

## 3 Balade en paddle autour du Havre

Suivez le guide ! Embarquez sur votre stand-up paddle à l'estacade de Sainte-Adresse pour une balade de 2 heures. Votre accompagnateur, moniteur de la Société des Régates du Havre, adaptera votre parcours aux marées et aux conditions. Si vous mettez le cap sur le nord-ouest, vous aurez la possibilité de découvrir les impressionnantes falaises et les espèces qui les colonisent. Si vous partez vers le sud, c'est un véritable saut dans le passé qui vous sera proposé ! Vous bénéficierez d'une vue imprenable sur la Ville du Havre, inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. À marée basse, vous aurez l'occasion unique de découvrir les épaves-vestiges du conflit à l'origine de la destruction de la cité havraise.



Société  
des Régates  
du Havre



### Balade nautique

- > **Discipline** : stand-up paddle
- > **Durée** : 2h00

### Accompagnateurs



**Maël Gueutier**  
BRJEPS Voile  
Accompagnateur  
nautique



**Norman Vittecoq**  
BEES Voile  
Accompagnateur  
nautique



**Etienne Devingt**  
BRJEPS Voile  
Accompagnateur  
nautique



**Gaétan Boutron**  
BRJEPS Voile  
Accompagnateur  
nautique



**Edouard Clet**  
BRJEPS Voile  
Accompagnateur  
nautique



**Charles Mieusement**  
BRJEPS Voile  
Accompagnateur  
nautique

**Tarifs** : 25 €/pers.

**Support** : stand-up paddle.

**Lieu de rendez-vous** : Point nautique, Promenade Lebel à Sainte-Adresse.

**Public** : à partir de 12 ans.

**Nombre de participants** : de 3 pers. min. à 8 pers. max.

**Matériel fourni** : paddle, pagaie, prêt de combinaison si besoin.

**Pré-requis** : savoir nager.

**⚠** : annulation en cas de mer trop agitée et/ou de vent trop fort.

## Réservation

Société des Régates du Havre

> Tél. : 02 35 42 41 21

> Mail : [secretariatvoile@lesregates.com](mailto:secretariatvoile@lesregates.com)

> Site : [www.lesregates.com](http://www.lesregates.com)



## > Dates



Réservation obligatoire minimum 48h à l'avance.

### Juillet

Tous les jeudis / 18h - 20h

Tous les samedis / 10h30 - 12h30

### Août

Tous les jeudis / 18h - 20h

Tous les samedis / 10h30 - 12h30

