



Descriptif des circuits

Trame Verte et Trame Bleue

Ces deux itinéraires respectivement de 11 km et 3 km ont la particularité d'être accessibles à tous. La Trame Verte traverse la forêt domaniale de La Londe-Rouvray au sein de laquelle de nombreux sites patrimoniaux et naturels sont à découvrir (arbres remarquables, mares, ouvrages d'art ferroviaire...). La Trame Bleue quant à elle est une composante de la véloroute du Val de Seine, qui offre une agréable possibilité de promenade au bord du fleuve.

1 La Trame Verte

Départ : Giratoire du Nouveau Monde à Orival
Commune de passage : La Londe
11 km – 02h45 – Difficulté ✓✓
Au cœur de la forêt domaniale de La Londe-Rouvray, parcours accessible aux piétons, cyclistes, cavaliers.



Cirque-Théâtre, Elbeuf

Le Cirque-Théâtre
Sans équivalent dans l'univers du spectacle, le Cirque-Théâtre d'Elbeuf, construit en 1892 et réhabilité en 2007, est l'un des derniers cirques « en dur » visibles en France. Encore plus étonnant, il est le seul à posséder un espace scénique composé d'une piste circulaire et d'une scène de théâtre à l'italienne.
La programmation annuelle du Cirque-Théâtre d'Elbeuf, pôle national des arts du cirque, propose de découvrir cette discipline artistique à travers une vingtaine de spectacles (60 à 80 représentations).
INFORMATIONS
2 rue Henry
76500 Elbeuf-sur-Seine
www.cirquetheatre-elbeuf.com



Trame bleue

2 La Trame Bleue

Départ : Pont Jean-Jaurès / Barrage Saint-Pierre. Nombreux points d'entrée sur les communes d'Elbeuf, Caudebec-lès-Elbeuf, Saint-Pierre-lès-Elbeuf et Saint-Aubin-lès-Elbeuf
5 km – Difficulté ✓
Promenade sur les bords de Seine accessible aux piétons, cyclistes, adeptes du roller et personnes à mobilité réduite.

Les arbres remarquables
Le culte des arbres remarquables est très ancien, il provient certainement de l'admiration de nos ancêtres pour leur longévité et leur profond enracinement dans la terre. La conservation de ces arbres est devenue d'autant plus importante avec le recul progressif de la forêt.
Célèbre naturaliste et photographe rouennais, Henri Gadeau de Kerville, inventorie, classe et photographie, de 1890 à 1932, 113 arbres exceptionnels de Normandie, soit 18 espèces, répertoriées selon des critères bien définis.
Le Hêtre troué (F) et le Hêtre Ventru (E), qui doit son nom à la loupe située à sa base, sont deux arbres emblématiques du massif de La Londe-Rouvray. Un travail d'inventaire et de mise en valeur des arbres remarquables des forêts périurbaines de Rouen est actuellement mené par l'Office National des Forêts.



Sentiers pédagogiques des roches d'Orival

Les amoureux de promenades sportives et de paysages grandioses apprécieront particulièrement cet Espace Naturel Sensible. Également classé Réserve Biologique Intégrale par l'ONF, ce site présente un grand intérêt écologique. Occupé dès l'époque gallo-romaine, ce site, qui surplombe une magnifique courbe de la Seine, découvre les vestiges d'un oppidum (grandes fortifications) et d'un forum (temple latin). Les ruines du Château de la Roche Fouet sont encore visibles, ainsi que de nombreuses habitations semi-troglydites. Au long des quatre sentiers balisés, vous découvrirez un milieu de vie très riche à l'équilibre fragile, mais aussi l'histoire qui se cache au cœur de la forêt domaniale.



Maison des Forêts d'Orival

Le guide des sentiers pédagogiques autour de la Maison des Forêts d'Orival est disponible à l'Office de Tourisme de Rouen, à la Fabrique des savoirs à Elbeuf, dans les Maisons des Forêts et téléchargeable sur www.metropole-rouen-normandie.fr



3 Le sentier du plateau boisé

Départ : Maison des Forêts d'Orival
Allée des Roches à Orival – accès rue du Pavillon
Les Essarts
1,5 km – 20 à 30 minutes – Difficulté ✓
Ce parcours est accessible à tous, sans difficulté majeure. Il permet de découvrir différents milieux de la forêt : la mare, la végétation haute et la végétation basse.

