

## 21 Marche aquatique côtière à Veulettes-sur-Mer

Une balade en marche aquatique côtière, c'est la promesse de prendre un bon bol d'air marin et de découvrir les richesses du littoral sous un nouveau jour ! Au départ de Veulettes-sur-Mer, vous vous élançerez à marée basse en compagnie de Stéphanie pour un moment de communion avec la mer, entre marche et aquagym. Votre guide, maître-nageuse sauveteuse, vous fera apprécier les bienfaits de cette discipline pas comme les autres et partagera avec vous ses connaissances sur l'environnement !



### Balade nautique

- > **Discipline** : marche aquatique côtière
- > **Durée** : 1h30



### Accompagnatrice



**Stéphanie Lefebvre**

BEESAN – ETAPS  
Accompagnatrice nautique



## > Dates

**Tarifs** : 8 € la séance / 90 € abonnement annuel

**Lieu de rendez-vous** : Centre Nautique de Veulettes-sur-Mer, 39 digue Jean Corruble à Veulettes-sur-Mer.


**Public** : tout public à partir de 16 ans, débutants acceptés.

**Nombre de participants** : 10 pers. max.

**Matériel fourni** : combinaison si besoin.

**Matériel à prévoir** : quelles que soient les conditions météorologiques, chaussures fermées obligatoires. Par temps ensoleillé, lunettes de soleil, casquette, crème solaire.

**Pré-requis** : savoir nager 25 m - déclaration sur l'honneur demandée.

 : annulation en cas d'orage, de vent fort ou de mer agitée.

## Réservation

- > Service des Sports – Communauté de Communes de la Côte d'Albâtre
- > Tél. : 02 35 57 93 20
- > Mail : [sports@cote-albatre.com](mailto:sports@cote-albatre.com)
- > Site : [www.tourisme.cote-albatre.fr](http://www.tourisme.cote-albatre.fr)

### Mars

**Mercredis 02 et 30** / 15h30 - 17h00

**Mercredi 16** / 15h00 - 16h30

**Samedi 19** / 16h30 - 18h00

**Samedi 26** / 10h00 - 11h30

### Avril

**Samedi 02** / 17h30 - 19h00

**Samedi 09** / 10h00 - 11h30

**Mardi 12** / 14h00 - 15h30

**Mercredis 13 et 27** / 14h30 - 16h00

**Vendredi 15** / 16h00 - 17h30

**Samedis 16 et 30** / 16h30 - 18h00

**Vendredi 22** / 9h00 - 10h30

**Samedi 23** / 9h30 - 11h00

### Mai

**Mercredi 04** / 18h30 - 20h00

**Mercredis 11 et 25** / 13h00 - 14h30

**Samedi 14** / 15h00 - 16h30

**Mercredi 18** / 18h00 - 19h30

**Samedi 21** / 9h00 - 10h30

**Samedi 28** / 15h30 - 17h00

### Juin

**Mercredi 01** / 18h00 - 19h30

**Mercredi 08 et 22** / 11h00 - 12h30

**Samedis 11 et 25** / 14h00 - 15h30

**Mercredis 15 et 29** / 17h00 - 18h30

### Juillet

**Samedi 02** / 19h00 - 20h30

**Mardis 05 et 19** / 9h00 - 10h30

**Mercredi 06** / 9h00 - 10h30

**Jeudi 07** / 10h00 - 11h30

**Vendredi 08** / 11h00 - 12h30

**Samedi 09** / 12h00 - 13h30

**Mardi 12** / 15h00 - 16h30

**Mercredis 13, 20 et 27** / 16h00 - 17h30

**Jeudis 14 et 28** / 17h00 - 18h30

**Samedi 16** / 18h30 - 20h00

**Jeudi 21** / 10h30 - 12h00

**Vendredi 22** / 11h30 - 13h00

**Samedi 23** / 13h00 - 14h30

**Mardi 26** / 15h30 - 17h00

**Vendredi 29** / 17h30 - 19h00

**Samedi 30** / 18h00 - 19h30

### Août

**Jeudis 04, 18 et samedi 03** / 9h00 - 10h30

**Vendredi 05** / 9h30 - 11h00

**Samedi 06** / 10h30 - 12h00

**Mardi 09** / 14h00 - 15h30

**Mercredi 10 et mardi 23** / 15h00 - 16h30

**Jeudis 11 et 25** / 16h00 - 17h30

**Vendredi 12 et samedi 27** / 17h00 - 18h30

**Samedi 13** / 17h30 - 19h00

**Vendredi 19** / 10h00 - 11h30

**Samedi 20** / 11h00 - 12h30

**Mercredi 24** / 15h30 - 17h00

**Vendredi 26** / 16h30 - 18h00

**Mardi 30** / 18h30 - 20h00

**Mercredi 31** / 19h00 - 20h30

### Septembre

**Mercredis 07 et 21** / 14h30 - 16h00

**Samedi 10** / 16h30 - 18h00

**Mercredi 14** / 19h00 - 20h30

**Samedi 17** / 9h00 - 10h30

**Samedi 24** / 16h00 - 17h30

**Mercredi 28** / 18h00 - 19h30

### Octobre

**Mercredi 05** / 13h00 - 14h30

**Samedi 08** / 15h30 - 17h00

**Samedi 22** / 15h00 - 16h30

**Mardi 25** / 16h30 - 18h00

**Mercredi 26** / 17h00 - 18h30