

12 Kayak en Seine au départ de Rouen

Au départ du Canoë Club Normand, situé sur l'Île Lacroix à Rouen, vous embarquerez pour une remontée du fleuve. Après un passage sous le viaduc d'Eauplet, vous vous rendrez jusqu'à Belbeuf. Accompagné d'Isabelle, vous découvrirez au fil de l'eau une nature insoupçonnée et en apprendrez plus sur la faune et la flore de la vallée. Si vous êtes chanceux, vous pourrez ainsi contempler des martins pêcheurs ou des hérons cendrés !



Balade nautique

- > **Discipline** : kayak
- > **Durée** : 2h ou 2h30



Accompagnatrice



Isabelle Jegoux

BEES canoë-kayak
Accompagnatrice nautique

Tarifs : 15€/pers.

Support : kayak biplace ou monoplace autovideur très stable.

Lieu de rendez-vous : Canoë Club Normand, Espace Jacques Anquetil, rue Sainte-Amélie, Île Lacroix à Rouen.

Public : à partir de 10 ans. Les enfants doivent être accompagnés par un adulte.

Nombre de participants : 16 pers. max.

Matériel fourni : kayak, pagaie et gilet de sauvetage.

Matériel à prévoir : baskets ou chaussons nautiques, affaires de rechange, K-way, casquette et lunettes de soleil.

Pré-requis : savoir nager 25 mètres.

⚠ : si annulation de la séance, les clients seront systématiquement prévenus par sms ou mail ou via le site Internet du club.

Réservation

Canoë Club Normand
> Tél. : 06 73 08 73 77
> Mail : ccnrouen@gmail.com
> Site : www.canoekayakrouen.fr

> Dates



Mai

Samedi 2 / 9h30 - 12h

Samedi 9 / 9h30 - 12h

Juin

Samedi 27 / 9h30 - 12h

Juillet

Mardi 7 / 17h30 - 19h30

Août

Jeudi 20 / 17h30 - 19h30

Vendredi 21 / 17h30 - 19h30

Jeudi 27 / 17h30 - 19h30

Vendredi 28 / 17h30 - 19h30

