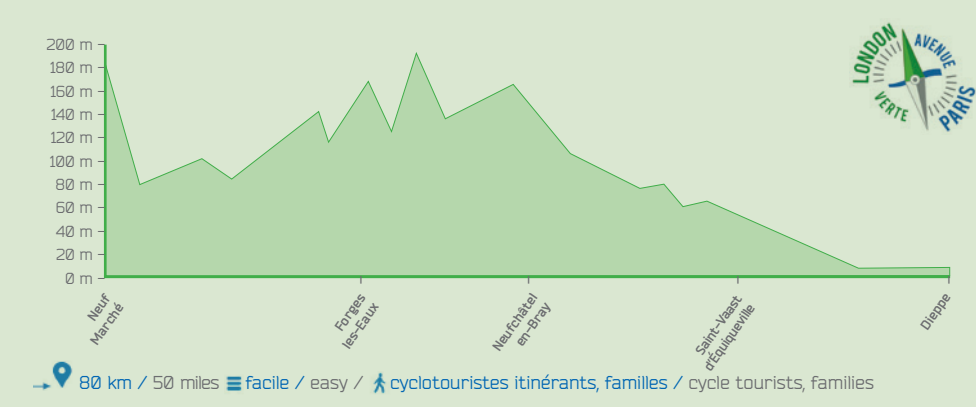


6 itinéraires exceptionnels pour découvrir la Seine-Maritime à vélo

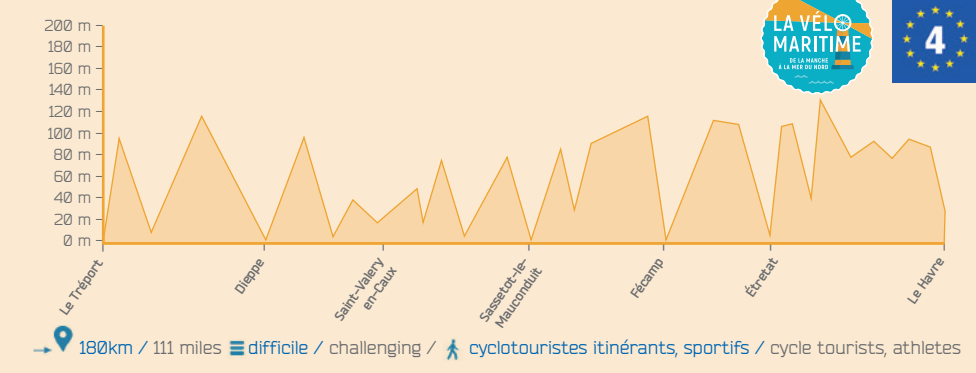
6 exceptional routes to discover the Seine-Maritime by bike



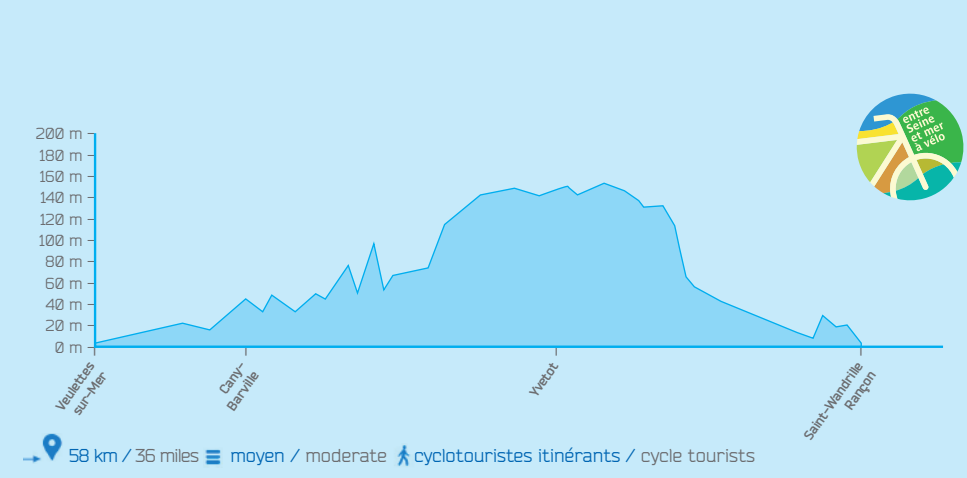
L'Avenue Verte London-Paris®
The Avenue Verte London - Paris®
L'Avenue Verte London - Paris® links two itinéraires de tourisme à vélo reliant deux des grandes capitales européennes, à travers une mosaïque de paysages rythmés par de nombreux châteaux, cathédrales, cités et villages de villages. Cette route est bien adaptée pour les familles qui permet de prendre le temps de découvrir à vélo des jolis coins de France et de Grande-Bretagne et de faire des rencontres insolites.



