

## 24 Navigation à la voile en vallée de Seine

Depuis le cadre verdoyant de la Base de plein air d'Hénouville, vous embarquerez sur une goélette Mercator, voilier de 7m65 avec quatre voiles. Selon la marée, vous naviguerez soit vers La Bouille, soit vers Duclair pour découvrir le cadre exceptionnel de la vallée de la Seine, au cœur du Parc Naturel Régional des Boucles de la Seine Normande. Avec l'aide d'un des moniteurs du Y.C. Rouen 76, vous participerez aux manœuvres du voilier, tout en croisant les navires de commerce en toute sécurité.



### Balade nautique

- > **Discipline** : voile
- > **Durée** : 2h



### Accompagnateurs



**Alexis Aroux**

BEES Voile  
Accompagnateur nautique



**Thomas Soinard**

En formation BRJEPS APT  
CQP Initiateur Voile  
Accompagnateur nautique

**Tarifs** : 35€/pers., 149€ le bateau privatisé (7 pers. max).

**Support** : goélette Mercator.

**Lieu de rendez-vous** : Y.C. Rouen 76,  
Base de plein air d'Hérouville,  
1444 chaussée Bertrand à Hérouville.

**Public** : tout public sachant nager.

**Nombre de participants** : de 3 à 7 pers.

**Matériel fourni** : gilet de sauvetage.

**Matériel à prévoir** : coupe-vent et  
chaussures d'eau (bottes, bottillons ou vieille  
paire de chaussures de sport).

**Pré-requis** : savoir nager – attestation  
officielle ou sur l'honneur demandée.  
Autorisation parentale pour les mineurs  
non accompagnés.

**⚠** : report possible en cas de  
mauvais temps.

## Réservation

Y.C. Rouen 76

> Tél. : 02 35 32 34 04

> Mail : [contact@ycr76.fr](mailto:contact@ycr76.fr)  
(réservation par mail à privilégier)

> Site : [www.ycr76.fr](http://www.ycr76.fr)

## > Dates



Sur réservation. Programmation sur demande, sous réserve de disponibilité, uniquement du lundi au vendredi. Départs possibles à 10h, 13h45 ou 16h15.

