

10 Descente de la Durdent en paddle

Partez à la rencontre des richesses naturelles de l'arrière-pays cauchois en descendant la Durdent en paddle ! Tout en testant votre sens de l'équilibre et en découvrant de nouvelles sensations, vous en apprendrez plus sur la faune et la flore environnantes grâce à votre guide ! Une expérience nautique et nature conviviale.



Rando nautique

- > **Discipline** : stand-up paddle
- > **Durée** : 2h00



Accompagnateurs



Meddy Rodrigues

Licence STAPS
CQP Char à Voile
Accompagnateur
nautique



Pierre-Olivier Cailliot

BEES VOILE et UC Kayak
Eau calme et Mer
Accompagnateur
nautique

Tarifs : 17 €/pers.

Support : stand-up paddle

Lieu de rendez-vous : Centre Nautique de Veulettes-sur-Mer, 39 digue Jean Corruble à Veulettes-sur-Mer.

Public : tout public à partir de 12 ans, débutants acceptés.

Nombre de participants : 10 pers. max.

Matériel fourni : paddle, pagaie, gilet de sauvetage, combinaison si besoin.

Matériel à prévoir : quelles que soient les conditions météorologiques, chaussures fermées obligatoires. Par temps ensoleillé > lunettes de soleil, casquette, crème solaire. Par temps pluvieux > coupe-vent, tenue chaude (possibilité de prêter des combinaisons).

Pré-requis : savoir nager 25 m - déclaration sur l'honneur demandée.

⚠ : annulation en cas d'orage ou en cas d'arrêt sécheresse interdisant la pratique nautique sur le cours d'eau.

Réservation

Service des Sports - Communauté de Communes de la Côte d'Albatre

> Tél. : 02 35 57 93 20

> Mail : sports@cote-albatre.com

> Site : www.tourisme.cote-albatre.fr

> Dates



Avril

Samedi 30 / 14h - 16h

Mai

Jeudi 05 / 18h - 20h

Samedi 14 / 14h - 16h

Jeudi 19 / 18h - 20h

Samedi 28 / 14h - 16h

Juin

Jeudi 02 / 18h - 20h

Samedi 11 / 14h - 16h

Jeudi 16 / 18h - 20h

Samedi 25 / 14h - 16h

Jeudi 30 / 18h - 20h

Juillet

Lundi 04 / 18h - 20h

Jeudi 07 / 18h - 20h

Mercredi 13 / 14h - 16h

Samedi 16 / 14h - 16h

Lundi 18 / 18h - 20h

Jeudi 21 / 18h - 20h

Mercredi 27 / 14h - 16h

Samedi 30 / 14h - 16h

Août

Lundi 1^{er} / 18h - 20h

Jeudi 04 / 18h - 20h

Mercredi 10 / 14h - 16h

Samedi 13 / 14h - 16h

Lundi 15 / 18h - 20h

Jeudi 18 / 18h - 20h

Mercredi 24 / 14h - 16h

Samedi 27 / 14h - 16h

