



Spa Océane

L'ÉNERGIE EN TOUTE SAISON

Espace aquatique à l'eau de mer

CARTE DES SOINS

LES BAINS
CENTRE AQUATIQUE & SPA MARIN



Spa Océane

Le sens de l'évasion

A seulement 2 heures de Paris, venez vivre une expérience unique et inoubliable. Un véritable concentré de Normandie, de charme et de douceur de vivre, ou s'évadent le corps et l'esprit. Premier lieu d'ancrage des Bains de Mer, Dieppe fut au XIXème siècle la première station balnéaire de France.

Idéalement situé sur le front de Mer, au pied des falaises et dominé par le château musée de Dieppe, profitez d'une pause bien-être ou remise en forme, et de notre bassin extérieur de 50m en eau de mer chauffée, le temps d'un week-end ou d'un séjour.

Sous les doigts experts de nos spa praticiennes et sous le velours de nos soins, votre visage et votre corps se détendent, se reposent et reprennent vie. Votre corps et votre esprit sont en harmonie.



Tous nos massages sont réalisés avec des huiles de massages douces enrichies en algues et en oligo-éléments ou au monoï Hei Poo®.

Tous nos modelages sont non médicalisés et non paramédicalisés. Il s'agit de modelages esthétiques de confort sans finalité médicale. Le terme massage peut être utilisé pour exprimer un modelage corporel réalisé selon des techniques différentes et variées, par des masseurs formés en centre agréé ou par des esthéticiennes (art. 38 de la loi n° 2005-882 du 2 août 2005).

LES SOINS VISAGE



ALGOPERFORMANCE 90^{min} 90€

La quintessence d'un soin alliant efficacité et détente

Après un nettoyage profond, effleurages, accessoires spécifiques et aumônières marines tièdes s'alternent en profondeur pour agir sur le visage, le cou et le décolleté. Sous l'effet d'un masque liftant, détoxifiant, votre peau retrouve ses qualités de perfection : au regard comme au toucher, elle est douce, veloutée, lissée, les rides sont atténuées et l'ovale du visage redessiné.

ALGOINTENSE 55^{min} 65€

Expertise esthétique, démaquillage, exfoliation suivi d'un modelage et de la pose d'un masque Peel-of en fonction de votre type de peau. Votre peau est rééquilibrée et rayonnante de beauté.

DÉCOUVERTE 30^{min} 39€

Mise en bouche de l'univers du soin visage, ce soin allie démaquillage, exfoliation suivi d'un modelage et de la pose d'un masque selon votre objectif beauté. Votre peau est défatiguée, le teint est unifié : coup d'éclat instantané.

+ DÉLECTATION REGARD 20^{min} 20€

inclus dans un soin 10^{min} 10€

Toute la puissance d'un sérum régénérant et lissant hautement concentré en actifs, allié à un masque au collagène et à la poudre de riz, pour un regard embelli, des traits reposés et des ridules estompées.

+ PERFECTION DES MAINS 20^{min} 20€

inclus dans un soin 10^{min} 10€

Le soin des mains permet de sublimer et d'hydrater les mains grâce à un gommage, suivi d'un massage hydratant anti-tâches tout en apaisant les tensions musculaires.



GOMMAGES30min35€

- › **Douceur Marine** : Ce soin exfoliant aux extraits naturels marins, riche en algues et particules végétales redonne éclat et tonicité à votre peau.
- › **Sucré Salé Marin** : Ce soin exfoliant tonifiant est effectué avec un mélange de cristaux de sels et sucres exfoliants combinés à une huile marine apaisante. Votre peau est parfaitement lisse, nourrie et délicieusement parfumée.
- › **Polynésien** : Gommage gourmand à la noix de coco aux fins cristaux de sels marins. Délicatement parfumée, votre peau retrouve douceur.

