

Octobre ROSE



Programme 2025

UN MOIS POUR SENSIBILISER
AU DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN !



villes-soeurs.fr

Chaque année, la campagne « Octobre rose » propose de lutter contre le cancer du sein en informant, dialoguant et mobilisant pour promouvoir les dépistages précoces des cancers.

Les acteurs du territoire de la communauté de communes des Villes Sœurs se mobilisent pour l'édition 2025

Réalisé par la communauté de communes des Villes Sœurs ce programme commun des actions mises en place sur le territoire a été établi sur la base des informations transmises par les acteurs locaux. Il peut ne pas être exhaustif et être amené à évoluer.

Mercredi 1er octobre

Criel-sur-Mer :

De 9h15 à 12h00 : distribution de roses et plaquettes de prévention des cancers sur le marché local par le CCAS.

Les jeunes de l'antenne du Tréport de la Mission Locale Côte d'Albâtre seront également présents pour présenter leurs créations.

Le Tréport :

De 14h00 à 16h30 : avec le pôle familles de l'Ancrage, « Maman, c'est quoi Octobre rose ? », animation parent – enfant sur la découverte adaptée du cancer du sein, et la réalisation à 4 mains de miroirs pour l'initiation à l'autosurveillance.

Aux Moussaillons (Immeuble dahlias, boulevard du calvaire au Tréport).
Gratuit. Inscriptions obligatoires au 02 27 28 06 50.

Jeudi 02 octobre

Eu :

De 14h00 à 17h00 : au centre hospitalier de Eu, journée dédiée à la santé des femmes, s'articulant autour d'ateliers « Corps et prévention » et « Bien-être et équilibre ».

Tout au long de l'après-midi, différents professionnels du soin et de l'accompagnement (sages-femmes, diététicienne, manipulatrice en électroradiologie médicale, kinésithérapeute, enseignant en activité physique adaptée, réflexologue, sophrologue...) seront présents pour animer les ateliers et échanger avec les participantes. Entrée libre.

Le Tréport :

De 14h00 à 17h30 : salle Reggiani, après-midi d'informations sur le dépistage des cancers et les dispositifs de soutien aux personnes malades par l'association « Bout de chemin ».

17h45 : décoration du cœur.

18h00 : conférence du Dr BENHAMOUDA, suivie du pot de l'amitié.

Vendredi 03 octobre :

Eu :

19h30 : représentation de la pièce « Les dépisteuses », à O2S Sport Santé Bien-être. Accueil du public à partir de 19h00.

Tous publics (il n'est pas nécessaire d'être abonné O2S).

Durée : 40/45 mn, suivie :

- d'un débat en présence de Mme Jeanne FORESTIER, infirmière coordinatrice en cancérologie du Centre hospitalier de Dieppe, et Mme Catherine ALVO, sage-femme du Centre Médico-Social de Eu, qui pourront répondre aux questions du public.
- d'un moment de convivialité.

Pour des raisons organisationnelles, inscription souhaitée au plus tard le 19 septembre 2025, auprès d'O2S, sur place (49, route de Mancheville – 76260 EU), par téléphone (02 35 50 53 60) ou par courriel à o2s@villes-soeurs.fr

Samedi 04 octobre

Le Tréport :

A partir de 14h00 : stand au casino Joa, lors du shooting photo organisé par Z'A crew.

Dimanche 05 octobre

Gamaches :

Entre 8h30 et 9h00 : au mille-club, à côté du camping, départ des marches / marches nordiques. Trois parcours possibles : 5km, 10km ou 15km, principalement en forêt (possibilité de le faire en trail). Un sandwich et une boisson sont proposés à chaque participant à l'arrivée.

Le Tréport :

A 11h30 : ouverture des portes pour le loto Rose, organisé par l'association Bout de Chemin, salle Reggiani. Début du jeu à 13h00. Pas de réservation.

Oust-Marest :

Deux marches sont organisées par la commission culture de la commune.

RDV à la salle des fêtes.

Marche de 10 km, départ à 9h30.

