

## Ça vaut le détour...



### Le Hamel au cœur

Le Hamel au Cœur est une balade bucolique et pittoresque qui vous fera passer par monts et par vaux. À travers champs, vous serez saisi par la simplicité et la beauté des paysages. Vous pourrez ainsi contempler à loisir la naissance de l'estuaire de la Seine. Cet espace naturel est tout à la fois étendu et fragile, sa richesse écologique est reconnue au niveau international. Observez le pont de Tancarville, dont les travaux commencèrent en 1955 pour prendre fin quatre ans plus tard et dont le tablier central situé à 50 mètres au-dessus de la Seine, s'étend sur 1 km 400.

### Les Poilus de l'église de Saint-Jean-de-Folleville

Poussez la porte de cette jolie église pour découvrir un vitrail particulier : il comporte 25 médaillons dont 24 portraits de Follevillais morts lors de la guerre de 1914-1918. Attardez-vous également sur le très beau retable nouvellement restauré.

## Infos conseils

Au cœur de la Seine-Maritime, entre Rouen et le Havre, un charme intimiste à vivre en famille ou en amoureux, pour vous détendre, voire vous ressourcer. Le Pays de Caux Vallée de Seine est une mosaïque de reliefs et de tempéraments, une terre de rendez-vous et de fêtes. Aux portes de l'estuaire, découvrez une nature préservée avec le Parc Naturel Régional des Boucles de la Seine Normande et revisitez l'histoire avec nos abbayes, châteaux, églises...

