



**Consignes de sécurité**

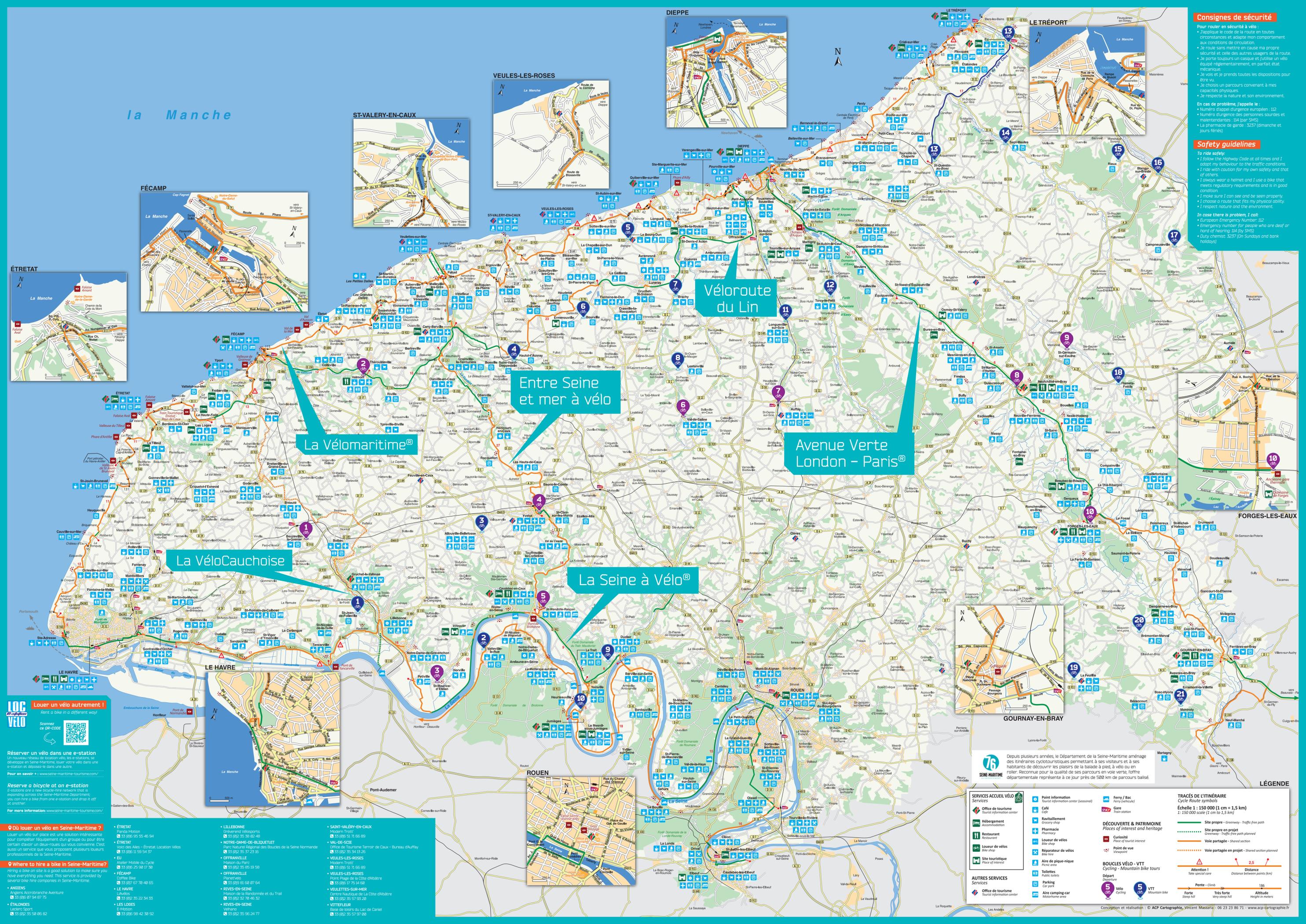
- Pour rouler en sécurité à vélo :**
- Appliquez le code de la route en toutes circonstances et adaptez votre comportement aux conditions de circulation
  - Je roule sans mettre en cause ma propre sécurité et celle des autres usagers de la route
  - Je porte toujours un casque et j'utilise un vélo équipé réglementairement, en parfait état mécanique
  - Je vois et je prends toutes les dispositions pour être vu
  - Je choisis un parcours convenant à mes capacités physiques
  - Je respecte la nature et son environnement

- En cas de problème, j'appelle le :**
- Numéro d'appel d'urgence européen : 112
  - Numéro d'urgence des personnes sourdes et malentendantes : 114 (par SMS)
  - La pharmacie de garde : 3337 (dimanche et jours fériés)

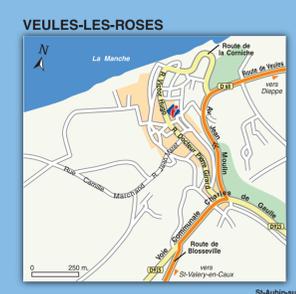
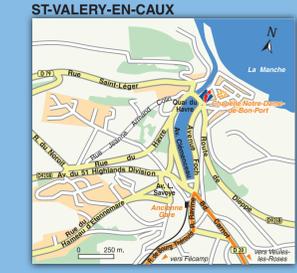
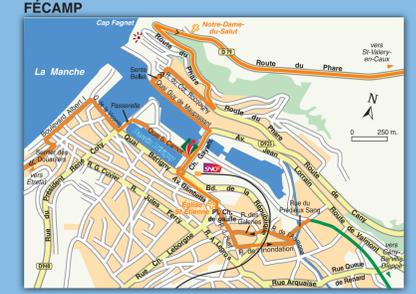
**Safety guidelines**

