> Site : [www.cvdieppe.fr](http://www.cvdieppe.fr)

## > Dates



### Mars

**Dimanche 20** / 9h - 17h30

### Avril

**Samedi 02** / 9h - 17h30

### Mai

**Dimanche 1<sup>er</sup>** / 9h - 17h30

### Juin

**Dimanche 12** / 9h - 17h30

### Août

**Samedi 13** / 9h - 17h30

**Dimanche 28** / 9h - 17h30

### Septembre

**Dimanche 25** / 9h - 17h30

### Octobre

**Dimanche 9** / 9h - 17h30



## 27 Navigation à la voile en vallée de Seine

Depuis le cadre verdoyant de la Base de plein air d'Hénouville, vous embarquerez sur une goélette Mercator, voilier de 7m65 avec quatre voiles. Selon la marée, vous naviguerez soit vers La Bouille, soit vers Duclair pour découvrir le cadre exceptionnel de la vallée de la Seine, au cœur du Parc Naturel Régional des Boucles de la Seine Normande. Avec l'aide d'un des moniteurs du Y.C. Rouen 76, vous participerez aux manœuvres du voilier, tout en croisant les navires de commerce en toute sécurité.



### Balade nautique

- > **Discipline** : voile
- > **Durée** : 2h00



### Accompagnateurs



**Alexis Aroux**

BEES Voile  
Accompagnateur nautique



**Thomas Soinard**

BPJEPS APT  
CQP Initiateur Voile  
Accompagnateur nautique

**Tarifs** : 35 €/pers, 149 € le bateau privatisé (7 pers. max).

**Support** : goélette Mercator.

**Lieu de rendez-vous** : Y.C. Rouen 76,  
Base de plein air d'Hérouville,  
1444 chaussée Bertrand à Hérouville.

**Public** : tout public sachant nager.

**Nombre de participants** : de 3 à 7 pers.

**Matériel fourni** : gilet de sauvetage.

**Matériel à prévoir** : coupe-vent et  
chaussures d'eau (bottes, bottillons ou vieille  
paire de chaussures de sport).

**Pré-requis** : savoir nager – attestation  
officielle ou sur l'honneur demandée.  
Autorisation parentale pour les mineurs  
non accompagnés.

**⚠** : report possible en cas de  
mauvais temps.

## Réservation

Y.C. Rouen 76

> Tél. : 02 35 32 34 04

> Mail : [contact@ycr76.fr](mailto:contact@ycr76.fr)  
(réservation par mail à privilégier)

> Site : [www.ycr76.fr](http://www.ycr76.fr)

## > Dates



Sur réservation. Programmation sur demande, sous réserve de disponibilité, uniquement du lundi au vendredi. Départs possibles à 10h, 13h45 ou 16h15.



## 28 Découverte du "Nice Havrais" en voilier

Embarquez à bord d'un voilier pour une matinée, une après-midi ou une soirée si le cœur vous en dit et découvrez la baie du « Nice Havrais » comme vous ne l'avez jamais vue. Au gré du vent et des marées, vous voguerez vers les falaises normandes ou le pont de Normandie. Claudine vous initiera aux manœuvres et vous fera découvrir la faune et le riche passé de cette baie aux couleurs si particulières...



### Balade nautique

- > **Discipline** : voile croisière
- > **Durée** : 4h00



### Accompagnatrice



**Claudine  
Rousseau-Vibert**

BEES 1<sup>er</sup> degré Voile  
Accompagnatrice nautique

**Tarifs :** 49€ /adulte et 38 € / moins de 16 ans.

**Support :** Voiliers 9 – 12 mètres (First 28, Sun-Odysée 349, Sun-Fast 37 ou Dufour 405).

**Lieu de rendez-vous :** Le Havre Plaisance capitainerie, Digue Charles Olsen, 125 Bd Clémenceau (angle rue Frédérick Lemaitre), 76600 Le Havre.

**Public :** tout public, accompagnement ou autorisation parentale pour les moins de 16 ans.

**Nombre de participants :** de 2 à 6 pers.

**Matériel fourni :** gilet de sauvetage.

**Matériel à prévoir :** selon les conditions météo, des chaussures type tennis ou bottes sont recommandées. Un vêtement coupe-vent et un vêtement chaud type polaire ainsi qu'une protection contre la pluie et/ou le soleil si nécessaire.

