



SORTIES  
NATURE  
et  
LITTORAL  
EN SEINE-MARITIME  
automne • hiver  
2024 2025



DÉCOUVREZ  
50 SORTIES  
GRATUITES

Réservations sur  
[seinemaritime.fr/ens](https://seinemaritime.fr/ens)

Informations :  
[enslittoral@seinemaritime.fr](mailto:enslittoral@seinemaritime.fr)



SEINE-MARITIME  
LE DÉPARTEMENT

# ÉDITO

L'automne est là. Les feuilles mortes se ramassent à la pelle. Les souvenirs aussi... et c'est le moment de sortir pour en créer de nouveaux grâce aux bijoux naturels de la Seine-Maritime.

Si ce n'est le plus beau département, la Seine-Maritime est parmi les plus beaux de France. Il l'est par son patrimoine riche, héritage d'une présence humaine millénaire, mais aussi par la diversité de ses paysages, de son environnement et de sa biodiversité. Ce dernier est fragile et doit être protégé.

Depuis 2020, le Département de la Seine-Maritime s'est doté d'un Plan Climat qui a été renforcé en juin 2023. Il permet à la fois d'atténuer l'impact climatique de notre action et de préparer l'avenir en adaptant notre territoire aux conséquences du changement climatique.

Plus que tout, nous voulons préserver notre patrimoine naturel exceptionnel.

Le Département gère 29 Espaces Naturels Sensibles (ENS) reconnus pour leur intérêt écologique et paysager ainsi que 9 espaces forestiers. Tous ces bois, ces prairies, ces zones humides, ces coteaux calcaires représentent plus de 2700 hectares préservés. Ils accueillent près de 3000 espèces vivantes.

Le Département n'agit pas seul. Avec plus de 140 acteurs, il protège et valorise ces espaces remarquables. Ce sont ainsi, près d'une centaine d'actions d'entretien ou de restauration qui sont menées chaque année.

Parmi les 29 ENS, 22 sont ouverts au public. Le Département vous invite à les découvrir. Vous pourrez y rencontrer la beauté de la nature, sa richesse et sa fragilité. Après une excursion commentée, ou une simple promenade, vous deviendrez des ambassadeurs de ces lieux magnifiques qu'il nous revient à tous de protéger. Il suffit de s'y rendre pour comprendre.

Profitez de cette nouvelle édition pour participer à l'une des 50 animations proposées par le Département et ses 27 partenaires. Il y en a pour tous les goûts entre les sorties nocturnes, la découverte des plantes sauvages, les jeux de piste...

Vivez une expérience mémorable au cœur de la nature, en solo comme en famille ou entre amis.

**Bertrand Bellanger**

*Président du Département de la Seine-Maritime*

# LES SITES NATURELS

**29 sites gérés**  
dont **22**  
**ouverts au public**

**1400 ha**  
préservés par  
le Département

**4 types de milieux**

**216 ha**  
de landes  
& prairies



**21 ha**  
de coteaux  
calcaires



**816 ha**  
de bois & forêts



**297 ha**  
de zones humides  
& étangs



**Le Département de la Seine-Maritime mène une politique de préservation et de valorisation du patrimoine naturel à travers une compétence exclusive des Départements : les espaces naturels sensibles (ENS).**

Cette politique est menée avec 170 partenaires de gestion et de valorisation. Elle permet la préservation de milieux naturels menacés, des paysages et de la biodiversité, et favorise l'accès pour tous à la nature et à l'éducation à l'environnement.

**3000** espèces ont été répertoriées dont :



**1138**  
espèces  
de plantes



**15**  
espèces  
d'amphibiens  
et tritons



**1295**  
espèces  
d'insectes  
dont 37%  
de papillons



**203**  
espèces  
d'oiseaux

# INFOS PRATIQUES

## Animations d'une durée de 2h à 2h30.

- ▶ Au-delà, les horaires sont précisés.
- ▶ Lors des animations, les enfants restent sous la responsabilité des parents.

## Pensez à vous équiper en fonction des sorties :

- ▶ Prévoyez des chaussures de randonnée ou des bottes
- ▶ Adaptez la bonne tenue selon la météo : capes de pluie, blousons, bonnets, gants, lunettes...
- ▶ Prenez de l'eau, un encas
- ▶ Équipez-vous en fonction de l'animation : lampe torche, appareil photo, jumelles...
- ▶ Consultez le descriptif des animations

---

## RÉSERVATION OBLIGATOIRE

Pour toutes les sorties :

[www.seinemaritime.fr/ens](http://www.seinemaritime.fr/ens)

---







## INFORMATIONS

(sauf week-end)

