

6 itinéraires exceptionnels pour découvrir la Seine-Maritime à vélo

6 exceptional routes to discover the Seine-Maritime by bike



La Véloroute du Lin

The Flax Cycle Route

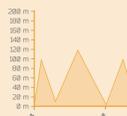


Champ de lin en Fleurs

180 Km
NIVEAU DE DIFFICULTÉ
44 PROFESSIONNELS LABELISÉS ACCUEIL VÉLO

De Roscoff en Bretagne, à Dunkerque, à la frontière belge, La Véloroute® traverse des sites mythiques et des perles naturelles. En Seine-Maritime c'est un itinéraire sportif qui vous fera découvrir les falaises de la Côte d'Albâtre, parmi les plus hautes d'Europe en traversant de charmants villages de pêcheurs aux stations balnéaires. Avec une part importante de voies partagées, c'est un itinéraire vélo idéal pour les cyclistes en recherche d'aventure, de défi, de découverte culturelle et gastronomique.

The Véloroute® passes from Roscoff in Brittany, to Dunkerque on the Belgian border, taking you through a host of sites of legend and spots of natural beauty. Where it passes through the Seine-Maritime, it is a challenging itinerary along which you will discover the Côte d'Albâtre cliffs amongst the highest in Europe, as well as a series of charming fishing villages and coastal resort towns. A large part of it is on shared cycle lanes making it an ideal cycling itinerary for cyclists in search of a break, a challenge or something more cultural or gastronomic.



La Véloroute du Lin

The Flax Cycle Route



Champ de lin en Fleurs

75 Km
NIVEAU DE DIFFICULTÉ
24 PROFESSIONNELS LABELISÉS ACCUEIL VÉLO

La Véloroute du Lin est l'alternative douce et familière à La Véloroute® plus sportive. Ici c'est un parcours à travers les champs de lin en fleurs au courant du mois de juin, qui vous est proposé. Vous passerez de plateaux en fonds de vallées, à votre rythme en profitant des nombreux aménagements mis en place pour votre plus grand confort.



La Véloroute du Lin

The Flax Cycle Route is the easier alternative to the more challenging La Véloroute®. It takes you through flax fields, which are in full bloom in June. You will cycle at your own pace from plateaux to deep valleys and make the most of the services and facilities provided for your convenience.



L'Avenue Verte London-Paris®

The Avenue Verte London - Paris®



Meudres-en-Bray

L'Avenue Verte London - Paris® est un itinéraire de tourisme à vélo reliant deux des grandes capitales européennes, à travers une mosaïque de paysages rythmés par de nombreux châteaux, cathédrales, cités remarquables et villages de charme. C'est un itinéraire idéal et adapté pour les familles qui permet de prendre le temps de découvrir à vélo de jolis coins de France et de Grande-Bretagne et de faire des rencontres insolites.

The Avenue Verte London-Paris® links two European capitals. In between you will discover a mosaic of landscapes punctuated by numerous châteaux, cathedrals, and lovely little towns and villages. This route is well suited for families and ideal to explore beautiful places in France and in Great-Britain.



La Seine à Vélo®

La Seine à Vélo®



Sahurs

120 Km
NIVEAU DE DIFFICULTÉ
39 PROFESSIONNELS LABELISÉS ACCUEIL VÉLO

Partez à la découverte du plus célèbre fleuve de France en reliant Paris à la mer jusqu'au Havre. En Seine-Maritime, au fil des 120 km, vous roulez sur les traces de l'histoire du fleuve entre patrimoine historique et beauté naturelle de la Vallée de la Seine.

For passing d'une rive à l'autre de la Seine, you'll be able to enjoy a unique mini river cruise!



La VéloCauchoise

The Pays de Caux cycle route



Cloy-mesure

50 Km
NIVEAU DE DIFFICULTÉ
10 PROFESSIONNELS LABELISÉS ACCUEIL VÉLO

À vélo, reliez Fécamp, la cité des Ducs de Normandie nichée au creux des falaises de la Côte d'Albâtre à Lillebonne, autrefois appelée Julibona, cité antique en Vallée de Seine. Les 50 km d'itinéraire vous feront découvrir les spécificités du Pays de Caux : ses clos-mesures habités typiques, son passé industriel lié à l'artisanat textile, et son savoir-faire autour de la pomme. Sur cet itinéraire peu de voies en site propre, nous le conseillons aux cyclistes avertis.