**Pré-requis :** aucun pour les adultes, autorisation parentale pour les mineurs non accompagnés.

**⚠ :** en cas de mauvaises conditions météorologiques, la balade sera annulée ou reportée en fonction des disponibilités.

## Réservation

CLNT (CLNThalassa)

> Tél. : 06 07 14 50 12

> Mail : [clnt@clnthalassa.com](mailto:clnt@clnthalassa.com)

> Site : [www.clnthalassa.com](http://www.clnthalassa.com)

## > Dates



Tous les jours 9h30 à 13h30 – 14h00 à 18h00 – 18h30 à 22h30 en fonction des disponibilités de l'accompagnateur et de la météo.



## 29 La baie du Havre en voilier

Claudine vous accompagne le temps d'une balade dans la baie du Havre, dont les paysages ont été une grande source d'inspiration pour les peintres impressionnistes. Tandis que vous vous initiez aux manœuvres du voilier, laissez vous conter la fabuleuse histoire maritime du Havre et voguez au gré du vent vers les falaises de craie normande et le pont de Normandie.



### Balade nautique

- > **Discipline** : voile
- > **Durée** : 2h00



### Accompagnatrice



**Claudine  
Rousseau-Vibert**

BEES 1<sup>er</sup> degré Voile  
Accompagnatrice nautique

**Tarifs :** 22 € / adulte, 18 € / moins de 16 ans.

**Support :** Voiliers 9 – 12 mètres (First 28, Sun-Odysée 349, Sun-Fast 37 ou Dufour 405).

**Lieu de rendez-vous :** Le Havre Plaisance capitainerie, Digue Charles Olsen, 125 Bd Clémenceau (angle rue Frédéric Lemaître), 76600 Le Havre.

**Public :** tout public, accompagnement ou autorisation parentale pour les moins de 16 ans.

**Nombre de participants :** de 2 à 6 pers.

**Matériel fourni :** gilet de sauvetage.

**Matériel à prévoir :** selon les conditions météo, des chaussures type tennis ou bottes sont recommandées. Un vêtement coupe-vent et un vêtement chaud type polaire ainsi qu'une protection contre la pluie et/ou le soleil si nécessaire.

**Pré-requis :** aucun pour les adultes, autorisation parentale pour les mineurs non accompagnés.

**⚠ :** en cas de mauvaises conditions météorologiques, la balade sera annulée ou reportée en fonction des disponibilités.

## Réservation

CLNT (CLNThalassa)

> Tél. : 06 07 14 50 12

> Mail : [clnt@clnthalassa.com](mailto:clnt@clnthalassa.com)

> Site : [www.clnthalassa.com](http://www.clnthalassa.com)

## > Dates



Tous les jours en fonction des disponibilités de l'accompagnateur et de la météo. Balade de 2h en journée, départ entre 10h et 16h.



## 30 Sortie en voilier sur les côtes normandes

Au départ du port de plaisance du Havre, vous larguerez les amarres pour une sortie accompagnée sur un voilier de 8 mètres (J80) vers l'estuaire de la Seine ou les falaises du Nord du Havre en fonction des marées et des conditions météorologiques. Amateur ou initié, vous pourrez participer aux manœuvres et apprendre à manier le J80.



Société  
des Régates  
du Havre



### Balade nautique

- > **Discipline** : voile
- > **Durée** : 3h00 environ

### Accompagnateurs



**Maël Gueutier**  
BRJEPS Voile  
Accompagnateur  
nautique



**Norman Vittecoq**  
BEES Voile  
Accompagnateur  
nautique



**Etienne Devingt**  
BRJEPS Voile  
Accompagnateur  
nautique



**Gaëtan Boutron**  
BRJEPS Voile  
Accompagnateur  
nautique



**Edouard Clet**  
BRJEPS Voile  
Accompagnateur  
nautique



**Charles Mieuxement**  
BRJEPS Voile  
Accompagnateur  
nautique

**Tarifs** : 50 €/adulte et 25 €/moins de 18 ans.

**Support** : voilier J80.

**Lieu de rendez-vous** : Société des Régates du Havre, quai Eric Tabarly au Havre.

**Public** : tout public à partir de 8 ans.

**Nombre de participants** : de 2 pers. min. à 5 pers. max.

**Matériel fourni** : gilet de sauvetage.

**Matériel à prévoir** : chaussures de sport, coupe-vent, protection solaire.

**Pré-requis** : savoir nager.

**⚠** : annulation en cas de mer trop agitée ou de vent trop fort.



### Réservation

Société des Régates du Havre

> Tél. : 02 35 42 41 21

> Mail : [secretariatvoile@lesregates.com](mailto:secretariatvoile@lesregates.com)

> Site : [www.lesregates.com](http://www.lesregates.com)

### > Dates



Sur juillet et août, tous les samedis de 14h à 17h. Réservation obligatoire minimum 48h à l'avance.



