



# SALON DU BIEN-ÊTRE

**DIMANCHE 22 OCTOBRE**

**SALLE MICHEL AUDIARD**

**10H00/18H00**

**NOMBREUX EXPOSANTS**

**DÉMONSTRATIONS/CONFÉRENCES/ATELIERS**

**ENTRÉE LIBRE**

# LES EXPOSANTS

## BIEN-ETRE

### **Voyages en Soi / Art-Thérapie / Danse de l'Être / Massages du monde**

JEAN Fabienne  
33 bis, rue du vieux marché, lieu dit le Bourg  
l'Abbé  
76260 Canehan  
06.12.22.06.35  
www.voyages.en.soi.com  
fabienne@voyagesensoi.com

### **Lum'indie (Massages et soins énergétiques)**

HAUTEFEUILLE Ingrid  
2, bis route d'Incheville  
76260 Ponts et Marais  
06.27.47.50.93  
Ingrid.krzyworzeka@neuf.fr

### **Astrologie Psychologique et Sophrologie**

RAULET Thérèse  
33, rue du 22ème RIC  
80132 Huchenneville  
03.22.24.66.97 / 06.85.44.96.34  
www.sophrologie-relaxation-zenattitude@  
monsite.com  
therese.raulet@yahoo.fr

### **Thérapie psychocorporelle, Sylvothérapie**

LANCHAIS Bettina  
52, avenue des canadiens  
76470 Le Tréport  
06.63.41.16.44  
www.betina-conscience-corps-energie.fr  
bettinalanchais@gmail.com

### **Sophrologie**

Sabine OFFE  
3, route de Normandie  
76260 Longroy  
06.85.80.70.18

www.sabineoffe76.wixsite.com/sophrologie  
Sabine.offe76@gmail.com

### **Réflexologie plantaire ou palmaire**

LE ROUZIC Soumaya  
32, rue Pasteur  
80350 Mers les Bains  
07.81.93.74.64  
www.soumayareflexologue.com  
bonjour@gmail.com

### **L'ESSENTIEL**

#### **Massage bien-être, soins énergétiques, magnétisme, produits bien-être**

VIGREUX Mathilde  
34, rue Paul Bignon  
76260 Eu  
06.64.17.87.60  
www.bienetre-lessentiel.fr  
contact.lessentiel.eu@gmail.com

### **Association Nouvel Elan (Yoga, techniques énergétiques)**

PICARD Philippe  
Résidence la Seigneurie, avenue de la gare  
76260 Eu  
07.88.77.07.22  
Philippe.picard06@gmail.com

### **Marie Réflexologie**

Marie LORAND  
43a rue St Valérie  
80410 Cayeux sur Mer  
06.12.31.64.99  
loftbaiedesomme@gmail.com

### **Feng Shui Côte d'Opale**

LEBAS Patricia  
102, allée des Lilas  
62730 Marck  
06.11.91.87.28  
fengshuicotedopale@orange.fr

### **SHIATSU**

CASTELOT Isabelle  
4, rue du régiment de la chaudière  
76260 Eu  
07.68.35.53.04  
www.isabelleshiatsu.fr  
isabelle.castelot66@gmail.com



## **LiberTmots**

### **Bibliothérapie créative, collecte de récits de vie / Art-thérapie**

LOUIS Karine  
50, rue teinturerie  
76260 Eu  
06.36.13.75.74  
www.libertmots.com  
liber.t.mots@gmail.com

### **Association Harmonie & Vitalité**

ROCHE Mathilde  
2, rue du Château d'eau  
76200 Dieppe  
06.36.13.66.89  
www.harmonieetvitalite.wixsite.com/dieppe  
asso.harmonieetvitalite@gmail.com

### **Massages, sophrologie, magnétisme**

LENFANT Lucienne  
20 avenue Jean Rostand  
60000 Beauvais  
06.24.97.01.21  
sophrolucienne@yahoo.fr

### **Aux Mains d'Énergie**

#### **Reiki- SuJok Thérapie**

#### **Acupuncture moderne sans aiguille**

FOLLIN Sandro  
198, rue des Erables  
76510 Saint Nicolas d'Alhiermont  
06.51.99.99.47  
auxmainsdenergie00@gmail.com

### **FOREVER / Compléments alimentaires à base d'Aloé Véra**

VIDAL Pascal  
2, rue du Tisserauds  
76770 Le Houlme  
06.29.18.99.37  
pascal.vidal24@laposte.net

## **PIERRES - BIJOUX - MINÉRAUX**

### **Les Dessous de Pauline**

#### **Bijoux, minéraux, lithothérapie**

GACHERE Odile  
7, rue de Belfort  
62500 St Omer  
06.84.96.73.33  
odile.gachere@lesdessousdepauline.fr

## **Noix d'Avril**

BURGER Camille  
52, boulevard Victor Hugo  
76260 Eu  
06.23.37.27.22  
camiburger@live.fr

## **NUMÉROLOGIE - VOYANCE**

### **Cartomancie**

GRZIBEC Marjorie  
94, Jacques Lanty  
76550 Offranville  
06.26.31.07.65  
marinacartomancie@outlook.fr

### **Voyance, Médium, Guidance**

HANOT René  
11, rue du 11 novembre  
80140 Oisemont  
06.47.57.52.01  
rene.hanot80@orange.fr

## **COSMÉTIQUES**

### **Caux'smétiques de Normandie**

DARCY Charlyne  
30, rue de la mer  
76370 Petit-Caux  
06.19.82.56.62  
Facebook : @cauxsmetiquesdenormandie  
darcycharline@yahoo.fr

### **Douceur poudre by Fanny**

CANFIN Fanny  
25, rue Fidel Ducat  
76470 Le Tréport  
06.70.89.10.50  
douceurpoudrebyfanny@gmail.com

## **LOGEMENT - BIEN-ÊTRE**

### **ELDIT Création / Bien-être intérieur**

DITPAPIN Elise  
7, rue Denis Papin  
80130 Friville Escarbotin  
06.20.82.06.03  
Facebook + Instagram : @elditcreation  
elditcreation@gmail.com

# LES CONFÉRENCES

**14H - 14H30**

**SOUMAYA LE ROUZIC**

**Qu'est-ce que le détox émotionnelle**

- Définir et comprendre les émotions
- L'impact des émotions sur le corps
- Qu'est-ce que la réflexologie émotionnelle
- Des conseils pour garder son équilibre émotionnel

**14H30 - 15H**

**SANDRO FOLLIN**

**Qu'est-ce que le Sujok Thérapie ?**

**15H - 15H30**

**SABINE OFFE**

**La Méditation**

- La méditation en pleine conscience
- Méditation guidée
- Expérience de méditation guidée en pleine conscience

**15H30 - 16H**

**FABIENNE JEAN**

**De l'Emergence au Rayonnement de l'Etre**

Les arts expressifs comme voie de métamorphose

**16H - 16H30**

**ISABELLE CASTELOT**

**Soins énergétiques Shiatsu-Twina**

- Qu'est-ce que le Shiatsu ?
- Présentations des différents soins
- Shiatsu d'automne (Présentation des soins d'automne, poumons, gros intestins)
- Alimentation , automassages

**16H30 - 17H**

**DITPAPIN ELISE**

**Se sentir bien chez soi**

- Un essentiel à notre bien-être personnel
- 

**17H - 16H30**

**GUISLAINE ET PATRICIA LEBAS**

**La Géobiologie et le Feng Shui**

- Votre maison est le reflet de ce que vous voulez vivre
- L'objectif est de créer l'harmonie, d'éviter les
- blocages, d'augmenter confort et bien être