

## 15 Kayak en Seine au départ de Rouen

Au départ du Canoë Club Normand, situé sur l'Île Lacroix à Rouen, vous embarquerez pour une remontée du fleuve. Après un passage sous le viaduc d'Eauplet, vous vous rendez jusqu'à Belbeuf. Accompagné d'Isabelle, vous découvrirez au fil de l'eau une nature insoupçonnée et en apprendrez plus sur la faune et la flore de la vallée. Si vous êtes chanceux, vous pourrez ainsi contempler des martins pêcheurs ou des hérons cendrés !



### Balade nautique

- > **Discipline** : kayak
- > **Durée** : 2h30



### Accompagnatrice



#### Isabelle Jegoux

BEES canoë-kayak  
Accompagnatrice nautique

**Tarifs** : 20 €/pers.

**Support** : kayak biplace ou monoplace autovideur très stable.

**Lieu de rendez-vous** : Canoë Club Normand, Espace Jacques Anquetil, rue Sainte-Amélie, Île Lacroix à Rouen.

**Public** : à partir de 12 ans. Les enfants doivent être accompagnés par un adulte.

**Nombre de participants** : 16 pers. max.

**Matériel fourni** : kayak, pagaie et gilet de sauvetage, bidon étanche.

**Matériel à prévoir** : baskets ou chaussons nautiques, affaires de rechange, Coupe-vent, casquette et lunettes de soleil.

**Pré-requis** : savoir nager 25 mètres.

**⚠** : si annulation de la séance, les clients seront systématiquement prévenus par sms ou mail ou via le site Internet du club.

## Réservation

Canoë Club Normand

> Tél. : 06 73 08 73 77

> Mail : ccnrouen@gmail.com

> Site : www.canoekayakrouen.fr

## > Dates



### Avril

**Samedi 30** / 9h30 - 12h00

### Septembre

**Samedi 17** / 9h30 - 12h00

### Mai

**Samedi 21** / 9h30 - 12h00