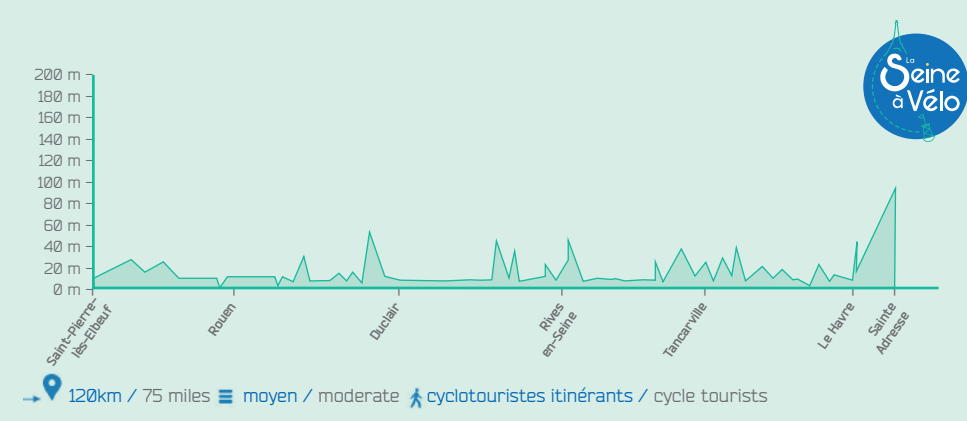
La Vélomaritime®
De Roscoff en Bretagne, à Dunkerque, à la frontière belge, La Vélomaritime® traverse des sites mythiques et des perles naturelles. En Seine-Maritime c'est un itinéraire sportif qui vous fera découvrir les falaises de la Côte d'Azur, les plus hauts d'Europe, en traversant de charmants villages de pêcheurs aux stations balnéaires. Avec une part importante de voies partagées, c'est un itinéraire idéal pour les cyclistes en recherche d'évasion, de défi, de découverte culturelle et gastronomique.



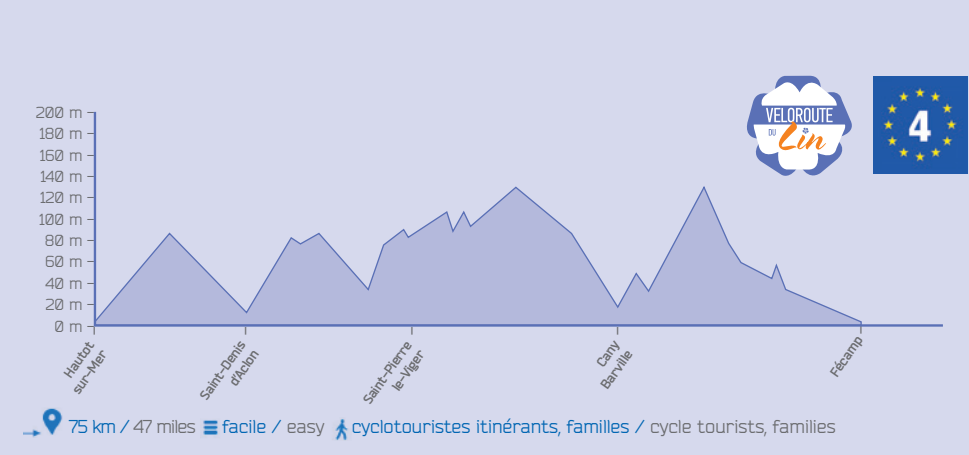
Entre Seine et Mer à vélo
By bike, from the Seine river to the sea
Cet itinéraire relie Veulettes-sur-Mer sur la côte d'Albâtre à Saint-Wandrille et son abbaye sur les bords de Seine. Partez sur les petites routes du Pays de Caux à la découverte des beautés naturelles comme le Val ou Caux, et ses sites historiques, y compris les clos-masures et le Manoir du Cote.



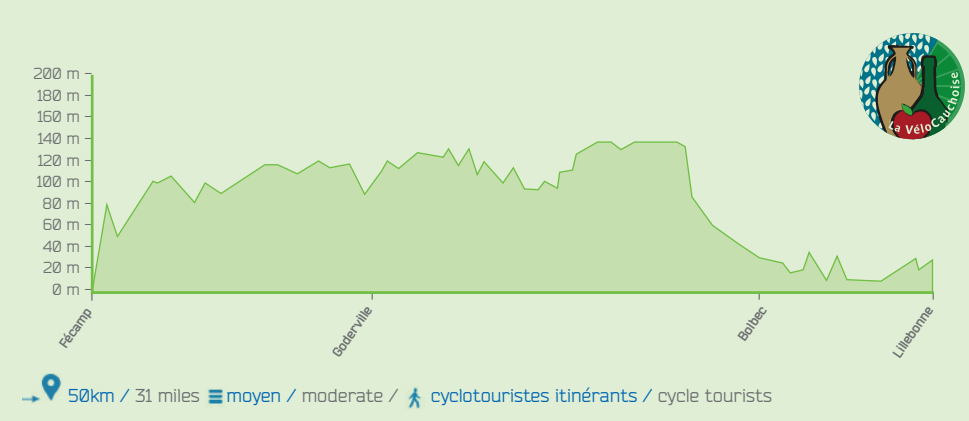
La Seine à Vélo®
La Seine à Vélo®
Partez à la découverte du plus célèbre fleuve de France en reliant Paris à la mer jusqu'au Havre. En Seine-Maritime, au fil des 120 km, vous roulez sur les traces de l'histoire du fleuve entre patrimoine historique et beauté naturelle de la Vallée de la Seine. Pour passer river à l'autre de la Seine, vous pourrez embarquer gratuitement sur un des bas de Seine et vivre ainsi une mini-croisière très insolite !



