

## 15 La Seine en Dragon Boat

Le Dragon Boat, ou bateau dragon, est une embarcation originaire de la Chine antique et le sport national chinois, aujourd'hui pratiqué dans le monde entier. Sur cette pirogue pas comme les autres, c'est le tambour qui mène la danse et fait pagayer les passagers à l'unisson ! Grâce à Pagaies en Seine, testez votre sens du rythme tout en découvrant la Seine et ses multiples richesses autrement, de Belbeuf à Saint-Adrien !



### Balade nautique

- > **Discipline** : Dragon Boat
- > **Durée** : 2h



### Accompagnateur



#### Hugo Roussel

BPJEPS APT /  
Nautisme (kayak et  
disciplines associées)  
Accompagnateur nautique

**Tarifs** : 15€/pers.

**Support** : Dragon Boat.

**Lieu de rendez-vous** : Base nautique de Belbeuf, 8 route de Paris à Belbeuf.

**Public** : à partir de 8 ans.

**Nombre de participants** : de 15 à 40 pers.  
2 enfants de moins de 14 ans pour 10 pers. max.

**Matériel fourni** : pagaie et gilet de sauvetage.

**Matériel à prévoir** : chaussures fermées obligatoires, vêtements chauds, K-way, crème solaire, chapeau, eau (en fonction du temps).

**Pré-requis** : savoir nager (signature d'une attestation) et être capable de pagayer.

**⚠** : report ou annulation de l'activité en cas de mauvais temps, manque d'eau ou manque de participants.

## Réservation

### Pagaies en Seine

> Tél. : 06 72 68 89 76

> Mail : hugo@pagaiesenseine.fr

> Site : www.pagaiesenseine.fr

www.facebook.com/PagaiesenSeine

## > Dates



### Jun

**Vendredi 5** / 18h - 20h

**Vendredi 12** / 18h - 20h

**Vendredi 19** / 18h - 20h

**Vendredi 26** / 18h - 20h

### Juillet

**Vendredi 3** / 18h - 20h

**Vendredi 10** / 18h - 20h

### Août

**Vendredi 21** / 18h - 20h

**Vendredi 28** / 18h - 20h

### Septembre

**Vendredi 4** / 18h - 20h

**Vendredi 11** / 18h - 20h

**Vendredi 18** / 18h - 20h

**Vendredi 25** / 18h - 20h