- ▶ 02 32 81 68 70 ou sur
- ▶ [enslittoral@seinemaritime.fr](mailto:enslittoral@seinemaritime.fr)

# GUIDE DES PICTOS

Toutes les visites présentées s'adressent à tous les publics. Celles accessibles aux personnes en situation de handicap sont signalées. D'autres informations pratiques vous sont données par les pictogrammes suivants :

-  **Handicap moteur**
-  **Mal/non voyant**
-  **Handicap mental**
-  **Enfants**
-  **Langue des signes pour malentendant**
-  **Bottes**
-  **Chaussures de randonnée**
-  **Jumelles**
-  **Lampe torche / frontale**
-  **Appareil photo**
-  **Conservatoire du littoral**
-  **Traduction néerlandaise**
-  **Traduction anglaise**

# SITES CONCERNÉS

## PAR LES ANIMATIONS

- 1 • LE CAP DE LA HÈVE-PLATEAU DE DOLLEMARD
- 2 • LA VALLEUSE D'ANTIFER
- 3 • LA FALAISE D'AMONT
- 4 • VALLÉES DE LA VALMONT ET DE LA GANZEVILLE
- 5 • LE SITE DES VALLEUSES (ÉLETOT)
- 6 • LA VALLÉE DU DUN
- 7 • LE CAP D'AILLY
- 8 • LE BOIS DES COMMUNES
- 9 • LE BOIS DE BERNOUVILLE ET VALLÉE DE LA SCIE
- 10 • COURS D'EAU L'YÈRES
- 11 • LA FORÊT INDIVISE D'EU
- 12 • COURS D'EAU L'EAULNE



- 13 • LE BOIS DE L'ÉPINAY
- 14 • LE BOIS DE L'ARCHEVÊQUE
- 15 • LE BOIS DU ROULE
- 16 • LE BOIS DE FÉCAMP
- 17 • LES ROCHES D'ORIVAL
- 18 • LA TOURBIÈRE D'HEURTEAUVILLE
- 19 • LE BOIS DE VILLEQUIER





# VOS SORTIES NATURE PAR SITE

- ▶ **Le Bois de Bernouville et Vallée de la Scie**  
COMMUNE DE HAUTOT-SUR-MER
  - Samedi 16 novembre 2024
  - Samedi 1<sup>er</sup> février 2025
- ▶ **Le Bois de l'Épinay**  
COMMUNE DE FORGES-LÈS-EAUX
  - Dimanche 17 novembre 2024
  - Dimanche 26 janvier 2025
  - Samedi 8 février 2025
  - Dimanche 23 février 2025
  - Dimanche 30 mars 2025
- ▶ **Le Bois l'Archevêque**  
COMMUNES DE DÉVILLE-LÈS-ROUEN ET MONT-SAINT-AIGNAN
  - Dimanche 24 novembre 2024
- ▶ **Le Bois de Fécamp**  
COMMUNE DE BOSC-GUÉRARD-SAINT-ADRIEN)
  - Samedi 15 mars 2025
- ▶ **Le Bois de Villequier**  
COMMUNE DE RIVES-EN-SEINE
  - Dimanche 19 janvier 2025
  - Samedi 22 février 2025
  - Dimanche 23 mars 2025
- ▶ **Le Bois des Communes**  
COMMUNE DE VARENDEVILLE-SUR-MER
  - Samedi 14 décembre 2024
  - Samedi 15 février 2025
  - Vendredi 14 mars 2025
- ▶ **Le Bois du Roule**  
COMMUNE DE DARNÉTAL
  - Dimanche 10 novembre 2024
  - Dimanche 8 décembre 2024
  - Samedi 25 janvier 2025
  - Dimanche 16 février 2025
  - Dimanche 2 mars 2025
  - Dimanche 30 mars 2025
- ▶ **Le Cap d'Ailly**  
COMMUNE DE SAINTE-MARGUERITE-SUR-MER
  - Samedi 18 janvier 2025
  - Mercredi 19 février 2025
  - Dimanche 2 mars 2025
  - Samedi 22 mars 2025
- ▶ **Le Cap de La Hève-Plateau de Dollemard**  
COMMUNES DE SAINTE-ADRESSE ET DU HAVRE
  - Samedi 16 novembre 2024
  - Dimanche 5 janvier 2025
  - Samedi 29 mars 2025
- ▶ **Le Site des Valleuses**  
COMMUNE D'ÉLETOT
  - Dimanche 16 mars 2025
- ▶ **La Falaise d'Amont**  
COMMUNE D'ÉTRETAT
  - Samedi 18 janvier 2025
- ▶ **La forêt indivise d'Eu**  
COMMUNE D'EU ET CAULE-SAINTE-BEUVE
  - Dimanche 17 novembre 2024
  - Samedi 8 mars 2025
  - Samedi 22 mars 2025
- ▶ **Les Roches d'Orival**  
COMMUNES D'ORIVAL, OISSEL ET GRAND COURONNE
  - Mercredi 19 février 2025
  - Samedi 1<sup>er</sup> mars 2025
  - Dimanche 9 mars 2025
- ▶ **La Tourbière d'Heurteauville**  
COMMUNE D'HEURTEAUVILLE
  - Dimanche 1<sup>er</sup> décembre 2024
  - Dimanche 12 janvier 2025
  - Dimanche 2 février 2025
  - Dimanche 23 février 2025
- ▶ **Les Vallées de la Valmont et de la Ganzeville**  
COMMUNE DE VALMONT
  - Dimanche 15 décembre 2024
  - Dimanche 16 février 2025
- ▶ **La Valleuse d'Antifer**  
COMMUNES DU TILLEUL ET DE LA POTERIE CAP D'ANTIFER
  - Samedi 9 novembre 2024
  - Samedi 11 janvier 2025
  - Dimanche 9 février 2025
  - Vendredi 7 mars 2025
  - Vendredi 21 mars 2025
- ▶ **La Vallée du Dun**  
COMMUNES DE SAINT-AUBIN-SUR-MER
  - Dimanche 9 mars 2025
- ▶ **Cours d'eau l'Eaulne**  
COMMUNES D'ENVERMEU
  - Vendredi 7 mars 2025
- ▶ **Cours d'eau l'Yères**  
COMMUNES DE CUIVERVILLE-SUR-YÈRES
  - Vendredi 21 mars 2025

