

9 Paddle à la Base de loisirs de Bédanne

Vous rêvez d'essayer le paddle mais n'avez jamais osé vous lancer ? Walid et Rémy ont ce qu'il vous faut : une balade sur le plan d'eau de la Base de loisirs de Bédanne, à seulement 20 km de Rouen ! Ici, pas de vague ni de courant, mais un cadre apaisant et des moniteurs tout sourire qui vous aideront à trouver votre équilibre et vous feront découvrir la nature environnante. Poules d'eau, hirondelles ou encore libellules, vous aurez peut-être la chance de faire de charmantes rencontres en chemin !



Base de Loisirs
de Bédanne



Rando nautique

- > **Discipline** : stand-up paddle
- > **Durée** : 2h



Accompagnateurs



Walid Tiarci

BRJEPS Voile
Accompagnateur
nautique



Rémy Hannequin

BEES Voile
Accompagnateur
nautique

Tarifs : 25€/pers.

Support : stand-up paddle.

Lieu de rendez-vous : devant l'école de voile de la Base de loisirs de Bédanne, 5 voie du Mesnil à Tourville-la-Rivière.

Public : à partir de 12 ans.

Nombre de participants : 10 pers. max.

Matériel fourni : paddle, pagaie et gilet de sauvetage.

Matériel à prévoir : vêtements adaptés à la météo. Pour le beau temps > short et t-shirt lycra, bottillons ou vieilles chaussures. Temps moyen > shorty en néoprène, bottillons ou vieilles chaussures.

Pré-requis : ne pas avoir peur de chuter dans l'eau, savoir nager 25 m et ne présenter aucune contre-indication médicale à la pratique des sports nautiques. Une attestation sur l'honneur sera demandée.

⚠ : annulation avec remboursement en cas d'orage ou de vent très fort ou report si possible.

Réservation

Base de loisirs de Bédanne

> Tél. : 02 35 87 91 89

> Mail : info@bedanne.com

> Site : www.bedanne.com

> Dates



Sur réservation. Programmation sur demande, sous réserve de disponibilité.

