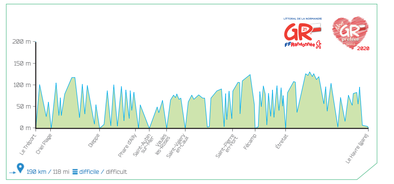
GR® 21 Littoral de la Normandie

GR® 21 Normandy Coastline hiking trail



GR® 21 : pour votre sécurité, ne vous écartez pas des chemins et respectez le balisage. For your own safety, do not stray from the paths and follow the signs.

Le GR® 21 Littoral de la Normandie permet de parcourir sur 190 km la Côte d'Albâtre du Tréport au Havre (Patrimoine Mondial de l'UNESCO), en passant par Dieppe, Veules-les-Roses, Fécamp ou encore Étretat.

Au programme : une beauté à couper le souffle et des dénivelés qui n'ont (presque) rien à envier à ceux que l'on trouve en montagne ! Entre majestueuses falaises de craie, valleuses, petits villages de caractère, ports authentiques, villes animées et campagne verdoyante, l'itinéraire offre une variété incroyable de paysages. Le GR® 21 a été élu GR® préféré des Français 2020 ! Le GR® Littoral de la Normandie se prolonge jusqu'au Mont-Saint-Michel soit une itinérance de 785 km le long des côtes normandes.

⚠ *L'érosion du littoral fragilise le bord des falaises. Il est nécessaire d'adopter la plus grande prudence lorsque vous cheminez en haut des falaises. Ne vous approchez pas du bord et restez sur le sentier balisé GR® (marques blanc et rouge). Le GR® 21 traverse des terrains privés. Pour ne pas déranger les propriétaires et leurs activités, restez sur le sentier balisé.*

En partenariat avec le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre et les acteurs locaux, le Département de la Seine-Maritime œuvre pour la réhabilitation de cet itinéraire.

The GR® 21 Normandy Coastline hiking trail runs along 190 kilometres of the Côte d'Albâtre from Tréport to Le Havre (UNESCO World Heritage site), via Dieppe, Veules-les-Roses, Fécamp and Étretat.

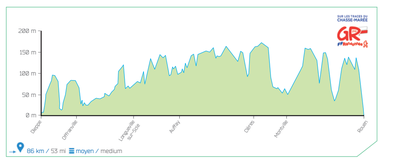
On the program: breath-taking beauty taking in altitude differences that almost match those of high mountain ranges! This itinerary takes you through incredibly diverse landscapes including majestic chalk cliffs, hanging valleys, charming small villages, authentic fishing ports, lively towns and lush green countryside. The GR® 21 was elected France's favourite GR® for 2020. The GR® Normandy Coastline Hiking Trail extends as far as the Mont-Saint-Michel covering 785 km of Normandy coastlines.

⚠ *Coastal erosion is having an effect on the cliff-edges. Please take extreme care when walking along the cliff-tops. Do not approach the edge and stay on the GR® paths (white and red markings). The GR® 21 crosses private properties in places. Please remain on the marked out trails to avoid disturbing residents and their activities.*

In partnership with the Comité Départemental de la Randonnée Pédestre (Departmental Hiking Committee) and local stakeholders, the Seine-Maritime Department is working to rehabilitate this route.

GR® 210 Sur les traces du Chasse-Marée

GR® 210 The Chasse-Marée route



Randonner sur le GR® 210, c'est partir sur les traces d'un chemin chargé d'histoire(s) !

Au Moyen-Âge et jusqu'au XIXe siècle, le terme « chasse-marée » désignait les voitures, tirées par des chevaux, chargées d'approvisionner en une nuit Rouen et Paris en poisson frais depuis Dieppe !

Mais cheminer sur le GR® 210, c'est aussi une merveilleuse manière de découvrir antrement les charmes de la Seine-Maritime.. De la ville aux quatre ports à la ville aux cent clochers, cet itinéraire long de 86 km vous permettra d'admirer des paysages variés !

Hiking along the GR® 210 is like stepping back into history!

From the Middle Ages right through to the 19th century, the French term "chasse-marée" referred to the horse drawn cart used to transport fresh fish from Dieppe to Rouen and Paris overnight!

But travelling along the GR® 210 is also a wonderful way to discover the charms of the Seine-Maritime in a totally different way.. Starting from the city with four ports and ending in the city with a hundred belfries, this 86km itinerary will take you through diverse landscapes.

Les Chemins de Compostelle : la voie des Anglais

Une voie des Chemins de Compostelle traverse la Seine-Maritime : la « voie des Anglais » !

Historiquement, les pèlerins britanniques débarquaient à Dieppe, puis passaient par Rouen, Évreux et Chartres avant de rejoindre Tours où tous les itinéraires du nord de l'Europe convergeaient.