# VISITES PAR THÉMATIQUES



## Animations spécial enfants !

- Dimanche 24 novembre 2024
- Dimanche 8 décembre 2024
- Dimanche 5 janvier 2025
- Dimanche 12 janvier 2025
- Dimanche 26 janvier 2025
- Dimanche 9 février 2025
- Dimanche 16 février 2025
- Mercredi 19 février 2025
- Dimanche 23 février 2025
- Samedi 1<sup>er</sup> mars 2025
- Dimanche 9 mars 2025
- Dimanche 30 mars 2025



## Atelier nature

- Dimanche 10 novembre 2024
- Dimanche 8 décembre 2024
- Dimanche 12 janvier 2025
- Dimanche 2 février 2025
- Dimanche 23 février 2025



## Activité bien-être

- Dimanche 17 novembre 2024
- Samedi 8 février 2025
- Dimanche 30 mars 2025



## Nocturne

- Samedi 11 janvier 2025
- Samedi 1<sup>er</sup> mars 2025
- Vendredi 7 mars 2025
- Vendredi 14 mars 2025
- Vendredi 21 mars 2025
- Samedi 22 mars 2025



## Découverte de la Faune et de la Flore

- Samedi 9 novembre 2024
- Dimanche 24 novembre 2024
- Dimanche 1<sup>er</sup> décembre 2024
- Samedi 14 décembre 2024
- Dimanche 15 décembre 2024
- Dimanche 5 janvier 2025
- Samedi 11 janvier 2025
- Samedi 18 janvier 2025
- Samedi 25 janvier 2025
- Samedi 1<sup>er</sup> février 2025
- Samedi 15 février 2025
- Dimanche 16 février 2025
- Samedi 1<sup>er</sup> mars 2025
- Dimanche 2 mars 2025
- Vendredi 7 mars 2025
- Samedi 8 mars 2025
- Dimanche 9 mars 2025
- Vendredi 14 mars 2025
- Vendredi 21 mars 2025
- Samedi 22 mars 2025



## Découverte artistique et sensorielle

- Dimanche 19 janvier 2025
- Dimanche 26 janvier 2025
- Dimanche 9 février 2025
- Mercredi 19 février 2025
- Dimanche 2 mars 2025
- Dimanche 9 mars 2025
- Samedi 15 mars 2025
- Dimanche 23 mars 2025
- Dimanche 30 mars 2025



## Patrimoine

- Samedi 16 novembre 2024
- Samedi 29 mars 2025



## Rallye nature et jeux de piste

- Dimanche 16 février 2025
- Samedi 22 février 2025
- Dimanche 16 mars 2025



## Randonnée au cœur d'un site naturel

- Samedi 16 novembre 2024
- Samedi 18 janvier 2025



## Chantier nature

- Samedi 22 mars 2025

# AGENDA DE VOS VISITES



## INITIATION À LA MIGRATION DES OISEAUX À ANTIFER

■ **Samedi 9 novembre, 9h, Vallée d'Antifer**

Oxygénez-vous dans la vallée d'Antifer pendant que les derniers oiseaux migrateurs de l'automne vous survolent, visite des hautes falaises commentée par un ornithologue. **RDV** parking du phare d'Antifer à la Poterie-Cap-d'Antifer.

