Gommage
Corps 30 mns
30 €

MICRODERMABRASION + MICRONEEDLING+ LUMINOTHÉRAPIE

La **Microdermabrasion** est un gommage méconique contrôlé. Il s'agit donc d'un peeling superficiel qui permet de lisser et nettoyer le visage à l'aide d'une tête à microcristaux sous pression d'air.

Envie d'atténuer les signes de l'âge, de gagner en fermeté, de raviver votre éclat, de réduire vos tâches pigmentaires, d'estomper vos traces d'acné? Alors venez vite tester la **Microneedling.**

" Ce soin non invasif est réalisé avec un stylo munit de micro-aiguilles qui micro-perforent les différentes couches du derma. Ces petites perforations entrainent un processus de cicatrisation et donc un renouvellement cellulaire, favorisant la production d'élastine et de collagène "

Avec la Led **(luminothérapie)** vous agissez sur vos cellules et provoquez les réactions qui réparent, apaisent, soulagent, et régénèrent . Les enzymes réparatrices sont alors activées pour modifier et réparer les cellules lésées .

La séance : 90€
Forfait 4 séances (recommandé) : 315€

SAUNA

Pratiqué régulièrement
le sauna a de nombreux avantages sur la santé.

- Soulager les douleurs musculaires
- Stimuler la circulation sanguine
- Nettoyer la peau
- Booster les défenses immunitaires
- Réduire stress et fatigue
- Dégager les voies respiratoires

25€ l'heure / personne
40€ l'heure en duo (soit 20€ / personne)

Accès transat + 1 Jus détox inclus

Sont fournit : peignoir /tongs /serviette

⚠ **Contre indiqué aux personnes cardiaques , en hyper tension et aux femmes enceintes**

Horaires d'ouverture

Lundi	:	14H/18H
Mardi	:	9H30/18H
Mercredi	:	14H/18H
Jeudi	:	9H30/18H
Vendredi	:	9H30/18H
Samedi	:	10H/16H
Dimanche	:	Repos

Cosmétiques visage/ huiles de massage bien-être/ gommages .
Bio, végan, cruelty free
(respect de votre peau, la nature et des animaux)

Faites plaisir à ceux que vous aimez, pensez aux cartes cadeaux

IL OU L'

...Espace bien-être et beauté...

8 rue Foubert, 76600 le Havre

02.27.15.05.43

ÉPILATIONS : 3 zones - 10%

- Sourcils : 7€
- Lèvre / Menton : 5€
- Demi- jambes : 12€
- Cuisses : 12€
- Jambes entières : 20€
- Bras / Aisselles : 10€
- Maillot classique : 12€
- Maillot échancré / Brésilien : 16€
- Maillot intégral /+ inter- fessier : 20€
- Dos / Torse : 20€

TEINTURES:

- Sourcils / Cils : 12€
- Sourcils + cils : 20€
- Épilation sourcils + teintures : 16€

SOINS MINCEUR JAMBES:

- **Jambes légères :**

(Drainage lymphatique)
La séance de 30 minutes : **30€**
Forfait 10 séances : **270€**

- **Palper rouler manuel :**

(combattre la cellulite)
La séance de 45 minutes : **45€**
Forfait 10 séances : **405€**

- **Ventre détox :**

Massage tonique et drainage lymphatique pour aider le ventre à dégonfler

La séance 40 minutes : **40€**
Forfait 10 séance : **360€**

SOINS VISAGE 60 MNS : 60€

Soin visage complet adapté à votre type de peau, combinaNt nettoyage/gommage/masque/massage

- **LE DOUDOU** : peau sensible
- **DOUCE CARESSE** : peau sèche
- **LE PETIT GOURMAND** : peau grasse
- **ÉCRIN DE NUAGE** : peau mature
- **L'HARMONIEUX** : peau mixte

- **Peau neuve 60 mns : 70€**

Soin désincrustant avec microdermabrasion

- **La parenthèse : 30 mns : 30€**

Soin visage flash avec nettoyage et masque .
Coup d'éclat vitaminé

MASSAGES BIEN-ETRE :

Massage bien-être du corps, relaxant ou tonifiant , adapté à vos besoins et énergies

- 30 minutes : **30€**

(au choix : tête /dos/pieds)

- 45 minutes : **45€**
- 60 minutes : **60€**
- 90 minutes : 75€

MASSAGE AUX POCHONS : 70€

Ce massage, consiste à appliquer sur le corps , par pressions ,un mélange de plantes aromatiques et d'épices placées dans un pochon en tissu de coton chaud

EVJF - ANNIVERSAIRE

Privatisation sauna (transat + 1 jus détox) :

- **1h - 25€/personne jusqu'à 4 personnes**
- **2h - 30€/personne de 5 à 8 personnes**
- 1 massage (45min) offert pour la star de la journée

MERCREDI ANNIVERSAIRE

1h30 25€/personne de 4 à 6 enfants (6-14 ans)

Création d'un soin visage (soin naturel) puis application de celui-ci. Les enfants pourront repartir avec.
Un massage bien-être de 20min (pieds/mains/tête) au choix, pour le prince ou la princesse de la fête.
Accès transat, boissons offertes (jus sans sucre), peignoirs fournis. Les parents peuvent apporter un gâteau d'anniversaire. La présence d'un adulte est obligatoire (thé/café/jus) au choix offert.

1h30 25€/personne de 4 à 8 personnes (14-18 ans)

Atelier avec soin visage plus son application et conseils sur l'entretien de sa peau.
Un massage bien-être de 30min pour la vedette du jour.
Accès sauna, transat, jus détox, peignoirs et tongs fournis.
Vous pouvez apporter vôtre gâteau d'anniversaire.