## 31 Voile dans la baie du Havre

La Société des Régates du Havre vous invite à découvrir la baie du Havre depuis l'eau ! Au départ du port de plaisance du Havre, vous embarquerez pour une sortie accompagnée d'une durée de deux heures sur un voilier de 8 mètres (J80). Que vous débutez la voile ou que vous soyez un navigateur aguerri, vous participerez aux manœuvres et apprendrez à manier le J80.



Société  
des Régates  
du Havre



### Balade nautique

- > **Discipline** : voile
- > **Durée** : 2h00 environ

### Accompagnateurs



**Maël Gueutier**  
BRJEPS Voile  
Accompagnateur  
nautique



**Norman Vittecoq**  
BEES Voile  
Accompagnateur  
nautique



**Etienne Devingt**  
BRJEPS Voile  
Accompagnateur  
nautique



**Gaëtan Boutron**  
BRJEPS Voile  
Accompagnateur  
nautique



**Edouard Clet**  
BRJEPS Voile  
Accompagnateur  
nautique



**Charles  
Mieusement**  
BRJEPS Voile  
Accompagnateur  
nautique

**Tarifs** : 35 €/adulte et 15 €/moins de 18 ans.

**Support** : voilier J80.

**Lieu de rendez-vous** : Société des Régates du Havre, quai Eric Tabarly au Havre.

**Public** : tout public à partir de 8 ans.

**Nombre de participants** : de 2 min. à 5 pers. max.

**Matériel fourni** : gilet de sauvetage.

**Matériel à prévoir** : chaussures de sport, coupe-vent, protection solaire.

**Pré-requis** : savoir nager.

**⚠** : annulation en cas de mer trop agitée ou de vent trop fort.



### Réservation

Société des Régates du Havre

> Tél. : 02 35 42 41 21

> Mail : [secretariatvoile@lesregates.com](mailto:secretariatvoile@lesregates.com)

> Site : [www.lesregates.com](http://www.lesregates.com)

### > Dates



Sur juillet et août, tous les jeudis soir de 18h à 20h. Réservation obligatoire minimum 48h à l'avance.



## 32 Sensation voile au pied des falaises du Tréport

Vous embarquerez sur « Un pour Tous », voilier de type Echo 90, de 9 mètres. À bord, vous pourrez vous initier à la voile et observer les falaises de la Côte d'Albâtre depuis la mer en toute sécurité. Votre accompagnateur, moniteur expérimenté de l'École de Voile du Tréport, se fera un plaisir de partager avec vous sa passion pour la voile et pour le territoire. Avec un peu de chance, vous croiserez même marsouins et phoques dans leur espace naturel au cours de votre balade !



### Balade nautique

- > **Discipline** : voile
- > **Durée** : 2h30



### Accompagnateurs



**David Le Carrou**

BEES Voile  
Accompagnateur  
nautique



**Christophe Jon**

BPJEPS Voile  
Accompagnateur  
nautique

**Tarifs :** 38 €/Adulte – 28 €/Enfant – 272 € Privatisation du bateau

**Support :** Echo 90 – voilier de 9m.

**Lieu de rendez-vous :** Port du Tréport ou Ecole de Voile, quai Albert Cauet au Tréport.

**Public :** tout public. Les enfants de moins de 14 ans doivent être accompagnés. Groupes acceptés. Accessible aux personnes en situation de handicap. 

**Nombre de participants :** de 6 à 11 pers.

**Matériel fourni :** gilet de sauvetage et ciré si besoin.

**Matériel à prévoir :** vêtements adaptés aux conditions météo.

 : report ou annulation en cas de conditions défavorables.

## Réservation en ligne sur notre site internet

### Sensation Large

> Tél. : 02 35 50 12 08

> Mail : [sensationlarge@gmail.com](mailto:sensationlarge@gmail.com)

> Site : [www.sensationlarge.com](http://www.sensationlarge.com)

[www.facebook.com/sensationlarge](https://www.facebook.com/sensationlarge)



## > Dates

Des créneaux peuvent être ajoutés en fonction de la demande.