4 Le sentier du vallon

Départ : Maison des Forêts d'Orival
Allée des Roches à Orival – accès rue du Pavillon
Les Essarts
1,4 km – 20 à 30 minutes – Difficulté ✓
Ce parcours est accessible à tous, sans difficulté majeure. Prévoir tout de même de bonnes chaussures car les chemins peuvent être caillouteux. Ce sentier permet de découvrir la gestion forestière et peut-être, au détour d'une allée, quelques animaux de la forêt.

L'oppidum d'Orival

Un oppidum est un site fortifié qui peut s'étendre sur plusieurs centaines d'hectares. Il est implanté dans un lieu stratégique qui lui permet d'assurer une fonction à la fois défensive et ostentatoire. Les oppida se développent à partir de la seconde moitié du II^e siècle avant J.-C., ils marquent une étape importante vers l'émergence de centres urbains. Les résultats des fouilles réalisées à Orival nourrissent les réflexions sur les origines de la ville de Rouen. Des visites et animations sont régulièrement proposées au public par la Maison des Forêts et le label Ville et Pays d'art et d'histoire pour découvrir l'oppidum. Une plaquette découverte « Laissez-vous conter l'oppidum d'Orival » est disponible auprès de l'Office de Tourisme. Les objets issus des fouilles archéologiques du site sont exposés à la Fabrique des savoirs à Elbeuf-sur-Seine. Un film documentaire intitulé « Sous les arbres, les racines de Rouen », est également disponible sur Internet : www.metropole-rouen-normandie.fr

LABEL VILLES ET PAYS D'ART ET D'HISTOIRE

Depuis novembre 2011, la Métropole est labellisée « Ville et Pays d'art et d'histoire » par le ministère de la Culture et de la Communication. L'ensemble des 71 communes du territoire bénéficie donc désormais de l'appellation, qui souligne leur attachement à la valorisation et à l'animation du patrimoine et de l'architecture. Pour la Métropole, l'obtention de ce label traduit son engagement dans une démarche active de connaissance, de conservation, de médiation et de soutien à la qualité architecturale et du cadre de vie.

SITES IMPRESSIONNISTES

À Rouen, Sahurs et La Bouille vous rencontreront 6 tables de lecture impressionnistes. Chacune a été implantée à l'endroit même où Sisley, Monet et Pissarro ont posé leurs chevalets.

INFOS PRATIQUES BACS

Les bacs de Seine font partie intégrante du paysage et de la vie locale pour passer d'une rive à l'autre. Sept bacs franchissent le fleuve : Canteleu/Grand Ouveville, Val-de-la-Haye/Petit-Couronne, La Bouille/Sahurs, Duclair/Anneville, Le Mesnil-sous-Jumèges/Ville-sur-Seine, Jumèges/Heurteville, Yainville/Heurteville. Telle une mini-croisière, traverser la Seine en bac revêt un caractère unique. Une expérience à ne pas manquer lorsque l'on est sur le territoire.
Informations : 0 820 076 776 - www.seinenormandie.net

LA SEINE À VÉLO

Entre Paris et la mer, l'itinéraire cyclable V33 vous proposera dès 2020 430km de découvertes culturelles, historiques et industrielles. Un bon moyen de redécouvrir la Vallée de Seine et de relater Paris au Havre et Deauville en passant par Rouen !



Bac Sahurs - La Bouille

TRANSPORTS

Pour vous rendre au point de départ de votre randonnée, déplacez-vous intelligemment ! L'ensemble des lignes de bus et métro des 71 communes de la Métropole, ainsi que le transport à la demande FliOR, sont regroupés dans un seul et même réseau : le réseau Astuce.
Informations : www.reseau-astuce.fr

MASSIFS FORESTIERS

Avec une surface boisée de près de 22000 hectares, la Métropole est une destination verte. Les forêts domaniales en parcs ouverts gratuitement au grand public, font partie intégrante de l'identité du territoire. Grâce à leur situation privilégiée au cœur de l'agglomération et des boucles de la Seine, elles permettent la découverte d'une grande variété de paysages et de milieux naturels. Elles représentent également une ressource essentielle en bois et un réservoir de biodiversité.