La Véloroute du Lin
The Flax Cycle Route
La Véloroute du Lin est l'alternative douce et familière à La Vélomaritime® plus sportive. Ici c'est un parcours à travers les champs de lin en fleurs au courant du mois de juin, qui vous est proposé. Vous passerez de plateaux en familles ou à rythme en profitez des nombreux aménagements mis en place pour votre plus grand confort.



La VéloCauchoise
The Pays de Caux cycle route
A vélo, reliez Fécamp, la cité des Ducs de Normandie, nichée au creux des falaises de la Côte d'Albâtre à Lillebonne, autrefois appelée Julibona, cité antique en Vallée de la Seine. Les 50 km d'itinéraire vous feront découvrir le local caractéristiques du Pays de Caux : le « clos-masure » farms, son passé industriel lié à l'artisanat textile, et son savoir-faire autour de la pomme. Sur cet itinéraire peu de voies en site propre, nous le conseillons aux cyclistes avertis.



Les boucles à VTT et à vélo

Mountain bike and cycling circuits

Méandres de la Vallée de la Seine, boutonnière du Pays de Bray, massifs forestiers ou centres-bourgs... La Seine-Maritime offre une variété impressionnante de paysages et d'ambiances ! Découvrez-les le temps d'une balade à VTT ou à vélo. En famille ou entre amis, pour une heure ou plus, venez rouler sur les routes et chemins de la Seine-Maritime !

Les boucles VTT
Mountain bike circuits

1	Rébutot-Lézarde à VTT	156 km / 97 mi	MONTVILLIERS Ancienne gare, place Général Leduc	●●●
2	Boucle VTT de Gruchet-le-Valasse	145 km / 9 mi	GRUCHET-LE-VALASSE Abbaye de Valasse	●●
3	Chez le roi des Canaries	25 km / 15.5 mi	SAINT-WAÏST-DIEPPEDALE Salle des fêtes	●●
4	Chemin de Boscol	97 km / 6 mi	SAINT-CLAIR-SUR-LES-MONTS Mairie	●
5	Boucle VTT de Notre-Dame-de-Bliquetuit	33 km / 20.58 mi	NOTRE-DAME-DE-BLIQUETUIT Maison du Parc	●●●
6	Sur les pas de Bourville	132 km / 82 mi	BOURVILLE Mairie	●●
7	La Côte d'Ormont	12 km / 7.5 mi	LE BOURG-DUN Mairie	●●
8	De la Saône à la Vienne	235 km / 15 mi	BRACHY Place de la mairie	●●●
9	Un Vent de Liberté	24 km / 15 mi	LESTIAVILLE Place à l'abbaye, place Roger Martin du Gard	●●●
10	Le grand tour du Trait	135 km / 8.5 mi	LE TRAIT Parking des 4 sapsins	●●●
11	Les terres de l'abbaye	11 km / 6.8 mi	JUMIÈGES Mairie	●
12	Des Glichies à la Porte Noire	11 km / 6.8 mi	LONGUEVILLE-SUR-SCIE Place de la mairie	●●●
13	La Varanne et l'Eawy	17 km / 11 mi	TORCY-LE-PETIT Place de l'église	●●●
14	Le Chemin Vert du Petit Caux à VTT	17 km / 11 mi	EU SAINT-QUENTIN-AU-BOSC	●●
15	Gratte-Penche	16 km / 10 mi	SEPT-MEULES Aire de pique-nique	●●
16	La Rieuse	115 km / 7 mi	RIEUX Place de l'église	●●
17	Gérante	17 km / 11 mi	BLANGY-SUR-BRESLE Rue Yves Terrassin	●●●
18	La Mare aux Daims	14 km / 8.7 mi	FLAMETTES-FRÉLITS Place de l'église	●●
19	Le Chevreuil	19 km / 11.8 mi	LA FEUILLE Mairie	●●
20	La Hétraie	137 km / 85 mi	MONTRITY Place de l'église	●●