By bike you can link Fécamp, the city of the Dukes of Normandy, nestled between the cliffs of the Albâtre Coast, to Lillebonne, formerly known as Julibona, an ancient city of the Valley of the Seine. Across the 50 miles route, you will discover the local characteristics of the Pays de Caux: the « clos-mesure » farms, the industrial past linked to textile craft, and the craftsmanship surrounding coppies. Many a compound of shared-use roads, we recommend this itinerary for advanced cyclists.



Entre Seine et mer à vélo

By bike, from the Seine river to the sea



Rives-en-Seine

58 Km
NIVEAU DE DIFFICULTÉ
6 PROFESSIONNELS LABELISÉS ACCUEIL VÉLO

Cet itinéraire relie Veulettes-sur-Mer sur la Côte d'Albâtre à Saint-Wandrille et son abbaye sur les bords de Seine.

Partez sur les petites routes du Pays de Caux à la découverte des beautés naturelles avec le Val au Caux ou historiques avec les clos-mesures et le Manoir du Catel.

This literary links up Veulettes-sur-Mer on the Côte d'Albâtre with Saint-Wandrille and its Abbey on the banks of the Seine river.

Take the backroads of the Pays de Caux and discover the natural beauty of sites such as the Val au Caux, and its historic sites, including the Clos Mesure farmsteads and the Manoir du Catel.



Le Tour de la Seine-Maritime à vélo

Cycling around Seine-Maritime



Rouen

Les quatre principales véloroutes de la Seine-Maritime sont reliées et forment une boucle de 325 km. Virtuelle « Tour de la Seine-Maritime », cette boucle permet aux touristes à vélo de découvrir tous les paysages de notre territoire. Roulez au cœur de la boutonnière du Pays de Bray en suivant l'Avenue-Verte London-Paris®, puis empruntez la Véloroute® pour découvrir les hautes falaises de crêtes de la Côte d'Albâtre, ou bien la Véloroute du Lin pour explorer les champs de lin du Pays de Caux. La Seine à Vélo® vous emmènera ensuite à la découverte des méandres de la vallée de la Seine, du Havre à Rouen. Attention, spectacle impressionnant !

The department of the Seine-Maritime travaille sur la dernière section qui permettra de relier Rouen à Forges-les-Eaux (tracé restant soumis à modifications). En attendant, de pouvoir rouler en liberté, la ligne de train Rouen-Serqueux vous permet d'embrancher votre vélo en toute simplicité !

www.seine-maritime-tourisme.com

The cycle-tracks of the Seine-Maritime link up to form a 202 miles long, this is a genuine cycling-tour of the Seine-Maritime, the circuit allows tourists to discover the region's magnificent landscapes by bike. Bike in the 'buttonhole' anomaly of the Pays de Bray by following the Avenue-Verte London-Paris, then take the Véloroute® to discover the high cliffs of the Côte d'Albâtre, or the Véloroute du Lin to explore the flax fields of the Pays de Caux. The Seine à Vélo® will take you to the meandering valleys of the Seine river, from Le Havre to Rouen. Be prepared for a breath-taking spectacle!

The Seine-Maritime department is working on the last segment to link Rouen to Forges-les-Eaux (route still subject to modifications). The Rouen-Serqueux train line allows you to take your bike with ease!



Location de vélo

Hiring a bike

Où louer un vélo en Seine-Maritime ?
Louer un vélo sur place est une solution intéressante pour compléter l'équipement d'un groupe ou pour être certain d'avoir un deux-roues qui vous conviendra. C'est un service qui vous propose plusieurs loueurs professionnels de la Seine-Maritime.