Forêt domaniale Verte

Autrefois appelée Silveison, la Forêt Verte a longtemps appartenu aux moines de l'Abbaye Saint-Ouen de Rouen et n'est devenue domaniale qu'à la Révolution. Située sur des sols riches, elle porte encore de magnifiques futaies de hêtres.

Forêt domaniale de La Londe-Rouvray

S'étendant à l'origine jusqu'au bord de la Seine, la forêt de La Londe-Rouvray n'a vu sa surface considérablement diminuer au cours des siècles. Elle n'est restée pas moins un massif très étendu de la Métropole, véritable poumon vert de l'agglomération, qui renferme, entre autres richesses, l'oppidum d'Orival et les ruines du château de Robert-le-Diable à proximité.

Forêt domaniale du Trait-Maulévrier

Cette forêt d'environ 3000 hectares est située à l'ouest de Rouen, au cœur du Parc National Régional des Boucles de la Seine Normande. Les randonneurs apprécieront son relief accidenté et les nombreux points de vue sur la Seine.

Forêt domaniale de Roumare

La forêt de Roumare s'étend sur 4000 hectares dans la première boucle de la Seine en aval de Rouen. Elle présente la particularité d'offrir un réseau de sites accessibles à tous, qui peuvent faire l'objet de promenades familiales ou de sorties plus sportives : le Parc animalier, l'Airebotourd du petit charme et le Parcours sportif Ben-Harrati.



Parc animalier de la Forêt de Roumare

Les mares

Les mares sont des milieux très vivants, occupés par différents végétaux et animaux comme les amphibiens et les insectes aquatiques. Elles ont chacune des écosystèmes propres et participent au maintien de la biodiversité, c'est pourquoi elles font l'objet d'une attention particulière. Du fait de l'envasement, elles doivent être curées régulièrement pour ne pas disparaître.

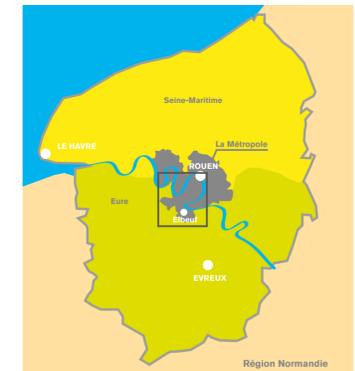
Forêt d'Exception

est une démarche volontaire et novatrice de l'ONF. Elle s'appuie sur un réseau de 19 sites emblématiques à haute valeur patrimoniale, culturelle et touristique, dont celui des forêts domaniales de la région rouennaise : Roumare, Verte et La Londe-Rouvray. Des opérations spécifiques contribuent au développement des territoires en matière environnementale, économique, culturelle et sociale. Le label attribué en juin 2015 consacre à la fois la qualité du site, des actions réalisées et des partenariats nouveaux avec les acteurs locaux dans le cadre d'une nouvelle gouvernance.
Pour plus d'informations sur ces forêts gérées par l'Office National des Forêts et sur le calendrier des jours de chasse, consulter le site www.onf.fr ou contacter l'Agence Territoriale de Rouen : ag.haute-normandie@onf.fr

Animations et ateliers de découverte de la forêt
Diverses animations sont régulièrement organisées par les Maisons des forêts de la Métropole. Calendrier en ligne sur www.metropole-rouen-normandie.fr et disponible dans les maisons des forêts, à l'office de tourisme de Rouen et aux bureaux d'information touristique de Duclair, Elbeuf et Jumèges.