Les boucles vélo

Cycling circuits

1	Circuit de La Valmont	29 km / 18 mi	VALMONT Place de la mairie	●●
2	Circuit n°6	13 km / 8.1 mi	SAINT-MAURICE-D'ETELAN Place de la mairie	●
3	Le Val au Cœur	29 km / 18 mi	YVETOT Ancien Office de Tourisme, place Marchal Joffe	●●●
4	Circuit n°2	24 km / 15 mi	ARELUNE-EN-SEINE Aire de camp, plan Départemental des Espaces, Sites et Itinéraires	●●
5	Circuit de la Saône	27 km / 17 mi	VAL DE SAÏNE Place Jean Le Poremyne	●●
6	Circuit du Pressoir	48.5 km / 25 mi	AUFFAY Place de la République	●●●
7	Le Grand Eawy	35 km / 21.7 mi	SAINT-SAËNS Parking de la mairie	●●
8	Le Grand circuit du Neufchâtel	75 km / 46.6 mi	NEUFCHÂTEL-EN-BRAY Ancienne gare de Neufchâtel - PN 76	●●●
9	Circuit de la Béthune	34 km / 21 mi	FORGES-LES-EAUX Gare thermique	●●
10	La Reine Blanche	28 km / 17.4 mi	SIDY-EN-BRAY Ancienne gare	●●

Légende / Key / Legend					
1	Repère sur la carte	Distance	Point de départ	Facile Easy	Difficile Difficult
2	Repère sur la carte	Distance	Point de départ	Facile Easy	Difficile Difficult

Le Tour de la Seine-Maritime à vélo

Cycling around Seine-Maritime



Les 4 principales véloroutes de la Seine-Maritime se rejoignent au sein du guide du Tour de la Seine-Maritime à vélo. Cette boucle permet aux touristes à vélo de découvrir tous les paysages de notre territoire : des hautes falaises de craie de la Côte d'Albâtre aux méandres de la Vallée de la Seine et de la boutonnière du Pays de Bray, aux champs de lin du Pays de Caux. Attention, spectacle impressionnant !

Découvrez le nouveau véloroute

Retrouvez toutes les informations au sein du guide du Tour de la Seine-Maritime à vélo

Il sera bientôt possible de boucler le Tour de la Seine-Maritime à vélo ! Le Département de Seine-Maritime travaille sur la dernière séquence qui permettra de relier Rouen à Forges-les-Eaux.

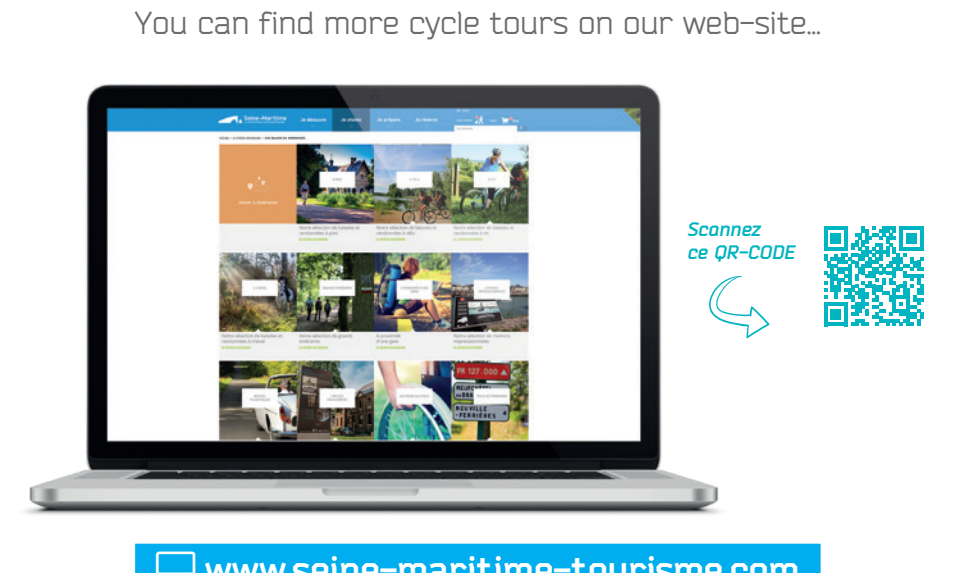
Présentation de la marque Accueil Vélo

The French brand "Accueil Vélo"

Seine-Maritime Attractivité déploie la marque Accueil Vélo, which ensures that cyclists feel welcome and are provided with high-quality services along the cycle routes.

Plus de balades à vélo sur notre site internet...

You can find more cycle tours on our web-site...



et dans les brochures des territoires.

and in the regional guides.