Marche de 5 km, départ à 10h00.

Participation demandée à hauteur de 5 euros minimum au profit de la Ligue contre le cancer.

Stand de réalisations scrapbooking.

Saint-Rémy-Boscrocourt :

RDV place de la mairie, à partir de 8h00.

Cyclo rose : départs groupés du brevet route à 8h00 pour le 90 km, 8h30 pour le 60 km, 9h15 pour le 35 km et à 9h30 pour le circuit famille de 20 km « encadré ».

Marche rose / randonnée pédestre : départs à 9h40 pour le circuit de 10 km et à 10h00 pour le circuit de 5 km.

Mobylettes rose : rassemblement à 9h30 et départ de la balade à 10h00 avec exposition au retour.

Sandwichs et boissons à l'arrivée.

11h30 : lâcher de ballons.

11h40 : tirage de la tombola.

100% des recettes et dons versés au centre H. BECQUEREL.

Renseignements au 02 35 86 03 00 ou par courriel à contact@saint-remy-boscrocourt.fr

Mardi 07 octobre

Le Tréport :

De 14h00 à 16h30 : atelier « Prendre soin de soi, de son visage et de son corps à domicile », avec Natacha ALLARD, socio-esthéticienne, au local de l'association « Bout de Chemin ».

Inscription obligatoire au 06 40 78 95 16 (max 8 personnes).

Participation de 5 euros au profit de l'association « Bout de Chemin ».

Mercredi 08 octobre

Eu :

A partir de 10h30 : à O2S Sport Santé Bien-être, atelier « alimentation et prévention des cancers », mêlant théorie et mise en pratique, préparé et encadré par Laurence DEVISMES, diététicienne.

Tarif : 10 euros par personne.

Inscription obligatoire auprès d'O2S.

(le nombre de places est limité à 7 personnes)

- Sur place : 49, route de Mancheville – 76260 EU ;
- Par téléphone : 02 35 50 53 60 ;
- Ou par courriel : o2s@villes-soeurs.fr

Le Tréport :

De 18h00 à 19h00 : découverte d'un cours de renforcement musculaire et cours de zumba avec le Trép'Form au gymnase Léo Lagrange.

Participation de 2 euros reversée à l'association « Bout de Chemin ».

Mens-les-Bains :

A partir de 14h00 : rdv devant la mairie pour le départ d'une marche avec les enfants de l'accueil de loisirs et les jeunes de la MFR d'Yzengremer, mais ouverte à toute personne souhaitant les rejoindre. La marche passera par la rue Jules Barni et l'esplanade jusqu'au poste de secours où les participants formeront le symbole d'octobre rose (avec de la poudre) et seront pris en photo par drone.

Un goûter sera ensuite offert par la municipalité

Jeudi 09 octobre

Le Tréport :

De 18h30 à 20h00 : initiation au Kraft maga avec l'AST full contact au dojo du gymnase Robert Celerier. Participation libre reversée à l'association Bout de Chemin.

Vendredi 10 octobre

Le Tréport :

De 18h00 à 19h00 : découverte d'un cours de renforcement musculaire et cours de stretching avec le Trép'Form au gymnase Léo Lagrange.

Participation de 2 euros reversée à l'association « Bout de Chemin ».

Samedi 11 octobre

Ault :

A 9h00 : accueil à la mairie autour d'un café, puis marche ou circuit vélo (au choix des participants) organisés par le CCAS. Vente d'objets et de grilles de tombola par les associations durant toute la matinée dans le hall de la mairie.

A l'issue de la matinée, un vin d'honneur sera offert aux participants par la commune.

Le Tréport :

De 9h00 à 17h30 : stand de renseignements et vente de l'association « Bout de Chemin » au centre E. LECLERC d'Étalondes.

Dimanche 12 octobre

Bouvaincourt-sur-Bresle :

9h30 : rdv à la mairie. Départ de la marche à 10h00. Au retour, petit-déjeuner offert.

Criel-sur-Mer :

Bike and Run organisé par le COB 76.