La voie de Compostelle permettant de relier Dieppe à Chartres emprunte le GR® 210 entre Dieppe et Rouen. Vous rencontrerez ainsi tout au long de votre parcours la signalétique jacquaire (coquille européenne) en plus du balisage blanc et rouge des GR®.

Cette voie se prolonge ensuite en Seine-Maritime sur le territoire de la Métropole Rouen Normandie, de Rouen jusqu'à Caudebec-lès-Elbeuf (25 km). Vous retrouverez la coquille, mais attention, celle-ci n'a pas de vocation directionnelle.

Pour suivre le bon chemin, fiez-vous au balisage placé à chaque intersection :

- Sur la section Rouen-Oissel, suivez les balises jaune et bleu.
- Depuis le front de Seine à Oissel, le chemin de Compostelle emprunte le même tracé que le GR® 2 Au fil de la Seine. Suivez donc le balisage blanc et rouge du GR®.

The Camino de Santiago: the English way

One of the Camino de Santiago's pilgrimage routes passes through the Seine-Maritime: the "English way"!

Historically, British pilgrims would disembark in Dieppe before travelling via Rouen, Evreux and Chartres on their way to Tours where the Northern routes converge.

This part of the Camino de Santiago joins Dieppe with Chartres, following the GR® 210 between Dieppe and Rouen. So along your way you will notice the scallop symbol of the pilgrimage route alongside the red and white GR® markings.

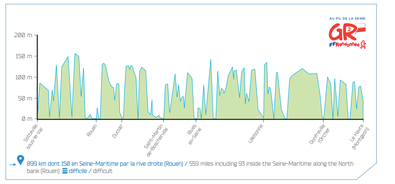
The route then continues from the Rouen Normandie Metropolitan area as far as Caudebec-lès-Elbeuf (25 km).

If you see the scallop symbol remember that they are not an indication of direction. You should always use the sign-posts at each cross-road to find your way:

- Follow the yellow and blue markings for the Rouen-Oissel section.
- The Camino de Santiago continues along the GR® 2 Along the banks of the Seine from the banks of the Seine in Oissel. So follow the white and red GR® markings for this.

GR® 2 Au fil de la Seine

GR® 2 Along the banks of the Seine



Le GR® 2 Au fil de la Seine parcourt près de 900 km en suivant par monts et par vaux le cours de la Seine, de ses sources au nord de Dijon jusqu'à la Manche !

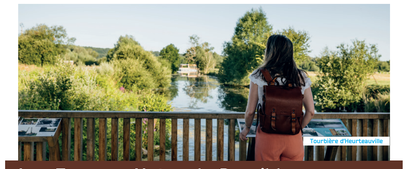
En Seine-Maritime, l'itinéraire, long de 158 km, permet d'admirer des panoramas surprenants sur les méandres de la Seine et de découvrir des territoires et sites emblématiques. Rouen, Le Havre, abbayes de Normandie, Parc Naturel Régional des Boucles de la Seine Normande ou maisons d'écrivains... La Vallée de la Seine, berceau de l'impressionnisme, n'attend plus que vous !

Une variante plus nature vous est également proposée en passant par la rive gauche. Vous traverserez des forêts labellisées « Forêt d'Exception » ainsi que le village de charme de La Bouille.

The GR® 2 Along the banks of the Seine covers the almost 900km of hills and vales of the Seine river valley from its sources to the North of Dijon right up to the English Channel.

This itinerary runs for 158km inside the Seine-Maritime, here you will see astonishing panoramas over the meandering Seine River and discover very well-known regions and sites. You will discover Rouen, Le Havre, the Norman Abbeys, The Boucles de la Seine Normande Regional Park, the writers' homes.. The Seine Valley, the birth-place of impressionist art!

There is a wilder variant that crosses "Exceptional Forests" along the GR® 2 south bank that also goes through the charming village of La Bouille.



Les Espaces Naturels Sensibles

Protected Natural Spaces

Le Département agit au quotidien pour préserver et valoriser les milieux naturels de son territoire.

Il a désigné 29 sites remarquables Espaces Naturels Sensibles. Bois, prairies, coteaux calcaires ou encore zones humides, ces milieux naturels abritent plus de 3000 espèces végétales et animales différentes, souvent protégées.

22 de ces sites sont ouverts au public et peuvent se découvrir librement le temps d'une promenade ou lors d'animations guidées organisées par le Département, tout au long de l'année.

La tourbière d'Heurteauville, située en Vallée de Seine, est l'un des plus grands espaces naturels sensibles du Département 76, après la Forêt d'Eu. Elle propose 4 km de sentiers aménagés pour découvrir des milieux naturels exceptionnels. Dépaysement garanti !

Retrouvez tout le programme sur www.seinemaritime.fr/ens

The Department is constantly striving to preserve and promote its natural environments.