Animée par le Groupe ornithologique normand



## ATELIER VANNERIE SAUVAGE

■ **Dimanche 10 novembre, 14h-17h, Bois du Roule**

Animation autour de la vannerie sauvage avec découverte des plantes et création d'une tontine en saule, lierre et bouleau. À partir de 14 ans.

**RDV** à la Maison des forêts de Darnétal, allée du bois du Roule.

Animée par les Liens du Sauvage



## TERRE ET MER AUTOUR DU BOIS DE BERNOUVILLE - 5 KM

■ **Samedi 16 novembre, 10h-13h, Bois de Bernouville-Vallée de la Scie**

À proximité des falaises de craie d'Hautot-sur-Mer, et au départ de la plage de Pourville, découvrez les trésors écologiques et historiques du bois de Bernouville et de la basse vallée de la Scie. **RDV** parking place du Manoir à Hautot-sur-Mer (Pourville-sur-Mer). Animée par Dieppe Maritime



## BATTERIE DE DOLLEMARD ET CAP DE LA HÈVE : ENTRE HISTOIRE ET PATRIMOINE NATUREL

■ **Samedi 16 novembre, 14h30, Cap de la Hève-Plateau de Dollemard**

Ce site comprend un ouvrage militaire érigé à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle sur les hauteurs d'un site protégé, le Cap de la Hève, ainsi qu'une extension appartenant au Mur de l'Atlantique. Visite à deux voix, mêlant découvertes historique et naturaliste. **RDV** Batterie de Dollemard - Accès par escalier près du 53 rue Jean Bart à Sainte-Adresse.

Animée par Aquacaux et la Ville du Havre



## AU CONTACT DES 4 ÉLÉMENTS AVEC LES ARBRES - SYLVOTHÉRAPIE

■ **Dimanche 17 novembre, 14h-17h, Forêt Indivise d'Eu**

Pratiques sensorielles d'ancrage, respiration, mouvements, relaxation, mini land-Art, pour intégrer corporellement la symbolique des 4 éléments donnant vie aux arbres: Terre, Eau (Racines), Feu (Soleil) et Air (CO2). **RDV** parking de la ville Antique de Briga, site archéologique du Bois l'Abbé, Route de Beaumont, à Eu.

Animée par Bettina Lanchais, Guide de Bains de Nature



## BALADE MÉDITATIVE EN MOUVEMENT ET SONORE

■ **Dimanche 17 novembre, 14h30-17h30, Bois de l'Épinay**

En route pour une bulle d'harmonie au cœur de Dame Nature. Au fil de la balade, diverses pratiques de mise en mouvement du corps vous seront proposées et des temps d'écoute des vibrations sonores du tambour, de la voix et des carillons Koshi. Prévoir tapis et tapis de sol. **RDV** parking de la grange, avenue Mathilde à Forges-les-Eaux.

Animée par l'Envol du Phénix



## L'HUMUS EN MINUSCULE

■ **Dimanche 24 novembre, 14h, Bois l'Archevêque**

Venez en famille à la rencontre du petit peuple des sous-bois! Équipés de matériel d'observation, vous découvrirez les étonnantes missions des petits animaux du sol forestier. En les imitant, vous comprendrez leur importance dans le cycle de vie de la forêt. **RDV** parking au bout de la rue Maréchal de Lattre de Tassigny à Mont-Saint-Aignan.

Animée par le Conservatoire d'Espaces Naturels de Normandie



## LES OISEAUX DE LA TOURBIÈRE D'HEURTEAUVILLE EN HIVER

■ **Dimanche 1<sup>er</sup> décembre, 14h, Tourbière d'Heurteauville**

L'hiver est là! Accompagnés de la LPO Normandie venez découvrir les espèces résidentes de la tourbière d'Heurteauville. **RDV** à la salle d'animation de la tourbière d'Heurteauville (au bout du sentier principal). 1476 rue de la Charretière à Heurteauville. Animée par la LPO Normandie



## NICHOIR À CHAUVES-SOURIS ET ABRI POUR HÉRISSEON EN BOIS

■ **Dimanche 8 décembre, 10h, Bois du Roule**

Présentation et fabrication de nichoirs à chauves-souris et d'abris pour hérissons en bois qui favorisent la biodiversité locale et contribuent à la sauvegarde des espèces protégées. À partir de 7 ans. **RDV** à la Maison des forêts de Darnétal, allée du bois du Roule. Animée par Tempsdem



