# 14 Balade au fil de l'Austreberthe

C'est à bord d'un kayak biplace que vous partirez pour ce parcours détente de 14 km sur la rivière Austreberthe. Entre deux coups de pagaie, Hugo votre accompagnateur vous fera découvrir les trésors cachés de ce charmant cours d'eau préservé et réhabilité au fil des ans. Ce parcours reliant le Paulu à Duclair est ponctué par 3 petites chutes qui raviront les plus téméraires !

**Balade nautique**

› **Discipline :** kayak biplace

› **Durée :** 3h00

## Accompagnateur

**Hugo Roussel**

BPJEPS APT / Nautisme
(kayak et disciplines associées)
Accompagnateur nautique

**Tarifs :** 25 €/pers.

**Support :** kayak biplace.

**Lieu de rendez-vous :** le Paulu (D86) au niveau du départ du parcours touristique.

**Public :** public de 12 ans minimum. Tous les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte.

**Nombre de participants :** 8 à 24 pers.

**Matériel fourni :** kayak, gilet, casque, pagaie.

**Matériel à prévoir :** crème solaire, tenue nautique (ou tenue sportive), coupe-vent, chaussures fermées obligatoires.

**Pré-requis :** savoir nager et avoir une expérience minimum en kayak (être capable d'éviter branches et obstacles).

⚠ : report en cas de conditions météo dangereuses ou manque de participants.

### Réservation

**Pagaies en Seine**
› **Tél. :** 02 35 23 26 15
› **Mail :** contact@pagaiesenseine.fr
› **Site :** www.pagaiesenseine.fr

### › Dates

| Juillet | Août |
|---|---|
| **Samedi 08 /** 14h – 17h | **Samedi 06 /** 14h – 17h |