ENVELOPPEMENTS30min35€

- › **Marin Reminéralisant** : Riches en oligo-éléments et sels minéraux, cette gelée d'eau de mer revitalise et régénère l'organisme.
- › **Boue Marine du Mont St Michel** : Application locale ou sur tout le corps de boue de la baie du Mont Saint Michel qui soulage les tensions musculaires et les douleurs articulaires.
- › **Silhouette Minceur** : Enveloppement d'algues favorisant le déstockage et l'élimination des graisses.
- › **Silhouette Drainant** : Permet de libérer l'organisme des toxines accumulées afin d'éliminer la rétention d'eau.
- › **Pulpe de coco** : Enveloppement aux propriétés hydratantes et apaisantes aux senteurs « ultra gourmandes ».

SOINS JAMBES LÉGÈRES50min45€

Ce soin dédié aux jambes inclut un gommage, un enveloppement accompagné d'un modelage circulatoire manuel. Ce soin délasse et défatigue instantanément et durablement les jambes. Il draine les toxines, l'eau rétionnelle et améliore la circulation et vous procure une agréable sensation de fraîcheur.

RECONFORT DU DOS40min45€

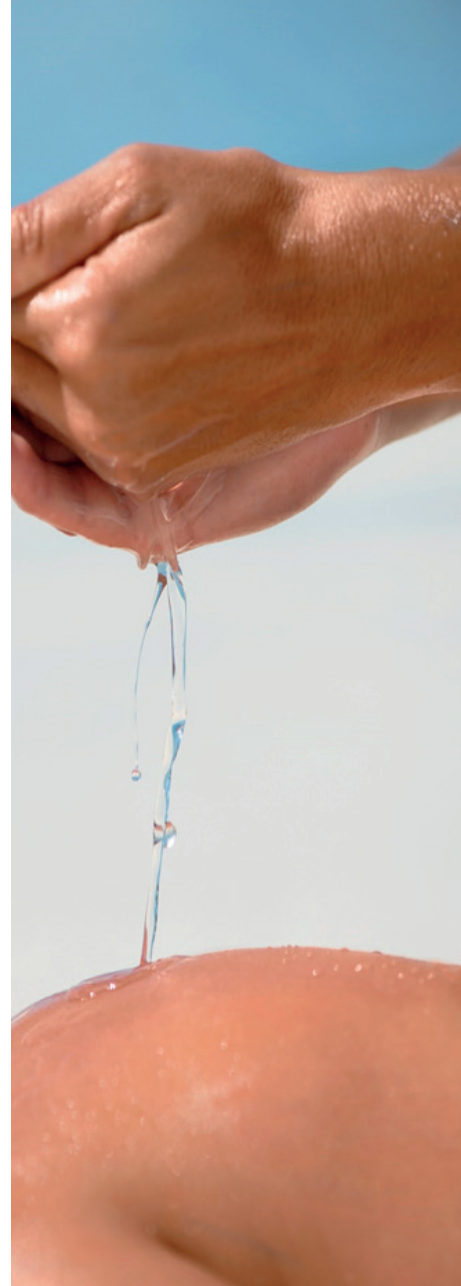
Après un gommage purifiant, suivi d'un modelage qui dénoue une à une les tensions du cou, des épaules, de la nuque et du dos et pour finir par l'application de la boue marine du Mont Saint Michel qui diffuse ses bienfaits et sa chaleur apaisante.

SOINS MARINS SILHOUETTE75min69€

Ce soin inclut un modelage drainant anti-cellulite manuel combiné à l'efficacité du modeler palper-rouler. Il inclut également la pose d'un enveloppement silhouette. Les soins marins silhouette sont idéaux pour libérer la cellulite, drainer les toxines ou redonner élasticité et souplesse à la peau.

SOINS DES PIEDS25min35€

Retrouvez la douceur des pieds de bébé avec un résultat immédiat. Conçu pour éliminer les callosités en seulement 15 minutes, le soin de "Si Jolis Pieds" de la marque Yumi Feet® apporte une solution simple et efficace.



LES SOINS BALNEOS

Fort de notre expérience en thalasso, nos soins balnéos sont les réponses idéales en cas de fatigue physique, manque de tonus, tensions musculaires ou tout simplement recherche de bien-être.