It has identified 29 remarkable protected natural areas. Woods, meadows, limestone hills and wetlands, these natural environments are home to over 3 000 different animal and plant species, many of which are protected.

22 of these sites are open to the public and can be discovered freely, or with a guide during one of the events organised by the Departmental council throughout the year.

The Heurteauville peat bog is located in the Seine river valley and, after the Eu Forest, is one of the Seine Maritime departments largest protected natural spaces. It has 4 km of carefully arranged walking paths leading through exceptional natural settings. Relaxation guaranteed!

You can see the full program on www.seinemaritime.fr/ens

Les hébergements Rando Accueil

Hiking accommodation (Rando Accueil)

COLLEVILLE / Eco-hameau des Coqs'LitsCaux *(80 ⚌)*
Route de Valmont / 02 35 27 11 85

CRIEL-SUR-MER / Le Camping Les Mouettes ** *(80 ⚌)*
45 Rue de la Plage / 02 35 86 70 73

DIEPPE / Hôtel Windsor *** *(88 ⚌)*
18 Boulevard de Verdun / 02 35 84 15 23

JUMIÈGES / Le Camping de la Seine **** *(140 ⚌)*
2699 Rte du Conihout / 06 65 69 34 50

MONTIGNY / Le Relais de Montigny *** *(20 ⚌)*
248 Rue du Lieutenant Aubert / 06 89 70 69 25

RIVES-EN-SEINE / Au Saule en Seine ** *(4 ⚌)*
146 Rue Saint Amand / 06 66 18 77 87

ROUEN / Hôtel Le Vieux Carré ** *(26 ⚌)*
34 Rue Ganterie / 02 35 71 67 70

SAINT-HONORÉ / Le Clos Brayon *** *(8 ⚌)*
75 Rue de la Brocante / 06 80 35 67 56

SAINT-MARTIN-AUX-BUNEAUX / Appartement Front de Mer 1 *(8 ⚌)*
114 Rue Joséph Heuzé / 06 81 51 82 35

SAINT-MARTIN-AUX-BUNEAUX / Appartement Front de Mer 2 ooo *(5 ⚌)*
114 Rue Joséph Heuzé / 06 81 51 82 35

SAINT-MARTIN-AUX-BUNEAUX / Appartement Front de Mer 3 ooo *(6 ⚌)*
114 Rue Joséph Heuzé / 06 81 51 82 35

SAINT-PIERRE-EN-PORT / Villa Violaine ooo *(15 ⚌)*
24 Rue des Péqueux / 06 81 51 82 35

SAINT-PIERRE-EN-PORT / Villa Mathilde ooo *(12 ⚌)*
26 Rue des Péqueux / 06 81 51 82 35

SAINT-PIERRE-EN-PORT / Villa Le Rayon Vert ooo *(15 ⚌)*
123 Chemin des Falaises / 06 81 51 82 35

SAINT-VALERY-EN-CAUX / Camping d'Etennemare *** *(172 ⚌)*
21 Rue du Ham. d'Etennemare / 02 35 97 15 79

SOTTEVILLE-SUR-MER / Le Pré Marin *(16 ⚌)*
99 Rue Jean Antheaume / 02 35 57 99 90

VALLIQUERVILLE / Le Gîte Autour du Puits ooo *(8 ⚌)*
470 Rue de la Mairie / 06 83 26 16 56

VALLIQUERVILLE / Les roulottes Douchka et Paprika *(8 ⚌)*
470 Rue de la Mairie / 06 83 26 16 56

REBETS / La roulotte du moulin de Rebets ooo *(4 ⚌)*
10 Route du Moulin au Four / 06 77 83 68 62

LE TRÉPORT / Camping paradis Les Boucaniers *** *(246 ⚌)*
Rue Pierre Mendès France / 02 35 86 35 47

PALUEL / La Petite Maison **** *(7 ⚌)*
1076 Route Le Chevalier / 06 63 03 68 34

Présentation du label Rando Accueil.
Seine-Maritime Attractivité déploie le label national Rando Accueil qui garantit un accueil et des services de qualité aux randonneurs le long des itinéraires de randonnée.

The "Rando Accueil" label
Seine-Maritime Attractivité uses the national 'Rando Accueil' label system which guarantees a warm welcome and high quality services for hikers using our hiking trails.

Légende / Key

Qualité des hébergements / Quality of accommodation
★ Classement / 1 to 5 stars Level of comfort of rated accommodation
Capacité maximum de l'hébergement / Maximum capacity

Chambres d'hôtes / Meublé de tourisme — de 1 à 5 épis = niveau de confort / 1 to 5 ears = Level of comfort of the accommodation

Logis de France
Contact Hôtel
Qualité Tourisme

Les boucles et itinéraires de randonnée*

*Hiking circuits and itineraries**

Falaises de la Côte d'Albâtre, méandres de la Vallée de la Seine, boutonnière du Pays de Bray, centres-villes animés de Rouen et du Havre...

