

9 Paddle et Paddle Step à Bédanne

C'est vendredi, c'est la fin de semaine et vous voulez découvrir le paddle ou paddle step, mais vous n'avez jamais osé vous lancer ? Venez découvrir le plan d'eau sécurisé de Bédanne, le temps d'une balade de détente, d'initiation ou sportive sur des supports ludiques qui vous permettront de concilier le sport et la nature en toute quiétude. Une pratique encadrée pour découvrir l'histoire, la faune et la flore d'un site qui cache bien des surprises !



Base de Loisirs
de Bédanne



Balade nautique

- > **Discipline** : stand-up paddle et paddle step
- > **Durée** : 01h30 à 2h00



Accompagnateurs



Walid Tiarci

BPJEPS Voile
BPJEPS APT
Accompagnateur
nautique



Eric Toutain

BPJEPS Voile et
BPAAT Canoe-Kayak
Accompagnateur
nautique

Tarifs : 18 €/pers.

Support : stand-up paddle et/ou paddle step.

Lieu de rendez-vous : Base de loisirs de Bédanne – École de voile, 5 voie du Mesnil à Tourville-La-Rivière.

Public : à partir de 12 ans.

Nombre de participants : 10 max en paddle – 6 max en paddle step – 10 max en mixte.

Matériel fourni : paddle / paddle step, rame et gilet de sauvetage.

Matériel à prévoir : vêtements adaptés à la météo. Pour le beau temps > short et t-shirt lycra, bottillons ou vieilles chaussures. Temps moyen > shorty en néoprène, bottillons ou vieilles chaussures.

Pré-requis : ne pas avoir peur de chuter dans l'eau, savoir nager 25 m et ne présenter aucune contre-indication médicale à la pratique des sports nautiques. Une attestation sur l'honneur sera demandée.

⚠ : annulation avec remboursement en cas d'orage ou de vent très fort ou report si possible.

Réservation

Base de loisirs de Bédanne

> Tél. : 02 35 87 91 89

> Mail : info@bedanne.com

> Site : www.bedanne.com

> Dates



Mai

Vendredi 6 / 18h00 - 20h00

Vendredi 13 / 18h00 - 20h00

Vendredi 20 / 18h00 - 20h00

Vendredi 27 / 18h00 - 20h00

Juin

Vendredi 3 / 18h00 - 20h00

Vendredi 10 / 18h00 - 20h00

Vendredi 17 / 18h00 - 20h00

Vendredi 24 / 18h00 - 20h00

Septembre

Vendredi 2 / 18h00 - 20h00

Vendredi 9 / 18h00 - 20h00

Vendredi 16 / 18h00 - 20h00

Vendredi 23 / 18h00 - 20h00