BAINS HYDROMASSANTS20min23€

Eau de mer entre 32° et 37° avec des huiles essentielles (complexe relaxant - vitalité - légèreté - minceur - fermeté). Hydromassage réalisé par des jets multiples suivant les trajets musculaires et le sens du retour veineux pour une relaxation musculaire profonde.

DOUCHE À JET10min21€

Massage à l'aide d'un jet d'eau de mer dirigé à distance par une hydrothérapeute ayant pour objectif de tonifier les muscles relâchés afin de lutter contre la peau d'orange ainsi que les contractures musculaires.

HYDROJET20min20€

Hydromassage à sec. Matelas souple sous lequel sont pulsés des jets d'eau chaude qui mobilisent les muscles et les articulations pour une détente profonde. (Pas de contact avec l'eau).

LES MASSAGES



ÉVASION BEAUTÉ 75^{min} 109€

Inspiration Polynésienne – Rituel Relaxant

Invitation au voyage, ce soin signature Algotherm combine les vertus anti-oxydantes et revitalisantes de la fleur de frangipanier et du monoï de Bora Bora à une huile parfumée sensorielle et envoûtante. Ce soin évasion est composé d'une exfoliation sucré salé marin, suivi de pressions et de frictions diffusées par des aumônières marines tièdes et d'un modelage alternant techniques occidentales drainantes, asiatiques énergisantes et polynésiennes décontracturantes pour une profonde relaxation.

PIERRES CHAUDES 50^{min} 80€

Ensemble de manœuvres relaxantes, la spa praticienne fait glisser les pierres de basaltes chaudes sur la peau huilée, vous enveloppant dans une douce chaleur. Une étonnante expérience où ce massage vous permet de vous recharger grâce à l'énergie des pierres volcaniques, il optimise le relâchement musculaire.

SYMPHONIE À QUATRE MAINS 40^{min} 85€

Massage relaxant du corps effectué par 2 praticiennes. Vous êtes plongé dans un état de sérénité absolue, votre corps est totalement détendu.

DUO MASSAGE CALIFORNIEN 25^{min} 95€ 50^{min} 165€

Partagez en couple ou entre amis un massage en duo relaxant.

LES MASSAGES



CALIFORNIEN 25^{min} 40€ 50^{min} 75€

Massage associant des effleurages longs et fluides et des lissages à des manœuvres relaxantes afin de procurer bien être et détente absolue.

AYURVEDIQUE 50^{min} 85€

Massage traditionnel indien alternant manœuvres toniques et relaxantes sur l'ensemble du corps, visage et cuir chevelu pour évacuer les tensions.

BALINAIS 50^{min} 85€

Massage profond qui combine des techniques permettant d'harmoniser le corps et l'esprit. Pressions, lissage, frictions, vos muscles seront détendus grâce aux étirements.

MASSAGE COCOON FEMME ENCEINTE 25^{min} 45€

..... 50^{min} 85€

Massage spécialement conçu pour les femmes enceintes ; A la fois doux et enveloppant, ce massage permet de soulager et de dénouer les tensions. Un pur moment de bien-être et de sérénité.

MASSAGE DOS 20^{min} 32€

Massage décontractant du dos, de la nuque, et des trapèzes pour dénouer les tensions.

DOUCEUR OCÉANE 25^{min} 39€

Massage relaxant du dos et de l'arrière des jambes associant des effleurages à des manœuvres relaxantes pour une détente rapide.

DÉTENTE VISAGE 20^{min} 35€

Massage relaxant du visage pour un effet défatiguant, lissant, reposant. La peau, oxygénée, semble plus lisse et satinée.

MASSAGE MINCEUR 30^{min} 39€

Massage minceur ciblé pour affiner et raffermir votre silhouette.

Nos massages sont adaptés selon vos envies du moment grâce au choix du parfum de votre huile chaude Hei Poa.



NOUGATINE

PARIS

YA PAS D'AGE
POUR LES
MASSAGES



KID'SPA

MASSAGE EVEIL BÉBÉ (0 à 18mois)..... **25min** **40€**
..... Forfait 3 séances **105€**

Le massage bébé est une découverte des techniques de massages que peuvent réaliser les parents, dans le but de susciter l'éveil ainsi que la détente pour favoriser le sommeil de l'enfant.