## EAU ET BIODIVERSITÉ AU BOIS DES COMMUNES

■ **Samedi 14 décembre, 14h, Bois des Communes**

Pépète écologique de hauts de falaises, le Bois des Communes abrite plusieurs mares qui participent au fonctionnement écologique de ce site remarquable. **RDV** parking de la mairie à Varengeville-sur-Mer. Animée par Dieppe Maritime



## LES OISEAUX HIVERNANTS DE LA VALLÉE DE LA GANZEVILLE

■ **Dimanche 15 décembre, 14h, Vallées de la Valmont et de la Ganzeville**

Parcours à vélo pour découvrir les oiseaux hivernants de la vallée de la Valmont depuis la voie verte. Venir avec son vélo! **RDV** parking à l'entrée de la voie verte, 10A boulevard Suzanne Clément à Fécamp.

Animée par Natterra et Coffee Bike





## BALADE DÉCOUVERTE

- **Dimanche 5 janvier, 14h30**  
**Cap de la Hève-Plateau de Dollemard**

Découverte d'un espace naturel sensible baigné par les embruns et un riche patrimoine historique. Entre nature, observations et détente, cette pause sera appréciée des petits et grands. **RDV** parking du phare de la Hève, 100-102 rue du Carrousel à Sainte-Adresse. Animée par la Cépée



## LE RENARD AMOUREUX

- **Samedi 11 janvier, 18h30, Valleuse d'Antifer**

Sortie d'éveil à la nature la nuit. Contes, histoires et légendes. C'est la période des amours du Renard roux. Suivez et écoutez l'histoire de sa vie amoureuse en quête de traces, d'indices olfactifs et peut-être sonores en cette période de rut. **RDV** parking des trois menhirs, route du moulin au Tilleul.

Animée par Natterra et le Sentier des Collemboles



## CRÉATION D'HÔTELS À INSECTES ET DE NICHORS À OISEAUX

- **Dimanche 12 janvier, 10h, Tourbière d'Heurteauville**

Présentation et fabrication d'hôtels à insectes et de nichors à oiseaux en bois. Ils contribuent et favorisent la biodiversité locale, rétablissent la chaîne alimentaire. D'une manière agréable et ludique, éveiller et sensibiliser à la richesse de la faune sauvage. À partir de 7 ans. **RDV** à la salle d'animation de la tourbière d'Heurteauville (au bout du sentier principal), 1476 rue de la Charretière à Heurteauville. Animée par Tempsdem



## DES MILLIERS D'OISEAUX

- **Samedi 18 janvier, 9h30, Falaise d'Amont**

Du fulmar boréal au goéland argenté, du fou de bassan au grand cormoran, venez observer le ballet des oiseaux marins sur le bord de falaise... Et qui sait ? Le faucon pèlerin pointerait peut-être le bout de son bec... **RDV** devant l'office de tourisme, Place Maurice Guillard à Étretat. Animée par Aquacaux



## LE CAP D'AILLY EN HIBERNATION

- **Samedi 18 janvier, 14h, Cap d'Ailly**

Au cours d'une balade ponctuée d'observations naturalistes (traces, empreintes...), découvrez les caractéristiques uniques du Cap d'Ailly, site "phare" de la Seine-Maritime. **RDV** parking du phare d'Ailly à Sainte-Marguerite sur-Mer.

Animée par Dieppe Maritime



## À LA RENCONTRE DES ARBRES

- **Dimanche 19 janvier, 14h, Bois de Villequier**

Lors d'une balade ludique et sensorielle venez apprendre à reconnaître les arbres et arbustes en hiver et découvrir leurs vertus culinaires et médicinales. **RDV** parking du poney club, 107 route des châteaux à Rives-en-Seine (Villequier). Animée par Pissenlit & Compagnie



## COMPTAGES DES OISEAUX DES JARDINS

- **Samedi 25 janvier, 14h30, Bois du Roule**

Apprenez à reconnaître les principaux oiseaux de nos jardins lors de cette sortie nature. **RDV** à la Maison des forêts de Darnétal, allée du bois du Roule.

Animée par les Maisons des forêts - Métropole Rouen Normandie



## BALADE CONTÉE NATURE

- **Dimanche 26 janvier, 14h, Bois de l'Épinay**

En pleine forêt, nous suivrons un parcours ponctué d'histoires et d'activités nature: fabrication d'une baguette magique, couronne, masque ou bracelet naturels, dessin avec encres végétales, tatakazomé (sac à trésors)... **RDV** parking de la grange, avenue Mathilde à Forges-les-Eaux.