4 formats de courses par équipe de deux

- Format S : 20,5 km ;
- Format XS : 7,25 km.
- Enfants de : 4 km ou 2 km.

Ouvert à tous dès 6 ans. Récompenses pour tous.

Inscriptions :

- En ligne : sur le site Sport Up ou Facebook / COB Triathlon ;
- Par voie postale : Michel TERNISIEN – 24, rue du bois – Le Bocquet – 80390 Nibas.

Renseignements sur Facebook (COB Triathlon) ou par téléphone : 06 29 09 17 62 ou 06 77 42 90 14.

Jeudi 16 octobre

Le Tréport :

De 18h30 à 20h00 : initiation au Kraft maga avec l'AST full contact au dojo du gymnase Robert Celerier.

Participation libre reversée à l'association « Bout de Chemin ».

Samedi 18 octobre

Le Tréport :

De 14h00 à 17h30 : rallye pédestre du patrimoine tréportais (traversant plusieurs bâtiments communaux de la ville avec des énigmes culturelles à résoudre). Départ de la salle Reggiani toutes les 15 mn. Equipes de 8 à 10 personnes maximum. Tous publics à partir de 8 ans.

Fiche d'inscription à retirer début septembre à l'adresse :

associations@ville-le-treport.fr

ou par téléphone 02 32 06 03 07.

Don libre au profit de la recherche contre le cancer du sein.

A partir de 20h00 : concert solidaire du groupe les « Golden Boys » proposé par la ville du Tréport, salle Reggiani. Restauration sur place. Don libre au profit de la recherche contre le cancer du sein.

Dimanche 19 octobre

Le Mesnil-Réaume :

Le centre d'action sociale Pastel organise (fléchage et départs groupés) :

- Des marches : départs à 9h00 pour 15 km, 9h20 pour 10km et 9h30 pour 4 km. RDV au Centre Pastel, inscription sur place.
- Des rando VTT : départ à 8h45 pour 40 km et 9h10 pour 20 km. RDV au Centre Pastel, inscription sur place.
- Une randonnée équestre : RDV à Melleville à 9h00 pour 20km. Inscription en amont au : 02 35 50 03 14.

Collation à l'arrivée. Pour plus de renseignements 02 35 50 03 14.

Tarif : don libre, bénéfices reversés à la ligue contre le cancer.

Saint-Quentin-Lamotte :

9h00 : départ du gymnase Camille Marcan-Dumesnil (salle polyvalente) pour une marche, course ou marche trail de 7 ou 15 km, organisée par l'Amicale des Sapeurs-Pompiers de Saint-Quentin-Lamotte.

Inscription : 2 € par participant. Vente de goodies sur place.

L'ensemble des bénéfices sera reversé à la Ligue contre le cancer de la Somme.

Mardi 21 octobre

Le Tréport :

De 14h00 à 16h30 : atelier « auto-maquillage », avec Natacha ALLARD, socio-esthéticienne, au local de l'association Bout de Chemin.

Inscription obligatoire au 06 40 78 95 16 (max 8 personnes).

Participation de 5 euros au profit de l'association « Bout de Chemin ».

La Cie LA BELLE HISTOIRE présente
VENDREDI 03 OCTOBRE 2025 À 19H30
SAMIRA MAMECHE CINDY BADAUT
les Dépisteuses
GRATUIT
ÉCRITURE ET MISE EN SCÈNE : STÉPHANE VAN DE ROSIEREN
025 SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 49 ROUTE DE MANCHEVILLE 76260 EU
ou Comment parler du dépistage du cancer du sein en toute simplicité
Sur inscription : o2s@villes-soeurs.fr • 02 35 50 53 60

Jeudi 23 octobre

Eu :

De 13h30 à 18h00 : Forum « Octobre rose » à O2S Sport Santé Bien-être.