Commune	Nom du loueur	Téléphone
ARQUES-LA-BATAILLE	VerYo	06 59 74 53 76
CANY-BARVILLE	Vélocaux	07 69 61 75 08
ÉTALONDES	Leclerc Sport	02 35 50 06 82
EU	Atelier Mobile du Cycle	06 25 90 17 30
FÉCAMP	Coffee Bike	07 67 78 40 65
JUMIÈGES	Office de Tourisme de Rouen Point d'Information Touristique de Jumièges	02 35 37 28 97
LE HAVRE	L'Avélos	08 05 77 67 76
LES LOGES	E-Motion	02 72 24 53 59
MALLEVILLE-LES-GRÈS	Au Gré du Vent	06 71 28 43 88
NEUFCHÂTEL-EN-BRAY	Office de Tourisme Bray Eawy	02 35 93 22 96
NOTRE-DAME-DE-BLIQUETUIT	Parc Naturel Régional des Boucles de la Seine Normande	02 35 37 23 16
OFFRANVILLE	La Terrasse Gourmande	02 35 85 19 58
OFFRANVILLE	Plânât Vélo	09 81 68 07 64
QUIBERVILLE-SUR-MER	Office de Tourisme Terroir de Caux Bureau Quiberville-Sur-Mer	02 35 04 06 32
RIVES-EN-SEINE	Maison de la Randonnée et du Trail	02 32 78 46 32
RIVES-EN-SEINE	Velhano	02 35 96 24 77
ROUEN	Office de Tourisme de Rouen	02 32 08 32 48
ROUMESNIL-BOUTELLES	Cycles Gourgand	02 32 90 01 14
VAL-DE-SCIE	Office de Tourisme Terroir de Caux Bureau d'Auffry	02 35 34 13 26

Les boucles à VTT et à vélo

Mountain bike and cycling circuits

Méandres de la Vallée de la Seine, boutonnière du Pays de Bray, massifs forestiers ou centres-bourgs... La Seine-Maritime offre une variété impressionnante de paysages et d'ambiances !

Découvrez-les le temps d'une balade à VTT ou à vélo. En famille ou entre amis, pour une heure ou plus, venez rouler sur les routes et chemins de la Seine-Maritime !

You can visit them all by Mountain bike or bicycle plus, venez rouler sur les routes et chemins de la Seine-Maritime, either as a family or amongst friends!

N°	Nom	Distance	Difficulté
1	Rébutot-Lézarde	15,6 km / 9,6 mi	●●
2	Le Bois de Tancarville	10,1 km / 6,2 mi	●
3	Randonnée VTT n°3	51,3 km / 31,8 mi	●●●
4	Le Bois Lambert	6,9 km / 4,3 mi	●
5	Chemin de Boscol	9,7 km / 6 mi	●
6	Routes par le Maroc	9,5 km / 5,9 mi	●
7	La Coupe-Gorge	8,8 km / 5,4 mi	●
8	Chemin de Fécôle	12,6 km / 7,8 mi	●
9	Chemin des Forrières	8,5 km / 5,2 mi	●
10	De Seine en Forêt	6,6 km / 4,1 mi	●
11	Un Vent de Liberté	23,9 km / 14,7 mi	●●
12	Des Sources de la Saône à la Couture	16 km / 9,9 mi	●●
13	Le Genetay	18,5 km / 11,5 mi	●
14	Le Circuit des Étangs	7,2 km / 4,4 mi	●
15	Le Châtelet	10,2 km / 6,3 mi	●
16	Le Chemin Vert du Petit Caux	17 km / 10,5 mi	●●
17	Les Grands Genêts	19,2 km / 11,9 mi	●●
18	Gomare	11,5 km / 7,1 mi	●
19	Le Val Jacob	7,2 km / 4,4 mi	●
20	Mont Madame	12 km / 7,4 mi	●
21	La Chouette	11,2 km / 6,9 mi	●
22	La Hétraie	13,6 km / 8,4 mi	●
23	MONTVILLIERS	Ancienne gare Place du Général Leclerc	●●
24	LA CERLANGUE	Aire de plaque-risque (Bord-ouest 8027 / 80308)	●
25	LILLEBONNE	Office de Tourisme	●●●
26	HÉRICOURT-EN-CAUX	Parking de la salle des fêtes	●
27	SAINT-CLAIR-SUR-LES-MONTS	Marie	●
28	DOUDEVILLE	Parking du Colonel Parson RD29	●
29	ERMENOUVILLE	Eglise	●
30	GONZEVILLE	Marie	●
31	LA CHAPELLE-SUR-DUN	Centre / Église	●
32	LE TRAIT	Château d'eau	●
33	LESTANVILLE	Parking RD 35	●●
34	VAL DE SAÛNE	Blanchetière	●●
35	SAINTE-MARTIN-DE-BOSCHERVILLE	Carrefour du Chêne à Lau	●
36	SAINTE-AUBINE-LE-CAUF	PN 102 - Avenue Verte	●
37	ARDOUVAL	Carrefour du Châtelet	●
38	EU	Rue d'Aumale	●●
39	LA FEUILLE	Place de la Poste	●●
40	MELLEVILLE	Salle des fêtes	●
41	FALLENOURT	Impasse de la Rampe	●
42	BAZINVAL	Eglise	●
43	HAUDRICOURT	Marie	●
44	MONTRITY	Place Centrale	●

