

1 Glisse autour des îles de la Seine en paddle

Créé à l'origine pour naviguer entre les îles polynésiennes, le paddle permet aujourd'hui de découvrir un archipel insolite, les îles de la Seine ! Le temps d'une balade 100% glisse au départ de Belbeuf, accompagné d'un moniteur diplômé, vous ferez le tour d'une des îles du fleuve. Debout sur votre planche, prenez de la hauteur sur l'eau !



Balade nautique

- > **Discipline** : stand-up paddle
- > **Durée** : 2h30



Accompagnateur



Hugo Roussel

BPJEPS APT /
Nautisme (kayak et
disciplines associées)
Accompagnateur nautique

Tarifs : 15€/pers.

Support : stand-up paddle.

Lieu de rendez-vous : Base nautique de Belbeuf, 8 route de Paris à Belbeuf.

Public : tous niveaux à partir de 12 ans.

Nombre de participants : de 4 à 7 pers.

Matériel fourni : paddle, pagaie et gilet de sauvetage.

Matériel à prévoir : chaussures fermées, vêtements chauds, K-way, crème solaire, chapeau, eau (en fonction du temps).

Pré-requis : savoir nager (signature d'une attestation) et être capable de tenir sur une planche.

⚠ : report ou annulation en cas de mauvais temps, manque d'eau ou manque de participants.

Réservation

Pagaies en Seine (ex-CK Belbeuf)

> Tél. : 06 72 68 89 76

> Mail : hugo@ck-belbeuf.com

> Site : www.ckbelbeuf.com /

www.facebook.com/CKBelbeuf

> Dates



Juin

Jeudi 20 / 19h30 - 22h

Juillet

Jeudi 4 / 19h30 - 22h

Jeudi 18 / 19h30 - 22h

Août

Jeudi 29 / 18h - 20h30

Septembre

Jeudi 12 / 18h - 20h30

