

MES EXPOS

à l'Abbaye du Valasse
Gruchet-le-Valasse



Du 1^{er} avril au 31 mai
Patrick **BOULNOIS**,
peintre surréaliste et
de la réalité magique.



Du 1^{er} au 30 septembre
Guillaume **PEZIER**,
c'est dans les matériaux
de récup qu'il trouve
son inspiration.



Mon Salon DE THE

Ouvert tous les jours de 12h00 à 18h30
du 1^{er} avril au 30 décembre.

Retrouvez nos suggestions sucrées et
salées ainsi que notre boutique
de produits locaux.



Choisissez l'abbaye pour fêter
l'anniversaire de votre enfant

Ateliers œnologie

avec la Maison du Caviste de 18h à 20h
20 avril – 24 août – 7 décembre - 40€/pers

Ateliers céramique

avec Lucie Leger de 14h à 16h
11 avril – 12 septembre – 7 novembre - 23€/pers

Ateliers couture

avec Sonia Clapson OVSEC de 14h à 16h
25 avril – 25 juillet - 26 septembre – 19 décembre - 40€/pers

Ateliers peinture

avec Elizabeth Kosmala de 14h à 16h
16 mai – 8 août – 5 septembre - 31 octobre - 10€/pers

Ateliers scrapbooking

avec Anne Gaëlle Lavenue de 14h à 16h
6 juin – 29 août – 21 novembre - 10€/pers

Ateliers Bois Flotté

avec Valérie de Mazancourt de 14h à 15h30
13 juin – 3 octobre – 28 novembre - 12€/pers

Ateliers cuisine parent & enfant

avec Régine Boidin de 14h à 16h30
23 mai – 20 juin - 17 octobre – 12 décembre - 60€/duo

Ateliers dessin

avec l'Ecole d'Arts Graphiques et Plastiques de 14h à 16h
27 juin – 4 juillet – 12€/pers

Ateliers cartonnage

avec l'Ecole d'Arts Graphiques et Plastiques de 14h à 16h
4 avril – 24 octobre – 12€/pers

Fête de la musique

le 23 juin – Gratuit

Dégustation glace

avec Elise Heron de 16h à 18h
le 11 juillet – Gratuit

Informations
et réservations
02 32 84 64 76
Abbaye du Valasse
route de l'Abbaye
76210 Gruchet-le-Valasse
www.abbayeduvalasse.fr

Mes balades en kayak

Sur la Seine	Sur l'Ambion
Une session à 14h00 et 17h00.	
Samedi 21 juillet	Mercredi 11 juillet
Samedi 18 août	Mercredi 18 juillet
	Mercredi 25 juillet
	Mercredi 1 août
	Mercredi 8 août
	Mercredi 15 août
	Mercredi 22 août
	Mercredi 29 août

✓ Tarif : 10€/personne – au départ de Caudebec-en-Caux.
✓ Le nombre de places est limité, pensez à vous inscrire !
Tous les participants doivent savoir nager 25 mètres.
Un moniteur encadre l'animation afin de vous accompagner et vous guider,
pour une balade en toute sécurité.
INSCRIPTIONS AU 02 32 70 46 32 ou office@normandie-caux-seine-tourisme.com



MES INFOS PRATIQUES

Nous vous accueillons dans nos points d'accueil :

- 📍 Bolbec
- 📍 Caudebec-en-Caux
- 📍 Lillebonne
- 📍 La Mailleraye-sur-Seine
- 📍 Abbaye du Valasse
- 📍 Saint-Wandrille-Rançon

@ office@normandie-caux-seine-tourisme.com
www.normandie-caux-seine-tourisme.com
☎ +33 (0)2 32 70 46 32

Attention, certaines animations ont un nombre de places limité,
pensez à vous inscrire ! Toute participation à nos manifestations peut engendrer
la possibilité d'être pris en photo.

Retrouvez-nous
f @ i o

Consulter les horaires
d'ouverture sur notre site :



Caux Seine
tourisme
OFFICE DE TOURISME CAUX VALLÉE DE SEINE

MES RENDEZ-VOUS

CULTURE
SAVOIR-FAIRE
LOISIRS



Imprimerie GABEL (201711_02-44) 02.32.74.60.60 - Crédits photos © Aurélien LÉLOUP - Droits réservés.