Panorama sur la Seine (Circuit G)



© 2015

5 Le sentier de l'oppidum

Départ : Parking des Essarts, RD 938
3 km – 1h à 1h20 – Difficulté ✓✓
Ce parcours présente plusieurs difficultés, avec notamment trois montées très raides. Par temps humide, le terrain peut être glissant. Il convient d'être prudent et de mettre de bonnes chaussures. Ce sentier permet de découvrir l'histoire du territoire en observant quelques vestiges archéologiques.



6 Le sentier des troglodytes

Départ : Maison des Forêts d'Orival
Allée des Roches à Orival – accès rue du Pavillon
Les Essarts
5,5 km – 1h30 à 2h – Difficulté ✓✓
Ce parcours emprunte une partie du GR2 et comporte plusieurs montées difficiles. Il convient de s'équiper de bonnes chaussures et d'être prudent sur certains tronçons, en particulier l'hiver sur sol mouillé. Ce sentier permet de découvrir les vestiges du château de la Roche Fouet, les coteaux calcaires ainsi que les habitations semi-troglydites.



Habitat semi-troglydite (Circuit G)

Boucles pédestres et VTT

En empruntant les sentiers balisés, explorez en famille ou entre amis les massifs forestiers de la Métropole, profitez du calme de la nature, partez à la découverte de lieux parfois insolites et souvent chargés d'histoire ! Ces 5 boucles se parcourent sur une ½ journée pour les randonneurs pédestres et sont aussi ouvertes aux VTTistes.

7 Le Petit-Essart

Départ : Parking du centre de loisirs Jean-Coeffier à Grand-Couronne
7 km – 1h45 – Difficulté ✓✓
Ce parcours est accessible à tous. Il présente une zone pentue. Il vous permettra de découvrir les charmes de la forêt domaniale de La Londe-Rouvray ainsi que la forêt départementale du Bois des Pères.

8 La Maison des forêts

Départ : Parking de la Maison des Forêts à Saint-Etienne-du-Rouvray
Chemin des Cataliers - Technopôle du Madrillet
9 km – 2h15 – Difficulté ✓
Ce parcours est accessible à tous, sans difficulté majeure. Il vous emmènera par-delà la forêt départementale du Madrillet, au cœur de la forêt domaniale de La Londe-Rouvray.

16 Le Genetey

Départ : Parking du Chêne à Leu
10 km – 2h30 – Difficulté ✓✓
Du village à flanc de coteau au Genetey en lisière de forêt domaniale de Roumare, vous pourrez admirer la magnifique patrimoine qui jalonne le parcours : abbaye de Saint-Georges, ferme des Templiers, chapelle Saint-Gorgon, fermes anciennes...



Le Genetey

17 Le Circuit des 13 Chênes

Départ : Parking du parc animalier à Canteleu ou du parking de la mare terrestre
7,5 km – 1h45 – Difficulté ✓✓
Composé d'une succession d'ambiances forestières différentes, il vous permettra de découvrir les charmes de la forêt domaniale de Roumare.

18 Manoirs des bords de Seine

Départ : Cale du bac de Sahurs
13,5 km – 3h30 – Difficulté ✓✓
Le nom de cette boucle a été inspiré par les nombreuses grandes et belles demeures à découvrir au cœur des villages de Sahurs et Saint-Pierre-de-Manneville. Après avoir emprunté la voie verte aménagée en bord de Seine, vous pourrez admirer le château des étangs, qui appartenait au frère du général de Gaulle, ainsi que le manoir de Villers. Propriété familiale depuis le XVI^e siècle, ce manoir « Maison des champs » est l'exemple le plus remarquable de l'établissement de la campagne de riches rouennais. Vous découvrirez ensuite l'église Saint-Pierre et le jardin de la Closerie. À ne pas manquer à Sahurs, le magnifique manoir de Marbeuf, pavillon de chasse du XVI^e siècle.



Chemin de halage, Sahurs

Grands itinéraires

Amateurs de randonnée itinérante, vous trouverez sur le territoire de la Métropole plusieurs invitations au voyage : le GR®2 - parfois assez sportif - en bord de Seine, un tronçon du Chemin vers le Mont-Saint-Michel et une étape de la Route des Anglais vers Saint-Jacques-de-Compostelle.