Les boucles vélo / Cycling circuits

1	Circuit vélo de Beuzeville-la-Grenier	14 km / 8,6 mi	●
2	La Vallée de la Garzeville	20 km / 12,4 mi	●●
3	Circuit vélo de la Valmont	29 km / 18 mi	●●
4	Circuit vélo de Saint-Maurice-d'Ételan	13,2 km / 8,2 mi	●
5	Circuit du Val au Caux	29 km / 18 mi	●
6	Circuit vélo de Saint-Wandrille	15,7 km / 9,7 mi	●
7	Circuit de la Vienne	28,4 km / 17,6 mi	●●
8	Circuit du Pressoir	4,5 km / 2,8 mi	●●●
9	Le Valton	38 km / 23,6 mi	●●
10	Le grand circuit du Neufchâtel	75 km / 46,6 mi	●●●
11	Circuit des Hûchiers	28,5 km / 17,7 mi	●●
12	La Rosière	16 km / 10 mi	●
13	BEUZEVILLE-LA-GRENIER	Marie	●
14	GANZEVILLE	Eglise	●●
15	VALMONT	Marie	●●
16	SAINTE-AUBINE-LE-CAUF	Rue du Village - Maine	●
17	YVETOT	Office du Tourisme	●●
18	RIVES-EN-SEINE	Parking D. Pdt. Troquet (RD 202) Saint-Wandrille-Bangon	●●
19	BACQUEVILLE-EN-CAUX	Place de la Marie	●●
20	VAL-DE-SCIE	Auffry Eglise	●●●
21	MONTÉROLIER	Salle des fêtes	●●
22	NEUFCHÂTEL-EN-BRAY	Gare de l'Avenue-Verte	●●●
23	ARQUEL	Eglise	●●
24	FORGES-LES-EAUX	Gare de l'Avenue-Verte	●

Légende / Key
 1 Réserve sur le site / Site of interest
 2 Circuit balisé Vélo & Promenades / Labeled circuit: Vélo & Promenades
 3 Distance / Distance
 4 Lieu du départ / Starting point
 5 Facile Easy
 6 Moyen Medium
 7 Officiel Difficult

Plus de balades à vélo sur notre site internet...



Retrouvez toutes les randonnées et la liste des Offices de Tourisme

www.seine-maritime-tourisme.com

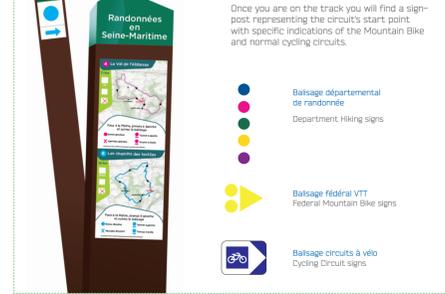


Retrouvez dans les Offices de Tourisme de la Seine-Maritime, les brochures locales de promenades à vélo et randonnées.

You can find local cycle tour and hiking guides in the Seine-Maritime Tourist Offices.

Le balisage des boucles

Circuit signs



Sur le terrain, retrouvez un totem symbolisant le départ du circuit ainsi qu'un balisage spécifique aux boucles VTT et aux boucles vélo.

Once you are on the track you will find a sign-post representing the circuit's start point with specific indications of the Mountain Bike and normal cycling circuits.

