

1 Les îles de la Seine en paddle au coucher du soleil

Créé à l'origine pour naviguer entre les îles polynésiennes, le paddle permet aujourd'hui de découvrir un archipel insolite, les îles de la Seine ! Le temps d'une balade 100% glisse au départ de Belbeuf, accompagné d'un moniteur diplômé, vous ferez le tour d'une des îles du fleuve en contemplant le coucher du soleil. Debout sur votre planche, prenez de la hauteur sur l'eau !



Balade nautique

- > **Discipline** : stand-up paddle
- > **Durée** : 2h00



Accompagnateur



Hugo Roussel

BPJEPS APT /
Nautisme (kayak et
disciplines associées)
Accompagnateur nautique

Tarifs : 17 €/pers.

Support : stand-up paddle.

Lieu de rendez-vous : Base nautique de Belbeuf, 8 route de Paris à Belbeuf.

Public : tous niveaux à partir de 12 ans.

Nombre de participants : de 2 à 7 pers.

Matériel fourni : paddle, pagaie et gilet de sauvetage.

Matériel à prévoir : chaussures fermées, vêtements chauds, coupe-vent, crème solaire, chapeau, eau (en fonction du temps).

Pré-requis : savoir nager (signature d'une attestation) et être capable de tenir sur une planche.

⚠ : report ou annulation en cas de mauvais temps, manque d'eau ou manque de participants.

Réservation

Pagaies en Seine

> Tél. : 06 72 68 89 76

> Mail : hugo@pagaiesenseine.fr

> Site : www.pagaiesenseine.fr

www.facebook.com/PagaiesenSeine

> Dates



Jun

Jeudi 9 / 19h – 21h

Jeudi 23 / 19h – 21h

Juillet

Jeudi 7 / 19h – 21h

Août

Jeudi 11 / 19h – 21h

Jeudi 25 / 19h – 21h

Septembre

Jeudi 8 / 19h – 21h

Jeudi 22 / 19h – 21h

