

21 Marche aquatique côtière à Veulettes-sur-Mer

Une balade en marche aquatique côtière, c'est la promesse de prendre un bon bol d'air marin et de découvrir les richesses du littoral sous un nouveau jour ! Au départ de Veulettes-sur-Mer, vous vous élancerez à marée basse en compagnie de Stéphanie pour un moment de communion avec la mer, entre marche et aquagym. Votre guide, maître-nageuse sauveteuse, vous fera apprécier les bienfaits de cette discipline pas comme les autres et partagera avec vous ses connaissances sur l'environnement !



Balade nautique

- > **Discipline** : marche aquatique côtière
- > **Durée** : 1h30



Accompagnateurs



Stéphanie Lefebvre
BEESAN - ETAPS
Accompagnatrice nautique

Tarifs : 8 € la séance / 90 € abonnement annuel

Lieu de rendez-vous : Centre Nautique de Veulettes-sur-Mer, 39 digue Jean Corruble à Veulettes-sur-Mer.

Public : tout public à partir de 16 ans, débutants acceptés.

Nombre de participants : 10 pers. max.

Matériel fourni : pagaie et combinaison si besoin.

Matériel à prévoir : quelles que soient les conditions météorologiques, chaussures fermées obligatoires. Par temps ensoleillé, lunettes de soleil, casquette, crème solaire.

Pré-requis : savoir nager 25 m - déclaration sur l'honneur demandée.

⚠ : annulation en cas d'orage, de vent fort ou de mer agitée.

Réservation

- > Service des Sports – Communauté de Communes de la Côte d'Albâtre
- > Tél. : 02 35 57 93 20
- > Mail : sports@cote-albatre.com
- > Site : www.tourisme.cote-albatre.fr

> Dates



Mars

Mercredis 02 et 30 / 15h30 - 17h00
Mercredi 16 / 15h00 - 17h30
Samedi 19 / 16h30 - 18h00
Samedi 26 / 10h00 - 11h30

Avril

Samedi 02 / 17h30 - 19h00
Samedi 09 / 10h00 - 11h30
Mardi 12 / 14h00 - 15h30
Mercredis 13 et 27 / 14h30 - 16h00
Vendredi 15 / 16h00 - 17h30
Samedis 16 et 30 / 16h30 - 18h00
Vendredi 22 / 9h00 - 10h30
Samedi 23 / 9h30 - 11h00

Mai

Mercredi 04 / 18h30 - 20h00
Mercredis 11 et 25 / 13h00 - 14h30
Samedi 14 / 15h00 - 16h30
Mercredi 18 / 18h00 - 19h30
Samedi 21 / 9h00 - 10h30
Samedi 28 / 15h30 - 17h00

Juin

Mercredi 01 / 18h00 - 19h30
Mercredi 08 et 22 / 11h00 - 12h30
Samedis 11 et 25 / 14h00 - 15h30
Mercredis 15 et 29 / 17h00 - 18h30

Juillet

Samedi 02 / 19h00 - 20h30
Mardis 05 et 19 / 9h00 - 10h30
Mercredi 06 / 9h00 - 10h30
Jedi 07 / 10h00 - 11h30
Vendredi 08 / 11h00 - 12h30
Samedi 09 / 12h00 - 13h30
Mardi 12 / 15h00 - 16h30
Mercredis 13, 20 et 27 / 16h00 - 17h30

Jeudis 14 et 28 / 17h00 - 18h30
Samedi 16 / 18h30 - 20h00
Jedi 21 / 10h30 - 12h00
Vendredi 22 / 11h30 - 13h00
Samedi 23 / 13h00 - 14h30
Mardi 26 / 15h30 - 17h00
Vendredi 29 / 17h30 - 19h00
Samedi 30 / 18h00 - 19h30

Août

Jeudis 04, 18 et samedi 03 / 9h00 - 10h30
Vendredi 05 / 9h30 - 11h00
Samedi 06 / 10h30 - 12h00
Mardi 09 / 14h00 - 15h30
Mercredi 10 et mardi 23 / 15h00 - 16h30
Jeudis 11 et 25 / 16h00 - 17h30
Vendredi 12 et samedi 27 / 17h00 - 18h30
Samedi 13 / 17h30 - 19h00
Vendredi 19 / 10h00 - 11h30
Samedi 20 / 11h00 - 12h30
Mercredi 24 / 15h30 - 17h00
Vendredi 26 / 16h30 - 18h00
Mardi 30 / 18h30 - 20h00
Mercredi 31 / 19h00 - 20h30

Septembre

Mercredis 07 et 21 / 14h30 - 16h00
Samedi 10 / 16h30 - 18h00
Mercredi 14 / 19h00 - 20h30
Samedi 17 / 9h00 - 10h30
Samedi 24 / 16h00 - 17h30
Mercredi 28 / 18h00 - 19h30

Octobre

Mercredi 05 / 13h00 - 14h30
Samedi 08 / 15h30 - 17h00
Samedi 22 / 15h00 - 16h30
Mardi 25 / 16h30 - 18h00
Mercredi 26 / 17h00 - 18h30