Balisage départemental de randonnée / Department hiking signs
 Balisage fédéral VTT / Federal Mountain bike signs
 Balisage circuits à vélo / Cycling circuit signs

La qualification des circuits VTT et vélo en Seine-Maritime

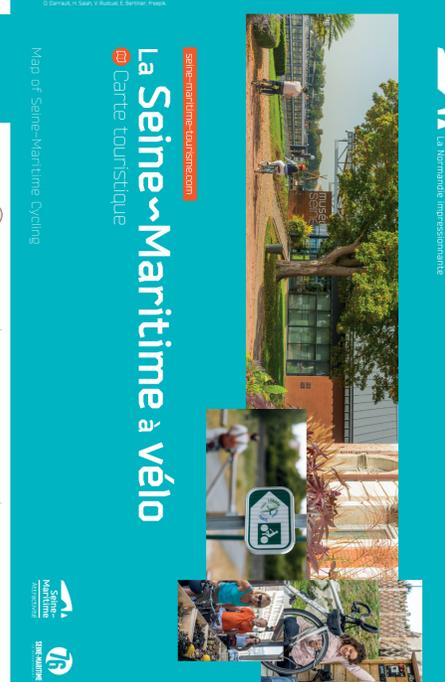
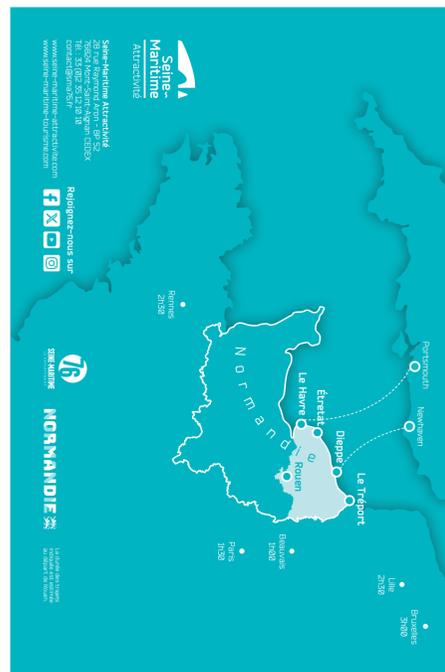
Les itinéraires valorisés par Seine-Maritime Attractivité sont inscrits au POEST (Plan Départemental des Espaces, Sites et Itinéraires), niveau départemental. Pour proposer des itinéraires de qualité et sécurisés, le Département de la Seine-Maritime coordonne une analyse des parcours sur les plans sécuritaire, réglementaire et qualitatif (intérêt environnemental, touristique et sportif).

Our selection of Mountain Bike and cycling circuits in the Seine-Maritime

The circuits selected by Seine-Maritime Attractivité are all included in the POEST (Department Map of Places, Sites and Circuits). In order to offer only safe and high quality circuits, the Seine-Maritime Department has scrupulously surveyed these circuits in terms of their safety, regulatory compliance and quality (environmental, tourism and sporting value).

Les écogestes du cycliste

Eco-actions for bikers



Consignes de sécurité

- Pour rouler en sécurité à vélo :**
- J'applique le Code de la route en toutes circonstances et adapte mon comportement aux conditions de circulation.
 - Je roule sans mettre en cause ma propre sécurité et celle des autres usagers de la route.
 - Je porte toujours un casque et j'utilise un vélo équipé réglementairement, en parfait état mécanique.
 - Je vois et je prends toutes les dispositions pour être vu.
 - Je choisis un parcours convenant à mes capacités physiques.
 - Je respecte la nature et son environnement.