### Avril

Mardi 5 / 13h30 – 16h00

Mercredi 6 / 13h30 – 16h00

Samedi 9 / 15h00 – 17h30

Vendredi 15 / 10h00 – 12h30

Samedi 16 / 10h00 – 12h30

Mercredi 27 / 10h30 – 13h00

Jeudi 28 / 10h30 – 13h00

Vendredi 29 / 10h30 – 13h00

Samedi 30 / 10h00 – 12h30

### Mai

Mardi 3 / 13h30 – 16h00

Mercredi 4 / 13h30 – 16h00

Jeudi 5 / 13h30 – 16h00

Samedi 7 / 14h00 – 16h30

Vendredi 13 / 10h30 – 13h00

Samedi 14 / 10h00 – 12h30

Mardi 17 / 13h30 – 16h00

Mercredi 18 / 13h30 – 16h00

Jeudi 19 / 13h30 – 16h00

Samedi 21 / 14h30 – 17h00

Jeudi 26 / 10h00 – 12h30

Vendredi 27 / 10h30 – 13h00

Samedi 28 / 10h30 – 13h00

Mardi 31 / 13h30 – 16h00

### Juin

Mercredi 1<sup>er</sup> / 13h30 – 16h00

Jeudi 2 / 13h30 – 16h00

Samedi 4 / 13h30 – 16h00

Mardi 14 / 10h30 – 13h00

Mercredi 15 / 13h00 – 15h30

Jeudi 16 / 13h30 – 16h00

Samedi 18 / 13h30 – 16h00

Samedi 25 / 9h30 – 12h00

Mardi 28 / 10h00 – 12h30

Mercredi 29 / 10h00 – 12h30 /  
13h00 – 15h30

Jeudi 30 / 13h30 – 16h00

### Juillet

Vendredi 1<sup>er</sup> / 12h00 – 14h30 /  
13h30 – 16h00

Samedi 16 / 14h00 – 16h30

Dimanche 17 / 14h00 – 16h30

### Août

Mardi 9 / 10h00 – 12h30

Mercredi 10 / 10h00 – 12h30

Jeudi 11 / 9h00 – 11h30 /  
12h30 – 15h00

Vendredi 12 / 9h00 – 11h30 /  
12h30 – 15h00

Samedi 13 / 14h00 – 16h30

## 33 Balade en voilier le long des falaises du Pays de Caux

Larguez les amarres de Saint-Valery-en-Caux et embarquez sur un voilier pour vous initier à la pratique de ce sport nautique ! Une fois sorti du port, lorsque vous aurez dépassé le phare, vous tomberez sous le charme des somptueuses falaises de craie du Pays de Caux.



### Balade nautique

- > **Discipline** : voile
- > **Durée** : 1h00



### Accompagnateur



#### Fabrice Baccala

BPJEPS Voile  
Capitaine 200  
Accompagnateur nautique

---

**Tarifs** : 16 €/pers.

---

**Support** : voilier Grand Surprise.

---

**Lieu de rendez-vous** : Club Nautique  
Valeriquais, 40 quai du Havre  
à Saint-Valery-en-Caux.

---

**Public** : tout public – limitation d'âge suivant  
les conditions météo.

---

**Nombre de participants** : 7 pers. max.

---

**Matériel fourni** : gilet de sauvetage.

---

**Matériel à fournir** : bottes, ciré, crème  
solaire, lunettes de soleil.

---

**Pré-requis** : savoir nager – attestation sur  
l'honneur pour les mineurs.

---

 : report en cas de conditions  
météorologiques défavorables.

---

## Réservation

Club Nautique Valeriquais

> Tél. : 02 35 97 25 49 / 06 26 91 48 89

> Mail : [contact@cnavaleriquais.fr](mailto:contact@cnavaleriquais.fr)

> Site : [www.cnavaleriquais.fr](http://www.cnavaleriquais.fr)

## > Dates



Planning en ligne et programmation sur  
demande, sous réserve de disponibilité.



## 34 Cap sur Veules-les-Roses en voilier

Cap sur l'un des plus beaux villages de France, Veules-les-Roses ! Embarquez à Saint-Valery-en-Caux pour vivre des sensations 100% voile. Au cours de la sortie, vous serez invité à prendre la barre du navire. Fabrice vous apprendra également tous les secrets des manœuvres pour hisser les voiles et faire du vent votre meilleur allié !