Le Chemin de Compostelle

Cet itinéraire historique, mondiallement connu, était emprunté par les pèlerins souhaitant se rendre à Saint-Jacques-de-Compostelle, en Espagne.
Au Moyen Âge, les « jacquets » venus des 4 coins de l'Europe ont tracé 4 voies principales pour se rendre sur le tombeau de Saint-Jacques : Paris – Tours, Vézelay, Le Puy en Velay et Arles.
Le tronçon qui traverse la Métropole s'inscrit dans le cadre du cheminement depuis la Grande Bretagne, la Route des Anglais : ils traversaient la Manche à Brighton pour rejoindre Dieppe, puis passaient par Rouen, Evreux et Chartres avant de rejoindre Tours, où tous les itinéraires du nord de l'Europe convergeaient pour former le « grand chemin de Saint-Jacques ».
Sur cette carte figure une étape, entre Rouen centre et Elbeuf-sur-Seine, longue de 30 km.



Forêt domaniale de La Londe-Rouvray



Chemin Saint-Michel

Le Chemin de Saint-Michel

Rouen était au Moyen-Âge un point de passage très fréquenté par les pèlerins venus du Nord de l'Europe, alors que le Mont-Saint-Michel faisait l'objet d'une vénération très importante. De Rouen au Mont-Saint-Michel, il existait plusieurs itinéraires. Les chercheurs ont ainsi retrouvé les écrits de l'exécuteur testamentaire d'un chanoine de Rouen qui a effectué le trajet à la fin du XV^e siècle, et c'est notamment sur cette base que l'Association « Les chemins de Saint-Michel » a recréé un itinéraire qui suit les anciennes voies de communication. Le chemin part du Mont Gargan, traverse Rouen d'est en ouest pour rejoindre la forêt de Roumare au niveau de Canteleu. Il sillonne la forêt de Roumare en suivant le GR® (sentier de grande randonnée de la Fédération Française de Randonnée Pédestre) et emprunte le bac de Sahurs - La Bouille. Pour le suivre, repérez le balisage rouge et blanc accompagné de l'emblème de l'itinéraire : le Mont-Saint-Michel en bleu sur fond blanc. Vous pouvez également vous procurer le carnet du miquelot (pèlerin du Mont-Saint-Michel) à l'office de tourisme Rouen Normandie Tourisme & Congrès.

Le GR® 2 "Au fil de la Seine"

Long de 899 km, le GR®2 s'étend de Dijon au Havre, en passant par Paris. Au fil de la Seine, de sa source en Bourgogne à la Manche, le randonneur traverse les territoires et les paysages fluviaux de 4 régions (Bourgogne-Franche-Comté, Grand-Est, Ile-de-France, Normandie). Une découverte d'une richesse encore méconnue, ponctuée de villes et de villages de caractère, souvent source d'inspiration pour les peintres impressionnistes, d'un passé médiéval marqué, de paysages viticoles, de vastes panoramas et de deux parcs naturels régionaux.

Points d'intérêts des circuits

Le Château Robert-le-Diable (GR®2) Rive gauche
Offrant un panorama de large sur la Seine, le château Robert-le-Diable et le site qui l'abrite ont connu une histoire mouvementée : depuis le premier fortification attribué à Richard Cœur de Lion, le château a été plusieurs fois démantelé et réédifié. Une nouvelle commission date du début du XX^e siècle. Acquis par la Métropole en 2007, le site fait l'objet d'une vaste campagne de réhabilitation. Les travaux sont en cours et devraient être achevés en 2014. Les circuits sont composés de sentiers pédagogiques de la forêt d'Orival ou encore le circuit « Les manoirs des bords de Seine » cette boucle de 10,5 km contourne quatre sites historiques : le Château de Saint-Michel, les quatre sentiers pédagogiques, le Chemin de Saint-Michel, les quatre sentiers forestiers.
A découvrir également, le Chemin de Saint-Michel, les quatre sentiers forestiers.

