

18 Randonnée en Dragon Boat sur la Seine

Avis aux amateurs de sport d'équipe dotés du sens du rythme ! Pagaies en Seine (ex-CK Belbeuf) vous invite à une randonnée sur la Seine à bord d'un Dragon Boat. Sur cette embarcation d'origine chinoise, c'est un tambour qui vous fera pagayer en cadence avec les autres participants pour parcourir les 20 kilomètres de cette randonnée. Une discipline à découvrir ou redécouvrir et un moment convivial à partager !



Rando nautique

- > **Discipline** : Dragon Boat
- > **Durée** : 4h



Accompagnateur



Hugo Roussel

BPJEPS APT /
Nautisme (kayak et
disciplines associées)
Accompagnateur nautique

Tarifs : 25€/pers. Forfait famille (2 adultes, 2 enfants) à 75€.

Support : Dragon Boat.

Lieu de rendez-vous : Base nautique de Belbeuf, 8 route de Paris à Belbeuf.

Public : public sportif à partir de 14 ans.

Nombre de participants : de 15 à 40 pers.
2 enfants de moins de 16 ans pour
10 adultes max.

Matériel fourni : pagaie et gilet
de sauvetage.

Matériel à prévoir : chaussures fermées
obligatoires, vêtements chauds, K-way,
crème solaire, chapeau, eau (en fonction
du temps).

Pré-requis : savoir nager (signature d'une
attestation) et savoir pagayer.

⚠ : report ou annulation de l'activité en
cas de mauvais temps, manque d'eau ou
manque de participants.

Réservation

Pagaies en Seine (ex-CK Belbeuf)

> Tél. : 06 72 68 89 76

> Mail : hugo@ck-belbeuf.com

> Site : www.ckbelbeuf.com /
www.facebook.com/CKBelbeuf

> Dates



Juillet

Dimanche 7 / 10h – 14h

Août

Samedi 24 / 10h – 14h