### Balade nautique

- > **Discipline** : voile
- > **Durée** : 2h00



### Accompagnateur



#### Fabrice Baccala

BPJEPS Voile  
Capitaine 200  
Accompagnateur nautique

---

**Tarifs** : 27 €/pers.

---

**Support** : voilier Grand Surprise.

---

**Lieu de rendez-vous** : Club Nautique Valeriquais, 40 quai du Havre à Saint-Valery-en-Caux.

---

**Public** : tout public – limitation d'âge suivant les conditions météo.

---

**Nombre de participants** : 7 pers. max.

---

**Matériel fourni** : gilet de sauvetage.

---

**Matériel à prévoir** : bottes, ciré, crème solaire, lunettes de soleil.

---

**Pré-requis** : savoir nager – attestation sur l'honneur demandée pour les mineurs.

---

 : report en cas de conditions météorologiques défavorables.

## Réservation

Club Nautique Valeriquais

> Tél. : 02 35 97 25 49 / 06 26 91 48 89

> Mail : [contact@cnavaleriquais.fr](mailto:contact@cnavaleriquais.fr)

> Site : [www.cnavaleriquais.fr](http://www.cnavaleriquais.fr)

## > Dates



Planning en ligne et programmation sur demande, sous réserve de disponibilité.



## 35 Coucher de soleil sur un voilier au large de Saint-Valery-en-Caux

Un voilier, un coucher de soleil, le spectacle à couper le souffle des dernières lueurs du jour sur les magnifiques falaises de craie de la Côte d'Albâtre... Tous les ingrédients sont réunis pour vous faire vivre une expérience exceptionnelle !



**Balade nautique**

> **Discipline** : voile

> **Durée** : 2h00



**Accompagnateur**



**Fabrice Baccala**

BPJEPS Voile

Capitaine 200

Accompagnateur nautique

---

**Tarifs** : 30 €/pers.

---

**Support** : voilier Grand Surprise.

---

**Lieu de rendez-vous** : Club Nautique  
Valeriquais, 40 quai du Havre  
à Saint-Valery-en-Caux.

---

**Public** : tout public – limitation d'âge suivant  
les conditions météo.

---

**Nombre de participants** : 7 pers. max.

---

**Matériel fourni** : gilet de sauvetage.

---

**Matériel à prévoir** : bottes, ciré, crème  
solaire, lunettes de soleil.

---

**Pré-requis** : savoir nager – attestation sur  
l'honneur pour les mineurs.

---

 : report en cas de conditions  
météorologiques défavorables.

---

## Réservation

Club Nautique Valeriquais

> Tél. : 02 35 97 25 49 / 06 26 91 48 89

> Mail : [contact@cnavaleriquais.fr](mailto:contact@cnavaleriquais.fr)

> Site : [www.cnavaleriquais.fr](http://www.cnavaleriquais.fr)

## > Dates



Planning en ligne et programmation sur  
demande, sous réserve de disponibilité.



## 36 En route vers Étretat, toutes voiles dehors !

Envie de passer une journée dans un décor de carte postale et de (re)découvrir la voile ? Direction Étretat pour une sortie en voilier en compagnie de Fabrice ! Vous naviguez le long des falaises de Saint-Valery-en-Caux jusqu'à la baie d'Étretat. Sur place, vous profiterez du mouillage pour vous restaurer tout en admirant les arches, avant de reprendre votre route.



### Balade nautique

- > **Discipline** : voile
- > **Durée** : 10h00



### Accompagnateur



#### Fabrice Baccala

BPJEPS Voile  
Capitaine 200  
Accompagnateur nautique

**Tarifs** : 110 €/pers. hors licence FFV 11.50 €.

**Support** : voilier Grand Surprise.

**Lieu de rendez-vous** : Club Nautique  
Valeriquais, 40 quai du Havre  
à Saint-Valery-en-Caux.

**Public** : tout public – limitation d'âge suivant  
les conditions météo.

**Nombre de participants** : 7 pers. max.

**Matériel fourni** : gilet de sauvetage.

**Matériel à prévoir** : bottes, ciré, crème  
solaire, lunettes de soleil.

**Pré-requis** : savoir nager – attestation sur  
l'honneur pour les mineurs.

 : report en cas de conditions  
météorologiques défavorables.