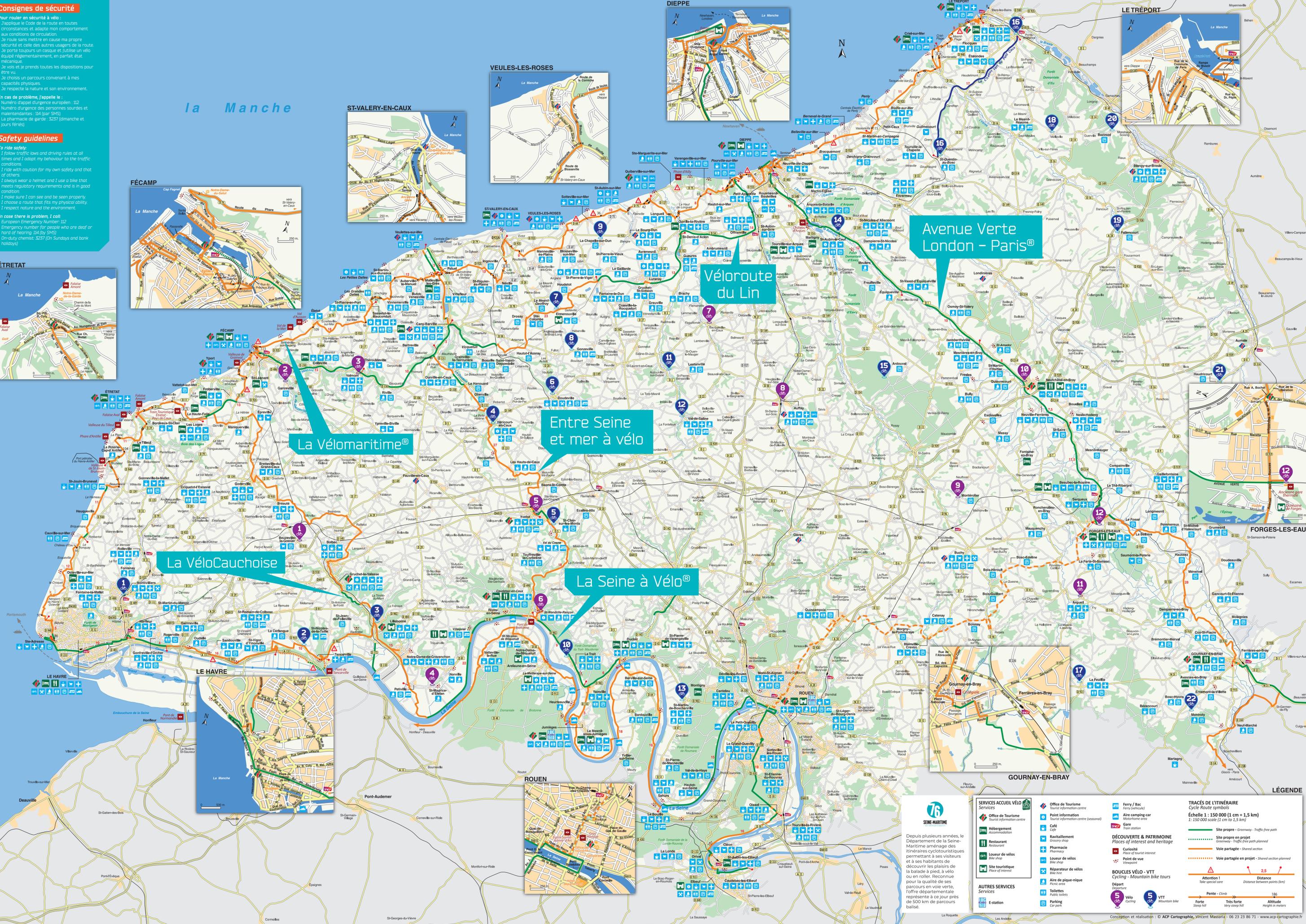
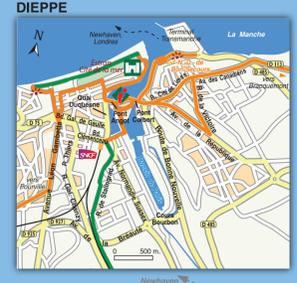
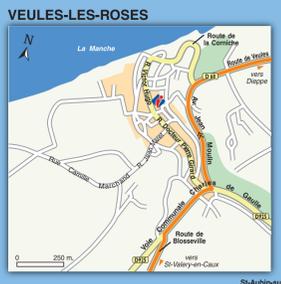
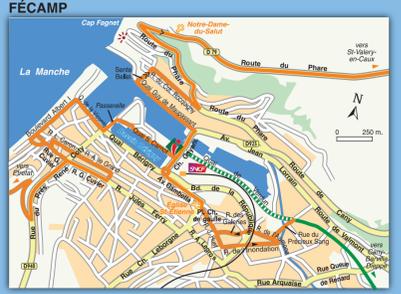
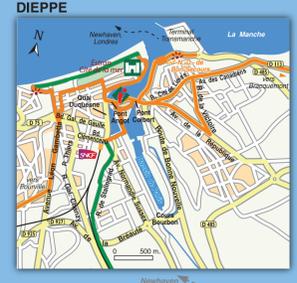
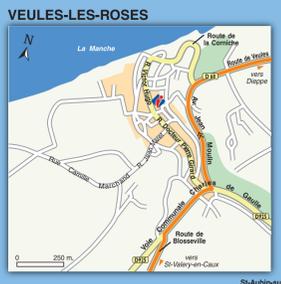
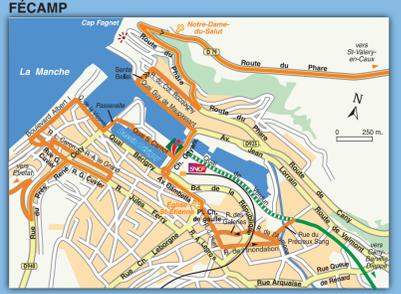
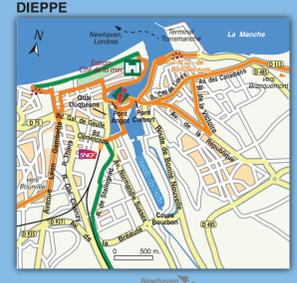
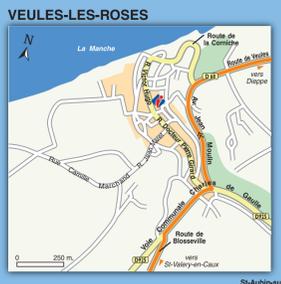
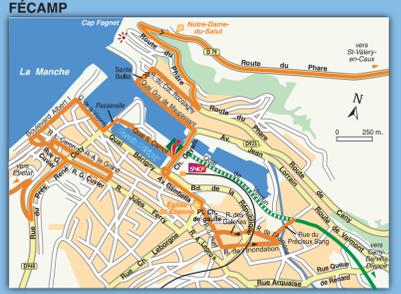
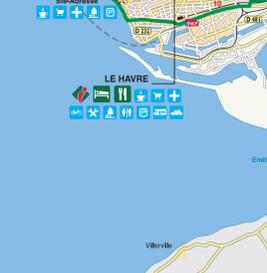
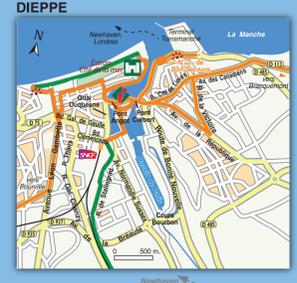
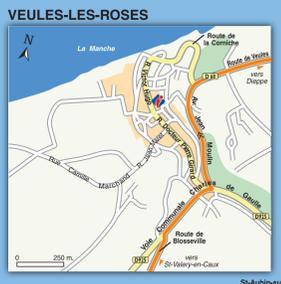
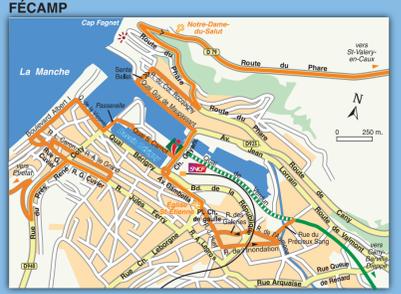