SOIN GOURMAND VISAGE (6 à 14ans)..... **25min** **35€**

Nettoyage du visage avec Chantimousse à la barbe à papa, pose d'un masque nourrissant Chocodélice, suivi d'un modelage au parfum de vanille-fraise.

REPOS DES PRINCES ET PRINCESSES (6 à 16ans) **25min** **39€**

Massage apaisant dos, nuque, bras et jambes avec le Baume de Massage au parfum miel-vanille.

DUO ROYAL PARENT-ENFANT **25min** **69€**

Massage relaxant en duo pour un moment de détente avec votre enfant.

**Conformément à la législation en vigueur, la présence de l'un des parents est obligatoire en cabine pour les soins corps et visage.*



LES ESCALES

› **DÉCOUVERTE** 70€
2 soins

› **REMISE EN FORME / SILHOUETTE / BIEN-ÊTRE / FEMME ENCEINTE**
3 soins par jour

Programme 1 jour	95€
Programme 2 jours	185€
Programme 3 jours	255€
Programme 6 jours	470€

Toutes les Ecales incluent l'accès au Sauna, Hammam, Bassins*, Salle de musculation et cardio-training ainsi que l'ensemble des cours fitness et aquafitness.

*aux horaires d'ouverture bassins



ESCALE DÉCOUVERTE (2 soins)

› 1 soin d'hydrothérapie au choix

Enveloppement marin reminéralisant • Bain hydromassant détente • Hydrojet

› Massage à l'huile marine relaxante

ESCALE REMISE EN FORME (3 soins)

Profitez des bienfaits des algues et de la mer pour remettre votre corps en pleine forme et reminéralisé de l'intérieur. Faites le plein d'énergie et de vitalité !

› Jour 1

Gommage corps douceur marine • Enveloppement marin reminéralisant • Massage à l'huile marine ressourçante

› Jour 2

Bain hydromassant vitalité • Hydrojet • Soins visage coup d'éclat

› Jour 3

Douche à jet • Enveloppement boue marine du Mont Saint Michel • Massage du dos relaxant

ESCALE SILHOUETTE

Cette cure minceur vous aide à redessiner votre silhouette et à raffermir votre peau. Vous retrouvez un corps harmonieux et tonique.

› Jour 1

Enveloppement gel silhouette • Douche à jet • Massage silhouette crème soyeuse gainante

› Jour 2

Bain hydromassant minceur • Enveloppement poudre silhouette • Soins marins des jambes

› Jour 3

Douche à jet • Bain hydromassant fermé • Massage silhouette à l'huile sèche restructurante

ESCALE BIEN-ÊTRE

Cette escale vous apporte un véritable sentiment de bien-être intérieur en agissant sur le corps et l'esprit. Votre corps et visage retrouvent jeunesse et beauté.

› Jour 1

Gommage sucré salé • Bain bleu hydromassant aux algues reminéralisant • Soins visage coup d'éclat

› Jour 2

Enveloppement boue marine du Mont Saint Michel • Hydrojet • Massage du dos relaxant

› Jour 3

Bain hydromassant détente • Soins marins des jambes • Soins lissants défatiguants regard

ESCALE FEMME ENCEINTE

Profitez d'un moment de relaxation pour prendre soin de vous avant l'arrivée de bébé.

› Jour 1

Gommage corps polynésien – Hydrojet – Massage relaxant à l'huile sèche restructurante

› Jour 2

Soins visage coup d'éclat – Soins délectation regard – Massage du cuir chevelu

› Jour 3

Hydrojet – Massage détente visage – massage drainant des jambes

ÉPILATIONS

Demi-jambes	18€
3/4 jambes	22€
Jambes entières	28€
Bras	17€
Maillot classique	15€
Maillot brésilien	18€
Maillot semi-intégral	24€
Maillot intégral	32€
Aisselles	13€
Lèvres ou menton	9€
Sourcils	10€
Dos ou torse	32€
Forfait demi-jambes + maillot classique + aisselles	34€
Forfait jambes entières + maillot classique + aisselles	42€