Le balisage des boucles

Circuit signs

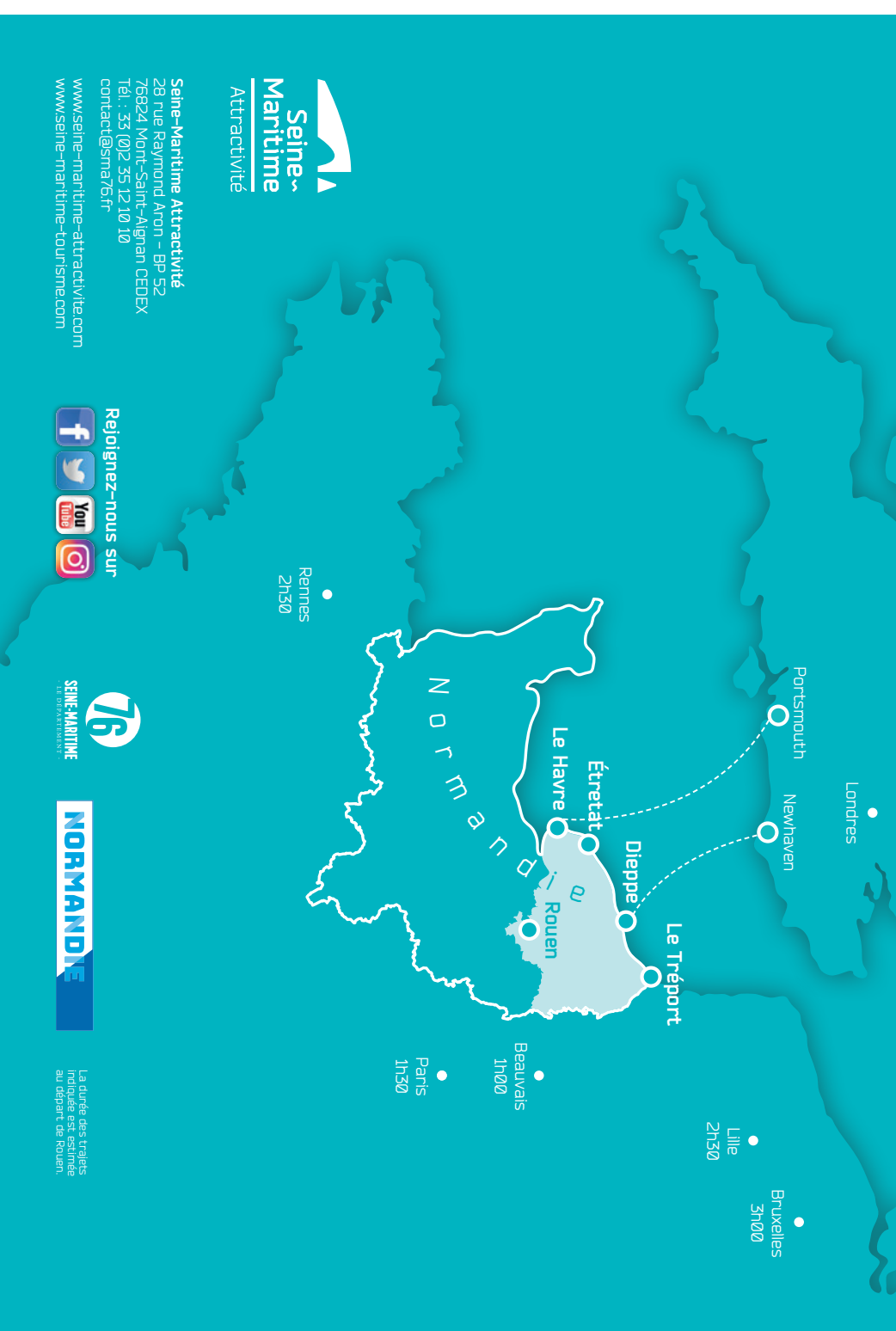


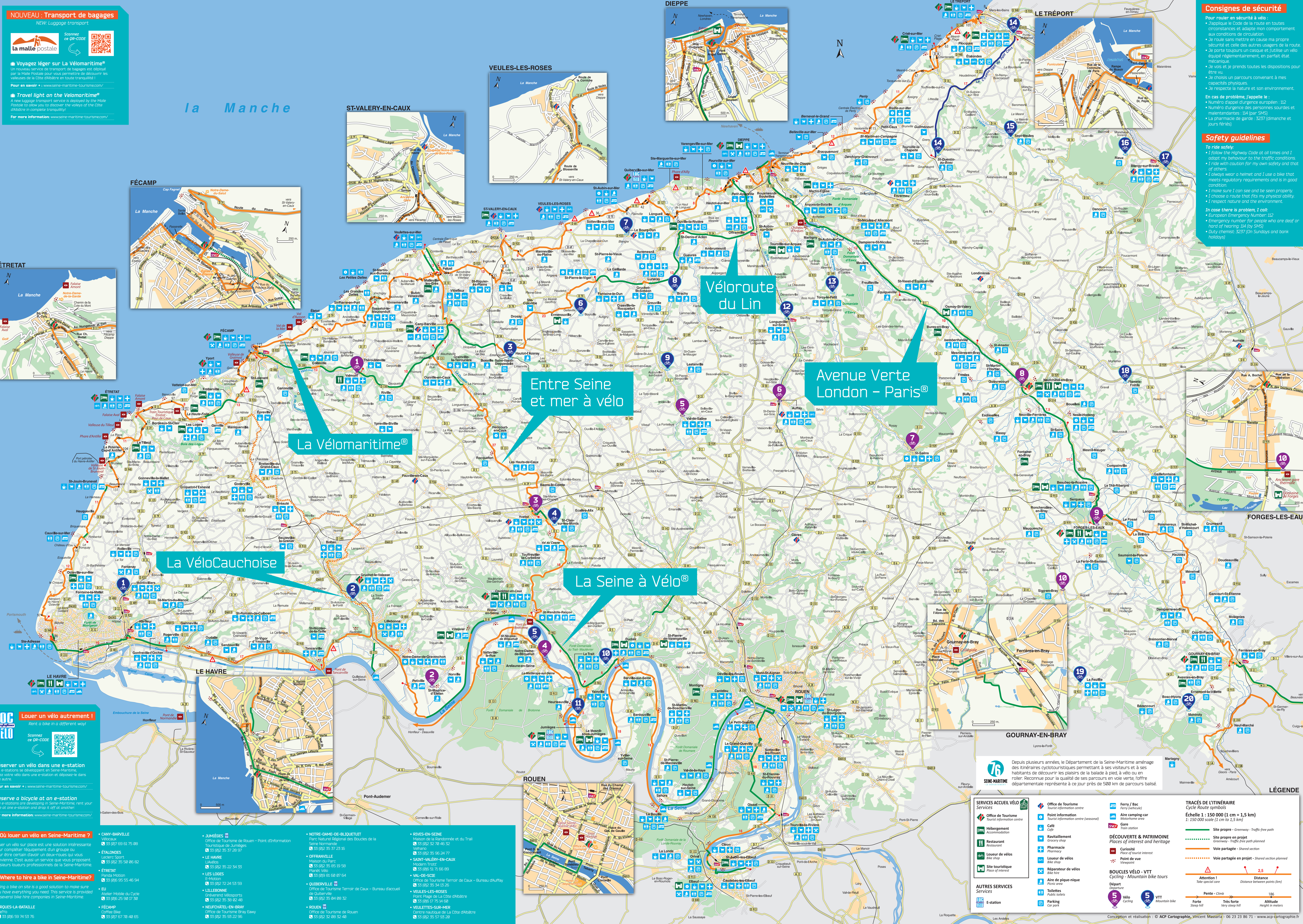
La qualification des circuits VTT et vélo en Seine-Maritime
Les itinéraires valorisés par Seine-Maritime Attractivité sont inscrits au PODES (Plan Départemental des Espaces, Sites et Itinéraires) niveau départemental. Pour proposer des itinéraires de qualité et sécurisés, le Département de la Seine-Maritime coordonne une analyse des parcours sur les plans sécurité, réglementation et qualité (intérêt environnemental, touristique et sportif).

En savoir plus /

Un réseau de conseillers tourisme à votre service

Offices de Tourisme / Tourist Information Centres /					
Auffay / Val-de-Scie	06 33 02 35 34 13 26				
Aumale	33 02 35 94 00 38				
Blangy-sur-Bresle	33 02 35 17 61 09				
Buchy	33 02 35 23 19 90				
Cany-Barville	33 02 35 97 00 63				
Caudefontaine-Caux / Rives-en-Seine	33 02 35 70 46 32				
Clères	33 02 35 23 19 90				
Criel-sur-Mer (saisonnier)	33 02 35 86 05 69				
Dieppe	33 02 35 14 40 68				
Estréat	33 02 35 27 05 21				
Eu	33 02 35 86 05 69				
Fauville-en-Caux/Terres-de-Caux	33 02 35 56 21 00				
Fécamp	33 02 35 28 51 01				
Forges-les-Eaux	33 02 35 90 52 10				
