

8 Descente de la Durdent en paddle

Partez à la rencontre des richesses naturelles de l'arrière-pays cauchois en descendant la Durdent en paddle ! Tout en testant votre sens de l'équilibre et en découvrant de nouvelles sensations, vous en apprendrez plus sur la faune et la flore environnantes grâce à votre guide ! Une expérience nautique et nature conviviale.



Rando nautique

- > **Discipline** : stand-up paddle
- > **Durée** : 2h00



Accompagnateurs



Éric Cordevant
Licence STAPS
CQP Char à Voile
Accompagnateur
nautique



Meddy Rodrigues
Licence STAPS
CQP Char à Voile
Accompagnateur
nautique



Manon Heydt
BNSA
Nageur-sauveteur
Accompagnatrice
nautique

Tarifs : 17 €/pers.

Support : stand-up paddle.

Lieu de rendez-vous : centre nautique de Veulettes-sur-Mer, 39 digue Jean Corruble à Veulettes-sur-Mer.

Public : tout public à partir de 12 ans, débutants acceptés.

Nombre de participants : 10 pers. max.

Matériel fourni : paddle, pagaie, gilet de sauvetage, combinaison si besoin.

Matériel à prévoir : quelles que soient les conditions météorologiques, chaussures fermées obligatoires. Par temps ensoleillé > lunettes de soleil, casquette, crème solaire. Par temps pluvieux > coupe-vent, tenue chaude (location de combinaison 3 €/séance).

Pré-requis : savoir nager 25 m - déclaration sur l'honneur demandée.

⚠ : annulation en cas d'orage ou en cas d'arrêtés sécheresse interdisant la pratique nautique sur le cours d'eau.

Réservation

Service des Sports – Communauté de Communes de la Côte d'Albâtre

> Tél. : 02 35 57 93 20

> Mail : sports@cote-albatre.com

> Site : www.tourisme.cote-albatre.fr

> Dates



Avril

Samedi 29 / 14h – 16h

Mai

Jeudi 04 / 18h – 20h

Samedi 13 / 14h – 16h

Jeudi 18 / 18h – 20h

Samedi 27 / 14h – 16h

Juin

Jeudi 1^{er} / 18h – 20h

Samedi 10 / 14h – 16h

Jeudi 15 / 18h – 20h

Samedi 24 / 14h – 16h

Jeudi 29 / 18h – 20h

Juillet

Lundi 03 / 18h – 20h

Jeudi 06 / 18h – 20h

Mercredi 12 / 14h – 16h

Samedi 15 / 14h – 16h

Lundi 17 / 18h – 20h

Jeudi 20 / 18h – 20h

Mercredi 26 / 14h – 16h

Samedi 29 / 14h – 16h

Lundi 31 / 14h – 16h

Août

Jeudi 03 / 18h – 20h

Mercredi 09 / 14h – 16h

Samedi 12 / 14h – 16h

Lundi 15 / 18h – 20h

Jeudi 17 / 18h – 20h

Mercredi 23 / 14h – 16h

Samedi 26 / 14h – 16h