La Seine-Maritime offre une variété incroyable de paysages et d'ambiances ! Découvrez-les à votre rythme le temps d'une balade à pied en Normandie.

The cliff-faces of the Côte d'Albâtre, the meandering Valleys of the Seine River, the "buttonhole" anticline of the Pays de Bray, the lively city-centres of Rouen and Le Havre.

The Seine-Maritime has an amazing variety of breath-taking landscapes and settings! Discover all of these at your own pace, hike your way across Normandy.

1	Autour du Cap	8,1 km / 5 mi	SAINTE-ADRESSE – Place du Maréchal Joffre
2	De la baie à la costière	18,6 km / 6,5 mi	LE HAVRE – Parking des Jardins Suspendus, Rue Albert Copieux
3	Réduitot-Lézarde	15,6 km / 9,6 mi	MONTIVILLIERS – Ancienne gare, Place du Général Leclerc
4	Entre Bois et Valleuse	9 km / 5,5 mi	VATTETOT-SUR-MER – Mairie
5	La Guillebourdière	5,3 km / 3,2 mi	LA CERLANGUE – Lieu dit La Morinerie
6	Autour de Beau Soleil	14,5 km / 9 mi	TOURVILLE-LES-IFS – Église
7	Au cœur des deux vallées	12 km / 7,4 mi	FÉCAMP – Les Ballastières
8	Le Hamel au Cœur	8 km / 4,9 mi	SAINT-JEAN-DE-FOLLEVILLE – Aire de jeux du lotissement
9	Sissi	11,5 km / 7 mi	SASSETOT-LE-MAUCONDUIT – Rue Elisabeth d'Autriche
10	Le Beau Chêne	6 km / 3,7 mi	NORMANVILLE – Église
11	Aux sources du Bébec	11,8 km / 7,3 mi	RIVES EN SEINE – Villequier – Église du Bébec
12	Les Deux Chênes	18,4 km / 6,4 mi	ALLOUVILLE-BELLEFOSSE – Place Bourvil
13	Le Vert Buisson	9 km / 5,5 mi	ROCQUEFORT – Église
14	Le Val Godard	5,2 km / 3,2 mi	MAULÉVRIER-SAINTE-GERTURDE – Église Sainte Gertrude
15	Parcours du Village Fleuri	18,6 km / 6,5 mi	AUTRETOT / LES HAUTS-DE-CAUX – Mairie
16	Le Château d'Eau "Fleur de Lin"	16 km / 9,9 mi	HARCANVILLE – Mairie
17	Le Nouveau Monde	5,2 km / 3,2 mi	HAUTOT L'AUVRAY – Mairie
18	Sileron et Iclon	11,1 km / 6,9 mi	ANGIENS – Mairie
19	Routes par le Maroc	9,4 km / 5,8 mi	DOUDEVILLE – Parking du colonel Person – RD20
20	Chemin de l'école	12,5 km / 7,7 mi	GONZEVILLE – Mairie
21	Le Chemin de Boscol	9,7 km / 6 mi	SAINT-CLAIR-SUR-LES-MONTS – Mairie
22	La Sente aux Moines	14,5 km / 9,6 mi	HEURTEAUVILLE – Quai Roger Kervann
23	Les Vergers	6,6 km / 4 mi	LE MESNIL-SOUS-JUMIÈGES – Base de loisirs
24	Beauville la Cité	12,2 km / 7,5 mi	CRASVILLE-LA-ROQUEFORT – Église
25	Chemin des Frênettes	7 km / 4,3 mi	SAINT-PIERRE-DE-BÉNOUVILLE – Mairie
26	La Sente aux Fées	12 km / 7,4 mi	BELLEVILLE-EN-CAUX – Maison de la Chasse
27	PR Entre Clérette et Cailly	12,7 km / 7,8 mi	MONTVILLE – Espace Jean-Loup Chrétien
28	Le Tour d'Hénouville	18,5 km / 6,5 mi	HÉNOUVILLE – Mairie
29	PR – Le Petit Charme	18,3 km / 6,4 mi	CANTELEU – Parking du parc animalier
30	Sur le chemin de Compostelle	23 km / 14,2 mi	ROUEN/SAINT-CYR-LA-CAMPAGNE – Place de la Cathédrale/Place de l'église
31	Circuit de la maison des forêts	9 km / 5,5 mi	SAINT-ETIENNE-DU-ROUVRAY – Parking de la maison des forêts
32	La Crapaudière	8,5 km / 5,2 mi	MUCHEDENT – Église
33	Le Camp de César	6 km / 3,7 mi	BRACQUEMONT – Place du Vivier – Bracquemont
34	Circuit des étangs	7,2 km / 4,4 mi	SAINT-AUBIN-LE-CAUF – PN 182 Avenue-Verte
35	Le Châtelet	10 km / 6,2 mi	ARDOUVAL – Carrefour du Châtelet
36	La Plaine de Maucomble	10 km / 6,2 mi	SAINT SAËNS – Parking de l'église
37	Chemin Vert du Petit Caux	17 km / 10,5 mi	EU/SAINT-QUENTIN-AU-BOSC – Rue d'Aumale à Eu
38	La Forêt de Hellet	10 km / 6,2 mi	MESNIÈRES-EN-BRAY – Château
39	Étoquigny	16 km / 9,9 mi	SAINT-MARTIN-LE-GAILLARD – Mairie
40	La Chèvre d'Or	10,3 km / 6,4 mi	LA FEUILLIE – Place de la poste
41	Gomare	12 km / 7,4 mi	MELLEVILLE – Salle des fêtes
42	La Reine-Mère	4,5 km / 2,8 mi	DANCOURT – Site de la bonne entente
43	Le Bièvredent	14 km / 8,7 mi	FRY – Mairie
44	La Mare aux Daims	14 km / 8,7 mi	FLAMETS-FRÉTILS – Mairie
45	Circuit de la Tour Mailly	5 km / 3,1 mi	SAINT-LÉGER-AU-BOIS – Tour de Mailly
46	Gaillefontaine Château	6 km / 3,7 mi	GAILLEFONTAINE – Place Hoche
47	La Hêtraie	14 km / 8,7 mi	MONTROTY – Place centrale
48	Les Bruyères	5,4 km / 3,3 mi	CUY-SAINT-FIACRE – Parking de la salle des fêtes
49	La Chouette	11,2 km / 6,9 mi	HAUDRICOURT – Mairie
50	La Vierge	4,3 km / 2,6 mi	AUMALE – Parking du cimetière, Rue des Érables