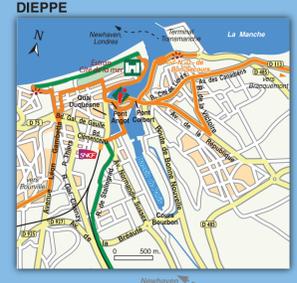
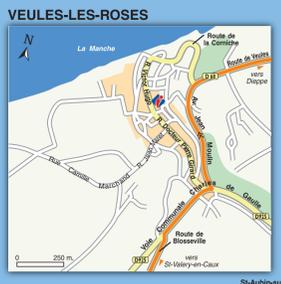
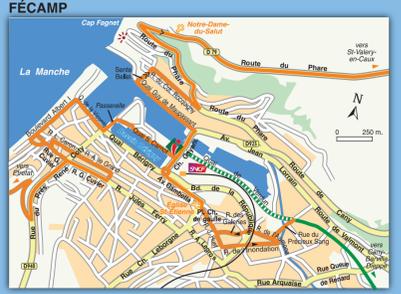
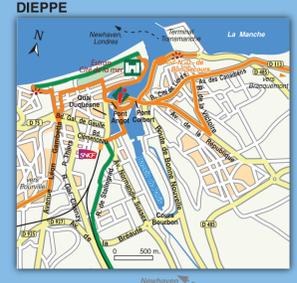
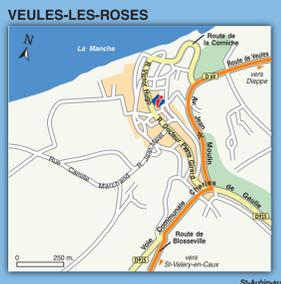
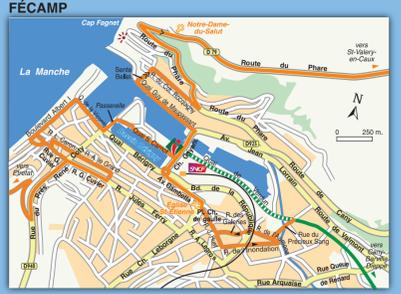
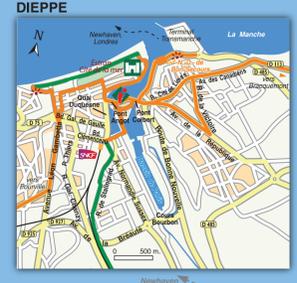
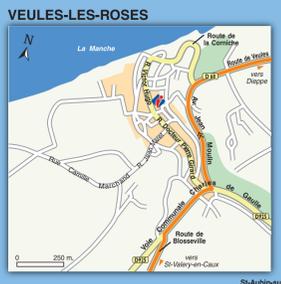
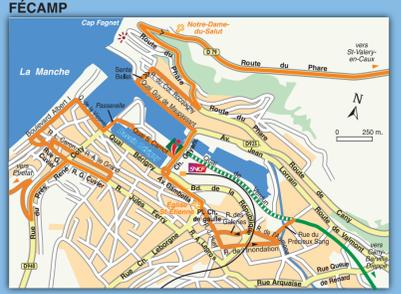
- En cas de problème, j'appelle le :**
- Numéro d'appel d'urgence européen : 112
 - Numéro d'urgence des personnes sourdes et malentendantes : 114 (par SMS)
 - La pharmacie de garde : 3237 (samedi et jours fériés)