INFORMATIONS
Rue du Lieutenant Jacques Hergault
76530 Moulineaux



Château Robert-le-Diable



Maison des Forêts de Saint-Etienne-du-Rouvray

Les Maisons des Forêts de la Métropole

- Saint-Etienne-du-Rouvray (circuit B)
Véritable vitrine du patrimoine forestier, la Maison des Forêts de Saint-Etienne-du-Rouvray organise de nombreuses animations, ateliers, expositions et conférences destinées à sensibiliser le public à l'environnement et à la biodiversité. Ouverte au grand public le week-end lors des animations programmées, elle accueille le public scolaire ou périscolaire en semaine.

- Orival (circuit 3 à 6)
La Maison des Forêts d'Orival, ancienne maison forestière de l'Office National des Forêts, a été réhabilitée pour en faire un lieu de sensibilisation à la nature, dédié à l'accueil sans animation du public scolaire et périscolaire. Elle est ouverte occasionnellement pour le grand-public, uniquement lorsque des animations y sont programmées.

INFORMATIONS
02 35 52 93 20
maisons-des-forets@metropole-rouen-normandie.fr

La Fabrique des savoirs (Chemin de Compostelle)

Installée dans l'ancienne usine textile Blin & Blin à Elbeuf-sur-Seine, la Fabrique des savoirs est un des pôles culturels majeurs du territoire.
Depuis sa réhabilitation par la Métropole en 2010, elle accueille le Musée d'Elbeuf, le Centre d'interprétation de l'architecture et du patrimoine du label Villes et Pays d'art et d'histoire, le Centre d'Archives Patrimoniales et un point d'information touristique. Elle propose des animations régulières : expositions temporaires, visites-découvertes, ateliers jeune public autour des thématiques en lien avec les collections (sciences naturelles, archéologie et patrimoine industriel), les sources d'archives et le patrimoine.

INFORMATIONS
7, cours Gambetta
76500 Elbeuf-sur-Seine



Fabrique des savoirs



Manoir de Villers

Manoir de Villers (circuit 18)

Le manoir de Villers, à Saint-Pierre-de-Manneville, est une Maison de Maître du XVI^e siècle progressivement agrandie et transformée en manoir néo-normand. Vous pourrez déambuler dans les pièces meublées grâce au patrimoine familial des propriétaires, vous promener dans le parc et découvrir sa chapelle. Manoir ouvert du 5 avril au 31 octobre, les samedis de 14h30 à 17h30, les dimanches et jours fériés de 15h à 18h30. Parc ouvert de mai à fin septembre, tous les jours excepté les jeudi et vendredi de 14h30 à 17h30. Pour les groupes, ouvert tous les jours de l'année, sur demande.

INFORMATIONS
30, route de Sahurs
76113 Saint-Pierre-de-Manneville.
Accès payant.
Monument historique, Jardin Remarquable, Partenaire Abbayes Normandes, Route historique.

À proximité



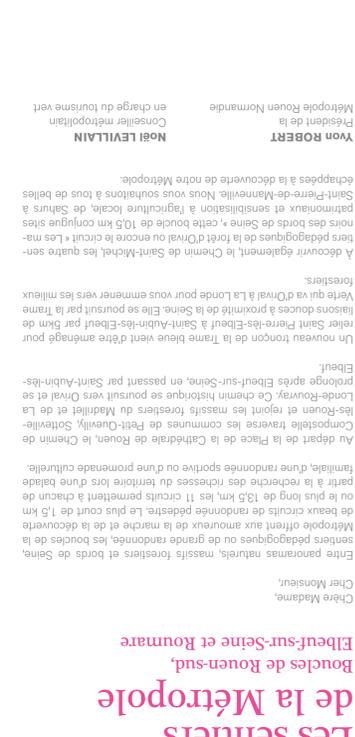
Base de Loisirs de Bédanne

La Base de Loisirs de Bédanne à Touville-la-Rivière est un lieu de détente aux portes de Rouen. Grâce à son agréable plan d'eau de 35 hectares, elle permet de pratiquer de nombreux sports nautiques tels que le dériveur, le kayak, le catamaran, la planche à voile, ou bien tout simplement la baignade (plage surveillée en juillet et août). Elle est labellisée Normandie Qualité Tourisme et Handicap.