## Réservation

Club Nautique Valeriquais

> Tél. : 02 35 97 25 49 / 06 26 91 48 89

> Mail : [contact@cnavaleriquais.fr](mailto:contact@cnavaleriquais.fr)

> Site : [www.cnavaleriquais.fr](http://www.cnavaleriquais.fr)

## > Dates



Planning en ligne et programmation sur  
demande, sous réserve de disponibilité.



## 37 Randonnée en voilier sur la Côte d'Albâtre

Devenez capitaine d'un voilier le temps d'une sortie en mer ! Cette randonnée sera l'occasion de vous perfectionner aux manœuvres en voilier tout en contemplant l'impressionnant paysage qui vous entoure : les hautes et blanches falaises de la Côte d'Albâtre.



### Rando nautique

- > **Discipline** : voile
- > **Durée** : 5h00



### Accompagnateur



#### Fabrice Baccala

BPJEPS Voile  
Capitaine 200  
Accompagnateur nautique

---

**Tarifs** : 55 €/pers.

---

**Support** : voilier Grand Surprise.

---

**Lieu de rendez-vous** : Club Nautique  
Valeriquais, 40 quai du Havre  
à Saint-Valery-en-Caux.

---

**Public** : tout public – limitation d'âge suivant  
les conditions météo.

---

**Nombre de participants** : 7 pers. max.

---

**Matériel fourni** : gilet de sauvetage.

---

**Matériel à prévoir** : bottes, ciré, crème  
solaire, lunettes de soleil.

---

**Pré-requis** : savoir nager – attestation  
sur l'honneur pour les mineurs.

---

 : report en cas de conditions  
météorologiques défavorables.

## Réservation

Club Nautique Valeriquais

> Tél. : 02 35 97 25 49 / 06 26 91 48 89

> Mail : [contact@cnavaleriquais.fr](mailto:contact@cnavaleriquais.fr)

> Site : [www.cnavaleriquais.fr](http://www.cnavaleriquais.fr)

## > Dates



Planning en ligne et programmation sur  
demande, sous réserve de disponibilité.



# Coordonnées des structures partenaires

Les structures nautiques participant à l'édition 2022 des Balades et randos nautiques en Seine-Maritime vous proposent également tout au long de l'année des cours, des stages... N'hésitez pas à les contacter !

## Belbeuf

### Pagaies en Seine

8, route de Paris  
06 72 68 89 76  
www.pagaiesenseine.fr

## Dieppe

### Cercle de la Voile de Dieppe

Quai du Carénage  
02 35 84 32 99  
cvdieppe.fr

## Étretat

### Voiles et Galets d'Étretat

Pôle Nautique  
Rue Adolphe Boissaye  
06 20 70 07 84  
www.voiletgalets.com

## Fécamp

### Ecole Municipale de Voile

06 84 81 49 55

### Association Fécampoise de Développement des Activités de Mer

39, quai Bérigny  
02 27 30 67 53  
afdcm.com

## Hénouville

### Y.C. Rouen 76

Base de plein air d'Hénouville  
1444, chaussée Bertrand  
02 35 32 34 04  
www.ycr76.fr

## Le Havre

### CLNT Le Havre Plaisance

Capitainerie / Digue Charles Olsen  
125 Boulevard Clemenceau  
06 07 14 50 12  
www.clnthalassa.net/fr

### EauDeMer LeHavre

68, rue Ludovic Halevy  
06 16 34 39 19  
www.facebook.com/longecotelehavre

### Société des Régates du Havre

Quai Eric Tabarly  
02 35 42 41 21  
www.lesregates.com

## Le Tréport

### École de Voile du Tréport

### Sensation Large

Quai Albert Cauet  
02 35 50 12 08  
www.sensationlarge.com

## Muchedent

### Rêve de Bisons

Parc Canadien,  
24 route de Dieppe Muchedent  
02 35 04 15 04  
www.revedebisons.com

## Pourville-sur-Mer

### Club et école de surf Surf'in Pourville

Rue du Casino  
06 30 59 02 76  
www.surf.in-pourville.com

## Rouen

### Canoë Club Normand

Espace Jacques Anquetil  
Rue Amélie - Île Lacroix  
06 73 08 73 77  
www.canoekayakrouen.fr