Animée par les Causeries de Marmantine et Va nu pied



## RECONNAISSANCE DES ARBRES EN HIVER

- **Samedi 1<sup>er</sup> février, 14h, Bois de Bernouville-Vallée de la Scie**

À l'occasion d'une déambulation au cœur du bois de Bernouville, initiez-vous à la reconnaissance des principaux arbres du site, en hiver. Ouvrez l'œil, les indices sont partout ! **RDV** parking du bois, rue de Bernouville à Hautot-sur-Mer.

Animée par Dieppe Maritime



## ATELIER VANNERIE SAUVAGE

- **Dimanche 2 février, 14h-17h, Tourbière d'Heurteauville**

Animation autour de la vannerie sauvage avec découverte des plantes et réalisation d'une boîte à partir de jonc, de saule et de lierre. À partir de 14 ans. **RDV** parking du site, 1476 rue de la Charretière à Heurteauville.

Animée par Les Liens du Sauvage



## CONCERT MÉDITATIF AUX SONS DES BOLS CHANTANTS TIBÉTAINS

- **Samedi 8 février, 10h30, Bois de l'Épinay**

Profitez d'une pause, d'un moment d'évasion... Entourés des sons des bols chantants et de ceux de la forêt, nous vous offrons un voyage dans le temps et la nature grâce à ces instruments envoûtants. Prévoir tapis de sol, coussin et couverture. **RDV** parking de la grange, avenue Mathilde à Forges-les-Eaux.

Animée par le Murmure des Arbres



## LA NATURE EN TOUS SENS

- **Dimanche 9 février, 14h30, Valleuse d'Antifer**

Balade et expériences sensorielles ponctuées de contes sur un site merveilleux. De quoi se reconnecter complètement à la nature ! **RDV** parking des trois menhirs, route du moulin au Tilleul.

Animée par la Cépée et l'association Autrement dire





## LE RÉVEIL DU BOIS DES COMMUNES

■ **Samedi 15 février, 14h, Bois des Communes**

Perché en haut de falaises, ce petit bois abrite des habitats remarquables avec une vaste lande à bruyères et de belles mares qui vont rapidement se peupler de nombreux amphibiens, de libellules et de papillons. **RDV** parking de la mairie à Varengeville-sur-Mer. Animée par Dieppe Maritime



## ARBRES DE MAGIE

■ **Dimanche 16 février, 14h-17h, Vallées de la Valmont et de la Ganzeville**

Vous êtes conviés à la rencontre des arbres, à mieux les connaître à travers une approche mixte qui relie l'observation scientifique rationnelle à la dimension imaginaire et mystique dans un lieu empreint de magie. **RDV** parking du Vivier, rue Charles de Gaulle à Valmont. Animée par Le Rusé Vert



## RALLYE MARE

■ **Dimanche 16 février, 14h30, Bois du Roule**

Participez à un rallye en forêt sur le thème de la mare et de ses habitants. **RDV** à la Maison des forêts de Darnétal, allée du bois du Roule.

Animée par les Maisons des forêts - Métropole Rouen Normandie



## DANS LA NATURE SANS CHAUSSURE

■ **Mercredi 19 février, 14h, Roches d'Orival**

Rechargez vos batteries lors d'une balade en pleine nature! Avec vos 5 sens, connectez-vous aux espèces majestueuses de la forêt et (re)découvrez les animaux et végétaux qui peuplent ces massifs boisés. **RDV** parking de la Maison des forêts, rue du Pavillon à Orival.

Animée par le Conservatoire d'Espaces Naturels de Normandie



## BALADE GOURMANDE

■ **Mercredi 19 février, 15h, Cap d'Ailly**

En hiver les animaux se cachent bien au chaud. Venez écouter Marianne et Elise, elles vous conteront leurs histoires et vous réchaufferont avec quelques grignotages gourmands. **RDV** parking du phare d'Ailly à Sainte-Marguerite sur-Mer.

Animée par Entre Terre et Merveilles et On a jamais fini de rêver



## KLIC-KLAC C'EST DANS LA BOÎTE!

■ **Samedi 22 février, 10h, Bois de Villequier**

Lors de ce rallye, des défis photographiques vous attendent. Levez les yeux, soyez créatifs et regardez la nature d'un peu plus près! **RDV** parking du poney club, 107 route des châteaux à Rives-en-Seine (Villequier).