INFORMATIONS
2, voie du Mesnil
76410 Touville-la-Rivière.
www.bedanne.com ou info@bedanne.com

Promenade littéraire à La Bouille

Le village de La Bouille a vu naître en 1830 Hector Malot, auteur du roman *Sans famille*. Ce site pittoresque et animé a profondément marqué le romancier qui le citera à de nombreuses reprises dans son œuvre. Outre sa maison natale située au 25, quai Hector-Malot, le centre de La Bouille renferme de nombreux témoignages de la jeunesse de l'auteur.



Les sentiers de la Métropole

Boucles de Rouen-sud, Elbeuf-sur-Seine et Roumare

11 boucles de randonnée de 1,5 à 13,5 km et 2 sentiers historiques

Document réalisé avec le concours :
 • de l'Office National des Forêts
 • de la Fédération Française de Randonnée



1 Trame verte - Orival - La Londe - 11 km - 2h45
 Sentier accessible aux cavaliers, cyclistes et rollers

2 Trame bleue (Tronçon de la véloroute du Val de Seine) - Elbeuf - Saint-Pierre-lès-Elbeuf - 5 km - 1h - Sentier accessible aux cavaliers, cyclistes et rollers

3 Le plateau boisé - Orival - 1,5 km - 0h30

4 Le vallon - Orival - 1,4 km - 0h30

5 L'oppidum - Orival - 3 km - 1h

6 Les troglodytes - Orival - 5,5 km - 1h30

7 Circuit du petit Essart - Grand-Couronne - 7 km - 1h45

8 Circuit de la Maison des Forêts Saint-Étienne-du-Rouvray - 9 km - 2h15

16 Le Genetey - Saint-Martin-de-Boscherville - 10 km - 2h30

17 Canteleu - Circuit des 13 Chênes - 7,5 km - 1h45

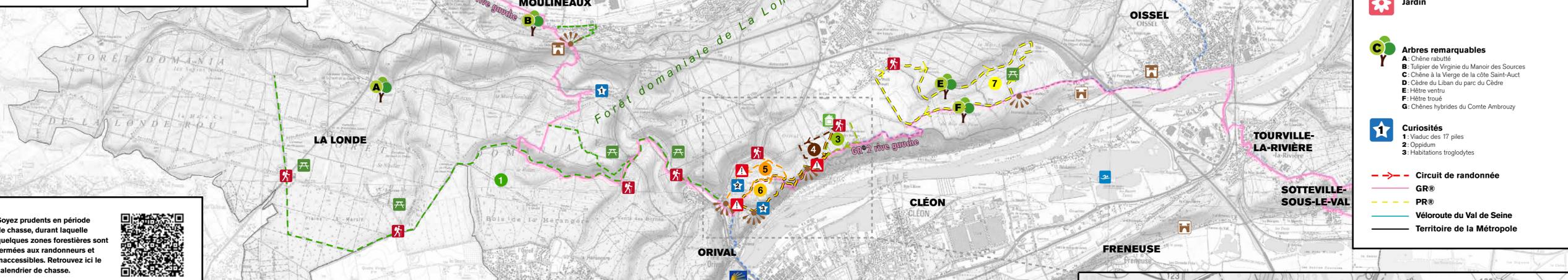
18 Manoirs des bords de Seine - Sahurs - 13,5 km - 3h30

Chemin de Compostelle

Chemin du Mont-Saint-Michel

Certaines communes éditent des brochures de leurs propres circuits de randonnée. Plus d'informations sur : www.rouentourisme.com

