

# Cet été, mouillez-vous... au point plage de Dieppe Pays Normand du 1<sup>er</sup> juillet au 28 août 2022



**Balades et initiations gratuites en kayak, paddle, aviron**  
**Stages catamaran et location multi-supports**  
**Séances de marche aquatique**

Le point plage de Dieppe est situé bd Maréchal Foch. Programme complet au verso.

**Les associations de la station nautique vous accueillent et vous renseignent :**

**Cercle de la voile de Dieppe** • Stages catamaran et location • 06 75 41 55 02

**Club municipal de natation de Dieppe** • Balades kayak et paddle • 06 12 30 80 90

**Club nautique dieppois** • Aviron, avifit, ergomètre • 06 72 11 51 96

**Aviron Varenne Côte d'Albâtre** • Aviron de mer • 06 07 09 10 64

**Marche aquatique dieppoise** • Marche aquatique • 06 12 77 53 77

Ven 1 <sup>er</sup>	8h30 : session marche aquatique avec MAD		Lun 1 <sup>er</sup>	Stage cata. sur 5 $\frac{1}{2}$ j.	9h30 - 11h30 : séances d'ergomètre	
Sam 2	12h30-18h30 : location multi-supports		Mar 2		13h30 - 16h30 : planche à ramer/ Avifit	17h30-19h30 : initiation avion de mer
Dim 3			Jeu 4			
Lun 4			Ven 5			
Mar 5	9h30-12h : marche aquatique		Sam 6	KELOUITO		
Mer 6	14h-16h : balade en kayak et paddle		Dim 7		12h30-18h30 : location multi-supports	11h : marche aquatique avec MAD 10h-12h : initiation avion de mer 12h30 : marche aquatique avec MAD
Jeu 7	9h30-12h et 14h-16h : balade en kayak et paddle		Lun 8	Stage cata. sur 5 $\frac{1}{2}$ j.	9h30 - 11h30 : planche à ramer/ Avifit	
Ven 8			Mar 9		13h30 - 16h30 : séances d'ergomètre	
Sam 9			Mer 10			
Dim 10	12h30-18h30 : location multi-supports		Jeu 11			17h30-19h30 : initiation avion de mer
Lun 11			Ven 12		9h30 - 16h30 : séances d'ergomètre	
Mar 12	9h30-12h et 14h-16h : balade en kayak et paddle		Sam 13		12h30-18h30 : location multi-supports	9h : marche aquatique avec MAD 9h30 : marche aquatique avec MAD 10h-12h : initiation avion de mer 10h : marche aquatique avec MAD
Mer 13			Dim 14			
Jeu 14	12h30-18h30 : location multi-supports		Lun 15	Stage cata. sur 5 $\frac{1}{2}$ j.	9h30 - 11h30 : séances d'ergomètre	17h30-19h30 : initiation avion de mer
Ven 15	9h30 et 14h : balade en kayak et paddle		Mar 16		13h30 - 16h30 : planche à ramer/ Avifit	
Sam 16			Mer 17			
Dim 17	12h30-18h30 : location multi-supports		Jeu 18			
Lun 18			Ven 19			
Mar 19	9h30-12h : marche aquatique		Sam 20		12h30-18h30 : location multi-supports	11h30 : marche aquatique avec MAD 10h-12h : initiation avion de mer 12h30 : marche aquatique avec MAD
Mer 20	14h-16h : balade en kayak et paddle		Dim 21			
Jeu 21	9h30-12h et 14h-16h : balade en kayak et paddle		Lun 22	Stage cata. sur 5 $\frac{1}{2}$ j.	9h30 - 16h30 : séances d'ergomètre	17h30-19h30 : initiation avion de mer
Ven 22			Mar 23		9h30 - 11h30 : planche à ramer/ Avifit	
Sam 23			Mer 24			
Dim 24	12h30-18h30 : location multi-supports		Jeu 25		13h30 - 16h30 : séances d'ergomètre	
Lun 25			Ven 26			
Mar 26	9h30-12h et 14h-16h : balade en kayak et paddle		Sam 27		12h30-18h30 : location multi-supports	17h : marche aquatique avec MAD 10h-12h : initiation avion de mer 17h30 : marche aquatique avec MAD
Mer 27			Dim 28			
Jeu 28						
Ven 29						
Sam 30						
Dim 31	12h30-18h30 : location multi-supports					

Tarif des locations	1 h	2 h	4 h	
	Kayak solo	5 €	8 €	15 €
	Kayak double	8 €	14 €	25 €
	Dart 16	36 €	80 €	110 €
Stages catamaran	Newcat	32 €	60 €	110 €
	Funboat	25 €	40 €	70 €
	Sur 5 demies journées : 150 €.	S'adresser au Cercle de la Voile de Dieppe		

Animations gratuites  
Stages et locations : voir tarifs ci-contre