

## 13 Kayak en Seine au départ de Rouen

Cette balade nautique en kayak biplace ou monoplace vous mènera à la rencontre des rives et paysages de la Seine. Ouvrez l'œil ! Vous apercevrez martins pêcheurs, hérons cendrés et observerez le vol des cormorans près d'Amfreville-la-Mi-Voie. Vous naviguerez entre le Pré au Loup avec sa belle vue sur la côte Sainte-Catherine et la cathédrale de Rouen. Isabelle sera votre accompagnatrice le temps de cette balade.



### Balade nautique

- > **Discipline** : kayak
- > **Durée** : 2h00



### Accompagnatrice



**Isabelle Jegoux**

BEES canoë-kayak  
Accompagnatrice nautique



**Tarifs** : 20 €/pers.

**Support** : kayak biplace ou monoplace autovideur très stable.

**Lieu de rendez-vous** : canoë club Normand, espace Jacques Anquetil, rue Sainte-Amélie, Île Lacroix à Rouen.

**Public** : à partir de 10 ans accompagné d'un parent.

**Nombre de participants** : 5 pers. min. / 16 pers. max.

**Matériel fourni** : kayak, pagaie et gilet de sauvetage, bidon étanche.

**Matériel à prévoir** : combinaison néoprène, baskets ou chaussons nautiques, affaires de rechange, coupe-vent, casquette et lunettes de soleil.

**Pré-requis** : savoir nager 25 mètres, attestation sur l'honneur demandée.

**⚠** : si annulation de la séance, les clients seront systématiquement prévenus par sms ou mail ou via le site Internet du club.

### Réservation

Canoë Club Normand

> Tél. : 06 73 08 73 77

> Mail : ccnrouen@gmail.com

> Site : www.canoekayakrouen.fr

### > Dates



#### Mai

**Samedi 06** / 9h30 - 12h00

**Samedi 27** / 9h30 - 12h00

#### Juin

**Samedi 03** / 9h30 - 12h00

#### Septembre

**Samedi 16** / 9h30 - 12h00

**Samedi 30** / 9h30 - 12h00