* Liste non exhaustive – * Non-exhaustive list.

Légende / Key

Repère sur la carte / Map reference
Nature / Nature
Distance / Distance
Patrimoine / Patrimony
Lieu du départ / Starting point
PR labellisés FFRandonnée / FFRandonnée labelled PR
Facile / Easy
Moyen / Medium
Difficile / Difficult

Les circuits découverte*

*Discovery circuits**

Amateurs de nature ou de patrimoine, les circuits découverte sont faits pour vous !

Le temps d'une agréable promenade sur nos sentiers pédagogiques ou circuits d'interprétation, vous ferez le plein d'informations sur la Normandie et ses multiples richesses. Faune, flore, histoire, patrimoine bâti, naturel ou culturel, à la campagne, en ville ou sur le littoral, il y en a pour tous les goûts et toutes les envies.

If you love nature or heritage, these discovery circuits will be perfect for you!

Over a pleasant walk along our educational trails or discovery circuits, you will be able to pick up vast amounts of information about Normandy and its many riches. Fauna, Flora, history, architectural, natural or cultural heritage; there will be something for everyone in the countryside, the city or along the coast.

1	Des vasières à la roselière		SANDOUVILLE – Parking de faire de la Baie de Seine (Pont de Normandie)
2	Circuits Fécamp Ville d'Art et d'Histoire		FÉCAMP – Hôtel de Ville
3	Circuit du patrimoine de Goderville		GODERVILLE – Parking de la salle La Ficelle
4	Sur la trace des chevaux		SAINT-VIGOR-D'YMONVILLE – Au carrefour de l'allée des Peupliers et de la route d'accès de l'ancien site Millenium
5	Circuit du patrimoine de Bolbec		BOLBEC – Mairie
6	Circuit découverte de Valmont		VALMONT – Église
7	Parcours Valmont d'hier		VALMONT – Place de la Gare
8	Circuit de Thérouldeville Les vieux métiers		THÉROULDEVILLE – Église
9	Abbaye du Valasse		GRUCHET-LE-VALASSE – Abbaye du Valasse
10	Mémoire d'Albâtre		PALUEL – Site du Pont Rouge
11	Circuit de découverte du patrimoine historique et culturel de Vitefleur		VITTEFLEUR – Mairie
12	Cany au fil de l'eau		CANY-BARVILLE – Place Robert Gabel
13	Circuits des Basses Eaux		GRAINVILLE-LA-TEINTURIÈRE – Les Basses Eaux – D131
14	Circuit Aux sources de la Durdent		HÉRICOURT-EN-CAUX – Parking de la salle des fêtes
15	Circuit découverte du patrimoine autour de la Gare et du Manoir du Fay		YVETOT – Parking de l'école élémentaire Cahan Lhermitte
16	La Fontenelle		SAINT-WANDRILLE – Salle des Fêtes L'Oiseau Bleu
17	Circuit découverte de Duclair		DUCLAIR – Place du Général de Gaulle
18	Circuit du patrimoine de Gonzeville		GONZEVILLE – Mairie
19	Circuit du plus petit fleuve de France		VEULES-LES-ROSES – Plage
20	Le Village du lin		LE BOURG DUN – Place de la mairie
21	Luneray à pied		LUNERAY – Place René Coty
22	Marais de Longueil		LONGUEIL – Chemin Monceau
23	Sentiers de la Maison des Forêts d'Orival		ORIVAL – Maison des forêts
24	Circuit Flaubert		VASSONVILLE – Église
25	Parcours numérique des Authieux-Ratiéville		LES AUTHIEUX-RATIÉVILLE – Mairie
26	Parcours numérique de Cailly		CAILLY – Mairie
27	Sur les pas d'Emma Bovary		RY – Office de Tourisme
28	Le Marais des Communaux		ELBEUF-SUR-ANDELLE – Parking du Marais des Communaux
29	La Roselière de Normanville		LE MESNIL-LIEUBRAY – Parking de la Roselière de Normanville
30	Circuit patrimoine		FORGES-LES-EAUX – Parc du Casino
31	Balade au cœur de Neufchâtel		NEUFCHÂTEL-EN-BRAY – Place Notre-Dame