L'AGENDA DU SPA OCÉANE

JANVIER	HAPPY DAYS
FEVRIER	SAINT VALENTIN MASSAGE EN DUO
MARS	SOIRÉE ZEN
AVRIL	LE MOIS DE LA MINCEUR
MAI	FÊTES DES MÈRES
JUIN	FÊTES DES PÈRES
JUILLET	LE SPA PLEIN AIR
AOUT	LE SPA PLEIN AIR
SEPTEMBRE	KID'SPA
OCTOBRE	HALLOWEEN ATELIER MAQUILLAGE
NOVEMBRE	SOIRÉE ZEN
DÉCEMBRE	OFFRE NOËL

Les bons cadeaux du Spa

Pour Noël, la Saint Valentin, un anniversaire, une date particulière ou juste parce que vous en avez envie : Offrez un soin pour une expérience unique...

Le Spa Océane vous propose de commander à distance ou bien sur place des bons cadeaux.


Faites votre choix parmi nos prestations et nous nous occupons de tout. Le bon cadeau est valable 6 mois à compter du mois d'achat.

Une attention idéale pour les personnes qui vous sont proches...

Le Spa Océane et ses partenaires

CASINO
DIEPPE

Mercurie
HOTEL


Hippodrome
de Dieppe
Normandie

HOTEL de l'Europe


Restaurant
L'Ômer
Brasserie

Aguado
HOTEL

Windson
HOTEL

DIEPPE POUSSILLÉ
HOTEL
1897

INFORMATIONS PRATIQUES :

Votre réservation deviendra effective à la réception de l'acompte* :

- Un acompte de 30% du montant total de la prestation pour les soins à la carte ou les Escapes sera demandé

** par carte bancaire ou par chèque à l'ordre « Les Bains »*

ANNULATION : Toute annulation devra être signifiée 48h à l'avance. A défaut, le règlement total sera dû.

LE NECESSAIRE :

Les peignoirs et draps de bain vous sont fournis par l'établissement.

Merci de prévoir :

- Maillot de bain, l'idéal est d'en prévoir deux (pour plusieurs jours de soins), cela améliorera votre confort pendant votre séjour. Pour les hommes, il faut prévoir un slip de bain ou un shorty boxer de bain, car les bermudas et les shorts de bain ne sont pas autorisés. Maillot de bain en vente en boutique dans notre boutique Speedo.

- Une tenue de sport pour l'accès à la salle de cardio- training et musculation.

Merci de nous signaler au moment de votre réservation sur d'éventuels traitements médicaux, allergie en cours ou de nous signaler votre grossesse afin de pouvoir adapter les soins.

Tout au long de votre séjour, vous bénéficiez d'accès libre au centre aquatique, jacuzzi, espace forme, sauna/hammam ainsi que des cours fitness et aquafitness.

Attention, toute arrivée tardive ne pourra entraîner une prolongation des soins.

RÉSERVATIONS

Du lundi au dimanche de **9h00 à 19h00**

02 35 84 92 40

spa@lesbainsdedieppe.fr

www.lesbainsdedieppe.fr

Service commercial et réservations groupes- CE

02.35.84.92.40

m.chretien@lesbainsdedieppe.fr

LES + SPA OCEANE

- -15% pour votre 3ème séjour dans l'année (séjour de 2 jours et +)
- -10% sur les produits Algotherm en boutique pour les curistes à partir de 2 jours de soins.
- Pour 9 soins identiques achetés le 10ème soin vous est offert.
- Pour tous soins à la carte réservés, votre Pass Liberté sera de 7 € au lieu de 14€.



Spa Océane

L'ÉNERGIE EN TOUTE SAISON

Suivez en direct toute l'actu de votre centre sur



FACEBOOK

facebook.com/lesbainsdedieppe

TWITTER

[@lesbainsdieppe](https://twitter.com/lesbainsdieppe)



LES BAINS
CENTRE AQUATIQUE & SPA MARIN