Goderville	33 02 27 38 59 62				
Gournay-le-Valasse	33 02 35 98 28 34				
Jumièges	33 02 35 84 64 76				
La Feuille	33 02 35 37 28 97				
La Malleraye-sur-Seine/Arelune-en-Seine	33 02 35 09 68 03				
Le Bourg-Dun	33 02 35 97 00 63				
Les Petites-Dalles (Syndicat d'initiative)	33 02 35 27 87 98				
Le Havre	33 02 32 74 04 84				
Londinville (Syndicat d'initiative)	33 02 35 86 05 69				
Longfosses (Syndicat d'initiative)	33 02 35 70 46 32				
Neufchâtel-en-Bray	33 02 35 93 00 68				
Quiberville-sur-Mer	33 02 35 04 08 32				
Rouen	33 02 35 08 32 40				
Ry	33 02 35 23 19 90				
Saint-Aubin-le-Cauf (saisonnier)	33 02 32 14 40 68				
Saint-Martin-en-Campagne (saisonnier)	33 02 35 97 00 63				
Saint-Valéry-en-Caux	33 02 35 97 00 63				
Saint-Wandrille-Rançon / Rives-en-Seine	33 02 35 93 00 68				
Val-de-Seine	33 02 35 57 19 97				
Veulettes-sur-Mer (saisonnier)	33 02 35 29 77 31				
Yvetot	33 02 35 70 46 32				





NOUVEAU : Transport de bagages
NEW: Luggage transport

la malte postale

Scannez ce QR-CODE

Voyage léger sur La Vélomaritime®
Un nouveau service de transport de bagages est proposé par la Malte Postale pour vous permettre de découvrir les vallées de la Côte d'Albâtre en toute tranquillité !