32	Circuit de l'eau, mares et châteaux		FRESNOY-FOLNY – Mairie
33	Circuit de la zone humide Sainte-Croix		LE TRÉPORT – Rue Pierre Mendès France – A côté de l'aire de camping-car
34	Sentier des Mares		FLOCQUES – Parking du sentier des mares
35	Jardin écologique et sentier de découverte des milieux humides		LONGROY – Le jardin écologique de Longroy

* Liste non exhaustive – * Non-exhaustive list.

Les services rando

Hiking services

NOUVEAU

la malle postale

Scannez ce QR-CODE

Transport de bagages

NEW: luggage transport

Voyagez léger sur le GR®21
Un service de transport de bagages déployé par la **Malle Postale** pour découvrir fun des GR® préférés des Français !
Pour en savoir + : www.seine-maritime-tourisme.com/

Travel light on the GR®21
A luggage transport service deployed by ***La Malle Postale*** *to discover one of France's favourite GR® trails!*
For more information: www.seine-maritime-tourisme.com/

Nouveau GR® – FFRandonnée Seine-Maritime

Retrouvez tous les **GR®** sur le site **www.monGR.fr** et les **PR labellisés** sur **seine-maritime.ffrandonnee.fr**

You can find all of the **GR®** on the web-site **www.monGR.fr** and **labelled PR** on **seine-maritime.ffrandonnee.fr**

GR® est une marque déposée par la FFRandonnée, elle désigne les itinéraires créés par la FFRandonnée et identifiés sous le GR®, basés de marques blanches. La reproduction non autorisée, sur les itinéraires et des marques constituant une contrefaçon passible de poursuite.

GR® is a registered trademark of FFRandonnée, it refers to itineraries created by FFRandonnée and identified under the name GR®, indicated by white and red. Any unauthorised reproduction will be considered fraudulent and subject to criminal prosecution.

Contact : FFRandonnée Seine-Maritime – **Tél. :** 09 53 82 34 96

Mon appli **MaRando®** – Application gratuite pour tous les amateurs de randonnée – Scannez ce QR-CODE
Une application mobile créée par la FFRandonnée.

Mon appli **76 Pocket** – Application gratuite – La Seine-Maritime n'aura plus aucun secret pour vous ! – Scannez ce QR-CODE
Une application mobile créée par le Département de la Seine-Maritime.

Plus de balades à pied sur notre site Internet...

You can find more walking trails on our web-site...

Scannez ce QR-CODE

Retrouvez toutes les randonnées et la liste des Offices de Tourime

Find all the hikes and the list of Tourist Offices

www.seine-maritime-tourisme.com

Retrouvez dans les Offices de Tourisme de la Seine-Maritime les brochures locales de promenades à pied et randonnées.

You can find local walking and hiking guides in the Seine-Maritime Tourism Offices.

Le balisage des itinéraires de randonnée

Hiking route markings

→ Balisage départemental
Departmental markings

Sur le terrain, retrouvez un totem symbolisant le départ du circuit et suivez le balisage départemental.

When you get out there you will find a sign-post that indicates the start of the circuit... then just follow the markings.

Balisage départemental de randonnée
Department Hiking signs

→ Balisage FFRandonnée
Hiking route markings FFRandonnée

PR labellisés FFRandonnée
FFRandonnée labelled PR

GR®
GR®

Vos itinéraires de randonnée pédestre sont labélisés en Seine-Maritime

Les itinéraires valorisés par Seine-Maritime Attractivité sont inscrits au PDESI (Plan Départemental des Espaces, Sites et Itinéraires), niveau départemental.