### Renseignements

Office de Tourisme  
Caux Vallée de Seine

Bolbec,  
50 rue de la République  
76210 Bolbec

Caudebec-en-Caux,  
place du Général de Gaulle  
76490 Caudebec-en-Caux

Lillebonne,  
rue Victor Hugo  
76170 Lillebonne

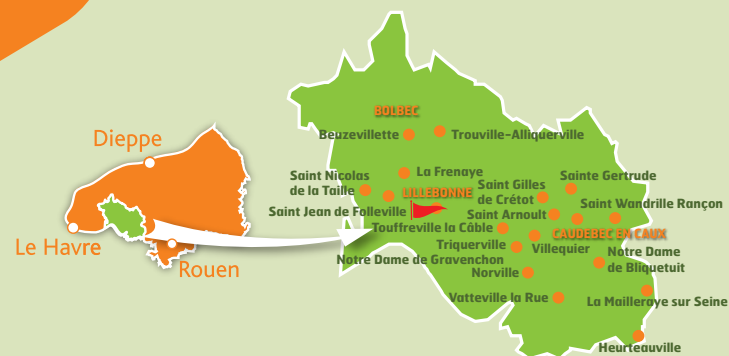
**Tél. : 02 32 70 46 32**

office@tourismecauxseine.com  
www.tourismecauxseine.com

Seine-Maritime Tourisme

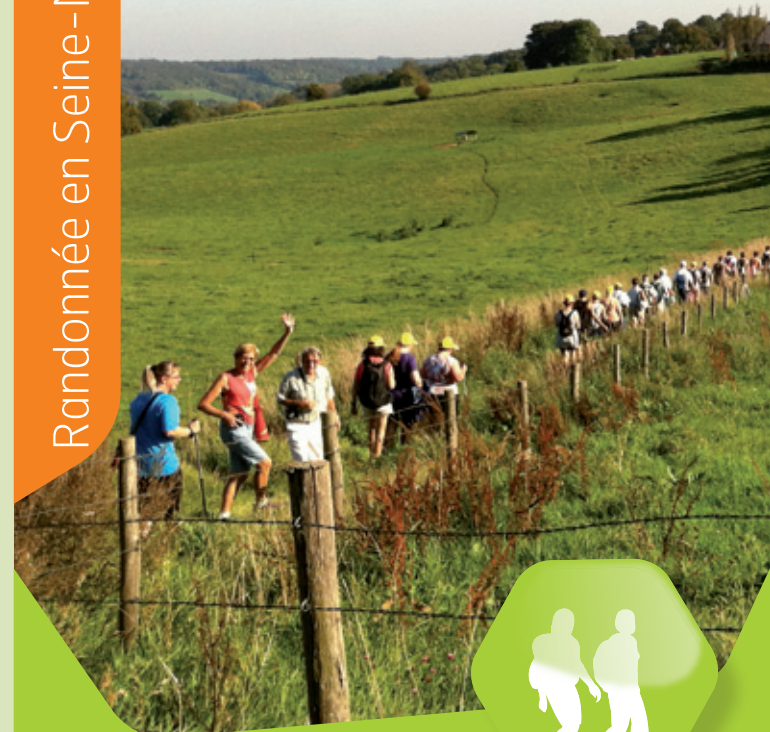
**Tél. : 02 35 12 10 10**

www.seine-maritime-tourisme.com



🚩 Départ : Aire de jeux du lotissement.

## Randonnée en Seine-Maritime



Randonnée à PIED

**Départ : Aire de jeux du lotissement**

**Circuit 5** Saint-Jean-de-Folleville

Le Hamel au Cœur

8 km - 2h

Difficulté



## Circuit 5

### Le Hamel au Cœur

8 km - 2h

Départ : **Saint-Jean-de-Folleville**,  
aire de jeux du lotissement

#### AVIS DU RANDONNEUR

« Vue exceptionnelle sur la Vallée de la Seine, Quillebeuf et le Marais Vernier, l'une des plus grandes tourbières françaises. Sur le chemin de la Constantinière qui serpente 3 prairies, vous apprécierez le calme champêtre au milieu des troupeaux. »

**1** Traversez le lotissement en laissant l'aire de jeux sur votre droite derrière vous, puis prenez à droite sur la rue du Château. Au premier carrefour, poursuivez en face. Le château peu visible est sur votre droite. Continuez à droite vers "les champs Nigauds", puis de nouveau à droite. Sur le chemin de terre allant vers le bois (bien suivre le balisage, tous les chemins d'exploitation forestière sont privés).

**2** Au bout du chemin, engagez-vous en face sur la rue Bernard-Saint-Aubin, puis longez la prairie herbagère de la côte d'Arques où plusieurs barrières galvanisées (grises) se succèdent (Prudence : présence de troupeaux, attention à bien les refermer). Descendez le petit sentier de bois (attention il est escarpé) et prenez en face entre les clôtures pour traverser "l'herbage au Puits", sous la lisière du bois.

**3** En sortant de l'herbage, continuez sur le chemin du bois, puis prenez à droite pour remonter par la Constantinière, et de nouveau à droite en longeant une ravine (à votre droite). Passez à côté de l'ancienne sablonnière pour arriver au Bas-Ruel.

**4** Prenez à droite sur la rue du Bas-Ruel puis au bout à droite sur la rue de la sablonnière. Poursuivez à gauche en empruntant la rue de l'Église.

**5** Au rond-point, prenez la route gravillonnée, bordée d'une jeune hêtraie, puis à gauche par le cheminement stabilisé pour rejoindre le point de départ.



Extraits issus de fichiers IGN SCAN 25© - 2011 - Autorisation n°43-11003 - 1810 0

#### Balisage du circuit

- Bonne direction
- ↶ Tourner à gauche
- ↷ Tourner à droite
- ✗ Mauvaise direction



#### POUR TROUVER SON CHEMIN

Les drapeaux sur la carte indiquent les points de départ des circuits. Sur le terrain, à ces endroits, sont implantés des totems où figurent toutes les informations relatives à chaque circuit : numéro, couleur, nom, distance, tracé et les curiosités touristiques. Pour parcourir ces circuits, suivez les marques de peinture et les balises de jalonnement de couleur correspondante.

#### RECOMMANDATIONS AUX RANDONNEURS

- Ne pas s'écarter des chemins
- Ne rien jeter, emporter ses déchets
- Tenir les chiens en laisse
- Respecter la nature, les cultures, les animaux
- Pensez au travail des agriculteurs et des forestiers
- En période de chasse, soyez prudents, retrouvez le calendrier des jours de chasse sur [www.onf.fr](http://www.onf.fr) rubrique « EN REGION »
- En forêt, n'allumez jamais de feu
- Sur ces chemins, circulent VTT, piétons, chevaux, attelages, attention aux croisements
- Ne pas pénétrer dans les propriétés privées