

# 1 Les îles de la Seine en paddle au coucher du soleil

Créé à l'origine pour naviguer entre les îles polynésiennes, le paddle permet aujourd'hui de découvrir un archipel insolite, les îles de la Seine ! Le temps d'une balade 100% glisse au départ de Belbeuf, accompagné d'un moniteur diplômé, vous ferez le tour d'une des îles du fleuve en contemplant le coucher du soleil. Debout sur votre planche, prenez de la hauteur sur l'eau !



## Balade nautique

- > **Discipline** : stand-up paddle
- > **Durée** : 2h00



## Accompagnateur



### Hugo Roussel

BPJEPS APT /  
Nautisme (kayak et  
disciplines associées)  
Accompagnateur nautique

---

**Tarifs** : 17 €/pers.

---

**Support** : stand-up paddle.

---

**Lieu de rendez-vous** : Base nautique de Belbeuf, 8 route de Paris à Belbeuf.

---

**Public** : tous niveaux à partir de 12 ans.

---

**Nombre de participants** : de 2 à 7 pers.

---

**Matériel fourni** : paddle, pagaie et gilet de sauvetage.

---

**Matériel à prévoir** : chaussures fermées, vêtements chauds, coupe-vent, crème solaire, chapeau, eau (en fonction du temps).

---

**Pré-requis** : savoir nager (signature d'une attestation) et être capable de tenir sur une planche.

---

**⚠** : report ou annulation en cas de mauvais temps, manque d'eau ou manque de participants.

---

## Réservation

### Pagaies en Seine

> Tél. : 06 72 68 89 76

> Mail : hugo@pagaiesenseine.fr

> Site : www.pagaiesenseine.fr

www.facebook.com/PagaiesenSeine

## > Dates



### Juin

**Jeudi 9** / 19h – 21h

**Jeudi 23** / 19h – 21h

### Juillet

**Jeudi 7** / 19h – 21h

### Août

**Jeudi 11** / 19h – 21h

**Jeudi 25** / 19h – 21h

### Septembre

**Jeudi 8** / 19h – 21h

**Jeudi 22** / 19h – 21h