Mes grands RDV à l'ABBAYE DU VALASSE

13 & 14 JANVIER Concert du Nouvel An	25 JANVIER Forum des Métiers	17 & 18 FEVRIER Salon du Mariage et de la Fête de l'Abbaye du Valasse
24 MARS Sport Nature Event	8 AVRIL Fête de la Bière	12 & 13 MAI Salon des savoir-faire
26 MAI Les Boucles du Coeur	11 & 12 AOUT Fête du Cheval	15 & 16 SEPTEMBRE Journées du Patrimoine
10 & 11 NOVEMBRE Salon "Les Créateurs à l'Abbaye"	15 & 16 DÉCEMBRE Dingo Cross	



Mes randonnées

GUIDÉES

Un mercredi sur deux de mars à novembre

28 mars	>14h00	10 km	
11 avril	>14h00	10 km	
25 avril	>14h00	11 km	
9 mai	>14h00	12 km	
23 mai	>14h00	10 km	→ Semaine de la sécurité "Du plateau à la rivière, Au fil de l'eau" Rando commentée en partenariat avec CAUX SEINE AGGLO
6 juin	>14h00	11 km	
20 juin	>14h00	10 km	
4 juillet	>14h00	12 km	
18 juillet	>10h00	20 km	→ à la journée
1 ^{er} août	>14h00	11 km	
15 août	>10h00	18 km	→ à la journée
29 août	>14h00	12 km	
12 septembre	>14h00	12 km	
26 septembre	>14h00	11 km	
10 octobre	>14h00	10 km	
24 octobre	>14h00	11 km	
7 novembre	>13h30	12 km	
21 novembre	>16h00	7 km	→ Repas de fin de saison



Semaine de la sécurité "Du plateau à la rivière, Au fil de l'eau" Rando commentée en partenariat avec CAUX SEINE AGGLO



Infos pratiques :
 Tarif randonnée : 2€
 Carte annuelle : 20€ (au lieu de 36€)
 Le lieu de rendez-vous vous est communiqué au moment de l'inscription.

Mes Guinguettes

18h30 Balades à la découverte du village
 19h30 Marché de producteurs locaux
 20h00 - 23h00 Soirée guinguette !

5 juillet,
YEBLERON
avec Sabrina et Freddy FRIANT

19 juillet,
ALVIMARE
avec Viviane et Thierry AVRIL

2 août,
ANQUETIERVILLE
avec Viviane et Thierry AVRIL

16 août,
NOINTOT
avec Viviane et Thierry AVRIL

Info pratique : Entrée libre
 Comme chaque année, le nombre de places est limité, pensez à vous inscrire !

MES COURS DE CUISINE



Orchestrés par **RÉGINE BOIDIN** de Chef Chez Vous, tous les premiers samedis du mois.



Dates	Où	Thèmes
3 février	Ecuries de Brotonne	Les Légumes d'hiver de Louis Lepley Saint-Maurice-d'Etelan
3 mars	Abbaye du Valasse	Bœuf de l'Abbaye
7 avril	Manoir des Roques	Le cidre du P'tit Clos Normand
5 mai	Abbaye du Valasse	Produits laitiers de la ferme de Freneuse
2 juin	Château de Bourville	Les glaces de la Ferme des Noisetiers
4 août	Abbaye du Valasse	Chèvre de la Chèvrerie de Bliquetuit
1 ^{er} septembre	Abbaye du Valasse	Le Camembert les 5 Frères
6 octobre	Château d'Etelan	Foie Gras et magrets de Catherine Recher
3 novembre	Abbaye du Valasse	Pommes, poires et miel de Patrice Bonnal Lillebonne
1 ^{er} décembre	Abbaye de Fontenelle	Bière de l'Abbaye de Fontenelle

Infos pratiques :
 Tarif : 50€
 Le nombre de places est limité, pensez à vous inscrire !