Pour proposer des itinéraires de qualité et sécurisés, le Département de la Seine-Maritime coordonne une analyse des parcours sur les plans sécuritaire, réglementaire et qualitatif (intérêt environnemental, touristique et sportif).

Your walking routes are certified in Seine-Maritime

The itineraries promoted by "Seine-Maritime Attractivité" are all included in the PDESI (Département Map of Places, Sites and Circuits)

In order to be able to propose only safe and high quality circuits, the Seine-Maritime Department has scrupulously surveyed these circuits for their safety, regulatory compliance and quality (environmental, tourism and sporting value).

Les écogestes du randonneur

Eco-actions for hikers

JE PROTÈGE LES PLAGES EN LAISSANT LES GALETS SUR PLACE
I PROTECT THE BEACHES BY LEAVING THE PEBBLES IN PLACE

JE CONSERVE MES DÉCHETS DANS MON SAC À DOS ET JE LES JETTE DANS UN ENDROIT APPROPRIÉ
I KEEP MY WASTE IN MY RUCKSACK AND DISPOSE OF IT IN AN APPROPRIATE PLACE

JE RESPECTE LA SIGNALISATION POUR MA SÉCURITÉ, ET POUR LE BIEN-ÊTRE DE LA FAUNE ET LA FLORE
I RESPECT THE SIGNS FOR MY OWN SAFETY AND FOR THE WELL-BEING OF THE FLORA AND FAUNA

JE PRENDS EN PHOTO LES VÉGÉTAUX, SANS LES CUEILLIR
I TAKE PHOTOS OF PLANTS WITHOUT PICKING THEM

JE PARS EN BALADE AVEC MA GOURDE ET UN PIQUE-NIQUE AVEC CONTENANTS REUTILISABLES
I GO OUT WITH MY WATER BOTTLE AND A PICNIC WITH REUSABLE CONTAINERS

JE CONSOMME LOCAL GRÂCE À "MON PANIER 76." WWW.MONPANIER76.FR
I BUY LOCAL WITH "MON PANIER 76 WWW.MONPANIER76.FR

JE RESPECTE LA FAUNE LOCALE EN RESTANT À L'ÉCART ET EN NE NOURRISSANT PAS LES ANIMAUX
I RESPECT LOCAL WILDLIFE BY STAYING OUT OF THE WAY AND NOT FEEDING THE ANIMALS

J'ACCÈDE AU DÉPART DE MA RANDONNÉE EN TRANSPORTS EN COMMUN OU EN VÉLO, QUAND C'EST POSSIBLE
I GET TO THE START OF MY WALK BY PUBLIC TRANSPORT OR BY BIKE, WHENEVER POSSIBLE

Simplement mon séjour en ligne sur **seine-maritime-tourisme.com**

Je réserve

À tout moment...
Je réserve ma location, mon activité, mes spectacles, mes visites, mes soins bien-être, mes activités nautiques, mes week-ends...

Seine-Maritime – La Normandie impressionnante

Scannez ce QR-CODE

Seine-Maritime Attractivité
76572 Normandie Cedex – BP 570
Tél. : 33 (0)2 35 12 20 20
www.seine-maritime-attractivite.com
www.seine-maritime-tourisme.com

