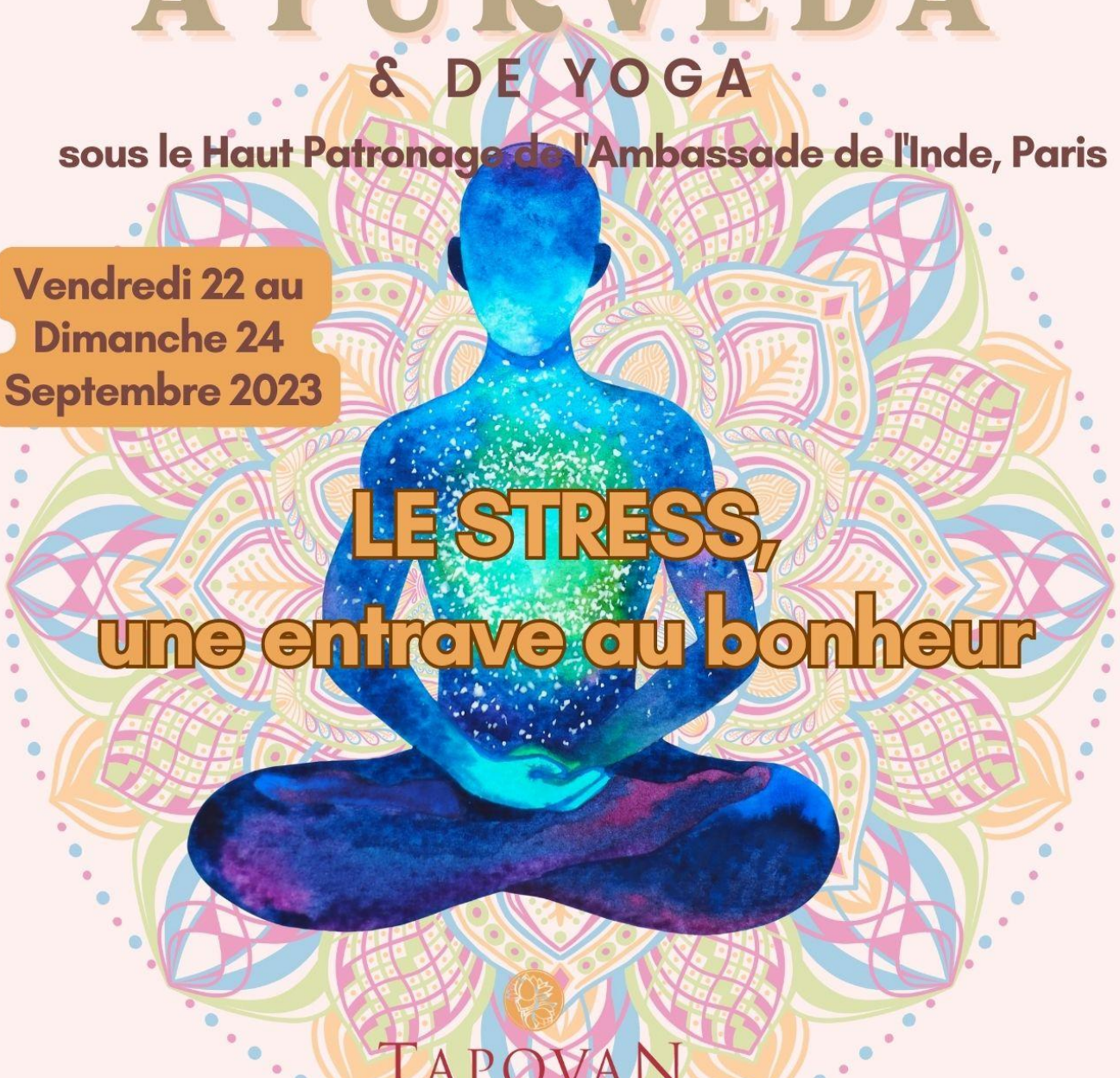


COLLOQUE INTERNATIONAL D. AYURVEDA & DE YOGA

19ème édition

sous le Haut Patronage de l'Ambassade de l'Inde, Paris

Vendredi 22 au
Dimanche 24
Septembre 2023



**LE STRESS,
une entrave au bonheur**



TAPOVAN

Open University de Yoga & Ayurveda
fondé et dirigé par Kiran Vyas

65 ROUTE D'ANNEVILLE - 76540 SASSETOT LE MAUCONDUIT
TEL: 02 35 29 20 21 EMAIL: TAPOVAN@TAPOVAN.COM
WWW.TAPOVAN.COM

19^{ème} Colloque international de Yoga et Ayurveda

Les intervenants



Kiran VYAS

Pionnier de l'Ayurveda en Europe. Fondateur-Directeur de TAPOVAN. Auteur de nombreux ouvrages sur le yoga et l'ayurvêda



Dr U.K. KRISHNA

Directeur de l'université d'Ayurveda au Japon



MUC. Santosh

RAJPOOT

Directeur de l'université d'ayurvêda à Prague



Dr. Bhaswati Bhattacharya

MPH, MD, PhD Clinical Asst Professor of Medicine, Weill Cornell Medical College, New York, NY Fulbright Specialist in Public Health/ Global Health-Integrative Medicine 2018-2023 - Chief Science & Research Officer, VedaFarms".



