

Les Belles Rencontres

DOMITYS



**LES 21 ET
22 MARS 2025**

Venez tous
nous rencontrer
dans votre résidence
services seniors
**DOMITYS À
LE TRÉPORT**

 **DOMITYS**
vivre l'esprit libre

 GROUPE
AG2R LA MONDIALE

LES JOURNÉES PORTES OUVERTES À NE PAS MANQUER

Pour l'ouverture de la belle saison, votre résidence services seniors vous ouvre grand ses portes à l'occasion des Belles Rencontres DOMITYS.

Un événement convivial et plein de surprises,
à vivre et à partager tous ensemble!

Alors venez tous nous rencontrer, les 21 et 22 mars 2025.

AU PROGRAMME

VENDREDI 21 MARS

- **09H30 - 16H00 : Exposition de Voitures Anciennes** avec l'Association Les Vieilles Soupapes du Val de Bresle.
- **10H00 - 11H00 : Aquagym ***
Encadré par Joy, maître-nageuse.
- **11H15 - 12H00 : Quiz Musical**
Testez vos connaissances des années 60 à 80 !
Animé par l'animatrice Anastassia.
- **14H30 - 15H20 : Atelier prévention des chutes *** Proposé par l'association Siel Bleu.
- **15H30 - 16H30 : Yoga relaxation sur chaise ***
Encadré par Aurélien, éducateur sportif APA.
- **16H00 - 17H00 : Entract' Convivial *** offert.

SAMEDI 22 MARS

- **10H00 - 12H00 : Conférence Photos sur la Baie de Somme ***
Avec Louis-Philippe Capelle, photographe et réalisateur.
☞ Suivie d'un cocktail de bienvenue.
- **14H30 - 16H30 : Thé Dansant & Concert Live** Chansons de variété interprétées par le groupe Mers Mélodies.
- **16H00 - 17H00 : Entract' Convivial *** offert.

VENDREDI & SAMEDI | 09H00 - 19H00
Séance découverte du lit hydromassant 20 min
(sur réservation).

Entrée libre pour toutes les activités du programme

* Sur réservation à l'accueil.

 Restauration possible sur place (sur réservation).

VOTRE RÉSIDENCE SERVICES **DOMITYS**
LA PALANGRE
23 Avenue des Canadiens
76470 - LE TRÉPORT

02 79 00 00 50 ou [domitys.fr](https://www.domitys.fr)

