

## 17 Marche aquatique côtière à Veulettes-sur-Mer

Une balade en marche aquatique côtière, c'est la promesse de prendre un bon bol d'air marin et de découvrir les richesses du littoral sous un nouveau jour ! Au départ de Veulettes-sur-Mer, vous vous élançerez à marée basse en compagnie de Stéphanie pour un moment de communion avec la mer, entre marche et aquagym. Votre guide, maître-nageuse sauveteuse, vous fera apprécier les bienfaits de cette discipline pas comme les autres et partagera avec vous ses connaissances sur l'environnement !



### Balade nautique

- > **Discipline** : marche aquatique côtière
- > **Durée** : 1h30



### Accompagnatrice



**Stéphanie Lefebvre**

BEESAN – ETAPS  
Accompagnatrice nautique

**Tarifs :** 6€/pers.

**Lieu de rendez-vous :** Centre Nautique de Veulettes-sur-Mer, 39 digue Jean Corruble à Veulettes-sur-Mer.

**Public :** tout public à partir de 16 ans, débutants acceptés.

**Nombre de participants :** 10 pers. max.

**Matériel fourni :** pagaie et combinaison si besoin.

**Matériel à prévoir :** quelles que soient les conditions météorologiques, chaussures fermées obligatoires. Par temps ensoleillé, lunettes de soleil, casquette, crème solaire.

**Pré-requis :** savoir nager 25 m - déclaration sur l'honneur demandée.

**⚠ :** annulation en cas d'orage, de vent fort ou de mer agitée.

## Réservation

- › Service des Sports – Communauté de Communes de la Côte d'Albâtre
- › Tél. : 02 35 57 93 20
- › Mail : [sports@cote-albatre.com](mailto:sports@cote-albatre.com)
- › Site : [www.tourisme.cote-albatre.fr](http://www.tourisme.cote-albatre.fr)

## > Dates



### Avril

**Mercredi 15** / 10h30 - 12h

**Mardi 21** / 15h30 - 17h

**Jeudi 23** / 16h30 - 18h

### Mai

**Samedi 2** / 11h - 12h30

**Mardi 5** / 14h30 - 16h

**Vendredi 15** / 10h - 11h30

**Mercredi 20** / 15h - 16h30

**Lundi 25** / 17h30 - 19h

**Samedi 30** / 9h30 - 11h

### Juin

**Mercredi 3** / 14h - 15h30

**Mercredi 17** / 13h30 - 15h

**Vendredi 19** / 15h - 16h30

**Mardi 30** / 11h30 - 13h

### Juillet

**Mercredi 1** / 12h30 - 14h

**Samedi 4** / 15h - 16h30

**Mardi 7** / 17h30 - 19h

**Mercredi 8** / 18h15 - 19h45

**Samedi 18** / 15h - 16h30

**Mercredi 22** / 17h30 - 19h

**Jeudi 23** / 18h - 19h30

### Août

**Samedi 1** / 14h15 - 15h45

**Jeudi 6** / 18h - 19h30

**Samedi 15** / 13h30 - 15h

**Mercredi 26** / 9h30 - 11h

**Samedi 29** / 13h30 - 15h

### Septembre

**Mercredi 16** / 15h30 - 17h

**Samedi 26** / 11h45 - 13h15

**Mercredi 30** / 15h30 - 17h