- To ride safely :**
- I follow the Highway Code at all times and I adapt my behaviour to the traffic conditions
  - I ride with caution for my own safety and that of others
  - I always wear a helmet and I use a bike that meets regulatory requirements and is in good condition
  - I make sure I can see and be seen properly
  - I choose a route that fits my physical ability
  - I respect nature and the environment

- In case there is problem, I call :**
- European Emergency Number: 112
  - Emergency number for people who are deaf or hard of hearing: 114 (by SMS)
  - Duty chemist: 3337 (on Sundays and bank holidays)



*la Manche*



La Vélo maritime®

Entre Seine et mer à vélo

Véloroute du Lin

Avenue Verte London - Paris®

La VéloCauchoise

La Seine à Vélo®

**LOC VÉLO**  
Louer un vélo autrement !  
Scannez ce QR-CODE

**Reserver un vélo dans une e-station**  
Expanding across the Seine-Maritime Department, you can hire a bike from an e-station and drop it off at another.

**où louer un vélo en Seine-Maritime ?**  
Louer un vélo sur place est une solution intéressante pour compléter l'équipement d'un groupe ou pour être certain d'avoir un deux-roues qui vous convienne. C'est aussi un service que vous proposez plusieurs loueurs professionnels de la Seine-Maritime.

- **ÉTRETAT**  
Parsia Motion  
☎ 33 (0)5 95 55 45 94
- **FÉCAMP**  
Vélos des Alpes - Étretat Location Vélos  
☎ 33 (0)5 11 59 54 57
- **LE HAVRE**  
Atelier Mobile du Cycle  
☎ 33 (0)2 35 25 50 17 20  
Café Eba  
☎ 33 (0)2 37 70 48 05
- **LIÈREVILLE**  
L'Avanture  
☎ 33 (0)2 35 22 34 35
- **LES LOGES**  
L'Avanture  
☎ 33 (0)2 35 59 06 82
- **LILLEBOUEN**  
Séverin's Vélosports  
☎ 33 (0)2 35 71 65 69
- **NOTRE-DAME-DE-BLOUETUIT**  
Parcs Naturels Régionaux des Bouches de la Seine Normandie  
☎ 33 (0)2 35 57 25 16
- **OFFRANVILLE**  
Maison du Parc  
☎ 33 (0)2 35 25 19 53
- **OFFRANVILLE**  
Paratvélo  
☎ 33 (0)2 35 69 07 64
- **RIVES-EN-SEINE**  
Maison de la Randonnée et du Trail  
☎ 33 (0)2 32 70 48 52
- **RIVES-EN-SEINE**  
Vélocity  
☎ 33 (0)2 35 94 24 77
- **SAINTE-VALÉRY-EN-CAUX**  
Modern Tropic  
☎ 33 (0)5 51 71 65 69
- **VAL-DE-SICTE**  
Office de Tourisme Territoire de Caux - Bureau d'Office  
☎ 33 (0)2 35 54 13 26
- **VEULES-LES-ROSES**  
Modern Tropic  
☎ 33 (0)2 35 71 65 69
- **VEULES-LES-ROSES**  
Point Page de la Côte d'Albâtre  
☎ 33 (0)6 17 75 94 68
- **VEUILLETES-SUR-MER**  
Centre Nautique de La Côte d'Albâtre  
☎ 33 (0)2 35 57 93 20
- **VITTEFLUR**  
Bases de loisirs du Lac de Daniel  
☎ 33 (0)2 35 57 97 00

**76 SEINE-MARITIME**

Depuis plusieurs années, le Département de la Seine-Maritime aménage des itinéraires cyclotouristiques permettant à ses visiteurs et à ses habitants de découvrir les plaisirs de la balade à pied, à vélo ou en roller. Reconnue pour la qualité de ses parcours en voie verte, l'offre départementale représentée à ce jour près de 500 km de parcours balisés.

**SERVICES ACCUEIL VÉLO**

- Office de tourisme
- Café
- Ravitaillement
- Pharmacie
- Loueur de vélos
- Réparateur de vélos
- Aire de pique-nique
- Point information
- Café
- Pharmacie
- Loueur de vélos
- Réparateur de vélos
- Aire de pique-nique

**AUTRES SERVICES**

- Office de tourisme
- Ferry / Bac
- Gare
- Point de vue
- Site touristique

**TRACÉS DE L'ITINÉRAIRE**  
Cycle Route symbols  
Échelle 1 : 150 000 (1 cm = 1,5 km)  
1 : 150 000 scale (1 cm to 1,5 km)

- Site propre - Greenway - Traffic-free path
- Site propre en projet - Greenway - Traffic-free path planned
- Voie partagée - Shared section
- Voie partagée en projet - Shared section planned

**BOUCLES VÉLO - VTT**  
Cycling - Mountain bike tours

**Attention !**  
Site special care

**LÉGENDE**

- Forté - Climb
- Très forte - Very steep hill
- Pente - Climb
- Très forte - Very steep hill
- Distance - Distance between points (km)
- Altitude - Height in meters