Animée par Sandrine pèrigrine



## PEINTURE ET NATURE : ILLUSTRATION D'UN ÉCUREUIL EN AQUARELLE!

■ **Dimanche 23 février, 14h, Bois de l'Épinay**

Après une petite balade immersive dans le bois, initiez-vous à l'aquarelle et à ses techniques en réalisant un animal resté actif tout l'hiver: l'écureuil! **RDV** parking de la grange, avenue Mathilde à Forges-les-Eaux. Animée par l'Atelière 76



## IMPRESSIONS VÉGÉTALES ET CRÉATION D'UN HERBIER EN PLÂTRE

■ **Dimanche 23 février, 14h-17h, Tourbière d'Heurteauville (salle)**

En imprimant des végétaux présents sur le site dans de l'argile puis en utilisant le plâtre vous réaliserez une composition unique: votre herbier en volume. Prévoir un tablier. **RDV** parking du site, 1476 rue de la Charretière à Heurteauville. Animée par le Ludokiosque



## LES RAPACES NOCTURNES

■ **Samedi 1<sup>er</sup> mars, 18h-20h30, Roches d'Orival**

Découvrez le monde des chouettes et hiboux lors d'une présentation en salle suivie d'une balade nocturne en forêt. À partir de 7 ans. Dans le cadre de la nuit de la chouette. **RDV** à la Maison des forêts, allée des Roches à Orival.

Animée par les Maisons des forêts - Métropole Rouen Normandie



## FRÉMISSEMENTS PRINTANIER AU BOIS DU ROULE

■ **Dimanche 2 mars, 14h-17h, Bois du Roule**

À travers une balade commentée, reconnaissons les arbres sans leur feuillage. Des anecdotes pour comprendre leurs usages en cuisine, dans l'artisanat et leur utilité écologique. Dégustation sauvage! (attention parcours doté de montées et descentes). Prévoir son écocup! **RDV** à la Maison des forêts de Darnétal, allée du bois du Roule. Animée par les Ateliers d'Esther



## BALADE CONTÉE ET SIGNÉE

■ **Dimanche 2 mars, 14h, Cap d'Ailly**

Balades contées en langue des signes. Tout au long de cette promenade, les histoires contées seront traduites par un interprète en langue des signes. **RDV** parking du phare d'Ailly à Sainte-Marguerite sur-Mer. Animée par les causeries de Marmantine et la SCOP Liesse



## LA NUIT DE LA CHOUETTE

■ **Vendredi 7 mars, 19h, Valleuse d'Antifer**

Venez découvrir les rapaces nocturnes grâce à la technique de la repasse (diffusion d'enregistrements de sons). **RDV** parking des trois menhirs, route du moulin au Tilleul. Animée par Aquacaux



## LA NUIT DES GRENOUILLES

■ **Vendredi 7 mars, 20h, cours d'eau l'Eaulne**

À la fin de l'hiver, les points d'eau accueillent de nouveaux habitants. Découvrez les amphibiens en soirée. Les grenouilles, crapauds et tritons n'auront plus de secrets pour vous! **RDV** sur l'aire de parking en terre, après le 6 Chemin de la Garenne à Envermeu. Animée par la Communauté de communes Falaises du Talou



## BALADE NATURALISTE EN BASSE FORÊT D'EU

■ **Samedi 8 mars, 10h, Forêt Indivise d'Eu**

Balade découverte des oiseaux (pics, mésanges, etc) et des amphibiens (grenouilles, tritons, salamandre) peuplant nos forêts normandes. **RDV** à la mairie, 10 route de l'Abbé Delforge à Le Caule-Sainte-Beuve. Animée par le Groupe Ornithologique Normand







## LES OISEAUX SÉDENTAIRES ET LES ARBRES

■ **Dimanche 9 mars, 6h45-9h15, Roches d'Orival**



Écoute et observation des oiseaux sédentaires de la forêt du Rouvray avec deux animateurs spécialistes qui vous dévoileront leurs relations avec les arbres. **RDV** à la Maison des forêts, allée des Roches à Orival.

Animée par l'association Scénarios Éthiques et Thoc et la LPO Normandie



## MURMURES D'EAU

■ **Dimanche 9 mars, 14h30, Vallée du Dun**



Lorsque le fleuve rencontre la mer, s'échange un courant d'histoires... Petits et grands, venez partager leurs secrets. **RDV** parking de la plage de Saint-Aubin-sur-Mer.

Animée par Mille Choses à Dire



## DÉCOUVERTE NOCTURNE DU BOIS

■ **Vendredi 14 mars, 19h-21h, Bois des Communes**



Perché en haut de falaises, le bois des Communes abrite des habitats remarquables et notamment des mares peuplées de nombreux amphibiens, à découvrir à l'occasion de cette sortie nocturne. Prévoir lampe frontale. **RDV** parking de la mairie à Varengeville-sur-Mer. Animée par Dieppe Maritime



## LA MARCHÉ DU TEMPS PROFOND

■ **Samedi 15 mars, 14h-17h30, Bois de Fécamp**



Une balade pour parcourir les 4,6 milliards d'années de l'histoire de la Terre avec des étapes contées et des expériences de nature pour ressentir, se ressourcer, se questionner, partager... **RDV** parking du bois, route de Tendos (D44) à Fontaine-le-Bourg. Animée par l'Atelier des Sens et Terre Etincelle