Dr. Dominique Leyronnas

Pédiatre néonatalogiste et urgentiste



Isabelle CELESTIN

Directrice de I.F.P.P.C., centre CAMKeys. Responsable du DU pratiques psychocorporelles ainsi que du DU Hypnose et anesthésie à la faculté de médecine Paris XI..



Dr. Frédéric Dartigues

Médecin du travail et de Prévention



Dr Dominique ERAUD

Médecin acupuncteur, phytothérapeute et nutritionniste. Fondatrice de la CNMSE (Coordination Nationale Médicale Santé Environnement). Co-auteur de "Médecine et alimentation du futur".



Guy COUPREMANNE

Formateur en Kinésiologie Fractale



Danielle Rousseau et Patrick de Giovanni

Fondateurs de DAPAT (Fond de dotation pour les associations qui viennent au secours des femmes en situation de précarité)



Jan VANČURA

Physiothérapeute et praticien en Ayurvêda à Prague



Frédérique SOFIA

Bols tibétains



Dr. Sampada Savardekar

Sanskritiste et danseuse indienne



Huguette DELERCQ

Fondatrice et Directrice du centre Atlantide-Belgique. Présidente du l'APEBY. Experte et enseignante en Kundalini yoga



19^{ème} Colloque international de Yoga et Ayurveda

Le Programme

Vendredi 22 septembre 2023

14h-16h (salle Surya 2)	<i>Pré colloque : Intervention des élèves de TAPOVAN</i>
17h – 18h (Hall Menuhin)	• Inauguration par Mme Danielle SORET (Présidente de l'association Sas'DIT (Détente Imagination et Témoignage) Table ronde (animé par M Kiran Vyas) . Isabelle Célestin : <i>Le Stress une entrave au bonheur</i> . Dr Dominique Leyronnas : <i>Comment apprivoiser le Stress</i>
18h	Dîner
20h (Hall Menuhin)	• Mantras suivis de • Cérémonie de remise des certificats de Tapovan

Samedi 23 septembre 2023

6h30– 7h30	Hatha Yoga (<i>salle Surya 1</i>)
7h30 - 8h	<i>Petit Déjeuner</i>
9h – 10h15	Ateliers en parallèle : • <i>Stress et Yoga des Yeux</i> par Jean-Jacques Malangin (<i>salle Surya 1</i>) • <i>Voyage sonore aux bols chantants tibétains</i> par Frédérique SOFIA (<i>salle Surya 2</i>)
10h30 – 12h (<i>Hall Menuhin</i>)	Table ronde (<i>animé par Marine Laurent</i>) • Santosh Rajpoot : <i>Qu'est-ce que le stress du point de vue de la médecine moderne et de l'ayurveda ?</i> • Jan Vancura : <i>Comment gérer le stress</i>
12h	<i>Déjeuner</i>
14h – 15h	Ateliers en parallèle : • <i>To stress or not to stress ? That is the question</i> par Dr Frédéric Dartigues : (<i>Hall Yehudi Menuhin</i>) • <i>Thème à venir</i> par Laurence Benhamou (<i>Surya 2</i>)
15h15 – 16h30 (<i>Hall Menuhin</i>)	• Table ronde (<i>animé par Karine Klein</i>) . Dr U.K. Krishna : <i>Sadvritta (Good Behavior) of Ayurveda, to reduce stress and Be Happier</i> . Huguette Declercq : <i>Le yoga et le stress - Ramener le corps à un état pratiquement sans stress est possible. Cela par des pratiques physiques qui agissent sur certaines glandes, des techniques respiratoires, de la détente et des mises en perspective des raisons stressantes. C'est ce que le yoga nous propose..</i>
16h30	<i>Pause tchai</i>
17h-18h	Intervention sur l'association DAPAT (soutien aux femmes en détresse) par Danielle Rousseau et Patrick de Gioviani
18h	<i>Dîner</i>
20h (<i>Hall Menuhin</i>)	Soirée Danses indiennes avec Nirzari Vyas et Deodutt Persaud Sampada Savardekar et Senu Sapera