Rond-point du Nouveau Monde	N 49° 19' 7.2 E 0° 59' 35.9
Route forestière de la Mare curée	N 49° 20' 4.2 E 0° 53' 53.5
Pont Jean-Jaures	N 49° 17' 33.3 E 1° 0' 36.8
Barrière de Saint-Pierre	N 49° 17' 44.6 E 1° 2' 57.2
	N 49° 19' 45.9 E 1° 1' 6.1
	N 49° 19' 45.9 E 1° 1' 6.1
	N 49° 19' 30.9 E 1° 0' 6.9
	N 49° 19' 45.9 E 1° 1' 6.1
	N 49° 20' 17.5 E 1° 1' 47.2
	N 49° 22' 56.6 E 1° 5' 4.7
	N 49° 26' 41 E 0° 59' 29.2
	N 49° 24' 32.04 E 0° 59' 29.63
	N 49° 21' 14.18 E 0° 56' 3.25



Légende

- Départ du circuit
- Parcours sportif / de jogging
- Passage délicat
- Point d'information touristique / Office de tourisme
- Borne d'information touristique
- Site « Impressionniste »
- Château / Manoir visitable
- Château / Manoir visible
- Abbaye
- Panorama
- Arboretum
- Parc animalier
- Aire de pique-nique
- Bac de Seine
- Maison des Forêts
- Musée / FRAC
- Cirque-Théâtre
- Base de loisirs
- Jardin
- Arbres remarquables
 - A** : Chêne rabattu
 - B** : Tulipier de Virginie du Manoir des Sources
 - C** : Chêne à la Vierge de la côte Saint-Auct
 - D** : Cèdre du Liban du parc du Cèdre
 - E** : Hêtre ventru
 - F** : Hêtre troué
 - G** : Chênes hybrides du Comte Ambrouzy
- Curiosités
 - 1** : Viaduc des 17 piles
 - 2** : Oppidum
 - 3** : Habitations troglodytes
- Circuit de randonnée
- GR®
- PR®
- Véloroute du Val de Seine
- Territoire de la Métropole

Soyez prudents en période de chasse, durant laquelle quelques zones forestières sont fermées aux randonneurs et inaccessibles. Retrouvez ici le calendrier de chasse.

Balisage

Les pictogrammes et figurant sur la carte situent les points de départ des circuits de randonnée et des parcours sportifs. Chaque point de départ offre des possibilités de stationnement. Des totems d'information y sont implantés. Pour parcourir le circuit, suivez les marques de peinture et les balises de couleur correspondante.

- Bonne direction
- Tourner à droite
- Tourner à gauche
- Mauvaise direction

Chaque circuit fait l'objet d'un plan plus précis téléchargeable sur le site www.metropole-rouen-normandie.fr

Recommandations aux randonneurs

- En période de chasse soyez prudent. Pour connaître les dates et horaires de chasse en forêt domaniale, consultez le site www.onf.fr
- Évitez d'aller en forêt par temps de grand vent
- Garez votre véhicule aux endroits prévus à cet effet (pas de stationnement devant les barrières forestières)
- Restez sur les sentiers, évitez de prendre les raccourcis et refermez les clôtures et barrières après votre passage
- Ne pénétrez pas dans les propriétés privées
- N'allumez pas de feu, évitez de fumer, ne jetez pas de mégots de cigarettes
- Tenez vos chiens en laisse
- Ne jetez rien, emportez vos déchets
- Respectez la faune, la flore et les cultures agricoles
- Limitez les cueillettes au contenu de la main pour les fleurs (sauf espèces protégées) et pour les champignons, à 5 litres en forêt domaniale. Pour les autres forêts, l'autorisation du propriétaire est obligatoire.
- Pour l'organisation de manifestations par des associations en forêt domaniale, une demande préalable aux Unités Territoriales de l'ONF est nécessaire.

Composez votre propre itinéraire de randonnée

En vous appuyant sur le GR®2 qui traverse le territoire et permet de relier les boucles entre elles, vous pouvez composer vous-même votre itinéraire de randonnée et rejoindre les circuits du territoire ouest de la Métropole. Pour un circuit sur plusieurs jours, vous pouvez contacter l'Office de Tourisme Rouen Normandie Tourisme et Congrès et les Points d'Information Touristique du territoire afin de connaître les hébergements touristiques du secteur et vous aider à organiser votre séjour. Vous pouvez également vous procurer la carte de randonnée du territoire ouest : « Entre Seine et forêts ».