## Saint-Aubin-sur-Mer

### Albâtre Kitesurf

Base Nautique  
Val de Saint-Aubin  
07 69 82 94 75  
www.albatrekitesurf.com

## Saint-Pierre-De-Manneville

### AGV Visiter

4, Le Valnaye  
02 35 34 17 32  
https://agv-visiter.fr/

## Saint-Valery-en-Caux

### Club Nautique Valeriquais

40, quai du Havre  
02 35 97 25 49  
www.cnvaleriquais.fr

## Tourville-la-Rivière

### Base de Loisirs de Bédanne

5, voie du Mesnil  
02 35 87 91 89  
www.bedanne.com

## Veulettes-sur-Mer

### Centre Nautique de la Côte d'Albâtre

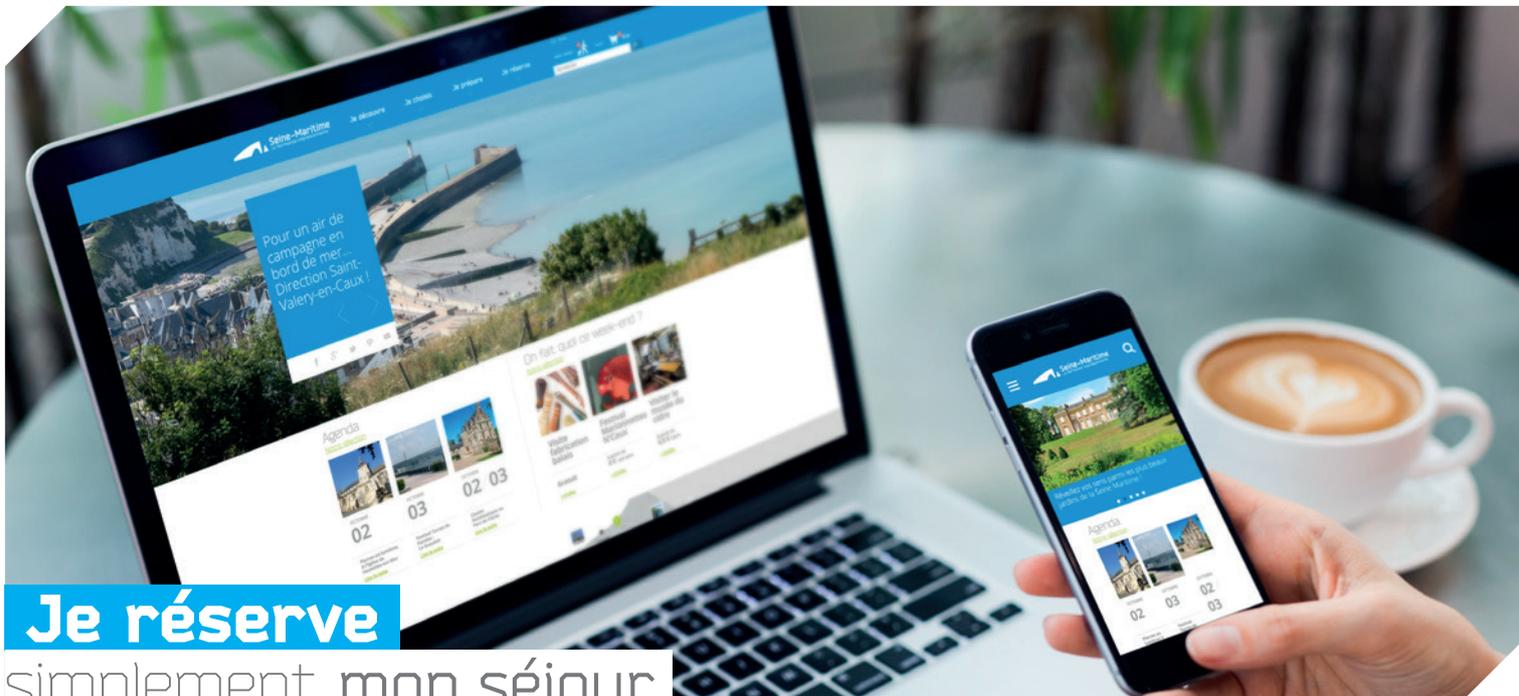
39, digue Jean Corruble  
02 35 57 93 20  
www.tourisme.cote-albatre.fr

### Plus d'infos sur

[www.seine-maritime-tourisme.com](http://www.seine-maritime-tourisme.com)