Au programme :

Différents stands à parcourir librement :

- socio-coiffeuse et coiffeuses agréées pour fournir des accessoires et prothèses capillaires,
- praticienne en réflexologie plantaire,
- présentation de maillots de bains adaptés et soutiens-gorges spécifiques « post-opératoire »,
- collection de bijoux de peau pour habiller cicatrices, boîtiers et dispositifs médicaux...

Plusieurs animations :

- De 13h30 à 18h00 : vélos smoothie ;
- De 13h30 à 18h00 : buste de démonstration de l'auto-examen mammaire et quiz sur la prévention et les dépistages des cancers par la Caisse Primaire d'Assurance Maladie de Seine-Maritime ;
- A partir de 14h30 : atelier « alimentation et prévention des cancers », mêlant théorie et mise en pratique, préparé et encadré par Laurence DEVISMES, diététicienne. Tarif : 10 euros par personne. Env. 2h00.
- A partir de 15h00 : atelier d'automassage relaxation crânienne et faciale avec Hélène BAILLON. Env. 45mn.
- A partir de 17h00 : atelier d'automassage relaxation palmaire et crânienne avec Hélène BAILLON. Env. 45mn.

Les inscriptions sont obligatoires pour l'atelier culinaire et souhaitées pour les ateliers relaxation, car le nombre de places est limité. Elles sont à prendre auprès d'O2S :

- Sur place : 49, route de Mancheville – 76260 EU ;
- Par téléphone : 02 35 50 53 60 ;
- Ou par courriel : o2s@villes-soeurs.fr

Le Tréport :

De 18h30 à 20h00 : initiation au Kraft maga avec l'AST full contact au dojo du gymnase Robert Celerier. Participation libre reversée à l'association Bout de Chemin.

Vendredi 24 octobre

Le Tréport :

De 14h30 à 17h30 : seul(e), entre ami(e)s ou en famille, rejoignez le pôle jeunesse de l'Ancre pour une séance photo gratuite et conviviale, occasion de créer des souvenirs tout en soulignant l'importance cruciale du dépistage et de la sensibilisation au cancer du sein.

Au programme : un espace photo avec des accessoires et toutes vos photos envoyées par courriel. Gratuit.

Samedi 25 octobre

Friaucourt :

De 9h30 à 17h00, au niveau de la salle des fêtes du village camping : animations et sensibilisation au dépistage précoce et à la lutte contre les cancers.

Jeux picards divers, vente de crêpes, de roses, grilles de tombola.

A partir de 10h30 : randonnée pédestre (si la météo le permet).

Renseignements au 06 52 86 39 30.

Dimanche 26 octobre

Le Tréport :

A partir de 10h00 : départ de la marche rose familiale, organisée par l'association Bout de chemin, suivie d'un moment de convivialité au gymnase Léo Lagrange. Participation libre au profit de l'association « Bout de Chemin ».

Renseignements au 06 08 58 76 95.

Jeudi 30 octobre :

Le Tréport :

De 18h30 à 20h00 : initiation au Kraft maga avec l'AST full contact au dojo du gymnase Robert Celerier.

Participation libre reversée à l'association Bout de Chemin.

Et tout au long du mois d'octobre

Le Tréport :

Les jeunes de l'antenne du Tréport de la Mission Locale Côte d'Albâtre se mobilisent dans le cadre des campagnes « Septembre en Or » (contre les cancers pédiatriques), « Octobre Rose » (contre le cancer du sein) et « Novembre Bleu » (contre les cancers masculins), du 24 septembre au 1er décembre 2025.

Durant cette période, les créations des jeunes sont à découvrir, à la Mission Locale (rue de l'ancienne Verrerie) du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00.

Également :

- Le 24 septembre 2025 : marche de 4,4 km. Départ à 14h30 de la Mission Locale (rue de l'ancienne verrerie) et proposition de crêpes (1€ symbolique) à l'arrivée. Réservation au 02 35 86 88 59.
- Le 04 novembre 2025 : Porte Ouverte à la Mission Locale antenne du Tréport.
- Le 1er décembre 2025, à 14h00 : clôture des actions des jeunes et tirage de la tombola aux nombreux lots.

