

3 Balade en paddle autour du Havre

Suivez le guide ! Embarquez sur votre stand-up paddle à l'estacade de Sainte-Adresse pour une balade de 2 heures. Votre accompagnateur, moniteur de la Société des Régates du Havre, adaptera votre parcours aux marées et aux conditions. Si vous mettez le cap sur le nord-ouest, vous aurez la possibilité de découvrir les impressionnantes falaises et les espèces qui les colonisent. Si vous partez vers le sud, c'est un véritable saut dans le passé qui vous sera proposé ! Vous bénéficierez d'une vue imprenable sur la Ville du Havre, inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. À marée basse, vous aurez l'occasion unique de découvrir les épaves-vestiges du conflit à l'origine de la destruction de la cité havraise.



Société
des Régates
du Havre



Balade nautique

- > **Discipline** : stand-up paddle
- > **Durée** : 2h

Accompagnateurs



Maël Gueutier

BRJEPS Voile
Accompagnateur
nautique



Norman Vittecoq

BEE5 Voile
Accompagnateur
nautique



Maxime Salembier

BRJEPS Voile
Accompagnateur
nautique



Etienne Devingt

En formation BRJEPS
Voile
Accompagnateur
nautique



Marine Mabire

En formation BRJEPS
Voile
Accompagnatrice
nautique



Robin Mazda

En formation BRJEPS
Voile
Accompagnateur
nautique

Tarifs : 25€/pers.

Support : stand-up paddle.

Lieu de rendez-vous : Point nautique, Promenade Lebel à Sainte-Adresse.

Public : à partir de 12 ans.

Nombre de participants : 8 pers. max.

Matériel fourni : paddle, pagaie, prêt de combinaison si besoin.

Pré-requis : savoir nager.

⚠ : annulation en cas de mer trop agitée et/ou de vent trop fort.

Réservation

Société des Régates du Havre

> Tél. : 02 35 42 41 21

> Mail : secretariatvoile@lesregates.com

> Site : www.lesregates.com



> Dates



Juillet

Jeudi 9 / 18h - 20h

Samedi 11 / 10h30 - 12h30

Dimanche 12 / 10h30 - 12h30

Jeudi 16 / 18h - 20h

Samedi 18 / 10h30 - 12h30

Dimanche 19 / 10h30 - 12h30

Jeudi 23 / 18h - 20h

Samedi 25 / 10h30 - 12h30

Dimanche 26 / 10h30 - 12h30

Jeudi 30 / 18h - 20h

Août

Samedi 1 / 10h30 - 12h30

Dimanche 2 / 10h30 - 12h30

Jeudi 6 / 18h - 20h

Samedi 8 / 10h30 - 12h30

Dimanche 9 / 10h30 - 12h30

Jeudi 13 / 18h - 20h

Samedi 15 / 10h30 - 12h30

Dimanche 16 / 10h30 - 12h30

Jeudi 20 / 18h - 20h

Samedi 22 / 10h30 - 12h30

Dimanche 23 / 10h30 - 12h30

Jeudi 27 / 18h - 20h

Samedi 29 / 10h30 - 12h30

Dimanche 30 / 10h30 - 12h30