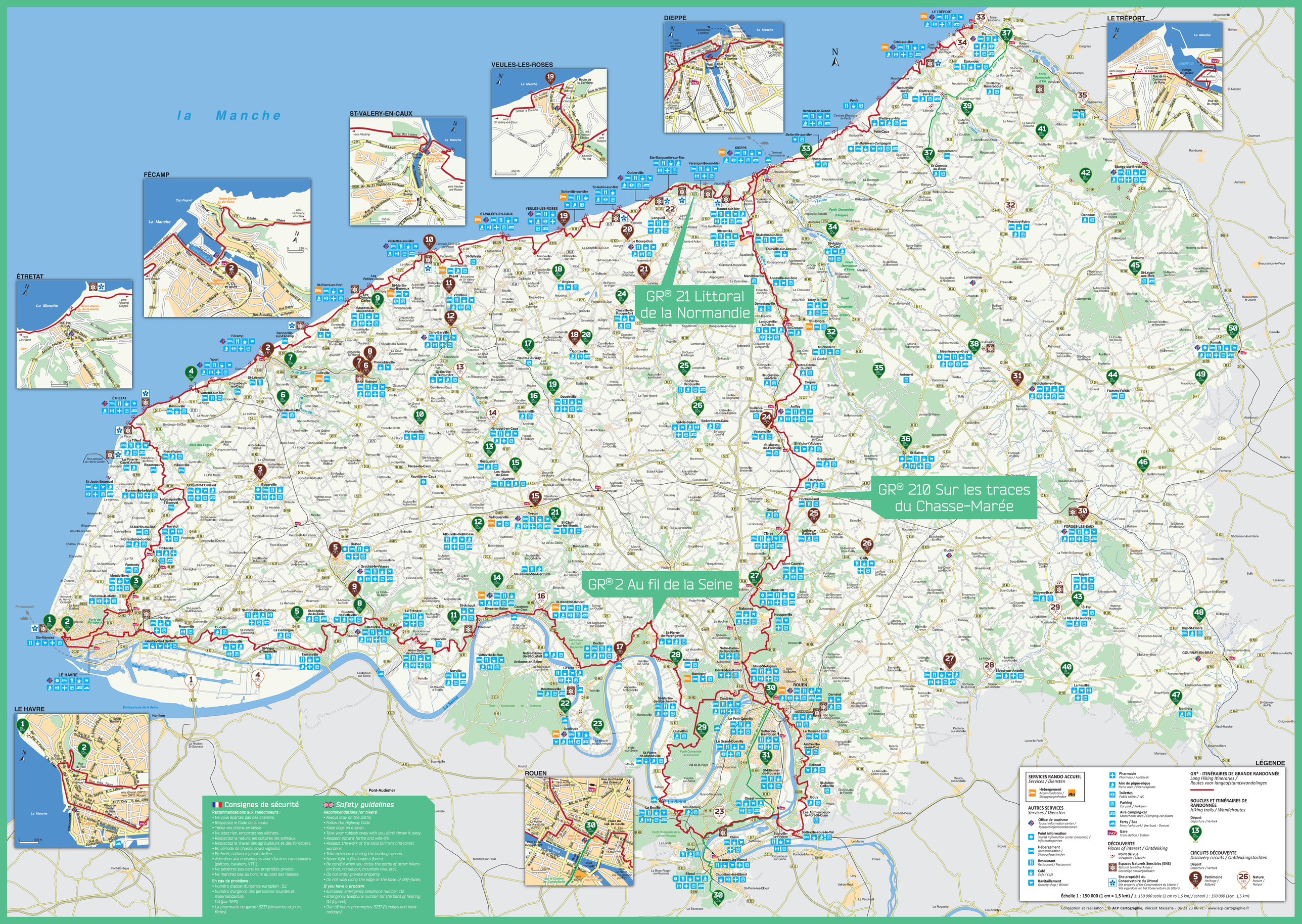
Rejoignez-nous sur

Seine-Maritime Attractivité – SEINE-MARITIME – NORMANDIE

La Seine-Maritime à pied – Carte touristique – seine-maritime-tourisme.com

Walking map of the Seine-Maritime

2824 – Réalisation : Seine-Maritime Attractivité / Impression : Imprimerie Tripla / Cartographie : ACP Cartographie / Crédit photo : Seine-Maritime Attractivité / A. Beauvais, H. Gallet, O. Demeziat, V. Rouillard, Franchesandrain, V. Detrek.



Consignes de sécurité

Recommandations aux randonneurs :

- Ne vous écartez pas des chemins.
- Respectez le Code de la route.
- Tenez vos chiens en laisse.
- Ne jetez rien, emportez vos déchets.
- Respectez la nature, les cultures, les animaux.
- Respectez le travail des agriculteurs et des forestiers.
- En période de chasse, soyez vigilants.
- En forêt, n'allumez jamais de feu.
- Attention aux croisements avec d'autres randonneurs (piétons, cavaliers, VTT...).
- Ne pénétrez pas dans les propriétés privées.
- Ne marchez pas au bord ni au pied des falaises.

En cas de problème :

- Numéro d'appel d'urgence européen : 112
- Numéro d'urgence des personnes sourdes et malentendantes : 114 (par SMS)
- La pharmacie de garde : 3237 (dimanche et jours fériés)

Safety guidelines

Recommendations for hikers:

- *Always stay on the paths.*
- *Follow the Highway Code.*
- *Keep dogs on a leash.*
- *Take your rubbish away with you, don't throw it away.*
- *Respect nature, farms and wild-life.*
- *Respect the work of the local farmers and forest wardens.*
- *Take extra care during the hunting season.*
- *Never light a fire inside a forest.*
- *Be careful when you cross the paths of other hikers (on foot, horseback, mountain bike, etc.).*
- *Do not enter private property.*
- *Do not walk along the edge or the base of cliff-faces.*

If you have a problem:

- *European emergency telephone number: 112*
- *Emergency telephone number for the hard of hearing: 114 (by text)*
- *Out-of-hours pharmacies: 3237 (Sundays and bank holidays)*