Safety guidelines

- To ride safely:**
- I follow traffic laws and driving rules at all times and I adapt my behaviour to the traffic conditions.
 - I ride with caution for my own safety and that of others.
 - I always wear a helmet and I use a bike that meets regulatory requirements and is in good condition.
 - I make sure I can see and be seen properly.
 - I choose a route that fits my physical ability.
 - I respect nature and the environment.

- In case there is a problem, I call:**
- European Emergency Number: 112
 - Emergency number for people who are deaf or hard of hearing: 114 (by SMS)
 - On-duty chemist: 3237 (on Sundays and bank holidays)

la Manche



La VéloCauchoise

Entre Seine et mer à vélo

Véloroute du Lin

Avenue Verte London - Paris

La Seine à Vélo

La VéloCauchoise

76 SEINE-MARITIME
 Depuis plusieurs années, le Département de la Seine-Maritime permet à ses visiteurs et à ses habitants de découvrir les plaisirs de la balade à pied, à vélo ou en roller. Reconnue pour la qualité de ses parcours en voie verte, l'offre départementale représente à ce jour près de 500 km de parcours balisés.

SERVICES ACCUEIL VÉLO

- Office de Tourisme
- Point Information
- Café
- Ravitaillement
- Pharmacie
- Location de vélos
- Site touristique

AUTRES SERVICES

- Estation
- Ferry / Bac
- Aire camping-car
- Gare
- DÉCOUVERTE & PATRIMOINE
- BOUCLES VÉLO - VTT

TRACÉS DE L'ITINÉRAIRE
 Cycle Route symbols
 Échelle 1 : 150 000 (1 cm = 1,5 km)
 1 : 150 000 scale (1 cm to 1,5 km)

- Site propre - Greenway - Traffic-free path
- Site propre en projet - Greenway - Traffic-free path planned
- Voie partagée - Shared section
- Voie partagée en projet - Shared section planned

Attention !
 Base special care
 Distance
 Altitude

LÉGENDE