Pour en savoir : www.seine-maritime-tourisme.com/

Travel light on the Vélomaritime®
A new luggage transport service is proposed by the Malte Postale to allow you to discover the valleys of the Côte d'Albâtre in complete tranquillity!

For more information: www.seine-maritime-tourisme.com/

Consignes de sécurité

Pour rouler en sécurité à vélo :

- Appliquez le Code de la route en toutes circonstances et adaptez votre comportement aux conditions de circulation
- Je roule sans mettre en cause ma propre sécurité et celle des autres usagers de la route
- Je porte toujours un casque et j'utilise un vélo équipé réglementairement, en parfait état mécanique
- Je vois et je prends toutes les dispositions pour être vu
- Je choisis un parcours convenant à mes capacités physiques
- Je respecte la nature et son environnement

En cas de problème, j'appelle le :

- Numéro d'urgence européen : 112
- Numéro d'urgence des personnes sourdes et malentendantes : 184 (par SMS)
- La pharmacie de garde : 3257 (dimanche et jours fériés)

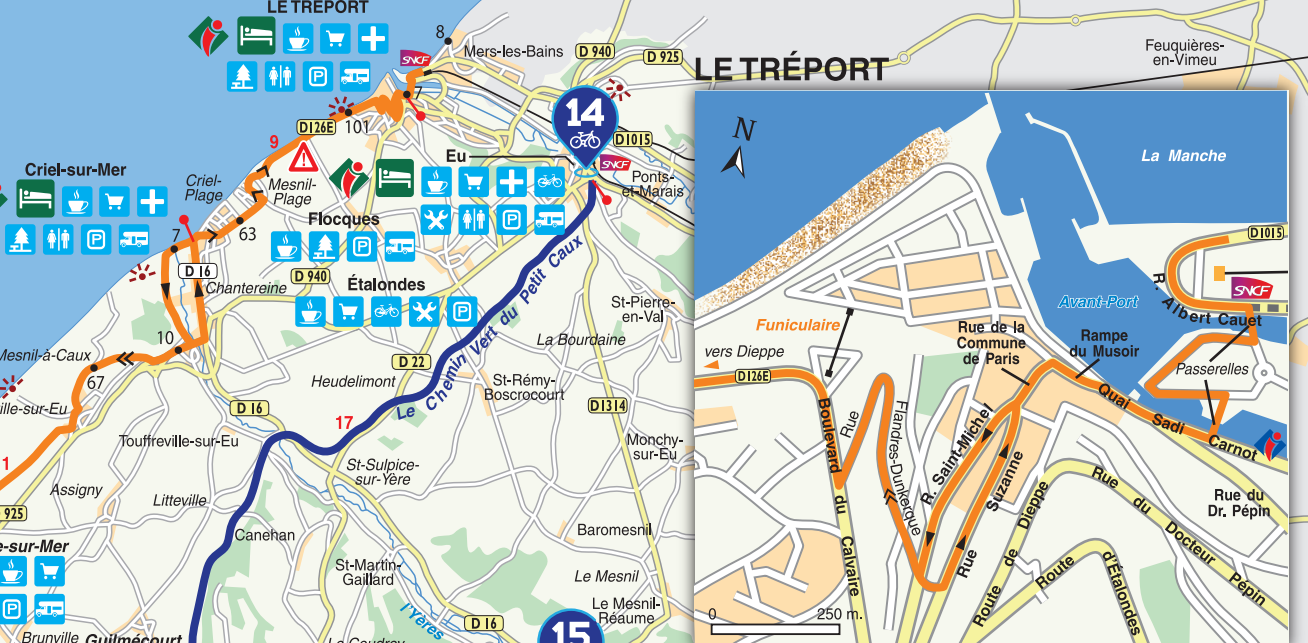
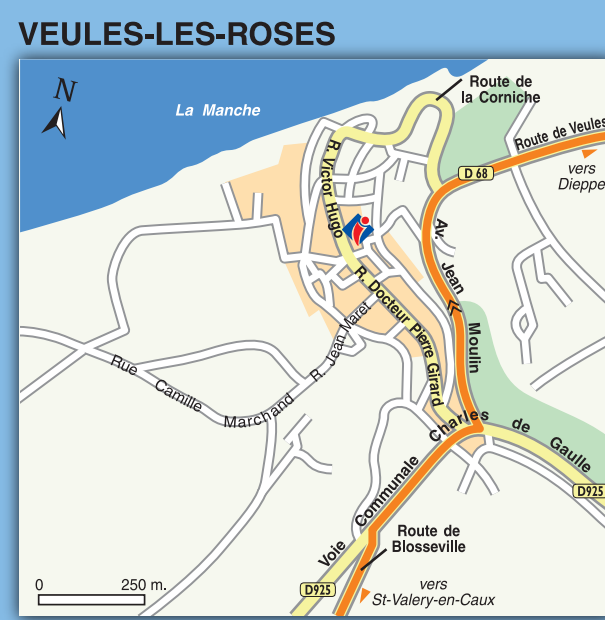
Safety guidelines

