

DÉROULEMENT

Porte ouverte du Duc Musculation le Samedi 28 Juin 2025 à 10 h 00

✓ Visite de la salle : 10 h 00 à 18 h 00

✓ Démonstration fitness : 10 h 00 à 10 h 30

✓ Bras de Fer Rouen : 11 h 00 à 17 h

et

✓ Bras de fer Dieppe

✓ Démonstration Yoga : 10 h 30 à 11 h 30

✓ Démonstration Fitness : 11 h 30 à 12 h 00

✓ Concours Hyrox : 14 h 00 à 15 h 00

✓ StrongMan Kevin Butel

et

✓ StrongWoman Angeline Berva : 15 h 00 à 17 h 00

✓ Ouverture bureau renseignement et inscription : 10 h 00 à 12 h 00
14 h 00 à 16 h 00

Présence de Bruno « la boutique Physique protéine »