## L'AVENTURE EST DANS LE SAC

■ **Dimanche 16 mars, 14h30, Site des valleuses - Életot**



Un sac à dos rempli de malice et d'aventure vous est confié le temps de l'expédition. Suivez les instructions, laissez-vous guider et devenez le héros d'une exploration peu commune. **RDV** au parking du stade, rue de la valleuse à Életot. Animée par Le Rusé Vert



## LA NUIT DE LA CHOUETTE

■ **Vendredi 21 mars, 19h30, Valleuse d'Antifer**



Venez découvrir les rapaces nocturnes grâce à la technique de la repasse (diffusion d'enregistrements de sons). **RDV** parking des trois menhirs, route du moulin au Tilleul. Animée par Aquacaux



## À LA RENCONTRE DES SALAMANDRES

■ **Vendredi 21 mars, 20h, cours d'eau l'Yères**



Petit dragon résistant au feu ? Oui et non, la salamandre cache bien des secrets et vous les découvrirez au cours de cette balade nocturne. **RDV** parking de la mairie, 3 place René Delorivière à Cuverville-sur-Yères.

Animée par la Communauté de communes Falaises du Talou



## OPÉRATION "FORÊT PROPRE"

■ **Samedi 22 mars, 9h-16h30, Forêt Indivise d'Eu**



Participez au nettoyage de la forêt d'Eu durant la Journée Internationale des Forêts avec un atelier "micromammifères" proposé par le Groupe Mammologique Normand. Prévoir gants et pique-nique. **RDV** à l'aire d'accueil du Poteau Isabelle à Monchy-sur-Eu.

Animée par l'Office National des Forêts et l'Office de Tourisme des villes sœurs



## NUIT DE LA CHOUETTE

■ **Samedi 22 mars, 20h-22h, Cap d'Ailly**



Participez à la nuit de la chouette au Cap d'Ailly, site remarquable propice à l'accueil de ces animaux si emblématiques et si mystérieux.... **RDV** à la mairie, Route de la Mer à Sainte-Marguerite-sur-Mer.

Animée par Dieppe Maritime et le Groupe Ornithologique Normand



## GOÛTER SAUVAGE

■ **Dimanche 23 mars, 14h, Bois de Villequier**



De façon ludique et en utilisant tous vos sens, venez découvrir les vertus culinaires et médicinales des plantes sauvages des sous-bois. Cette balade se clôturera par la dégustation d'un goûter préparé à base de plantes sauvages. **RDV** parking du poney club, 107 route des châteaux à Rives-en-Seine (Villequier). Animée par Pissenlit & Compagnie



## BATTERIE DE DOLLEMARD ET CAP DE LA HÈVE: ENTRE HISTOIRE ET PATRIMOINE NATUREL



■ **Samedi 29 mars, 14h30, Cap de la Hève-Plateau de Dollemard**

Ce site comprend un ouvrage militaire érigé à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle sur les hauteurs d'un site protégé, le Cap de la Hève, ainsi qu'une extension appartenant au Mur de l'Atlantique. Visite à deux voix, mêlant découvertes historique et naturaliste. **RDV** Batterie de Dollemard - Accès par escalier près du 53 rue Jean Bart à Sainte-Adresse. Animée par Aquacaux et la Ville du Havre



## CONTES DE PRINTEMPS ET LAND ART

■ **Dimanche 30 mars, 14h, Bois du Roule**



Une balade printanière où les contes se mêleront au Land Art. Inspirés par les mots, l'atmosphère, les matériaux offerts par la Nature, nous créerons une œuvre collective in situ. **RDV** à la Maison des forêts de Darnétal, allée du bois du Roule.

Animée par le Ludokiosque et Mille Choses à Dire



## VOYAGE AU SON DU TAMBOUR

■ **Dimanche 30 mars, 15h, Bois de l'Épinay**



À la croisée des bruits de la forêt et de la magie des tambours chamaniques, vous vous connecterez harmonieusement à votre propre essence, redécouvrant la nature sous un œil nouveau. Prévoir tapis de sol. **RDV** parking de la grange, avenue Mathilde à Forges-les-Eaux.

Animée par Clément Bruilin

Réervation obligatoire sur  
[www.seinemaritime.fr/ens](http://www.seinemaritime.fr/ens)



Informations  
(sauf week-end)

Tél. : 02 32 81 68 70

[enslittoral@seinemaritime.fr](mailto:enslittoral@seinemaritime.fr)



SEINE-MARITIME  
LE DÉPARTEMENT

EN PARTENARIAT AVEC :