To ride safely:

- I follow the Highway Code at all times and I adapt my behaviour to the traffic conditions
- I ride with caution for my own safety and that of others
- I always wear a helmet and I use a bike that meets regulatory requirements and is in good condition
- I make sure I can see and be seen properly
- I choose a route that fits my physical ability
- I respect nature and the environment

In case there is a problem, I call:

- European Emergency Number: 112
- Emergency number for people who are deaf or hard of hearing: 184 (by SMS)
- Duty chemist: 3257 (on Sundays and bank holidays)



LOC Vélo

Louer un vélo autrement !
Rent a bike in a different way!

Scannez ce QR-CODE

Réserver un vélo dans une e-station
Les e-stations se développent en Seine-Maritime. Louez votre vélo dans une e-station et déposez-le dans une autre.

Pour en savoir : www.seine-maritime-tourisme.com/

Reserve a bicycle at an e-station
The e-stations are developing in Seine-Maritime. Rent your bike at an e-station and drop it off at another.

For more information: www.seine-maritime-tourisme.com/

Où louer un vélo en Seine-Maritime ?			
Louer un vélo sur place est une solution intéressante pour compléter l'équipement d'un groupe ou pour être certain d'avoir un équipement qui vous convienne. C'est aussi un service que nous proposons plusieurs loueurs professionnels de la Seine-Maritime.			
Where to hire a bike in Seine-Maritime?			
Hiring a bike on site is an good solution to make sure you have everything you need. This service is provided by several bike hire companies in Seine-Maritime.			
ABRQUES-LA-BATAILLE			
Hélicy			
☎ 03 (0)6 59 74 53 76			
FÉCAMP			
Confite Bike			
☎ 03 (0)7 67 40 65			
EU			
Atelier Mobile du Cycle			
☎ 03 (0)6 25 58 17 58			
JUMÈGES			
Office de Tourisme de Rouen - Point d'Information			
☎ 03 (0)7 69 61 75 08			
LE HAVRE			
Lycée Sport			
☎ 03 (0)2 35 58 86 82			
LES LOGES			
E-Motion			
☎ 03 (0)2 35 54 13 26			
LILLEBOIS			
Grivendy Véloports			
☎ 03 (0)6 25 58 07 54			
NOTRE-DAME-DE-BLIDUETUIT			
Office de Tourisme Régional des Bouches de la Seine Normande			
☎ 03 (0)2 35 57 23 18			
OFFRANVILLE			
Maison du Franc			
☎ 03 (0)2 35 85 19 58			
PIERRE VÉLO			
☎ 03 (0)2 35 76 66 89			
VAL-DE-SEINE			
Office de Tourisme Terroir de Caux - Bureau d'Auffay			
☎ 03 (0)2 35 54 13 26			
VEULES-LES-ROSES			
Point d'Accueil de la Côte d'Albâtre			
☎ 03 (0)6 17 75 14 60			
VEUILLETES-SUR-MER			
Centre nautique de la Côte d'Albâtre			
☎ 03 (0)2 35 57 93 20			

SERVICES ACCUEIL VÉLO
Services

- Office de Tourisme
- Point information
- Hébergement
- Café
- Pharmacie
- Loueur de vélos
- Site touristique

AUTRES SERVICES
Services

- Estation
- Parking

DECOUVERTE & PATRIMOINE
Places of interest and heritage

- Caristote
- Point de vue

BOULES VÉLO - VTT
Cycling - Mountain bike tours

- Vélo
- VTT

TRACÉS DE L'ITINÉRAIRE
Cycle Route symbols

Échelle 1 : 150 000 (1 cm = 1,5 km)
1 : 150 000 scale (1 cm = 1,5 km)

- Site propre - Greenway - Traffic-free path
- Site propre en projet - Greenway - Traffic-free path planned
- Voie partagée - Shared section
- Voie partagée en projet - Shared section planned

LÉGENDE

- Attention !
- Pente - Climb
- Très forte
- Distance
- Altitude

Conception et réalisation : © ACP Cartographie, Vincent Massaria - 06 23 23 86 71 - www.acp-cartographie.fr