### D'autres idées de sorties nature sur :

[www.seinoscope.fr](http://www.seinoscope.fr)



**Je réserve**

simplement mon séjour

en ligne sur **seine-maritime-tourisme.com**

Scannez  
ce QR-CODE



**À tout moment...**

*Je réserve ma location, mon activité, mes spectacles,  
mes visites, mes soins bien-être, mes activités nautiques,  
mes week-ends...*



**Seine-Maritime**  
La Normandie impressionnante

# En savoir plus /

## Un réseau de conseillers tourisme à votre service



Offices de tourisme / Syndicats d'initiative / Points d'information touristique

Auffay / Val-de-Scie	33(0)2 35 34 13 26	La Mailleraye-sur-Seine/Arelaune-en-Seine	33(0)2 35 05 78 62
Aumale	33(0)2 35 94 00 30	Le Bourg-Dun	33(0)2 35 97 00 63
Blangy-sur-Bresle	33(0)2 35 17 61 09	Les Petites-Dalles (Syndicat d'initiatives)	33(0)2 35 27 87 98
Buchy	33(0)2 35 23 19 90	Le Havre	33(0)2 32 74 04 04
Cany-Barville	33(0)2 35 97 00 63	Le Tréport	33(0)2 35 86 05 69
Caudebec-en-Caux /		Lillebonne	33(0)2 32 70 46 32
Rives-en-Seine	33(0)2 32 70 46 32	Londinières (Syndicat d'initiatives)	33(0)2 35 93 25 19
Clères	33(0)2 35 23 19 90	Neufchâtel-en-Bray	33(0)2 35 93 22 96
Criel-sur-Mer (saisonnier)	33(0)2 35 86 05 69	Quiberville-sur-Mer	33(0)2 35 04 08 32
Dieppe	33(0)2 32 14 40 60	Rouen	33(0)2 32 08 32 40
Étretat	33(0)2 35 27 05 21	Ry	33(0)2 35 23 19 90
Eu	33(0)2 35 86 05 69	Saint-Aubin-le-Cauf (saisonnier)	33(0)2 32 14 40 60
Fauville-en-Caux/Terres-de-Caux	33(0)2 35 56 21 00	Saint-Martin-en-Campagne (saisonnier)	33(0)2 32 14 40 60
Fécamp	33(0)2 35 28 51 01	Saint-Valery-en-Caux	33(0)2 35 97 00 63
Forges-les-Eaux	33(0)2 35 90 52 10	Saint-Wandrille Rançon / Rives-en-Seine	33(0)2 35 96 17 97
Goderville	33(0)2 35 29 65 85	Sassetot-le-Mauconduit	33(0)2 27 30 08 51
Gournay-en-Bray	33(0)2 35 90 28 34	Veules-les-Roses	33(0)2 35 97 00 63
Gruchet-Le-Valasse	33(0)2 32 84 64 76	Veulettes-sur-Mer (saisonnier)	33(0)2 35 57 19 77
Jumièges	33(0)2 35 37 28 97	Yport	33(0)2 35 29 77 31
La Feuillie	33(0)2 35 09 68 03	Yvetot	33(0)2 32 70 99 96



Tourisme et Handicap



Qualité Tourisme



Accueil Vélo

**Informations légales :** Collecte des données au 31.01.2022 - Informations et prix fournis par les prestataires. La responsabilité de SMA ne saurait être engagée. Document non contractuel.

# Préparez votre séjour en Seine-Maritime

grâce à une documentation complète sur la destination.

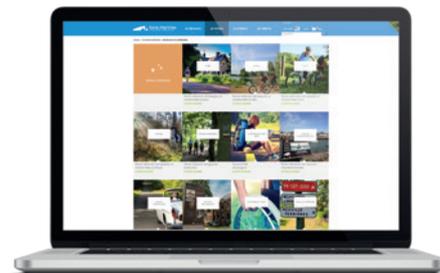
---



Découvrez la **carte touristique** de la **Seine-Maritime**



Partez à la découverte de la **Seine-Maritime à vélo**



Téléchargez notre documentation complète sur la destination.



Prêts pour un **Road-Trip** en **Seine-Maritime** ?



Partez à la découverte de la **Seine-Maritime à pied**

Rendez-vous sur  
[www.seine-maritime.tourisme.com](http://www.seine-maritime.tourisme.com)

Suivez-nous sur les réseaux



