

7 Paddle et Paddle Step à Bédanne

C'est jeudi et on prépare en avance le week-end avec une sortie en paddle ou paddle step ! Venez découvrir le plan d'eau sécurisé de Bédanne, le temps d'une balade de détente, d'initiation ou sportive sur des supports ludiques qui vous permettront de concilier le sport et la nature en toute quiétude. Une pratique encadrée pour découvrir l'histoire, la faune et la flore d'un site qui cache bien des surprises !



Base des Loisirs
de Bédanne



Balade nautique

- > **Discipline** : stand-up paddle et paddle step
- > **Durée** : 01h30 à 2h00



Accompagnateurs



Walid Tiarci

BRJEPS Voile
BRJEPS APT
Accompagnateur
nautique



Eric Toutain

BRJEPS Voile
BPAAT Canoe-Kayak
Accompagnateur
nautique

Tarifs : 18 €/pers.

Support : stand-up paddle et/ou paddle step.

Lieu de rendez-vous : Base de loisirs de Bédanne – École de voile, 5 voie du Mesnil à Tourville-La-Rivière.

Public : à partir de 12 ans.

Nombre de participants : 10 max en paddle – 6 max en paddle step – 10 max en mixte.

Matériel fourni : paddle / paddle step, rame et gilet de sauvetage.

Matériel à prévoir : vêtements adaptés à la météo. Pour le beau temps > short et t-shirt lycra, bottillons ou vieilles chaussures. Temps moyen > shorty en néoprène, bottillons ou vieilles chaussures.

Pré-requis : ne pas avoir peur de chuter dans l'eau, savoir nager 25 m et ne présenter aucune contre-indication médicale à la pratique des sports nautiques. Une attestation sur l'honneur sera demandée.

⚠ : annulation avec remboursement en cas d'orage ou de vent très fort ou report si possible.

Réservation

Base de loisirs de Bédanne

> Tél. : 02 35 87 91 89

> Mail : info@bedanne.com

> Site : www.bedanne.com

> Dates



Mai

Jeudi 04 / 17h30 – 19h30

Jeudi 11 / 17h30 – 19h30

Jeudi 18 / 17h30 – 19h30

Jeudi 25 / 17h30 – 19h30

Juin

Jeudi 1^{er} / 17h30 – 19h30

Jeudi 08 / 17h30 – 19h30

Jeudi 15 / 17h30 – 19h30

Jeudi 22 / 17h30 – 19h30

Jeudi 29 / 17h30 – 19h30

Juillet

Jeudi 06 / 17h30 – 19h30

Jeudi 13 / 17h30 – 19h30

Jeudi 20 / 17h30 – 19h30

Jeudi 27 / 17h30 – 19h30

Août

Jeudi 03 / 17h30 – 19h30

Jeudi 10 / 17h30 – 19h30

Jeudi 17 / 17h30 – 19h30

Jeudi 24 / 17h30 – 19h30

Jeudi 31 / 17h30 – 19h30

Septembre

Jeudi 07 / 17h30 – 19h30

Jeudi 14 / 17h30 – 19h30

Jeudi 21 / 17h30 – 19h30

Jeudi 28 / 17h30 – 19h30