19^{ème} Colloque international de Yoga et Ayurveda

Dimanche 24 septembre 2023

6h	Yagna, cérémonie du feu
6h30 – 7h30	Yoga (<i>salle Surya 1</i>)
7h30 - 8h	<i>Petit Déjeuner</i>
8h30 – 9h30	Ateliers en parallèle : <i>Kinésiologie fractale et gestion du stress</i> par Guy Coupremanne (visio en différé) (<i>Hall Yehudi Menuhin</i>) <i>Mantras Yoga et gestion du stress</i> par Dr Sampada Savardekar (<i>Salle Surya 1</i>)
10h- 11h (<i>Hall Menuhin</i>)	Table ronde (<i>animée par Caroline Kayser</i>) - Dr. Bhaswati Bhattacharya : <i>We would love to hear your thoughts on Stress and how it impacts our health and happiness</i> - Dr Dominique ERAUD : <i>thème à venir (visio en différé)</i>
11h – 12h (<i>Hall Menuhin</i>)	Conclusion et au revoir avec M. Kiran Vyas et les personnalités
12h	<i>Déjeuner</i>



**Jean-Jacques
MALANGIN**

Enseignant en Yoga des yeux,
Yoga du souffle, Marma et
jardinier ayurvédique émérite



Falguni VYAS

Vaidya ayurvédique,
enseignante en Yoga,
Ayurvêda, Diététique
ayurvédique



Pankaj VYAS

Ingénieur agronome, spécialisé
en horticulture. Grand expert
en yoga, ayurvêda et mantras



Sandrine LEMASSON

Responsable Tapovan Normandie
Enseignante Ayurvêda et Maternité
Auteure du massage du bébé



Hélène CHANDRA

Enseignante en Yoga et
artiste peintre



19^{ème} Colloque international de Yoga et Ayurveda

Tarifs	
Colloque	• 120 € (+ 35 € par personne accompagnante) • 12 € par conférence (10€ pour les habitants de Sassetot ou les enfants)
Spectacle de Danse	• 10 € (8€ pour les habitants de Sassetot ou les enfants)
Soirée de Cérémonie des diplômes	• 50 € (diner + remise du diplôme)
Repas (ayurvédiques et végétariens)	• Petit déjeuner : 9 € • Déjeuner ou Dîner : 27 € • Dîner de fête du samedi 50 € (avec remise du diplôme . + 35 € par personne accompagnante)
Hébergement sur le site de TAPOVAN	• Chambre standard : 90 € / nuit • Chambre supérieure : 125 € / nuit
Elèves de TAPOVAN	• Du jeudi 17h au dimanche 13h : 200 € (forfait spécial tout compris : colloque, hébergement, et nourriture)
Événement complet en ligne	• 10 € (par Zoom) - Inscription sur le site : https://www.tapovan.com/categorie-produit/evenement

TAPOVAN NORMANDIE

65 route d'Anneville - 76540 Sassetot-le Mauconduit

Mail : tapovan@tapovan.com - www.tapovan.com



19^{ème} Colloque international de Yoga et Ayurveda

Liste des élèves recevant les diplômes TAPOVAN 2022

Hatha Yoga (500h)	NELLY BARBOSSA AURELIE VERZAUX TIPHAIN DOUARIN NATHALIE LOUMI DILIA CARLIER
Massage ayurvédique (500h)	ALEXANDRE RAMAT ANNABEL RAYNAUD CAROLE LAGORCE CELINE BETTINELI DOMINIQUE VIVIEN RAGUET FLORENTINE MIEKISIAK IZABELA WILLIG JOSIE PIGET SANIA CHANFI SONIA TOUSSAINT VALERIE PINICAULT

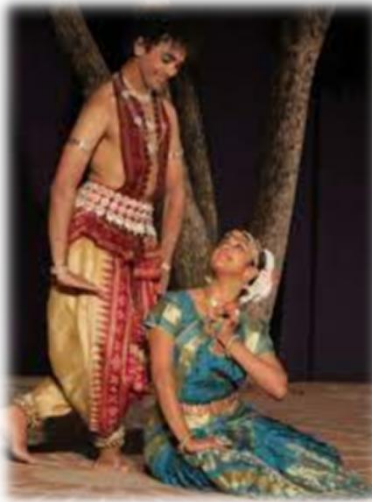
Danse Bharata Natyam et Odissi



*Vendredi
11
novembre*

à 20h

*Hall
MENUHIN*



Swathi et Aneesh Raghavan

Chacun dans sa spécialité, frère et sœur se partagent ce récital où se rencontrent et s'alternent deux grandes traditions de la danse indienne.

Swathi a été formée en Inde par Subhadra Rao de Bangalore et à Paris par Selvi Sarkar. Aneesh n'a pas quitté l'Inde et ses maîtres, d'abord Sangeetha Dash puis Deb Prasad Dash dont il représente l'école. Leur chorégraphie fera dialoguer les deux styles.